

M A G Y A R



LOVASTERÁPIA
SZÖVETSÉG

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány hírlevele

2022. 1. szám

Tartalomjegyzék

Köszöntő – Dr. Edvi Péter	3
A 2021-es év eseményeinek áttekintése – Bozori Gabriella	5
2022. évi programok és oktatások tervezett időzítése – Bozori Gabriella, Hajdú Márta	10
Beszámoló a 2021. évi nyári táborokról – Bozori Gabriella, Réti Boglárka, Szüle Eszter	13
2021-ben ismét Díjlovagló Világkupa fordulónak adott otthont Fót – Kiss István	25
Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Paraspport Bajnokság – Balázs József	27
Lovasterápiás Verseny – Bozori Gabriella	30
Lovasterápiás Verseny – Baumhagl Éva	33
Sikeres Európai Lovasterápia Konferencia Prágában – Jámbor Péter	36
Összefoglaló az MLTSZ 2021. évi őszi képzési blokkjának programjáról – Hajdú Márta	39
Lovasterápiás konferencia 2021. október – Pintér Zsófia	41
Rövid híreink – Hajdú Márta	42
Felhívás a 2024-es Budapesti Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciára – Bozori Gabriella	44
Rövid beszámoló a Fóton zajló mérésekről, kutatásokról – Bozori Gabriella, Pintér Zsófia	45
Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái – Hajdú Márta	46
A 2022-ben induló képzések hirdetései	54

Köszöntő



2021 a lovasterápia szempontjából jó év volt. Régi vágyaink teljesültek, és nagy nehezen, de én is teljesíteni tudtam a saját magamnak tett ígéreteimet, miszerint megalapozzuk a lovasterápia, mint Magyarországon elfogadott fejlesztési módszer jövőjét.

A legfontosabb, hogy 2021. december 14-én a Magyar Országgyűlés módosította az egészségügyi törvényt, és a lovasterápiát beemelte abba. Tizenéves munkám, munkánk van benne.

2021. december 21. Magyar Közlöny 235. szám. 2021 évi CXLVIII. törvény. Egyes kulturális és egyéb törvények módosításáról (11429. oldalon található az egészségügyről szóló 1997 évi CLIV. törvénymódosítása – bekerült az egészségügyi törvénybe a lovasterápia)

A másik, úgyszintén fontos dolog volt, hogy mivel az oktatási, továbbképzési törvények állandóan változnak Magyarországon, ezért az új törvényi előírásoknak megfelelően a lovasterápiával kapcsolatos oktatást is újból el kellett fogadtatni. Ez a módosítás már 2021 novemberében megjelent egy miniszteri rendelet formájában. A miniszteri rendelettel és az egészségügyi törvény módosításával azt is sikerült tisztázni, hogy a lovasterápia az egészségüghöz tartozik, és a következő szabályozás már egyértelműen az egészségügyi miniszter hatásköre, és nem az önkormányzatié, a belügyé vagy másé.

2021. november 30. Magyar Közlöny 217. szám. 8/2021 (XI. 30.) MK rendelet. A lovasterápiát és a fogyatékos és a sérült személyeknek nyújtott lovasszolgáltatásokat végző személyek képzéséről és vizsga követelményeiről. 9941. oldal

Van egy harmadik rendelet is, mely igazából az egészségügyi törvény módosítása miatt vált szükségessé. Mivel az egészségügyi törvénybe bekerült a lovasterápia, ezért lehet kérelmezni a NEAK-befogadását is. Ahhoz, hogy a NEAK be tudja fogadni a lovasterápiát, meg kellett állapítani az úgynevezett pontszámokat. Ezek a pontszámok kicsit alacsonyra sikerültek, de mindenesetre elfogadták őket, és a rendelet az EMMI és a Pénzügyminisztérium együttműködésében 2022. január 14-én meg is jelent:

Köszöntő

3/2022 (I.14.) MI rendelet. Egyes egészségügyi és egészségbiztosítási tárgyú miniszteri rendeletek módosításáról 10. melléklet. Nem humán asszisztált terápiák (lovasterápia)

Úgy érzem, hogy ezzel elértük azt, amire már több mint tíz éve vágytunk, hogy a lovasterápiát egy kiegészítő, állatokkal asszisztált terápiaként elismerjék, és így a finanszírozása is könnyebben megoldható legyen. Természetesen minden intézetnek majd külön-külön kell kérni a befogadást, ami nem egyszerű dolog. Nekünk is nagyon sokat kell ezen dolgoznunk. A fóti intézetünket sem fogadták még be, de a kapu legalább kinyílt.

2022-ben lesz a Lovasterápia Szövetség megalakulásának 25. évfordulója. Szép, hosszú idő. Amikor a Hortobágyon megalakítottuk a Szövetséget, nem gondoltam, hogy ilyen hosszú időn keresztül én leszek az elnök. Azt sem gondoltam volna, hogy a lovasterápia finanszírozása ennyire nehézkes lesz. De talán mostantól már egyszerűbb.

Mindenkinek kívánok nagyon sikeres 2022-t!

Dr. Edvi Péter

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnök

A 2021-es év eseményeinek áttekintése



Bár azt reméltük, hogy a 2021-es évben már túl leszünk a koronavíruson, ez sajnos nem így történt. Ez a tény némileg befolyásolta a 2021-es évre tervezett programjaink megvalósítását.

Szerencsére a tervezett oktatásainkat végül sikerült teljes mértékben megvalósítani és a szokásos programjaink közül is csak a tavaszi háziversenyt és a gyermeknapi programot nem tudtuk megtartani.

A **januárt** a „Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon” képzés hallgatóinak záróvizsgájával kezdtük, 4 hallgató tett sikeres záróvizsgát, tanúsítványukat azonban a lovasvizsgák hiánya miatt csak ősszel tudtuk kiadni. Ekkor 2 fő kapott lovasterapeuta tanúsítványt.

Január 29-én tartottuk az „Alapozó ismeretek a lovasterápiáról” képzés „A moduljának” pótvizsgáját.

Február 19-21. között folytatódott az „Alapozó ismeretek a lovasterápiáról” elnevezésű képzés a B modul elméleti óráival.

A „Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója” elnevezésű képzés hallgatói **február 24. és 26. között** teljesítették hospitálásaikat különböző intézményekben. Órákat látogattak a mexikói úti Mozgásjavító Általános Iskolában illetve a Vakok Intézetében.

Március 3-6. között teljesítették a szakmai elméleti modul óráit „A lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon” elnevezésű képzésünk hallgatói.

Márciusban online oktatást is tartottunk, **március 9-én, 16-án és 23-án** került sor a „Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója” elnevezésű képzésben résztvevő hallgatók online oktatására. Ezeken a napokon a 2. modul elméleti ismereteit sajátították el a hallgatók.

A 2021-es év eseményeinek áttekintése

Az oktatásaink tervezett átalakítása miatt a 2021-es évben több alkalommal is tartottunk oktatási megbeszéléseket annak érdekében, hogy áttekintsük jelenlegi oktatási rendszerünket, értékeljük azt, és megvitassuk a képzésekkel kapcsolatban felmerülő kérdéseket.

Március 17-én kezdődött a MOL támogatásával zajló hatásmérési projekt, mely három hónapon keresztül tartott és segített minket abban, hogy elsajátítsuk a hatásmérés tervezésével és megvalósításával kapcsolatos ismereteket.

Április 9. és 11. között szerveztük meg a futószáras hétvégét az „Alapozó ismeretek a lovasterápiáról” című képzés résztvevőinek. A programot Bozori Gabriella és Kiss Réka vezette.

Április 14-én a fóti Lovasterápiás Központban került sor egy a bírók számára szervezett edzői továbbképzésre.

Április 15-én a pszichológusok bizonyították elméleti felkészültségüket és tettek írásbeli vizsgát az első modul ismeretanyagából.

Április 16-án az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar levelező tagozatos, mesterképzésen tanuló hallgatóit láttuk vendégül a fóti Központban, ahol a lovasterápiával kapcsolatos elméleti ismereteket foglaltuk össze a számukra.

Ugyanezen a napon kezdődött a pszichológus hallgatók szakmai gyakorlati blokkja, mely Kardos Edina, Szabó-Balogh Virág, Szentes Anna és Kövesi Eszter oktatók vezetésével zajlott.

Április 26. és 28. között a „Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója” elnevezésű képzés hallgatói teljesítették hospitálásukat a gödöllői Montágh Imre Általános Iskolában, illetve a fóti Lovasterápiás Központban.

Április 30-án a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar hallgatói lovasterápiás gyakorlati órákon vettek részt a fóti Lovasterápiás Központban.

Május 7-én vizsganapot tartottunk, melynek során a parasport képzésbe járó hallgatók vizsgáztak futószárazásból, illetve írásban teljesítették a modulhoz kapcsolódó elméleti vizsgájukat.

A 2021-es év eseményeinek áttekintése

Május 8. és 9-én az „Alapozó ismeretek a lovasterápiáról” elnevezésű képzés hallgatói Györgypál Zoltánné és Horosz-Takács Orsolya vezetésével a hosszúszáras gyakorlati ismereteket sajátították el.

Május 12. és 14. között a leendő pszichológus lovasterapeuták teljesítették szakmai gyakorlatukat, melynek keretében hospitálásokon és saját élményű gyakorláson vettek részt.

Május 26-án került sor az MLTSZ éves közgyűlésére.

Június első hetében zajlott a Nemzetközi Lovasterápiás Konferencia Szöulban, melybe a járványhelyzet miatt túlnyomórészt online formában kapcsolódtak be az előadók és az érdeklődők.

Június 16. és 19. között táboroztak a fóti Lovasterápiás Központban a látássérült gyerekek Szüle Eszter vezetésével.

Június 25-én és június 28-án tartottuk a futószáras vizsgát az „Alapozó ismeretek a lovasterápiáról” elnevezésű képzés hallgatói számára.

Július 3-án tartottuk meg ugyanezen csoport résztvevői számára a hosszúszáras vizsgát is.

2021-ben is szerveztünk nyári napközis táborokat a MOL Gyermekgyógyító programjának támogatásával:

1. Bozori Gabriella: „Szabad- Nem szabad? - Hogyan viselkedjünk a lovak körül?- tábor hiperaktív figyelemzavaros, magatartás problémás gyermekeknek (2021.07.05-07.09.)
2. Réti Boglárka: „Micimackó és barátai a Százholdas Pagonyban”- integrált tábor sérült gyermekeknek és testvéreiknek (2021.07.12-07.16.)
3. Bozori Gabriella: „Legjobb barátaink a lovak és a kutyák”- komplex állatasszisztált terápiás tábor (2021.07.19-07.23)
4. Réti Boglárka: „Kalandra fel”- motoros funkciókat fejlesztő, tábor (2021.07.26-07.30.)

A 2021-es év eseményeinek áttekintése

A nyár folyamán teljesítették a pszichológus hallgatók a szakmai gyakorlatukat részben a Kapcsolat Lovasterápia Központban, illetve a Pszichopata Lovas és Lovasterápiás Központban.

Augusztus 3. és 6. között Pécs környéki hátrányos helyzetű gyerekek Moór Eszter vezetésével táboroztak a fóti Lovasterápiás Központban.

Augusztus 24-én futószáras pótvizsgát tartottunk.

A nyár végén és az ősz folyamán több alkalommal is az EMMI Egészségügyi Államtitkárságával egyeztettünk a lovasterápia NEAK befogadásával kapcsolatban.

Szeptember 10-én a Coface munkatársai önkéntes napon jártak a fóti Központban 35 fővel.

Szeptember 18-án az OTP munkatársai közül 64 fő szintén önkéntes nap keretében segítette, hogy a fóti Lovasterápiás Központ méltó módon fogadhassa a Nemzeti és Nemzetközi Díjlovas és Lovasterápiás Versenyre érkező versenyzőket, nézőket.

Szeptember 24-én az SB Dynamic Kft. munkatársai segítettek a verseny előkészítésében, a sátrak építésében és a mobilbokszyok felállításában.

Szeptember 30. és október 3. között került sor a XVII. Nemzeti és Nemzetközi Díjlovas Versenyre, Világkupára és Lovasterápiás Versenyre.

Október 4-én a Parlamentben Dr. Kövér László házelnök úr látta vendégül a versenyen résztvevő neves külföldi és hazai bírói testületet.

Október 18-án a Testnevelési Egyetem Lovaskultúra oktató szakánka hallgatói vettek részt a lovasterápiával kapcsolatos elméleti és gyakorlati órákon a fóti Lovasterápiás Központban Bozori Gabriella és Németh Klára vezetésével.

Október 18-tól kezdődött az őszi képzési blokkunk. Október 18. és 20. között lovasfelkészítő napokat tartottunk Németh Gábor vezetésével. Október 21-én és 22-én zajlottak a lovasvizsgák, melyeken az évek óta hazánkban vizsgáztató Isabelle Neumann-Cosel és Laura Wolf voltak a Német Lovas Szövetség megbízott hivatalos vizsgáztatói.

A 2021-es év eseményeinek áttekintése

Nemzetközi Szakmai Lovasterápiás Konferenciát tartottunk **október 23-án**, ahol 14 előadás hangzott el különböző lovasterápiás témakörökben. Ugyanezen a napon tartottuk a „Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon” hallgatóinak szakmai záróvizsgáját is.

Október 24-én az „Alapozó ismeretek a lovasterápiáról” elnevezésű képzés hallgatói teljesítették a záróvizsgájukat.

Az őszi képzési blokkot négynapos lovasterápiás segítő tanfolyam zárta.

November 19-21. között Joachim Winter edzőtábort tartott ugró lovasok számára a fóti Központban.

December 8-án tartottuk az „Alapozó ismeretek a lovasterápiáról” elnevezésű képzés hallgatóinak a javítóvizsgáját, melyen mindkét hallgató sikeresen teljesített.

A 2021-es évben is igyekeztünk a médiában minél több alkalommal megjelenni és a lovasterápiát népszerűsíteni. Több alkalommal is szerepeltünk a Karc FM-en, a Civil Rádióban, a Katolikus Rádióban, a Népszava hasábjain, de igyekeztünk bemutatni a lovasterápiát az M2 Petőfi TV-ben, az M1-en, de szerepeltünk a Sport TV csatornáján, illetve az ATV-n Sváby András Heti Napló című műsorában is.

Bozori Gabriella

A fóti Lovasterápiás és Oktató Központ vezetője

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány ügyvezető alelnöke

2022. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Oktatási helyszín: Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány, Fót

A lenti oktatási blokkok időpontjainak pontosítására várhatóan 2022. márciusában kerül sor.

Kérjük kísérjék figyelemmel honlapunkat (www.lovasterapia.hu), ahol a Képzések menüpont alatt olvashatják majd az aktuális információkat.

JELÖLÉSEK:

**Lovasterapeuta
képzés
gyógypedagógiai
lovaglás és
lovastorna szakágon
(575-48/2017) 2022-
es évfolyam**

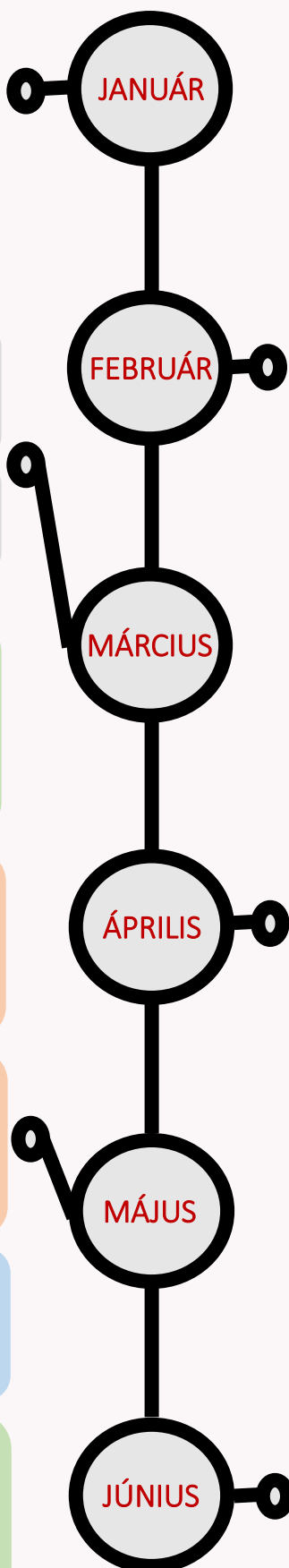
Általános program

**Lovasterapeuta
képzés hippoterápia
szakágon (575-
49/2017) 2022-es
évfolyam**

Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója – Fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei – SzPk-00066-16-03 4 03 3/1 (E-000793/2014/B003) 2020-as évfolyam



2022. évi programok és oktatások tervezett időzítése



03.19.-03.20. (szombat - vasárnap)
FEI Steward kurzus - díjlovaglás és díjugratás

03.25.-03.27. (péntek - vasárnap)
FEI Steward kurzus - díjlovaglás

05.06. (péntek)
Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója – Fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei (3. modul – edzőtábor, helyszín: Motivál-ló Alapítvány, Kaposvár)

05.02.-05.06. (hétfő - péntek)
Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon (GYP-2 modul – szakmai gyakorlat szupervízióval – 1. csoport)

05.16.-05.20. (hétfő - péntek)
Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon (GYP-2 modul – szakmai gyakorlat szupervízióval – 2. csoport)

05.23.-05.27. (hétfő - péntek)
Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon (HT-2 modul – hospitálás, saját élmény)

05.23.-05.24. (hétfő - kedd)
Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója – Fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei (3. modul – edzőtábor Budapest, Fót)

02.21.-02.26. (hétfő - péntek)
Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon (GYP-1 modul - elméleti oktatás)

02.28.-03.05. (hétfő - szombat)
Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon (HT-1 modul – elméleti oktatás)

04.04.-04.08. (hétfő - péntek)
Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon (GYP-2 modul – hospitálás, saját élmény)

04.08. (péntek)
Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója – Fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei – (3. modul – hospitálás, helyszín: Motivál-ló Alapítvány, Kaposvár)

04.25.-04.26. (hétfő-kedd)
Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója – Fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei – (3. modul – hospitálás Fót, Budapest)

06.27.-07.01. (hétfő - péntek)
Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon (HT-2 modul – szakmai gyakorlat szupervízióval)

2022. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Intenzív komplex élményterápiás
táborok - TERVEZETT

JÚLIUS

AUGUSZTUS

Új terápiás tanév kezdete

SZEPTEMBER

OKTÓBER

09.30.-10.02. (péntek - vasárnap)
CDI-W, CDI***, CDIJ, CDIY, CDIP
Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és
Lovasterápiás Verseny – Fót

10.17.-10.30. (hétfő – vasárnap) –
TERVEZETT
Két hetes őszi képzési időszak: lovas
felkészítő, RA lovas vizsgák, konferencia,
új képzések indulása

NOVEMBER

Segítő tanfolyam

Lovasterápiás szakmai konferencia

DECEMBER

Látássérült gyermekek tábora - lovas mese- tábor látássérült kisiskolásoknak

Ezúton is nagyon köszönjük, hogy idén már 10. alkalommal táborozhattunk a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat (NGYSZ) és a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány (MLTSZ) fóti lovasterápiás központjában, mintegy lezárásaként és kiegészítéseként az éves terápiás foglalkozásainknak. A szokásokhoz híven a kisiskolásainkhoz az idén is csatlakoztak „régí” lovasaink, akik ma már középiskolások, illetve több testvér is.



Táborainknak kiemelten fontos célja, a tematika és a fejlesztések mellett, hogy a gyermekek a lehető legtöbb időt töltsék a jó levegőn, ezért is alszunk éjszaka jurta sátrakban, valamint a lovaglás mellett az egyéb programok és az étkezések is a szabadnak történnek. Továbbá kiemelném a természetközeli élményeket, amelyeket évről-évre az itt táborozó gyermekek megtapasztalhatnak: lovak mellett más állatok simogatása, etetése (kutya, macska, szamár), ló etetése, gyógy- és fűszernövények felismerése, meghatározása, éjszakai túra a patak parton, faágak gyűjtése a tűzhez.

Látássérült gyermekek tábora - lovas mese- tábor látássérült kisiskolásoknak

A hagyományokhoz híven idén is csapatokban dolgoztunk, ahol nagymértékben fejlődhetett a gyermekek együttműködési készsége, hiszen közösen oldották meg a feladatokat, egymásra utalva és egymást segítve kicsik, nagyok, látássérült és látó gyermekek.



Esténként pedig együtt készítettük a vacsoránkat a kemencénél, kenyérlángost, paprikás krumplit, sült virslit. Az előkészületekből mindenki kivette a részét, a gyerekek is hámoztak, szeleteltek, aprítottak, reszeltek, keverték, gyúrtak stb.

A tábor lezárásaként a gyerekek csapatonként előadták lóháton, vagy lovat vezetgetve meséiket, melyre a tábor ideje alatt készültek.

Szüle Eszter

Beszámoló a 2021 nyarán a MOL Gyermekegyógyító Programjának támogatásával megvalósult táborokról



A MOL Gyermekgyógyító program által támogatott élményterápiás táborokban a 4 hét alatt összesen 52 fő különböző típusú sérüléssel élő gyermek vett részt. A gyermekek életkora 4 és 19 év között változott, többségük iskolás- kisiskolás korú volt.



Forrás: <https://molalapitvany.hu/cikk/gyermekgyogyito>

Bozori Gabriella: „Szabad- Nem szabad? - Hogyan viselkedünk a lovak körül?- tábor hiperaktív figyelemzavaros, magatartás problémás gyermekeknek

Táborunk programjával és tematikájával, játékos, és szórakoztató formában segítettük a résztvevőket abban, hogy könnyebben eligazodjanak az őket körülvevő szabályok, előírások között. A tábor egyik célja az volt, hogy a résztvevők tanuljanak viselkedni, hogy tanulják meg egymást figyelembe venni, egymásra is figyelni. Ebben voltak segítő társaink a lovak. Mivel a táborban résztvevő gyermekek a lovasterápiás foglalkozások miatt is sokat mozognak lovas környezetben, alapvető volt, hogy a lovardai, ló körüli szabályokat elsajátítsák, betartsák és megértsék azt, hogy ezek a biztonságukat szolgálják.

A hiperaktív, figyelemzavaros, magatartásproblémás, impulzív gyermekek számára különösen nagy kihívást jelenthet a szabályok észben tartása és betartása. Tapasztalataink szerint viszont még számukra is olyan motiváló erőt és tényezőt jelentett a ló, hogy annak a kedvéért sok esetben hajlandóak voltak magatartásuk megváltoztatására, szabályozására.



Bozori Gabriella: „Szabad- Nem szabad? -

Hogyan viselkedünk a lovak körül?- tábor hiperaktív
figyelemzavaros, magatartás problémás gyermekeknek

A lovaglás, a lóval való kapcsolat számukra egy nagyon fontos lehetőség volt, mely érzelmi támogatásával új érdekes feladatok, kihívások felkínálásával kedvezően befolyásolta viselkedésüket, impulzivitásukat. A lovardai környezetben a motiváció hatására, az esetek jelentős részében hajlandóak voltak a szabályokat elfogadni és betartani. A szabályok kialakítása azonban mindig közösen történt, így minden résztvevőnek világosak voltak a határok, hogy mi az elvárt viselkedés, mi lesz annak a jutalma. A jutalom megvonása nagyon komoly következménynek számított, így ennél szigorúbb negatív visszajelzésre nem is volt szükség.

A tábor során nagy hangsúlyt fektettünk a mozgásfejlesztésre is, hiszen a sikeres nagymozgások és finommotoros manipuláció következtében nőtt a gyerekek önbizalma. A dicséret, az elismerés, gyakran szárnyakat adott nekik. A pozitív megerősítések következtében viselkedésproblémáik is csökkentek.



Bozori Gabriella: „Szabad- Nem szabad? -

Hogyan viselkedjünk a lovak körül?- tábor hiperaktív
figyelemzavaros, magatartás problémás gyermekeknek

Magabiztosságuk, önértékelésük az önállóan elvégzett feladatok során emelkedett. A lóvezetési, vagy önálló lovalással kapcsolatos gyakorlatok segítették a felelősség megérzését, elősegítették, hogy figyeljenek a lóra, annak jelzéseire, a környezetre, a társakra, ügyeljenek a szabályok betartására. A gyógypedagógiai lovaglás, de különösen a lovastorna, valamint az egyéb lovas táboros programok és tevékenységek nagyon jó alkalmat teremtettek a gyermekek csoportban való foglalkoztatására. Mint minden csoportos tevékenységnél a társak viselkedése lehet minta, de lehet elkerülendő példa is. A közös gyakorlatok során gyakran önállóan kellett kitalálniuk a megoldásokat, ezáltal kénytelenek voltak egymással hatékonyabban kommunikálni, egymást jobban megérteni és közösen dolgozni. A közös cél és erőfeszítés, gyakran összekovácsolta a csapatot. A ló körül végzett közös csoportos, vagy a lóháton bemutatott páros gyakorlatok sikere segítette a félelem, a szorongás, a gátlásosság legyőzését.

Bozori Gabriella



Réti Boglárka: „Micimackó és barátai a Százholdas Pagonyban” - integrált tábor sérült gyermekeknek és testvéreiknek

A sajátos nevelési igényű gyermekeket nevelő családokra sokkal nagyobb nyomás nehezedik mint az átlagosakra. Ilyen probléma az iskolai szünetek alatti gyermekfelügyelet is. Kevés olyan nyári tábor van, ahol fogadják őket, ezek a táborok érthető okokból gyakorta szegregáltak tudnak csak megvalósulni, ami azt jelenti, hogy a testvérek nem csatlakozhatnak a programokhoz.



Ezért szerettünk volna egy olyan tábort szervezni, ahova nemcsak a hozzánk terápiára járó, sérüléssel élő gyerekek, hanem azok testvérei is eljöhetnek. Tudjuk, hogy mekkora hatása van egy intenzív terápiás hétnek egy sérült gyermek életében. Szerettük volna a figyelmet egy kicsit az ép testvérekre is felhívni, hiszen ők azok, akik nap mint nap segítik, óvják, tanítják és tolerálják különleges igényű kis vagy nagy testvérüket. Rájuk gyakran kevesebb figyelem irányul, bár gyakran ott vannak a lovardában, de mégsem lovagolhatnak.

A közös hét alatt lehetőségük volt kipróbálni a terápiák során használt lovas helyzeteket. A tábor során a sérült testvérek voltak azok, akik kicsit segítették, tanították őket. Ez a helyzet új szerepeket, új kommunikációs csatornákat nyitott meg közöttük, fejlesztette az érzelmi intelligenciát.



Réti Boglárka: „Micimackó és barátai a Százholdas Pagonyban” - integrált tábor sérült gyermekeknek és testvéreiknek

A tábor tematikája Alexander Milne Micimackója köré szerveződött, mely egy olyan mese, amit a tanulásban vagy értelmileg akadályozott gyermekek és a magasabb intelligenciájú társaik is egyaránt élvezhetnek. A Százholdas Pagony elevenedett meg a lovarda szenzoros erdejében. A mesék, különösen az állatmesék szorongás csökkentő hatással vannak, fejlesztik a képzeletet, kreativitást, elősegítik a kommunikációt, segítenek feldolgozni a nehezen kezelhető élethelyzeteket.

Pszichológusok, drámapedagógus, gyógytornász és gyógypedagógus segítette a mese minél teljesebb feldolgozását. A többféle megközelítési mód, a projektmunka már kis korban is magasabb szintű gondolkodási folyamatokat hív elő.



A táborban sok olyan kisgyermek volt, aki most táborozott életében először. Tehették ezt kitűnő szakmai háttérrel és biztonságos, minden igényt kielégítő környezetben. Ezzel nagyban hozzájárultunk a jövőbeli szünidei táborok sikerességéhez.

Réti Boglárka

Bozori Gabriella: „Legjobb barátaink a lovak és a kutyák”

- komplex állatasszisztált terápiás tábor



Jelen táborunk célja az volt, hogy a lovasterápiás kereteket terápiás, segítő és munkakutyák részvételével bővítsük, összekapcsoljuk a kétféle terápiás lehetőséget. De célunk volt az is, hogy bemutassuk a résztvevő gyermekeknek, hogy a segítő kutyák és a munka kutyák milyen széles körben használhatóak. Fontosnak tartottuk, hogy olyan programokat szervezzünk a résztvevő sérült gyermekeknek, melyek érzékenyebbé teszik őket egy-egy probléma iránt, hiszen sok esetben csak a saját állapotukat, saját problémáikat látják, nehezen tudják elképzelni, hogy egyéb más problémával, sérüléssel élő társaiknak milyen sajátos nehézségei adódhatnak a mindennapokban.

Bozori Gabriella: „Legjobb barátaink a lovak és a kutyák”

- komplex állatasszisztált terápiás tábor

A táboros hét folyamán a lovasterápiás foglalkozások mellett nagy szerepet kaptak a kutyás programok is, a kutyákkal nemcsak a bemutatók, a terápiás foglalkozások során találkozhattak a gyermekek, de különböző ismereteket is szerezhettek róluk színezők, feladatlapok, kézműves és szabadidős foglalkozások keretében. Beszélgettünk velük a kutyák fajspecifikus igényeiről, a megfelelő tartási körülményekről, a kutyák jólétéről, ellátásáról, a kutyatartás szabályairól, a kutyatartók kötelezettségeiről, de előkerültek a táboros hét során a kutyákhoz illetve a lovakhoz kapcsolódó szólások, közmondások, a gyermekek megismerkedtek különböző kutyafajtákkal és a kutyás-lovas kvíz során adhattak számot a kutyákhoz és lovakhoz kapcsolódó ismereteikről.



A táborot nagyon eredményesnek értékeltük, ugyanis a résztvevők alapvetően két csoportra oszlottak. A gyermekek egy részének van otthon kutyája, ők általában bátrabbak, gyakorlottabbak voltak, több ismerettel rendelkeztek a kutyákkal kapcsolatban, a kutyás gyakorlatokon, foglalkozásokon bátorítólag hatottak félénkebb társaikra. A gyermekek másik részének viszont rengeteg újdonságot hozott a kutyákkal való ilyen sokféle találkozási és foglalkozási lehetőség. A szabadidős foglalkozásokat pedig két saját kutyusunk Fricike és Lord is színesítette, akik ugyan nem terápiás kutyák, de nagyon szerették azt, ha a gyermekek simogatták, szeretgették őket. Ők is sokat tettek azért, hogy a kicsit félénkebb résztvevők megbarátkozzanak négylábú társaikkal.

Az állatokkal segített terápia tapasztalataink alapján az alábbi területeken fejti ki pozitív hatását: kommunikációs és szociális készségek fejlesztése, szorongás oldása, hangulat javítása, önálló életvitel elősegítése, empátiás készségek fejlesztése.

Bozori Gabriella

Réti Boglárka: „Kalandra fel”

- motoros funkciókat fejlesztő, tábor

Jelen táborunk célja volt, hogy különböző mozgásos élményeken, tapasztalatokon keresztül fejlesszük a résztvevő gyermekek motoros funkcióit. A gyermekek fejlődésében különösen fontos szerepe van a mozgásnak és a mozgásfejlődésnek. Sok hozzánk járó gyermeknél halljuk a szülőktől, hogy már csecsemőkorban probléma volt az adott gyermek mozgásfejlődésével, egyes szakaszok kimaradtak, lerövidültek felcserélődtek. Ez azért nagyon fontos, mert a csecsemőkori mozgások azon idegpályák bejáratódását segítik elő az átfordulás, kúszás, mászás ülés és egyéb tevékenységek gyakorlása során, melyek az iskolás korban meghatározóak lesznek a tanulás szempontjából.



A mozgás az első kommunikációs eszköz a világgal való kapcsolatfelvételen. A mozgás fejlődése szoros kapcsolatban áll az idegrendszer érésével. A mozgásra települnek a humánspecifikus kommunikációs készségek, a beszéd és az írott beszéd, az olvasás és írás. Ha a mozgásfejlődés eltér genetikailag programozott rendjétől, az agykérgi szintjén is akadályozott lehet az ingerületvezetés. Az idegrendszer éretlenségi tünetei lehetnek az írás, olvasás, számolási nehézségek, figyelemkoncentrációs zavarok, memóriazavarok, magatartási zavarok. Carl Henry Delacato neurológus dolgozta ki az erre irányuló terápiát, melyet hazánkban Kulcsár Mihályné fejlesztett tovább.

Réti Boglárka: „Kalandra fel”

- motoros funkciókat fejlesztő, tábor



Elméleti alapja, hogy a mozgásfejlődés szoros kapcsolatban áll az idegrendszer érésével, a gyermek mozgásának és észlelésének fejlődése egy-egy életszakaszban a központi idegrendszer egy-egy meghatározott területének irányítása alatt áll. Ha a mozgásfejlődés bármelyik szakasza kimarad (gurulás, kúszás, mászás, ...), vagy nem gyakorlódik be eléggé, a kapcsolódó érzékelő és irányító központok nem fejlődnek, differenciálódnak megfelelően. Az agyi területek elégtelen, vagy nem jó működése tanulási nehézséghez, viselkedési problémához, magatartászavarhoz vezethet, mert a mozgás segítségével járódnak be az idegpályák, fejlődnek az agyi rendszerek.

A tábor során a lovakkal és a lovak körül végzett játékok, gyakorlatok, mozgások, feladatok, valamint a szabadidős és egyéb tevékenységek mind a motoros és orientációk képességeket, a nagy és finommozgások koordinációját, az egyensúly fejlődését, a térérzékelés, a testséma, a testtudat kialakulását, fejlődését segítik elő játékos szórakoztató formában. A gyerekek ezen tevékenységeken keresztül rájönnek arra, hogy a „tanulás” öröm is lehet.

Réti Boglárka

2021-ben ismét Díjlovagló Világkupa fordulónak adott otthont Fót

A hagyományokhoz híven idén is szeptemberben kezdődött, de történetében első alkalommal október harmadik napján fejeződött be a Magyar Lovasterápia Szövetség fóti Lovasterápiás és Oktató Központjában megrendezésre került díjlovas verseny.

Az eddig megszokottnál egy- két héttel későbbi időpont ellenére a nap a csípős reggeleket fokozatosan felmelegedő nappalokká varázsolta.

Az erős napsütés okozta fény – árnyék játék, valamint a fel-feltámadó szelek néhány lovat megleptek ugyan, de a versenyszám előtti körbelovaglás lehetőségének, vagy a lovasok határozottabb segítségeinek köszönhetően kisebb ijedelmeket leszámítva nagyobb gondja senkinek sem akadt.

A számokat tekintve 10 nemzet 33 lovasa nevezett a versenyre 43 lóval.

Az első két napon a hagyományos díjlovas versenyszámok kerültek lebonyolításra. A kiváló talajú díjlovagló négyszög körül megújult bírói fülkék várták a bírókat és írnokokat.

A verseny rangját mi sem jelzi jobban, mint hogy ezekben a 3* és 4 *-os magyar versenybírók mellett három 4*-os és hat 5*-os nemzetközi bíró bíralt a versenyszámokban.



2021-ben ismét Díjlovagló Világkupa fordulónak adott otthont Fót

A versenyről

A szombat napon elsőként a Mercedes-Benz Nagy Díj s annak rövidített változata került kiírásra, amely egyben Világkupa pontot adó versenyszám is volt.

Az első helyen nagy fölényrel Morgan Barbançon végzett Sir Donnerhall II Old nyergében, aki az elmúlt két évhez hasonlóan idén is leadta nevezését e versenyre. A páros a ló első rangú származásának, kiváló mozgásadottságának s lovasa könnyed és finom segítségadásainak köszönhetően tovább gyarapította korábban megszerzett győzelmei számát.

Ferdinand Csaki német versenyző végzett a 2. helyen Stevie Wonder M nevű lovával. Néhány technikai hibájának is köszönhetően maradt le nagyobb különbséggel az 1. helyről. A harmadik helyen hazai lovas, Német Gábor végzett a 14 éves pej Ortega-t lovagolva.

Vasárnap a Nagydíj zenés kűr most korábban – s nem a szokott időpontban - került lebonyolításra. A versenyszámot figyelemmel követők két, igen magas színvonalon bemutatott kűrt láthattak.

A francia lovas hölgy által bemutatott program után a közönség hosszan tartó tapsra ragadtatta magát. Programját fantáziadús, a négyszög minden pontját kihasználó, arányosan elosztott koreográfia jellemezte, nehéznél nehezebb feladat összekötések tarkították.

Ferdinand Csaki és Stewe Wonder is 70 % fölötti teljesítményt nyújtva végzett a második helyen. A zenés kűr összeállítása során a lovas egyénisége sokkal nagyobb szerephez jut, mint a hagyományos versenyszámokban. Előfordulhat, hogy egy „gyengébb” technikai bemutatás okozta hátrányt a 4x szorzójú művészi pontoknak köszönhetően, azt kompenzálva a lovas megnyeri a versenyszámot.

Morgan Barbacon esetében a technikai és művészi kivitel egymást múlták felül, így a bíróktól joggal egyöntetűen a legmagasabb pontszámokat kapta.

Kiss István

Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság

A pénteki versenynapot a „hazai” pályán a Díjlovagló Parasport Versenyszám – Magyar Bajnoksággal indítottuk. Az idei bajnokságnak hét résztvevője volt, akik különböző típusú és súlyosságú sérüléssel rendelkeztek. Közülük négyen lépésben, hárman pedig lépés és ügetés jármódokban lovagolták le a programot. A versenyszámot két nagyhírű és tapasztalatú nemzetközi bíró, Anne Prain francia és Elke Ebert német parasport és díjlovas bíró bírálta összevont bíraskodással a hagyományoknak megfelelően. Bár minden végrehajtott feladatot értékelt a két bíró és a lovasok remek százalékokat kaptak teljesítményükre, sorrendet most sem hirdettünk. Minden lovas ugyanolyan díjazásban részesült,



amit az eredményhirdetésen Szabó László úr a Paralimpiai Bizottság elnöke adott át a két bírónővel és Dr. Edvi Péterrel a verseny elnökével. Három lovas versenyzett az „Arany Patkó” csapatáért ugyanazon a Baba nevű szürke lovon – Molnár József (D1) 68 % ; Béres Barnabás (D1) 63 % ; Pázler Vivien (D1) 66 %. A „Motiváló” csapatért Bourbon nyergében Deák Réka lovagolt (D1) 64 %. A „Patent csapatért” Danika nyergében Balázs Eszter lovagolt egy lépés- ügetés feladatokból álló D2-es programot amivel a legmagasabb pontszámot kapta a versenyen 75 % -ot. A Magyar Lovasterápia Szövetség két versenyzője D2-es programot lovagolt – Kovács Petra Szivárvány nevű lovon 67 % ; Hadnagy Tibor Escudo nyergében 70 % -kot ért el.

Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság

A hazai versenyen mindhárom napon szerepelt könnyűosztályú versenyszám (L7, L8, L9) Ezek mind úgynevezett nagynégyszöges feladatok, amelyeket három bírót „E – C – M” pozíciókban – általában egy hazai és két nemzetközi bírót elosztásban. Hazai versenyeken már bevált gyakorlat, hogy az eredményhirdetésnél licenszek szerinti bontásban díjazzuk az eredményes lovasokat.

Könnyűosztályban az I. licenszű lovasok (ketten voltak) mindhárom nap ugyanúgy végeztek – a győztes Szokola Csaba volt a Sumi Equi-Sport Kft. versenyzője VIVA LA VIDA nevű lován L7-ben 72,333 % L8-ban 72,366% L9-ben 75,179 %-kal. A második helyen a cseh nemzetiségű Barbora Krejcirova ALTRIDO OLETS KOSS nevű lován végzett. Hármass licenszű lovasok versenyében L7-ben első : Sándor Petra QUIGON H nevű lovon 65,385 %; L8-ban első: Sárkányiné Hesz Oktávia Borbála a Pulai Lovaspark SE lovasa O- SÁRIPUSZTA KAMILLA nevű lován 62,048 %-kal; L9-ben Gelencsér Zsanett Fehér Patkó LSE. versenyzője lett WILLY FOG nevű lovával 67,679 %-ot ért el. A három versenynap összesített eredményei alapján ő kapta a CDN különdíját is.

Egy szinttel feljebb az FEI Junior csapatverseny volt a pénteki nap programja. Az I. licenszű versenyzők között az első Eliska Steflóvá Cseh versenyző ESPRESSO nevű lován 68,737 %-kal. A szombati FEI Junior egyéni feladatban is ez az együttes győzött 68,284 %-kal. Majd vasárnap a Junior zenés kűrt is ők nyerték 71, 917 %-kal. A II. licenszűek versenyében az első két versenynapon Gálfi Antónia a Xenophon LK. lovasa végzett az elsőhelyen BRILLANT MOKKA SAHNE nevű lován 67,020% és 69,608 %-os eredménnyel. A Junior zenés kűrt a II-es licenszűeknél Seres-Berczik Angéla Anna a Cserénfa LK. versenyzője nyerte 64,792 %-kal CASTER nyergében.



Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság

A szombati versenynapon az Intermediaire I. versenyszám – amelynek mindössze a CDN versenyben négy indulója volt – a II. licenszű Borza Dominik győzelmét hozta, aki FRENCH KISS nyergében az Ács József SE. versenyzőjeként 66,127 %-ot ért el. Második lett az I. licenszű Mariette Wassibauer a SUMU-LÓ Lovas SE. versenyzője BRILLANT EPP nevű lován 64,510 %-kal.

A vasárnapi Inter I. zenés kűrben mindössze két lovas indult és a II-es licenszű Lipóczki Krisztina győzelmét hozta - a nyíregyházi lovas BENJAMIN nevű lován 64,892 %-kal végzett. A versenyszám másik résztvevője az I. licenszű Mariette Wassibauer a SUMU-LÓ Lovas SE. versenyzője BRILLANT EPP nevű lován 64,758 %-kal végzett.

Röviden ennyi a CDN verseny összefoglalása – de el kell mondanom, hogy a kevés résztvevő ellenére izgalmas és élménydús volt ez a verseny így is.



Vasárnap az egyik versenyszám lezajlása után és az eredményhirdetés között – igaz elég távolról, de sikerült végignézni a Magyar Lovasterápia Szövetség – Németh Gábor tanítványainak nagyszerű póni karüsszeljét, ami közelről minden bizonnyal sokkal izgalmasabb látvány és élmény lehetett. Ám messziről is látható volt az összhang, a harmónia lovak és lovasok között.

Az kétségtelen, hogy ezek a gyerekek jó úton haladnak és jó irányba!

Bazsi

Lovasterápiás Verseny - 2021

2021. október 1-3. között immár XVII. alkalommal rendezte meg a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat támogatásával a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Versenyét Fóton.



Az idei évben az országból mintegy 20 csapat, 112 versenyzővel jött el a megmérettetésre.

Hagyományainknak megfelelően a gyerekeknél a péntek délutáni program az önálló lovaglás lépésben és ügetésben versenyszámokkal, valamint a látássérült gyermekek versenyszámaival kezdődött. A korábbi évekhez képest egyre színvonalasabb programokat láthattak a bírók a versenyzőktől.



Nemcsak a szervezők és a verseny rendezősege, de a speciális lovas versenyen résztvevő gyerekek és felkészítőik is nagy izgalommal készültek október első hétvégéjére. Bár a verseny előtti napok esősek, borúsak voltak, mire azonban október 1-én pénteken kora délután elkezdődött a gyerekek versenye, addigra a nap is előbújt a felhők mögül.



A Vak Diákok Sportegyesületének tanulói nagyon lelkesen bíztatták társaikat, majd a sikeresen végrehajtott feladatok után örömmel vették át megérdemelt érmeiket, okleveleiket, díjszalagjaikat a versenyszámok házigazdájától dr. Kövér Lászlótól, (az NGYSZ Magyar Egyesület elnöke, a Magyar Országgyűlés elnöke) és Fülöp Attilától, (az NGYSZ tagja, szociális ügyekért felelős államtitkár, EMMI).

Lovasterápiás Verseny - 2021

Szombaton már kora reggel gyülekeztek a versenyzők a pálya környékén, hiszen folytatódott a három napos megmérettetés az önálló lovaglás ügyességi pályán, illetve az óvodásoknak kiírt ügyességi lovas feladatokkal. Ebéd után együtt izgulhattak és szurkolhattak a nézők és a versenyzők a Jámber Vilmos Emlékverseny keretében megtartott, három fordulóban lebonyolított csapatváltóversenyen. A szombati napon több életkori kategóriában is megmutathatták tudásukat a versenyzők a gyógypedagógiai lovastorna versenyszámokban. A nap folyamán szeretettel köszöntöttük házigazdáink között Gonda Gábort, (NGYSZ tagja, a T-Systems Magyarország Zrt. vezérigazgatója) és Seregi Deák Pétert (NGYSZ tagja, és

NGYSZME elnökségi titkár). Az igazi izgalmakat a vasárnap hozta, hiszen a délelőtti önálló lovaglás és gyógypedagógiai lovastorna versenyszámok után került sor a Mádl Ferenc Emlékversenyre, melynek keretében három „lovas előadást” láthattunk a benevezett csapatoktól.



A Korona Póni Klub és a Motivál-ló közös csapata „A lázadó rénszarvasok” címmel adott elő egy történetet, melyben a lovak is fontos szerepet kaptak. A nagyatádi Aranyló Lovas Egyesület versenyzői pedig „Az aranyszörű paripa” című mesét adták elő, ahol a főszereplő lovak mellett a zenére, a jelmezekre és a díszletekre is nagy hangsúly került.



Az előadások sorát a lovasterapeutákból és néhány lelkes önkéntesből verbuválódott csapat vidám lovastorna bemutatója zárta. Mindhárom előadás nagy sikert aratott a bírók és a nézők körében is. Kora délután érkezett el a verseny csúcspontja, amikor a csapatok átvehették az összesített csapatverseny eredményei alapján a megérdemelt pénzdíjakat, illetve a versenyzők az ajándécsomagjaikat.

Lovasterápiás Verseny - 2021

A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat a csapatoknak felajánlott pénzdíjjal a csapatok évközi lovasterápiás munkáját kívánja támogatni. A díjakat a vasárnapi versenyszámok házigazdái adták át a gyerekeknek és kísérőiknek: dr. Horváth Ildikó (egészségügyért felelős államtitkár, EMMI) és Kuncze Gábor (az NGYSZ Magyar Egyesület alelnöke). A vasárnapi napot talán kissé fáradtan, de annál nagyobb örömmel zárta mindenki. Büszkék vagyunk arra, hogy egy ilyen nagyszerű rendezvénynek adhatunk otthont évek óta, külön köszönjük támogatóinknak, barátainknak, önkénteseinknek és munkatársainknak a munkáját, mellyel hozzájárultak a rendezvény sikeréhez.

Bozori Gabriella



Lovasterápiás Verseny - 2021

2021 október 1-3-án 17. alkalommal került megrendezésre a Fóton a Magyar Lovasterápia Szövetség Nemzetközi Díjlovas Kupája és Lovasterápiás versenye.

Az idei évben a covid hatására talán kicsit kevesebb résztvevővel, de így is szép számmal gyűltünk össze a lovasterápiás pályán. 20 csapat, 112 gyermek jött el a hétvégére. Ezen felül nem szabad elfelejtenünk, hogy péntek délelőtt már több gyermek, és felnőtt részt vett a Parasport versenyen, a díjlovas pályán. Ők azok a lovasok, akik néhány éve a terápiás pályán is versenyeztek a díjlovas versenyszámokban, de mostanra egyre önállóbbak és egyre nehezebb feladatokat tudnak végrehajtani lovaikkal.



Pénteken a füves pályán, az ünnepélyes megnyitón már mindenki izgatott volt, érezni lehetett a levegőben az ilyenkor megszokott izgulós, mégis jókedvű hangulatot. Van valami különleges varázsa az egész rendezvénynek. Versenyezni jövünk, mégis sokkal több ennél. Izgatottan, kíváncsian várjuk a közös hétvégét, amit együtt tölthetünk rég nem látott barátainkkal, ismerőseinkkel, kollégáinkkal. A megnyitó alatt, az első lovak már szépen felszerelve várták a startokat, a csinos lovasokat. A péntek délutáni versenynap a díjlovaglással és a látássérültek számára kiírt versenyszámokkal kezdődtek, majd lovastornával folytatódott a program. Az esti eredményhirdetésen talán mindenki jobban izgult, mint a versenyek közben. Egész hétvégén minden versenyszámot több kategóriában és azon belül több korcsoportban értékelt a zsűri. Így a lehető legtöbb kisgyerek szép helyezést ér el, és büszkén hordják érmeiket egész hétvégén.

Lovasterápiás Verseny - 2021

A szombati nap sem hozott kevesebb izgalmat. Délelőtt a kisebbeknek kiírt ügyességi verseny és az önállóan lovagolni tudók számára felállított akadálypálya versenyzőinek szurkolhattunk. Délután a legmozgalmasabb versenyszám, a Jámbor Vilmos emlékverseny szurkolóitól lett hangos a pálya. A sorverseny 3 fordulóban került megrendezésre, mely során 4 feladatot kell végrehajtani minden csapattagnak. A vízfordás, teniszlabda leütése, csipeszelés, labdaegyensúlyozás tálcán, mind-mind olyan játékos feladat, mely egyszerűnek tűnhet, de bizony nagy összpontosítást igényel lovastól, lótól, lóvezetőtől, segítőtől. A csapatok nagyon rutinos versenyzése igazán megnehezítette a bírók feladatát. A nap lovastorna feladatokkal és az önálló lovaglás akadálypályán feladataival folytatódott.



Vasárnap szintén a lovastorna tudásukat mutathatták be a gyerekek a kötelező és a választott lovastorna gyakorlatokkal. Valamint további kategóriában láthattuk az akadálypálya lovasait. Délután ugyan versenyszámként kihirdetett, de már-már inkább vidám bemutató hangulatú, színi előadásokat láthattunk 3 csapattól. Remek előadást láthattunk az Arany-ló Egyesület gyermekeitől, a Motiváló Alapítvány és a Korona Póni Klub közös csapatától. A színvonalasan feldolgozott mesék, látványos jelmezek, az alaposan kidolgozott koreográfiák árulkodnak a befektetett időről, energiáról, és igazán méltón zárják le a 3 napos versenysorozatot.

Lovasterápiás Verseny - 2021



Vasárnap az összesített eredményhirdetés azért is különleges, mert minden gyermek ajándékot, és minden csapat pénzdíjat kap, ezzel segítve az egész éves lovasterápiás munkát.

Fontos megemlíteni, hogy ezen a hétvégén a versenyek, izgalmak és szurkolások között mindig marad idő a gyermekeknek a játékra, kikapcsolódásra. Egész hétvégén lehetőség van részt venni a kézműves foglalkozásokon, arcfestésen, óriásbuborék készítésben, ugrálóvárban, fogászati busz szűrővizsgálatán. Közben minden gyermek örömmel gyűjti az ajándékokat és a lufijátékokat.

Aki részese lehetett a rendezvénynek, ismeri az érzést, itt minden a gyerekekről szól. Sokkal több egy versenynél. Ezen a hétvégén feltöltődünk örömmel, energiával, élményekkel, sikerekkel, díjakkal, barátságokkal, nevetésekkel. Köszönjük a lehetőséget a Nemzetközi Gyermeckementő Szolgálatnak, és a fóti Lovasterápiás Központnak, hogy ezt biztosítják számunkra. Valamint köszönjük az önkénteseknek, hogy ilyen odaadással támogatják a megvalósítást.

Reméljük 2022-ben már túl leszünk a covid járvány hatásain és azok is részt tudnak venni a programon, akiknek 2021-ben ezt ki kellett hagyniuk.

Baumhagl Éva

Sikeres Európai Lovasterápia Konferencia Prágában

A cseh szövetség kiváló konferenciát rendezett Prágában, annak ellenére, hogy vállalásuk a pandémia miatt komoly kihívásokkal volt terhelve. Az esemény 2021. szeptember 10-11-én került megrendezésre, hibrid formában, mely lehetővé tette, mind a személyes, mind pedig az online jelenlétet.

A szervező, az 1991-ben alakított, Cseh Lovasterápia Szövetség (1. link) volt, amelyhez jelenleg 62 terápiás központ tartozik. A konferenciának a prágai Cseh Élettudományi Egyetem (2. link) impozáns kampusza adott otthont, melyet még 1906-ban, I. Ferenc József rendeletére alapítottak és napjainkban több, mint 18000 hallgatója van.

Hazánk képviselőjére a konferencia fő szervezője és házigazdája, Vera Lantelme kért fel, aki 1999 óta hippoterapeutaként dolgozik és a cseh szövetség elnöke. A 2020-ban szervezett fóti konferencián ismerte meg kutatási témámat, mely a hippoterápiára alkalmas lovak mozgáselemzéssel történő kiválasztásával foglalkozik (3. link).

A konferencia nagyon gondosan lett előkészítve, amire nagy szükség volt, hiszen senki sem láthatta előre, hogy a személyes megjelenés lehetősége garantált lesz-e. Ennek érdekében hibrid konferencia forma mellett döntött a szervezőség. Az előadóknak elegendő volt az utolsó pillanatban eldönteniük, hogy milyen formában tudnak azon részt venni. A prezentáció anyagát a szöveges forma mellett, videó formában is kérték, aminek a cseh fordítását és angol feliratozását előre elkészíthették. Ez nagyon megnyugtató volt, mert az így létrehozott előadás anyag, internetes bonyodalmak nélkül vetíthető és a tényleges online kapcsolat rizikója csak a kérdések feltevésének időszakára korlátozódhatott.

A konferencia minden fontos részletét közzétették az esemény honlapján (4. link), illetve több kommunikációs csatornán is segítették a hatékony együttműködést (5. link). A szervezők létrehoztak egy WhatsApp csoportot is, ami személyes hangvételének köszönhetően, még a tényleges találkozás előtt összehozhatta a résztvevőket.

Sikeres Európai Lovasterápia Konferencia Prágában

Készült egy speciális applikáció (6. link) is, ami nagyban megkönnyítette a két szekcióban párhuzamosan zajló előadások közti eligazodást.

A járványhelyzet szeptember elejére szerencsésen csillapodott, így összesen 34 országból, közel 250 fő vehetett részt személyesen a rendezvényen velem együtt és további 130 fő online követhette az eseményeket.

A konferenciát, a házigazda és Gisela Rhodes, a HETI elnöke közösen nyitották meg. Ezt követte a 29 előadás, melyeket két egymáshoz közeli előadóban bonyolítottak le. Annak ellenére, hogy a szekciók nem szakág szerint lettek csoportosítva, az egymást követő előadások jól kapcsolódtak egymáshoz, ütemezésük észszerű volt.

A hippoterápiához kapcsolódó előadások némileg túlsúlyban voltak, de ezeknek nagy része a többi szakág képviselői számára is tartogattak érdekességeket, hiszen például a korai intervencióhoz kapcsolódtak, vagy több tanulmányt összefoglaló review előadások voltak a hippoterápia bizonyított előnyeiről, vagy azt vizsgálták, hogyan befolyásolják a foglalkozások a terápiás lovak viselkedését, illetve a lovat, mint fájdalomcsillapítót vették górcső alá.

A gyógypedagógiai lovaglás témakörben többek között ismertették a terápia során megvalósuló szenzoros integrációt, egy esettanulmány magzati alkoholszindrómával érintett gyermek korai intervenciós fejlesztési lehetőségét tárta fel, illetve több előadás a ló aszisztált beszédterápiával foglalkozott.

A pszichológiai lovasterápiával foglalkozó előadások legérdekesebbjei pszichiátrián kezelt drogfüggők terápiájának eredményeit mutatta be, betekintést nyújtott a mindfulness alkalmazási lehetőségeibe, továbbá vizsgálta a terapeuta-páciens-ló szívritmus és a légzés alakulását és egymásra hatását.

Sikeres Európai Lovasterápia Konferencia Prágában

A második napon szakmai bemutatót tartottak a campustól 30 perces buszozással elérhető Královický Dvůr Lovas Központban (7. link). A hatalmas fedett lovardában elsőként különböző centrumokból érkező, 12 vizsgázott terápiás lovat mutattak be, majd korai intervenciós, hippoterápiás foglalkozások következtek. A paravoltizs bemutató után, betekintést adtak a terápiás lovak természetes ló-kiképzésébe, majd zablá nélküli díjlovas bemutató következett. A délután során még látható volt hidegvérű lovak hosszúszáras munkája, egy a hippoterápiában használt speciális takaró (pad) bemutatása, illetve ló asszisztált beszédterápiás foglalkozás.

Szeretettel ajánlom mindenki figyelmébe a konferencia honlapját (4. link), ahol elérhető az összes fontos anyag (absztraktok, poszterek, előadók bemutatása, elérhetőségei), a második szakmai nap komplett videó anyaga, illetve lehetőség nyílik kérdéseket intézni minden előadóhoz.

Dr. Jámber Péter

Hasznos linkek:

1. <https://educationinhippotherapy.com/>
2. <https://www.czu.cz/en>
3. http://www.lovasterapia.hu/data/cms53777/fot2018_ppt.pdf
4. <https://educationinhippotherapy.com/conference-2021/>
5. <https://www.facebook.com/EFTconference2021>
6. <https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.ackee.a4e.ekh>
7. <https://www.kralovickydvur.cz/>

Az MLTSZ 2021 évi őszi képzési blokkjának programja

Október közepén, 18-26. között zajlott le a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány őszi képzési programja.

A hét a lovasvizsgákra történő felkészüléssel kezdődött, melyen Németh Gábor tartott elméleti és gyakorlati képzést a vizsgára készülő lovasoknak. A vizsgázók többször lelovagolták a díjlovagló programot valamint a díjugrató feladatot, délutánonként pedig elméleti órák keretében átvették a vizsga menetét és érintették a fontosabb elméleti témaköröket.



Mivel a 2020-as évben a járványügyi korlátozások miatt nem tudtuk megtartani a lovasvizsgákat, így 2021-ben a korábbi évekhez képest jóval több, összesen harminc jelentkező vágott neki a vizsgáknak. A Német Lovas Szövetség rendszere szerinti lovasvizsgákra október 21-22-én került sor, melyen két német szakember Isabelle von Neuman-Cosel és Laura Josephine Wolf vett részt vizsgáztatóként.

A lovasvizsgák összetettek, több részből álltak, az RA5-ös szinten vizsgázó lovasoknak teljesíteni kellett az úgynevezett lovas jogosítványt (bánásmód vizsga), illetve díjlovagló, díjugrató és elméleti vizsgarészt is. A vizsgák során a lovaglás mellett fontos szerepet kapott a földi munka, illetve a lovakkal való biztonságos bánásmód. A lovas jogosítványt mind a hat résztvevő teljesítette, RA5-ös szinten hárman tettek sikeres vizsgát. A legtöbben RA4-es szinten vizsgáztak, húsz résztvevőből tizennégy fő vizsgázott le sikeresen. A lovaglások között láthatunk pár nagyon felkészült és harmonikus párost is. RA3-as szinten két vizsgázó volt, sajnos most egyikőjüknek sem sikerült a vizsga.

Összefoglaló az MLTSZ 2021. évi őszi képzési blokkjának programjáról

Az október 23-ára szervezett lovasterápiás szakmai találkozóra magyar és német előadók látogattak el. Az előadásokat sok érdeklődő hallgatta végig a Pannon teremben, mely majdnem teljesen megtelt.

Szintén október 23-án került sor a „Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon” hallgatóinak záróvizsgájára, melyet öten teljesítettek sikeresen. Az „Alapozó ismeretek a lovasterápiáról” elnevezésű képzés záróvizsgájára október 24-én került sor, a három fős vizsgabiztosság előtt nyolc fő tett sikeres vizsgát.



Az őszi képzési blokkot a négynapos lovasterápiás segítő tanfolyammal zártuk. A tanfolyam során a résztvevők elméleti és gyakorlati képzést kaptak a lovasterápiás segítő feladatairól. A képzés vizsgával zárult, melyet mind a hat résztvevő sikeresen teljesített. A segítő képzést a Magyar Lovassport Szövetség Műhely programja támogatta.

Nagyon örültünk annak, hogy a tavalyi kihagyás után újra meg tudtuk szervezni a lovasvizsgákat, illetve a szakmai találkozót, reméljük a 2022-es évben is meg tudjuk tartani immár hagyományossá váló őszi oktatási programjainkat.

Hajdú Márta

Lovasterápiás konferencia 2021. október

Egy év kihagyás után, 2021. október 23-án újra megrendezésre került a lovasterápiás szakmai találkozó. A Nemzetközi Gyermeckmentő Szolgálat fóti Lovasterápiás és Oktató Központja adott otthont a konferenciának, melyen összesen 14 előadás hangzott el. Az előadások témái nagyon változatosak voltak, érintették a lovasterápia három ágát, továbbá olyan érdekes témákról is hallhattak a résztvevők mind például a környezetpszichológia vagy a nonprofit szervezetek gazdálkodása.

A konferencián több külföldi szakember vett részt, Isabelle von Neumann-Cosel a lépés jármód fontosságáról, Holzmüller Peter a non-profit szervezetek gazdálkodásától tartott előadást. Sajnos Willem van Lieshout holland pszichológus betegség miatt végül nem tudott eljönni a találkozóra.

A pszichológia és a ló asszisztált pszichoterápia témakörben Kardos Edina (Kapcsolat Lovasterápia Központ), dr. Dúll Andrea (ELTE Pszichológiai Intézet), dr. Szabó Balogh Virág (Pszichó Pata Lovas és Lovasterápiás Központ), valamint a konferencia napján záróvizsgázó Bálint Eszter tartott előadást. A hippoterápia és járás vizsgálat témakörben három előadás hangzott el, mindhárom a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány szakembereinek előadásában.

A konferencia délutáni részében a magyar lovas parasport helyzetéről, a társadalmi hatásmérés során szerzett tapasztalatokról, a nyári táborokról, a tokiói olimpián szerzett élményekről és a zeneterápiáról hallhattak előadásokat a résztvevők.

Nagyon örülünk annak, hogy egy év kihagyás után újra meg tudtuk szervezni a szakmai találkozót, melyen nemcsak érdekes témákról hallhattunk előadásokat, hanem újra találkozhattunk barátainkkal, ismerőseinkkel, kollégáinkkal.

Pintér Zsófia

Rövid híreink

05.17.-05.21. között zajlottak a terápiára járó gyerekek tavaszi **egyensúly és mozgáselemző felmérései**.



09.10-én a **Coface munkatársaival** a 2021-es önkéntes napját a Lovasterápiás Központban töltötte és a Verseny előkészületi feladataiban segédkeztek, így a karámok felújításával, újra festésével és a kertek rendezésével megszépült a terület. A Coface a jótékonyági napon **használt eszközök, anyagok finanszírozásával is támogatta a fóti központot**.



03.29.-04.02-i hét a **Húsvét jegyében** telt. A gyermekek lelkes, négy lábú segítőik hátán keresték a nyuszi ajándékait a szenzoros parkban. Az út során több, a húsvéthoz kapcsolódó feladványt oldottak meg a gyerekek. A feladatok között szerepelt tojás kanálban egyensúlyozása, nyuszi kirakós megfejtése, bárány, csibe, tojás kitapintása, valamint a tavaszi virágok felismerése is. A színes tojások egy tisztásra vezették a gyerekeket, ahol kis meglepetés várta őket. A lovak is megünnepelték a húsvétot az pedig, hogy őket milyen ajándék várta a „**Húsvéti készülődés a lovardában**” című meséből derül ki.



09.18-án az **OTP 64 munkatársának** köszönhetően tovább szépült a Központ: lefestették a pályák, a karámok kerítését, a bírói fülkéket, de a játszótéri játékok, padok és asztalok is friss festést kaptak. Az önkéntesek a **kerti munkában** is jeleskedtek, hiszen **bokrokat metszettek, ágyásokat gazoltak, utat söpörtek, szemetet szedtek, ezáltal teremtve rendezett és szép környezetet**.

Rövid híreink

09.24-én az **SB Dynamic Kft.** önkéntesei a verseny előkészületi feladatainak utolsó szakaszába kapcsolódtak be és a lovaskarámok takarításában, festésében, a patakmeder tisztításában segítettek és a szigeten elkezdtek kialakítani a **Dynamic Park** jövőbeni helyét.

11.15.-11.19. között folytatódtak a lovasterápiába szeptembertől újonnan becsatlakozó résztvevők vizsgálatai, **egyensúly és mozgáselemző felmérései.**

12.06.-12.10-i héten a **Lovasterápiás Központban járt a Mikulás.** A gyermekek rénszarvasnak öltözött lovaikon lovagoltak végig a szenzoros parkon. Az út során több feladatot kellett megoldani, például különböző illatok felismerése, a Mikulás zsák tartalmának kitapintása, rövid Mikulásához kapcsolódó történet elmesélése. A foglalkozás végén a gyermekeket és a lovaikat is ajándékok várták. A gyermekek az **MVM Next Zrt. támogatásából ajándékcsomagot,** valamint gyümölcsöket kaptak, míg hű társaikat, a lovakat alma és répa várta.



10.18-án a **MOL Gyermekgyógyító Program** támogatásával elindult a terápiára járó gyerekek **zeneterápiás foglalkozása** **Jéger Dorka zeneterapeuta** vezetésével és ezzel párhuzamosan egy **szülői klub** **Auth Zsófia pszichológus lovasterapeuta** vezetésével.



11.19-11.21. között **Joachim Winter** a cellei ménitelep vezetője, Németország ismert díjugrató lovasa tartott nálunk edzőtábort. A három napos edzőtáborban 12 lovas vett részt, akik főként díjugratásban és militaryban versenyeztek a tavalyi szezonban. Az első napon a lovasok helyes ülése és a gimnasztika kapott fontos szerepet, majd erre építkezve egyre nehezebb vonalakat és pályákat lovagoltak a résztvevők. Az edzőtábor nagyon jól sikerült a lovasok és a lovak is sokat tanultak és fejlődtek a három nap alatt.



Felhívás a 2024-es Budapesti Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciára



Kedves Kollégák, Terapeuták, Munkatársak,

Amint azt bizonyára sokan tudjátok 2024. június 18. és 22. között 11 év után újra a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány rendezi meg a HETI Világkonferenciát Budapesten.

Ezúton is szeretnénk felkérni Titeket arra, hogy jó előre gondolkodjatok a konferencián előadóként való részvételen.

Nagy örömmel fogadjuk majd ötleteiteket, javaslataitokat, választott témáitok bemutatását akár előadás, poszter vagy videófilm formájában.

Azt tényleg nagyon reméljük, hogy 2024-re a vírushelyzet lecseng annyira, hogy egy valódi, hagyományos értelemben vett konferenciát tudunk rendezni, ahol lehetőség lesz élőben a személyes bemutatkozásra, hazai és külföldi szakemberekkel való találkozásra, eszmecserére.

Természetesen a fejünkben van a hibrid konferencia gondolata is, hiszen a járvány kitörése óta az online tér nélkülözhetetlenné vált és talán már soha nem térünk vissza a korábbi életünkhöz. Mindenesetre most még ne szaladjunk ennyire előre, ezeket a kérdéseket majd az előkészítés időszakában kell igazán átgondolnunk. Arra viszont készülnünk kell, hogy a konferencia előkészítő munkálatait már a 2023-as évben el kell kezdenünk.

Épp ezért nagyon sok szeretettel várjuk majd minden olyan kolléga jelentkezését, aki valamilyen prezentációval szeretne bemutatkozni a konferencián. De nagyon sok szeretettel várjuk olyan kollégák, barátok, ismerősök jelentkezését is, akik önkéntes munkájukkal, segítségükkel tudnának hozzájárulni a konferencia előkészítéséhez, megszervezéséhez és lebonyolításához.

Segítségeket előre is köszönöm,

Üdvözlettel,

Bozori Gabriella

MLTSZ ügyvezető alelnök

Rövid beszámoló a Fóton zajló mérésekről, kutatásokról

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványnak pár éve lehetősége adódott arra, hogy megvásároljon egy GaitRite Electronic Walkway típusú szőnyeget. A készülék tulajdonképpen egy szenzorokkal ellátott okos szőnyeg, mely egy számítógéphez csatlakoztatható és a számítógépre telepített program segítségével adatokat szolgáltat a rajta lépésben végig haladó személyek járásának különböző paramétereiről.



A GaitRite szőnyeggel a méréseket a 2020-2021-es tanévben kezdtük el, melyeknek fő célja az adatgyűjtés és a készülék részletes megismerése volt. A GaitRite-al történő mérést kiegészítettük olyan feladatokkal is, melyek eredményei a vizsgálatban résztvevő személyek statikus és dinamikus egyensúlyára vonatkozóan adnak információt.

A 2021-2022-es évben a GaitRite-t és az egyensúly mérést kibővítettük stabilometriás mérésekkel és egy társadalmi hatásméréssel. A stabilometriás mérésekhez olyan eszközöket használtunk, mely a kéz-, a láb-, és az egésztest-koordináció mérésére és a reakciósebesség mérésére alkalmas. Az eszközök játékos feladatok megoldása során gyűjtik az adatokat, a méréseket Dr. Bretz Károly a Testnevelési Egyetem professzora, az MTA doktora végezte. A lovasterápia társadalmi hatásmérését a MOL Gyermekegyógyító Program támogatásával dolgoztuk ki, várhatóan 2022 tavaszán tudjuk értékelni a kapott eredményeket.

Dr. Bretz Károlyon kívül elindult az együttműködés a Budapesti Műszaki Egyetem Mechatronika, Optika és Gépészeti Informatikai Tanszékével is, reményeink szerint megosztják tapasztalataikat a GaitRite rendszer használatával és az adatok kiértékelésével kapcsolatban.

Bozori Gabriella, Pintér Zsófia

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Papp Kata

Lovardánkat szüleim alapították a '90-es évek közepén Dunaszekcsőn. Ma már a testvéreimmel csatlakoztunk, így családi vállalkozásként működtetjük lovardánkat a Tolna megyei Mórágyn. Bár mára családtagokon kívül más oktatók



és edzők is dolgoznak a lovas iskolában, a családi méretéből már kinőtte magát a vállalkozás, de a bensőséges jellegét igyekszünk fenntartani. Mottónk Mórági Lovarda - ahol az igazi lovas élmények születnek.

A csapathoz immár gyógypedagógus lovasterapeutaként csatlakozva munkámban nagy hangsúlyt fektetek a prevencióra, így nemcsak a sajátos nevelési igényű gyermekeknek, fiataloknak biztosítok lehetőséget, hanem azoknak a gyermekeknek is, akik még diagnózissal nem rendelkeznek, viszont felmerült a részképességek zavarának gyanúja.

Magam és egyesületünk, a Völgység Lovas Egyesület célja, hogy a lovasterápiát egyre több fogyatékossgal élő gyermek, fiatal, felnőtt számára tegyük elérhetővé. A tanúsítványom megszerzése után megszerveztük az Emberség Erejével – Erősödő Civil Közösségek szervezetének DUPLATÉT projektjében „A lovasterápia az élhetőbb életért” adománygyűjtési akciónkat, amely sikerének köszönhetően 270 foglalkozást tudok megtartani térítésmentesen.

A környezetünk változatos, izgalmas foglalkozásokra ad lehetőséget. Dolgozom terepen, akadályokon, kültéri pályán és fedeles lovardában egyaránt. A foglalkozásaimon végzett lovasterapeuta segítők, illetve a lovaglás iránt elhivatott önkéntes középiskolások a segítőim. A lovarda mottójához hűen a képességfejlesztés mellett szeretném, ha a lovasaim tapasztalatot szereznének a ló és a lovas bensőséges kapcsolatáról, megéreznék a lovak iránti felelősséget, alázatot, szeretetet.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Laborfalvi Réka Katalin

Többnemzedékes pedagógus családból származom, ennek is köszönhetem, hogy az egyetemi választásom során elsőbbséget élvezett a pedagógia szak, ezen belül a gyógypedagógia. A döntő indok azonban gyermekkori élményeimhez köthető, amely egy mozgásfejlesztéssel is foglalkozó lovas központban kezdődött. A szüleim olyan sportot választottak számomra, amely során nemcsak a mozgásösszerendezés, fizikai állapotjavulás figyelhető meg, hanem a lélekkel, érzelmekkel, emberközi kapcsolatokkal is foglalkozik. Így kerültem az előzőekben említett lovas központba (anno Gyöngyös-farm), amely sajnos már nem üzemel. Itt megtanulhattam, hogyan és miként kell egy hatalmas, önálló érzelmekkel és gondolatokkal rendelkező állattal együttműködni, együtt dolgozni, valamint hogyan lehet elfogadni mások segítségét, kooperálni, elfogadóvá és nyitottá válni különböző helyzetekben. Viszonylag gyorsan elsajátítottam a szükséges alapismereteket, és egészen hamar, kisiskolás koromban aktívan bevonódtam a lovardai élet különböző tevékenyéibe. Innen kezdődött az a szenvedély, amely azóta is megállíthatatlan mind a lovakkal mind a segítő szándékkal kapcsolatban. Felsőoktatási tanulmányaim a győri Széchenyi István Egyetemen végeztem, gyógypedagógia alapszakon, tanulásban akadályozottak pedagógiája szakirányon. A diplomaosztó után Budapesten a Napraforgó Egyesített Óvodába nyertem felvételt. A kisvárosi, nyugodt élet utáni vágyakozás miatt azonban egy év munkaviszony után hazaköltöztem Hévízre, ahol jelenleg a Zöldmező Utcai EGYMI-ben gyógypedagógusként dolgozom. Az intézményben nyári táborok és szabadidős programok keretein belül már több osztály/csoport látogathatott el a Sümeg mellett lévő, Bernáth Lovasudvarba, ahol izgalmas programok mellett helyett kapott a lóra ülés, kezdő lovasoktatás is.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái



2020. októberében befejeztem a lovasterapeuta képzést gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon. Jelenleg csak a lovastáborok segítőjeként veszek részt a lovarda életében, a későbbiekben viszont szeretnénk kibővíteni a lovardai oktatás palettáját a lovasterápia lehetőségével is.

Elérhetőségeim: +3630/9927856, laborfalvir46@gmail.com

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Kádár Nikolett

Kádár Nikolett vagyok, tanulásban akadályozottak pedagógiája szakirányon végeztem gyógypedagógiát, ezenkívül rehabilitációs kutya kiképzője, lovas sportedző, lovasterapeuta képesítéseket szereztem. Már az egyetemi évek alatt az



állatasszisztált terápiák felé orientálódtam. A lovakkal való kapcsolatom gyerekként indult, elsőként a lovasíjászatba kapcsolódtam be. Az ekkor kapott természetközeli és értékőrző szemlélet az életem szerves részévé vált. Pécshez közel, egy kis falu szélén élek öt lóval, kutyákkal, cicákkal egy Harris-héjával és egy kisebb magyartarka gulyával. Ők vállalkozásom fontos szereplői, a társaim, munkatársaim. Terápiára érkező lovasaimmal ép testvéreik is szívesen jönnek, jellemzően a kisiskolás korosztályból, akikkel játékosan tanuljuk a lovaglás alapjait.

Egyéni vállalkozásom mellett egy általános iskolában tanulási zavarral küzdő, autizmusban, ADHD-ban érintett és más, különféle diagnózissal rendelkező, sajátos nevelési igényű tanulóval foglalkozom rehabilitációs órák keretében.

Ezenkívül, az utóbbi időben igény fogalmazódott meg egy intézmény kompatibilis környezeti nevelési programmal szemben, melybe első körben kutyát és ragadozómadarat vonnék be. Hasonló élményprogramban már többször lehetett része - a felelős állattartás kapcsán – a hozzánk érkező csoportoknak, a gyerekek és állataink aktív részvételével. Ezzel célom, hogy lovasaim mellett még több gyerekkel megismertessem és megszerettessem az élővilágot, kiemelve megóvásának fontosságát.

Az iskolai fejlesztéseket párhuzamba állítva a tanyán végzett állatasszisztált foglalkozásokkal, egyértelműen látom a különbséget. Az állatok jelenléte és a természetes környezet gördülékenyebbé teszi a fejlesztést vagy oktatást, összehoz embereket egymással, önmagukkal és a világgal is.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Németi Jessica Abigél

Erdélyben, Gyergyószentmiklóson születtem és nevelkedtem, valamint 11 éves koromban itt kerültem először kapcsolatba lovakkal is. Egy téli lovas szánózás végén megkérdezték, hogy szeretném-e megnézni a többi lovat is a lovardában, én meg persze igent, mondtam és aznap pucoltam életemben először lovat. Onnantól kezdve amennyi időt csak tudtam, a lovardában töltöttem, és ez azóta sem változott csak a helyszínek. Volt egy lovas hagyományőrző egyesületünk is akikkel megtanulhattam, hogy milyen lovasharcászati módszerei voltak őseinknek, milyen volt jurtában lakni, illetve milyen viseletben jártak. Később



Barantázni (hagyományos magyar harcművészet) és néptáncolni is kezdtem. Nagyon hálás vagyok, hogy ilyen közösségekben nevelkedhettem, mert ez alapján meghatározza a világról való gondolkodásom, az élethez való hozzáállásom.

A gimnáziumi évek után nem volt kérdés, hogy mindenképpen lovakról szeretnék tanulni, viszont otthon erre sajnos nem volt akkor lehetőség, így 2012-ben a Kaposvári Egyetemen kezdtem meg tanulmányaim Ménesgazda szakon, majd a következő évben Gyógypedagógia szakra is jelentkeztem, mert addigra kikristályosodott bennem, hogy lovasterapeuta szeretnék lenni. Szintén 2013-ban volt lehetőségem Pécsre jelentkezni egy Lovastúra-vezető képzésre is. Így 2014-ben Ménesgazda és Lovastúra-vezető végzettséget is szereztem. 2017-ben pedig Gyógypedagógus lettem tanulásban akadályozott szakirányon. Ekkor jelentkeztem a lovasterapeuta képzésre mellyel egy álmom vált valóra 2021-ben, mikor sikeres vizsgát tettem.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Első munkahelyem Pátyon, a Bellandor lovardában volt, majd 2019 óta Zsámbékon a Rider's Club lovardában dolgozom lovasoktatóként és most már lovasterapeutaként is. Régebben volt néhány felnőtt lovasom is, de most már főleg csak a legkisebb korosztállyal dolgozom, mert ők állnak a szívemhez legközelebb.

Az álmom az, hogy legyen egy saját kis családias tanyánk lovakkal és különböző háztáji állatokkal, ahol a gyerekek a lovak mellett más állatok közelségét és a velük való kapcsolatot, gondozásukat is megtapasztalhatják, valamint megtanulhatnak közösségben együttműködni. Továbbá a népi hagyományainkból is szeretnék átadni nekik valamilyen formában, bízva abban, hogy ez rájuk is legalább olyan hatással lesz életük során, mint rám volt.



Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Agócs Noémi

Agócs Noémi vagyok, klinikai szakpszichológus és lovasterapeuta.

Utóbbi a magánéletem és a szakmai hivatásom összefonódásaként írható le. Ennek megértéséhez talán elég csak annyit tudni rólam, hogy Bábolnán születtem és nőttem fel, jelenleg pedig Kisbéren dolgozom. A LÓ vett körül és vesz körül. Szerencsés vagyok.

Az évek alatt a lovakról, lovakkal gyűjtött saját élményeim és tapasztalataim, illetve a tanulmányaim során megszerzett szakmai tudás elegye az, amellyel a lovasterápiás foglalkozásokon keresztül igyekszem hozzájárulni a pszichiátriai betegek rehabilitációjához. A kórházi osztályunkon működő csoportterápiás rezsim egy fontos pillérévé kezd válni a pszichológiai lovasterápia, amelyet a kisérti lovardával együttműködve sikerült létrehozunk. A továbbiakban ennek az egyedi lehetőségnek és lovasterápiás működési formának a megszilárdításán és fejlesztésén szeretnénk dolgozni, és persze mindeközben várjuk az osztályunkra érkező, felépülni vágyó pácienseket.

Elérhetőségek:

Batthyány Kázmér Szakkórház Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály, Kisbér

mobil: 06 20 292 3915

e-mail: pszichiatriairehab@kisberkorhaz.hu

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett terapeutái

Jánosi Annamária

Jánosi Annamária vagyok, klinikai szakpszichológus, lovasterapeuta. 2015-ben végeztem a Debreceni Egyetem Munka-és Szervezetpszichológia szakirányán, azonban az egyetem elvégzését követően az egészségügy területe felé orientálódtam, azért, hogy segítsen, kísérjem azokat, akik saját belső útjukra, kérdéseikre keresik a válaszokat. Klinikai szakpszichológusként 2019-ben tettem sikeres szakvizsgát, és ekkor már négy éve dolgoztam felnőtt kliensekkel, a berettyóújfalui Gróf Tisza István Kórház Felnőtt Pszichiátriai Osztályán, magánrendelésemmel pedig 2019 óta aktívan működök. Lovakkal való kapcsolatom mondhatom egészen későn, felnőttként indult és azt követően folyamatosan egyre nagyobb részét képezte az életemnek. Eleinte diákként kapcsolódtam be a lovasoktatásba, aztán a hobbim, szabadidőm szerves részévé vált a lovaglás. Később egy öregkorát élő ló felelős gazdája lehettem, ma pedig a lovaimmal élek és a terápiáim szerves segítői ők, a munkatársaim, társaim. Ez idő alatt a lovasterápiában szerzett gyakorlati tapasztalatok és szakmai ismeretek megszerzése is kiegészítette a lovak iránti szeretetemet és elköteleződésemet, melynek hatására 2017-ben kezdtem meg a Magyar Lovasterápia Szövetségnél tanulmányaimat Pszichológiai Lovasterápia Szakirányon, 2019-ben végeztem, 2021-ben tettem sikeres lovas vizsgát. Jelenleg közel három éve folytatok a lovakkal terápiás munkát, meggyőződésemmel, hogy a ló közelsége segít visszatalálni önmagunkhoz, a természethez, az elmúlt hónapok feldúlt rendje, életmódja után segíti a saját belsőnk (vissza)rendeződését.

A 2022-ben induló képzések hirdetési



Képzések a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány szervezésében

A 8/2021. (XI.30.) MK rendelet a lovasterápiát és a fogyatékos és a sérült személynek nyújtott lovas szolgáltatásokat végző személyek képzéséről és vizsgakövetelményeiről szóló rendelet megjelenésével a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány idén októberben a következő képzéseket indítja:

- ♦ Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon
- ♦ Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon
- ♦ Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon
- ♦ Lovasterápiás segítő képzés



Fotó: Szabó Réka

Az információk a www.lovasterapia.hu oldalon,
a „Képzések” menüpont alatt hamarosan
elérhetőek lesznek.





**Kérjük, ajánlja fel adója 1%-át a
Magyar Lovasterápia Szövetség
Alapítványának!**

Adószám: 18168884-2-42



Köszönjük!

www.lovasterapia.hu



Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány
1066 Budapest, Teréz krt. 24.
Telefon: +3627539375
Fax: +3627539376
Email: mltsz@gyermekmento.hu

