

# MAGYAR LOVASTERÁPIA SZÖVETSÉG ALAPÍTVÁNY

## HÍRLEVÉL

3. évfolyam 1. szám

2001. Január

### HÍREK, INFORMÁCIÓK AZ MLTSZ ÉLETÉBŐL

#### Beszámoló a 4. Őszi Lovasterápiás Tanfolyamról

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány 2000. október 15. és 28. között megtartotta negyedik őszi tanfolyamát. A kurzus Sarlóspusztán került megrendezésre, amit a korábbi évek tapasztalataiból kiindulva idén két részre osztottunk.

Október 15. és 21. között a lovak és a lovasok kerültek a figyelem középpontjába. Lore Halske szociálpedagógus, lovasterapeuta, lótenyésztő és Dorothee Wanczek-Blaul lovasterapeuta szakértő segítségével nagyon kemény kiképzésben volt részük a hallgatóknak. Reggel 8.15 és délután 17.45 között több csoportban folyt az edzés, majd este elméleti előadásokra került sor. A csoport célja az volt, hogy szombaton Isabell von Neumann Cosel, a Német Lovas Szövetség hivatalos vizsgabiztosa előtt sikeres vizsgát tegyen. A vizsgakövetelmény, egy E4-es díjlovagló feladat végrehajtása, egy cavaletti pálya lelovaglása és elméleti kérdésekre történő válaszadás volt.

A lovasokhoz pénteken csatlakozott a Magyar Hipponoterápia Munkacsoport, akik közül néhányan szintén megpróbálkoztak a vizsgával. A 13 fős mezőnyből 11 hallgató tett sikeres vizsgát, amiért Terápiás-ló Kiképző Tanúsítványt kapott.

A tanfolyamba bekapcsolódó Magyar Hipponoterápia Munkacsoport részére volt legnagyobb a kihívás. Ők a tavalyi balatonfenyvesi tanfolyam óta négyszer gyűltek össze, hogy Peter Holzmüller segítségével mind több ismeretre tegyenek szert. A lovasokhoz hasonlóan rájuk is kemény munka várt. Dél előtt gyakorlati, délután és este elméleti foglalkozásokat tartottak, majd szombaton vizsgáztak. Az addigra négyfősre zsugorodott társaságból három fő minden vizsgakövetelménynek eleget tett, egy

főnek a lovasvizsgája nem sikerült. Az elméleti vizsgán neurofiziológiai, neuroanatómiai, hipponoterápiás, lovaglás és lótartás elméleti, biztonsági stb. kérdésekre kellett válaszolni. Végül Hipponoterapeuta Oklevelet két hallgató kapott, akik megfelelő alapidiplomával rendelkeznek ahhoz, hogy hipponoterápiás foglalkozásokat önállóan végezzenek.

A terápiás-ló kiképzők és a hipponoterapeuták tanúsítványának értékét növeli, hogy azok megfelelnek az Európai Unió követelményeknek, mivel a vizsgát hivatalos körülmények között, Európai Unió vizsgabiztosok előtt tették le a hallgatók, amire hazánkban még nem volt példa.

A tanfolyamba 22-én kapcsolódtak be a gyógypedagógusok, illetve mindazok, akik szakmai előképzettségüktől függetlenül elkötelezettséget éreznek a lovasterápia iránt. Ez utóbbi 34 fős csapat alkotta a segítők csoportját, melyben gyerekorvos, pszichológus, lovas szakember, de lovasterápiával még nem foglalkozó gyógypedagógus és gyógytornász is volt.

A gyógypedagógusok két csoportra oszlottak. Egy hét fős csoport gyógypedagógiai lovaglás témában hallgatott előadásokat és vett részt gyakorlatokon, egy ötfős társaság pedig gyógypedagógiai lovastornával foglalkozott. Kiváló szakemberek segítették munkájukat. Az előbbi csoportnak Gundula Hauser osztrák lovasterapeuta, gyógypedagógus, Dr. Ulrike Boon-Thiel holland pszichológus, pszichoterapeuta, lovasterapeuta, Dr. Octavia J. Brown amerikai gyógypedagógus, egyetemi professzor, lovasterapeuta, a Nemzetközi Lovasterápia szövetség elnöke tartottak előadásokat és gyakorlatokat. A csoport célja, hogy egy a hipponoterápia munkacsoporthoz hasonló, gyógypedagógiai lovasterapeuta munkacsoportot hozzanak létre, amihez a

felsorolt külföldi szakemberek minden szakmai segítséget megadnak.

A gyógypedagógiai voltizsálással foglalkozó csoportot Prof. Dr. Carl Klüwer, a Világszövetség korábbi elnöke vezette. Ők a tanfolyam végén oklevelet kaptak.

A segítők részben a már említett külföldi előadóktól részben magyar szakemberektől sajátíthattak el új ismereteket. Részükre is vizsgával zárult a tanfolyam. A hallgatóknak gyógypedagógiai lovaglás, hippoterápia, lovas és biztonsági tudásukról kellett szóban és írásban beszámolni, majd egy gyakorlati vizsga következett. A követelményeknek 33 hallgató tudott megfelelni. Ők Lovasterápiás Segítő Tanúsítványt kaptak, ami nem jogosítja fel őket önálló lovasterápiás tevékenység végzésére, de a lovasterápiás team-ekben fontos szerepet kapnak.

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány, mint a hazai lovasterápiás szakemberképzés egyetlen fóruma azt a célt tűzte ki maga elé, hogy kiépít egy lovasterápiás hálózatot, ahol az európai normáknak megfelelő, képzett szakemberek segítségével felelősségteljes, hatékony munka folyhat. Ennek alapfeltétele a szakemberképzés, amit a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány továbbra is folytatni kíván. Ennek érdekében elkészült már egy képzési tervezet is, amit a Pedagógus továbbképzési Akkreditációs Testület, akkreditálható programként az Oktatási Miniszterhez felterjesztett.

Ezután a tanfolyamon sikeres vizsgát tett és tanúsítványt kapott hallgatók nevét sorolom fel.

#### **TERÁPIÁS-LÓ KIKÉPZŐK:**

1. András Gábor
2. Bakos Csilla
3. Györgypál Zoltán
4. Györgypál Zoltánné
5. Lajos Ernő
6. Németh Gábor
7. Németh Klára
8. Tokaji Sándor
9. Tóth István
10. Dr. Wagner Kinga
11. Zsarnai Katalin

#### **HIPPOTERAPEUTÁK:**

1. Györgypál Zoltánné

2. Katona Enikő

#### **LOVASTERÁPIÁS SEGÍTŐK:**

1. Borúzs Andrea
2. Buchner Marcell
3. Bujdosóné Stefán Adrienn
4. Dr. Bus Mária
5. Dálnoky Judit
6. Gáspárné Mészáros Éva
7. Győrfi Beáta
8. Györgyiné Harsányi Judit
9. Hárs Titanilla
10. Horváth Emőke
11. Jankovits Györgyi
12. Jánosi Adrienn
13. Jaskó Róbert
14. Kajtár Ákos
15. Kobrizsa Eszter
16. Kovács Péter
17. Kovács Rita
18. Kukoricza Kata
19. Lajos Ernő
20. Markwarth Emese
21. Máté Emőke
22. Maza Katalin
23. Németh Jakab
24. Novobáczky Noémi
25. Pátkai János
26. Pátkai Jánosné
27. Pikó Orsolya
28. Püspöki Borbála
29. Radványiné Vincze Rita
30. Soós Géza
31. Szabó Ágnes
32. Szarka Zsolt
33. Szunai Orsolya Petra
34. Tamásné Kapitár Tünde

A gyógypedagógiai lovaglással és voltizsálással foglalkozók vizsgát nem tettek, így egy a részvételt bizonyító oklevelet kaptak.

#### **GYÓGYPEDAGÓGIAI LOVAGLÁS:**

1. Bozori Gabriella
2. Ferenczi Éva
3. Horváth Krisztina
4. Kézsmárkiné Piti irén
5. Kissné Hatvani Erika
6. Molnár Márta
7. Muszkalay Hedvig
8. Ruskó Éva

#### **GYÓGYPEDAGÓGIAI VOLTIZS:**

1. Csizmadia Orsolya
2. Faragó György
3. Kisháziné Szarka Éva
4. Lajos Ernőné
5. Puskorics Lívía

## SARLÓSPUSZTA - HIPPOTERÁPIA TÖRTÉNELEM

2000 januárjában alakult a Hippoterápia Munkacsoport Peter Holzmüller vezetésével. Kicsi, de lelkes csoportunk (Peter Holzmüller, Dr. Büki György, Benczúr Judit Dr., Györgypál Zoltánné, Katona Enikő, Kormos Zsuzsa, Csillag Ágnes, Rétháti Györgyi, Németh Klára, Kalina Kata) az év folyamán három alkalommal töltött együtt 4-5 napot tanulással, tapasztalatcserével. Célunk az volt, hogy Peter Holzmüller segítségével felkészüljünk arra a vizsgára, ahol hivatalos oklevelet kaphatunk arra, hogy a hippoterápiát magas szinten művelhessük, taníthatsuk. Ekkor még nem tudtuk, hogy a vizsga nem lesz sétagalopp.

Már az első nap lovas vizsgával kezdtünk, Isabell von Neumann-Cosel a Német Lovasszövetség vizsgáztatója előtt, ami nem volt teljesen zökkenőmentes. Büki Gyurinak és Benczúr Juditnak orvosi felmentése volt, Rétháti Györgyi pedig iker babáit várja, ezért nem lovagolhatott. Zsuzsa és Csilla úgy döntöttek, hosszas rábeszélés ellenére, hogy nem vállalják a lovaglást. Kalina Kata hősiiesen küzdött, de lovas vizsgája sajnos nem sikerült.

Ketten, Kári és jómagam a lovasok feladatát is sikeresen teljesítettük. Így a lovasvizsga után hárman maradtunk versenyben az oklevélért, és Kata is maradt, hogy az elmélettel megpróbálkozzék.

A következő próbatétel a gyakorlat volt. Először két felnőtt pácienssel, másnap négy gyerekkel kellett bizonyítanunk, hogy gyakorlatban is tudjuk azt, amit elméletben elsajátítottunk. A gyakorlat státuszfelvételtől, kezelési terv készítéséből, a terápia levezetéséből és kiértékeléséből állt. Ezután következett a munka a terápiás lóval. Két lovunk, Villám és a rutinos Bea sokat

dolgoztak. Egyik nap még Bozori Gabiék Pötyijét is kölcsönkaptuk. A végső erőpróba az elmélet volt, ahol Dr. Büki neurológiából, Peter Holzmüller hippoterápiából és lóelméletből faggatott minket. A sikernek már nem is nagyon tudtam örülni a fáradtság miatt. Az elmélet sikerült mind a négyünknek. Katának a lovasvizsgát kell pótolnia, Klárinak pedig le kell diplomáznia, hogy megkaphassa a megérdemelt oklevelet.

Ketten, Katona Enikő és én történelmi pillanatok részesei lehettünk. Mi ketten vehettük át Octavia Browntól a Lovasterápiás Világszövetség elnökétől és Peter Holzmüllertől az első Európában is elismert hippoterápiára jogosító oklevelet.

Ez természetesen nem azt jelenti, hogy most ülünk a babérjainkon, folytatódik a „kiképzés”, hogy megalapozhassuk a hazai, hivatalos hippoterápia képzést. Már a következő találkozást szervezzük.

Györgypál Éva

A következő oldalon eredetiben közlünk egy írást, melyhez a szerző beleegyezésével Györgypál Éva írt egy bevezető szöveget.

„Márczi György lovasunk írta a következő néhány sort. Gyuri koponyasérült, 17 éves korában érte a baleset, most 21 éves. Az elmúlt néhány évben saját erőfeszítései és szülei áldozatvállalása árán a kómától odáig jutott, hogy már az önálló járással próbálkozik. Állapota még mindig javuló tendenciát mutat.

UNICORNIS Egészségforrás Alapítvány  
Balogunyom  
Györgypál Éva



## I. ORSZÁGOS GYERMEK TERÁPIÁS LOVAS FESZTIVÁL

2000. november 25-én, Hódmezővásárhely adott otthont az I. Országos Gyermek Terápiás Lovas Fesztiválnak, ami a maga nemében eddig egyedülálló rendezvény volt hazánkban. Egyediségét a fesztivál verseny jellege adta.

A Hód-Mezőgazda Rt. Fedeles Lovardája 10.00 órára a megnyitó időpontjára megtelt étellel. Felvonultak a csapatok és benépesültek a lelátók is.

A megjelenteket Szabó Gáborné, a Nagy Sándor Utcai Általános Iskola igazgatója és Túri József Hódmezővásárhely alpolgármestere köszöntötte. A megnyitóbeszédet Egyed Béla a Hód-Mezőgazda Rt. vezérigazgatója mondta. Ezt követte a fesztivál résztvevőinek bemutatása.

A versenyre 7 csapat nevezett. Jelen voltak a pákozdiak Bozori Gabriella vezetésével, érdiak Ferenczi Évával, szentesiek Kézsmárkiné Piti Irénnel, tataiak Kisháziné Szarka Évával, bolyiak Pátkai Jánosnéval, Mohácsról is érkeztek és persze a helyiek Kissné Hatvani Erikával az oldalukon.

A résztvevők négy versenyszámban mérköztek.

Az első két versenyszám önálló lovaglás volt, ahol külön kategóriát képeztek a 12 év alatti és feletti indulók. A feladat egy összetett pálya leküzdése volt. A pályára belovagolva át kellett haladni két bója között, majd egy szlalom pályán átnavigálni a lovat, bemenni két kerítéssor közé, eljutni egy ágasfáig, amiről karikákat kellett levenni, majd megközelíteni a következő ágast, arra a karikát visszahelyezni, majd belovagolni a célba. Néhány versenyző dolgát az is nehezítette, hogy nem tudták elhozni saját lovukat, így az ellenfél lován kellett lovagolni.

A következő két versenyszám az eszközzel és eszköz nélkül végzett gyakorlatok végrehajtása volt vezetett lovon. Itt a fogyatékoság mértéke alapján alakítottak ki külön kategóriákat. Az előre megbeszélt és begyakorolt feladatok végrehajtása sokaknak nagyon szépen

sikerült, bár voltak, akik egy kis segítségre szorultak, de arra volt lehetőség, hogy a felkészítő tanár megmutassa a következő gyakorlatot.

Minden versenyszámot egy kéttagú zsűri bíralt, s mint, ahogy Dr. Wagner Kinga, Alapítványunk alelnöke és Pap Jánosné a Nagy Sándor Utcai Általános Iskola Alapítványának elnöke elmondta, nem volt könnyű dolguk.

A nagy küzdelem után a rendezőség vendégül látta a megjelent versenyzőket és kísérőiket, majd délután folytatódott a fesztivál tovább.

A helyszínre érkezett csapatok szabadon választott gyakorlatokat mutattak be a lovak hátán, ami lenyűgözte a szép számmal összegyűlt közönséget. Nagy öröm volt látni, hogy a rendezvény megmozgatta Szövetségünk tagjait is, hisz nem csak a versenyzők között, de a lelátón is sok ismerős arcot láttam.

A bemutató után került sor az eredményhirdetésre, ahol a támogatók által felajánlott díjakat, okleveleket és érmeket vehették át a győztes és helyezett versenyzők, de azok sem maradtak ajándék nélkül, akik nem voltak olyan szerencsések, mert a szervezők mindenkinek adtak valamilyen apró ajándékot. Jó volt látni a sok büszke és örömteli arcot, de azt is, hogy egy-egy egyéni siker milyen örömet és elismerést váltott ki a csapatokból.

Azt hiszem, hogy aki ellátogatott Hódmezővásárhelyre élményekben gazdagon tért haza, akár versenyző volt, akár kísérő vagy néző. Egy igazán színvonalas, jól szervezett, jó hangulatú találkozó volt, ami felkeltette a médiák figyelmét is, hisz szép számmal voltak jelen újságírók, tv-sek.

Ezúton is gratulálunk a győzteseknek és helyezetteknek, de elismerésünket fejezzük ki a szervezőknek is. Az ő örömeiket a verseny zavartalan, sikeres lebonyolítása mellett az is fokozta, hogy a Hód-Mezőgazda Rt. vezérigazgatója felajánlott számukra egy lovat, ami egy kicsit tehermentesítheti a pónit, akivel eddig dolgoztak.

A következőkben a verseny eredményét közlöm:

**A/1 kategória: önálló lovaglás (12 év alatti korosztály):**

1. Vass Alexandra, Szfehérvár	40p
2. Tóth Zoltán, Szfehérvár	38p
3. Koncz Anita, Hmvhely	33p
4. Lipták Tamás, Tata	32p
4. Tóth Richard, Mohács	32p
4. Czakó Gábor, Hmvhely	32p

**A/2 kategória: önálló lovaglás (12 év feletti korosztály):**

1. Kocsis József, Hmvhely	40p
2. Lakatos László, Szentes	39p
3. Serfőző János, Szfehérvár	37p
3. Málics Zoltán, Szfehérvár	37p
5. Landi István, Szfehérvár	36p
5. Nyikus Zoltán, Szfehérvár	36p

**B/1/a kategória: eszköz nélküli gyakorlat vezetett lovon (enyhébb fokban sérültek)**

1. Fűzes József, Mohács	35p
2. Csellich Helmut, Szfehérvár	33p
3. Bakonyi Andrea, Szfehérvár	31p

**B/1/b kategória: eszköz nélküli gyakorlatok vezetett lovon (súlyosabb értelmi sérültek):**

1. Reisch Sándor, Bóly	39p
2. Szedlár Edina, Érd	35p
3. Orsós Tibor, Bóly	32p
4. Németh Ferenc, Bóly	27p

**B/2/a kategória: eszközzel végzett gyakorlat vezetett lovon (enyhébb fokban sérültek):**

1. Császár Júlianna, Tata	46p
1. Csík Attila, Szentes	46p
3. Gajdán Róbert, Hmvhely	45p
4. Balassa Roland, Szentes	44p
5. Kovács Norbert, Szentes	43p
6. Horváth Anita, Tata	42p

**B/2/b kategória: eszközzel végzett gyakorlat vezetett lovon (súlyosabb értelmi sérültek)**

1. Szehofner Roland, Érd	45p
2. Kreicsovics Krisztina, Érd	42p
3. Komáromi Andrea, Érd	35p

## BESZÁMOLÓ A MAGYAR HIPPOTERÁPIA MUNKACSOPORT GYŰLÉSÉRŐL

Január közepén Peter Holzmüller vezetésével ismét összegyűltek a hippoterapeuták, hogy az elkövetkező év tennivalóit megszabják. Az idén, már a képzett képzők kezdik el munkájukat, természetesen a képzők képzése is folytatódik.

A megbeszélések a szokásos jó hangulatban teltek. Kiszabtuk egymás közt azokat a témaköröket, melyekről immáron az újonnan jelentkezőknek majd mi tartunk előadást és gyakorlati foglalkozást.

Nagy lépés, hogy kialakítottuk az ezentúl egységesen használható hippoterápiás felvételi lapot és a betegek követésére alkalmas, könnyen rögzíthető dekuszus formát. E munka része volt az is, hogy kvázi homogén betegség csoportokat alkotva, a betegségek nemzetközi osztályozása alapján (BNO kódok) kiválasztottuk azokat a betegségeket, illetve tüneteket, melyekkel hippoterápia végezhető. A lap betördelt, grafikusan kialakított, véglegesnek szánt formáját az újság következő számában bemutatjuk. Természetesen megegyeztünk abban, hogy a hippoterápiás praxis során felmerülő, szükséges változtatásokat elvégezzük, ezért minden olvasónkat máris felkérünk arra, hogy adjon majd építő kritikát!

A betegségcsoportok ill. diagnózisok következetes alkalmazása és a gondosan vezetett lapok kimutatásai alapján, egy-két éven belül statisztikai adatokkal alátámasztva adhatjuk majd be kérelmünket a társadalombiztosítási támogatás iránt.

A munka harmadik napja, vasárnap a résztvevők által hozott videós felvételek elemzésével telt. Nagyon jó volt azt érzékelni, hogy egységes a szemléletünk és, hogy mindenki a körülményeinek megfelelően tudatosan törekszik arra, hogy kiigazítsa a hiányosságokat.

A képzők képzésének idején hangsúlyos célja lesz a lovas tudás fejlesztése és lovaglási készség javítása. Augusztusban a résztvevőknek újabb, 80 cm-es akadályt kell majd legyőzniük.

Végül pedig egy rövid felszólítás: bárki, aki képzésünkben részt venni óhajtó, végzett vagy utolsó éves gyógytornászról vagy szomatopedagógusról tud, az az illetőt Jámbor Noémin keresztül irányítsa hozzánk!

Büki

A Hírlevél szerkesztése közben megérkezett az Oktatási Miniszter jóváhagyása, az MLTSZ által benyújtott „Lovasterápia képzés, hippoterápia, gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágak” című továbbképzési program alkalmazásához szükséges alapítási kérelem engedélyezéséhez. Ezek után már csak az indítási eljárásnak kell megfelelnünk, és indulhat a képzés.

Kedves Tagtársak !

E lap hasábjain kérek mindenkit, hogy a mellékelt csekken a 2001. évi tagdíjat befizetni szíveskedjen.

Szeretném, ha a hírlevélbe nemcsak megszokott szerzők cikkeit tudnám közölni, hanem új helyekről is kapnánk írásokat. Tehát bárki, aki úgy gondolja, hogy a lovasterápiát érintő információval, hírrel, érdekességgel rendelkezik, vagy szívesen megosztaná gondolatait Szövetségünk többi tagjával, az a közölni szánt anyagot levélben, vagy E-mail-en juttassa el az alábbi elérhetőségek bármelyikére:

Magyar Lovasterápia Szövetség  
Alapítvány  
1066 Budapest, Teréz krt. 24.  
Tel: 06-1-4757012  
Fax: 06-1-3024136  
E-mail: jambor@gyermekmento.hu