



Nyeregből egy könnyebb életért

Amikor már a pirulák sem segítenek vagy rehabilitációra van szükség, akkor jönnek a különféle terápiák és alternatív módszerek. A lovakkal való gyógyítás az egyik legösszetettebb és legkedveltebb kezelés. Vas Megyében Györgypál Zoltánné, Éva vette fel a harcot a beteg gyerekeknek segítve, a „patkós doktor” oldalán.

– Gyerekkorom óta lovagolok, azóta váltak a lovak nemcsak az életem részévé, de a velük való foglalkozás révén a szenvedélyemmé is. Nagyjából húsz évvel ezelőtt hallottam a Gézengúz Alapítvány jóvoltából a lovasterápiáról, melynek során lovak segítségével kezelnek beteg gyerekeket. Akkor még egy kórházban dolgoztam, és nap, mint nap szembesültem a kórházban, hogy a sérült gyermekek komplex fejlesztésére nincs

tekről, majd a terápia lényegét magyarázza.

– Egy lovas foglalkozás attól lesz terápia, ha szakember vezetésével, életminőséget javító cél érdekében, dokumentálva és kontrollálva történik. Az előre meghatározott szándék nem a lóháton nyújtott teljesítményre vonatkozik, hanem arra, hogy ennek a minden napokba integrálódnia kell. A ló egy olyan erős motivációs erő, hogy kivétel nélkül minden páciens boldogan jön a

is mi végézzük – árulja el Éva, aki Szombathelyhez közel, Balogunyomban hozta létre alapítványát, és a Magyarországon egyedülálló lovasterápiás központot. Legfőbb segítségei: a férje lovas edző, a lánya pe-

vak tartása is költséges, de a végeredmény az elégedettség mellett mindig bizakodásra ad okot és tervekre, hogy folytassa a továbbiakat.

– Alkalmról alkalomra észlelhető javulás a betege-

órakon pedig aktívabbá váltak. A foglalkozások mindig egyénre szabottan zajlanak még akkor is, ha csoportos fejlesztést alkalmazunk. Ezt semmilyen más módszerrel nem lehet elérni. Sokszor türelemjátéknak mondható ez a munka, mivel a sérültek teljesítménye is változó. Ilyenkor a terapeutának – bár eltervezte a foglalkozást – rögtönözni kell, hogy elérhesse a kitűzött célt, és sikerélménnyel zárulhasson.

A lovasterápiás központban azonban nem csak terápiával foglalkoznak, hanem lovaglást is tanítanak, lovakat képeznek, táborokat szerveznek, versenyre és vizsgákra is felkészítenek. Azok a sérültek, akik már tovább nem fejleszthetők, itt tanulhatnak lovagolni is. Készítettek már fel versenyre olyan mozgássérült fiatalot, aki nemzetközi megmérettetésen is megálta a helyét.

– A lovasterápia nem igazán terjedt el Magyarországon, mindössze hatvan főről tudok, akinek ilyen végzettsége van, de ennek csak egy töredéke dolgozik. Sokat kell tanulni ahhoz, hogy valaki terapeuta lehessen. A szakmai elveket egy fejlesztő szakembernek könnyű megtanítani, de hogy ezt lóval is meg tudja valósítani, ahhoz évek szükségesek, hiszen lovagolni, az állattal biztonságosan bänni nem lehet megtanulni néhány hét alatt. Nagyon jó lenne, ha minden megyében lenne szakember, aki dolgozik, és a rászoruló igénybe vehetnék ezt a fajta gyógymódot – árulja el szívügyéről Éva.



MI AZ A LOVASTERÁPIA?

Ez az önmagában összetett technika, ugyanis egy időben hat az idegrendszerre, a mozgásra, az érzékszervekre, pszichés és szociális készségekre is. Itt a ló, a lovasterapeuta és a beteg együtt dolgozik. A gyógykezelés eltérő nagyságú lovakon zajlik, a páciens testmagasságához igazodva. Alkalmazható mozgássérült betegeknek vagy olyan személyeknek, akiknek izomgyengesége, koordinációs-, esetleg egyensúlyproblémái vannak. Segítséget nyújt azoknak a gyerekeknek, akik értelmi fogyatékosok, autisták, vagy szocializációs nehézséggel küzdenek. Mint pszichoterápia a szorongásos és a pszichés betegségekben is kiutat mutat.

lehetőség. Ekkor kezdtem el néhány lelkes kollégámmal a gyógytorna, és a gyógyítás mellett a lovasterápiát alkalmazni – meséli Éva a kezde-

foglalkozásokra. Nekem és családomnak ez nem csupán munka, hanem hivatás, hiszen a terápia lehetőségének megteremtését és finanszírozását

dig pedagógus, lovasoktató, aki jelenleg parasport oktatónak tanul.

A terápiához a jó szakember és egy jól kiválasztott ló nélkülözhetetlen, no és persze egy reális megválasztott célra is szükség van.

Éva elismeri, hogy sajnos drága a kezelés, mivel a lo-

ken, talán ez a legjobb vizsgálóeszközöm. Általában négy-öt foglalkozás után már szembetűnő változások figyelhetők meg. A visszajelzéseket leginkább a szülőktől, pedagógusoktól kapjuk. A lovon sokkal élénkebbek, motiváltabbak a diákok minden feladatára, a tanárok véleménye szerint az