

A GYEREKEK itt bátran kimutathatják, ha szeretnek valakit

A sérült gyerekeket nagyon megváltoztatja, feltölti és motiválja az, ha lovakkal lehetnek, s bátran kimutatják szeretetüket – mondja Bozori Gabriella lovasterapeuta. A Fóton dolgozó szakember szerint a lóval fenntartott nem verbális kommunikáció érzékennyé teszi, kiteljesíti a sérült gyerekeket, ezáltal nagyban javul beilleszkedésük.

- *Több mint 20 éve pedagógus. Tanárnak is készült?*

- Eredetileg jogász akartam lenni. De helyhiány miatt nem vettek fel az egyetemre. Később jelentkeztem a tanárképző főiskolára. Utána több mint 20 évig dolgoztam pedagógusként, majd gyógypedagógusként is.

- *Hogyan került kapcsolatba a lovakkal?*

- Az állatok szeretete végigkísérte eddigi életemet – kutyák, macskák, mindenféle jószágok vettek körül. A lovasterápiával akkor kerültem kapcsolatba, amikor úgy alakult az életem, hogy pluszkereset után kellett néznem. Így találtam rá egy székesfehérvári alapítvány hirdetésére, akik gyógypedagógust kerestek lovasterápia beindításához...

- *Milyen hatásmechanizmuson alapul a lovasterápia?*

- A lónak – tudományos vizsgálatok szerint – nagyon hasonló a mozgásképe az emberéhez, így tulajdonképpen olyan háromdimenziós mozgásimpulzusokat közvetít a hátán ülő lovasnak, ami az emberi járásra hasonlít a legjobban. Akiknek például a járással van problémájuk, ezek a ingerek a medencén, a gerincoszlopon keresztül eljutnak a központi idegrendszerbe, stimulálják, és segítenek abban, hogy egy normál járáshoz hasonló kép alakuljon ki az emberi agyban.

- *De nem csupán mozgáskorlátozottakkal, hanem értelmi és mentális sérültekkel is foglalkoznak. Náluk milyen eredményekre számíthatnak?*



- Gyógypedagógiai lovaglásra és lovastornára sokféle sérült kisgyerek járhat: tanulásban, értelmileg akadályozottak, autizmussal élők, látássérültek (korlátozottak), magatartásproblémás, hiperaktív, figyelemzavaros gyerekek, és még folytathatnám. A lovagláson túl a terápiában felhasználjuk a lóval való mindenféle foglalatosságot, az állat gondozását, ápolását is. A ló olyan élőlény, akivel lehet beszélgetni, és a gyerekek nagyon szeretnek is a lóhoz beszélni. Megtanulják megfigyelni a ló jelzéseit, azt, hogy a saját testükkel, mozdulataikkal is adhatnak utasításokat (érzéseket) a lónak, és nem biztos, hogy szólni kell hozzá. Sok kisgyereknek ez is egy nagy segítség, olyanoknak, akiknek gondot okoz a beszéd. (vagy nem akarnak megszólalni.) Vannak, akiknél viszont épp a lovaglás hatására indul meg a beszédfejlődés.

www.lovasterapia.hu