



Tartalomjegyzék



Köszöntő – Dr. Edvi Péter	3
A 2025-ös év eseményeinek áttekintése – Bozori Gabriella	4
2026. évi programok és oktatások tervezett időzítése	9
„A mesék birodalmában barangoló tábor” - Szüle Eszter	12
„Hupikék törpikék – lovasterápiás mesetábor” – Bozori Gabriella	14
Lovastábor – Réti Boglárka	17
Ló-közelben, pszichológiai lovas tábor – Auth Zsófia	20
„Felfedező tábor – expedíció lovakkal és lovak nélkül” – Bozori Gabriella	22
Lovasterápiá, világszínvonalú sportteljesítmények, összefogás – Fóton zajlott a Díjlovas és Lovasterápiás Verseny – Bozori Gabriella	25
Ami a pályán látszik – s ami mögötte van - Bumhaki Éva	29
Beszámoló az MLTSZ 2025-ben megvalósuló képzéseiről és az őszi képzésiblokk programjairól – Bozori Gabriella	31
Lovardai attitűdök a lovasterápiával kapcsolatban – Szép Kíra	33
Rövid híreink	35
Lovasterápiá és dinamikus szenzoros intergrációs terápia együttműködése a szenzoros integrációs zavar tükrében – Tarnapataki Réka	38
Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei	40
Lovasterapeuta képzéseink 2026	44

Köszöntő



A herpeszvírus után végre jól kezdődik az év, a lovak vidáman szaladgálnak a legelőn, csikóink szépek lettek, és a főfeladatunk, a lovasterápia is rendben zajlik.

A tavaly épített új szenzoros parkunk, és a hozzátartozó jurtás táborozási lehetőség is szépen kialakult, már kezd zöldülni.

Idén az Élhető Jövő Parkot szeretnénk fejleszteni, remélhetőleg 2-3 éven belül elérjük, hogy energiaszükséglet ügyében önellátók legyünk. Ez egy 15 éves álom, lassan közeledik a megvalósuláshoz.

Egyedül a képzett iskolalovakból nincs elég, minden tanfolyamnál, illetve az ehhez tartozó lóbeosztásnál Gabi és Buga megszorulnak, de talán ezt a problémát is meg tudjuk oldani néhány éven belül, és akkor Fót végre kész lesz, de azért már most is öröm kilátogatni.

Ezzel az optimista köszöntővel kívánok mindenkinek sikeres 2026-ot, és jelzem, hogy tagjainkat, támogatóinkat mindig szívesen látjuk Fóton.

Dr. Edvi Péter
Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnök

Budapest, 2026. március 14.

A 2025-ös év eseményeinek áttekintése



A 2025-ös év sajnos még a herpeszvírus jelenlétével kezdődött, aminek eredményeképpen nem tudtunk terápiás foglalkozásokat tartani egészen 2025. áprilisáig. A téli, tavaszi időszakban igyekeztünk az oktatásainkat megtartani, hiszen ebben az időszakban főleg az elméleti óráké volt a főszerep.

2025. január 24-26. között került sor a 2024-es évben indult lovasterapeuta képzések Alapozó moduljainak elméleti oktatására a fóti központban.

Február 7-én rendezte meg a Magyar Lovasszövetség Díjlovagló Szakbizottsága a lovas közgyűlését és az azt követő gálát és díjkiosztót, ahol az MLTSZ komoly elismerésben részesült. A Díjlovagló Szakágtól elnyertük 2024-re vonatkozóan „Az év versenye” címet.

Február 10-15. között került sor mindhárom lovasterapeuta képzésben a szakmai elméleti modulok oktatására.

Február 22-én a leendő pszichológus-lovasterapeuták vettek részt egynapos oktatáson, melynek keretében Dr. Dúll Andrea ismertette meg őket a környezetpszichológia alapjaival.

Március 7-9. között az első éves gyógypedagógus hallgatók futószáras oktatáson vettek részt a fóti Központban Kiss Réka és Bozori Gabriella vezetésével.

Ugyanezen a hétvégén március 7-én a hippoterápia szakág másodéves hallgatói a Mexikói úti Mozgásjavító Általános Iskolában megtartott egynapos oktatáson vettek részt, ahol a gyakorlatban is ismereteket szereztek a betegvizsgálattal kapcsolatban, valamint megismerték az intézmény működését.

Március 11-én egy rehabilitációs szakemberekből álló görög csoport látogatta meg a fóti Lovasterápiás és Oktató Központot.

Március 14 - 16. között Kardos Edina vezetésével Ságváron került sor a PSZI-1 szakmai elméleti modul sajátélményű gyakorlás blokkjának lebonyolítására.

Március 14-én pénteken a másodéves gyógypedagógus és gyógytornász hallgatók írásbeli vizsga keretében adtak számot szakmai tudásukról.

A 2025-ös év eseményeinek áttekintése



Március 25-től egészen Húsvétig az ERASMUS Program keretében két német tanuló központunk tevékenységével ismerkedett, részt vettek a terápiás lovak napi mozgatásában, illetve segítettek a lovasterápiás foglalkozások lebonyolításában.

Március 28-30. között a hippoterápia és a pszichológiai lovasterápia képzések hallgatói futószáras gyakorlati oktatáson vettek részt Fóton Bozori Gabriella irányításával.

Március 28-án vendégül láttuk az SB-DYNAMIC munkatársait, akik kollégáinknak csapatépítő programot és továbbképzést szerveztek Fóton.

Április elején több önkéntes napra is sor került, **április 2-án** az EON munkatársai 35 fővel, **április 3-án** az MNV kollégái 20 fővel önkéntes nap keretében segítettek a fóti Központ rendbetételében: festési, kertészkedési munkálatokat végeztek.

Április 4-én a másodéves pszichológus-lovasterapeuta hallgatók Kardos Edinánál Ságváron ismerkedtek a PSZI-1 szakmai modul keretében a Natural Horsemanship alapjaival.

Ugyanebben az időszakban **április 4-6. között** hosszúszáras oktatáson vett részt az első éves hippoterapeuta és pszichológus-lovasterapeuta csoport Gelley Csenge irányításával.

Április 22-24. között Györgypál Éva vezetésével a gyógypedagógus hallgatók a hosszúszárazás gyakorlatával ismerkedtek Fóton. Ezen a héten tettek vizsgát az első évfolyamos gyógypedagógus-lovasterapeuta hallgatók futószárazásból, illetve **április 25-26-án megkezdődött** a HT-2 szakmai gyakorlati modul oktatása Gelley Csenge és Horosz-Takács Orsolya részvételével.

Április 28-án az első évfolyamos gyógytornász és pszichológus-lovasterapeuta hallgatók tettek futószáras vizsgát.

A PSZI-2 szakmai gyakorlati modul oktatására **május 7-10. között** került sor Fóton, ezen az oktatási blokkon Willem van Lieshout holland pszichológus is részt vett.

A másodéves leendő gyógypedagógus-lovasterapeuta csoport **május 12-16. között** teljesítette a szakmai gyakorlati modul hospitálás és sajátélményű gyakorlás részét.

Május 23-án a Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Lovaskultúra oktató szakirányú továbbképzési szak hallgatói a fóti Központban ismerkedtek a lovasterápia alapjaival.

Május hónapban készült el a Pszichológiai lovasterápia című szakkönyv angol nyelvű változata, melyet a Nemzetközi Gyermekekmentő Szolgálat adott ki.

A 2025-ös év eseményeinek áttekintése



Május 25-én a fóti csapat néhány lóval együtt a Városligeti Gyermeknapon vett részt, amire lovasterápiás bemutatóval, az érdeklődőknek információkkal, az oda látogató gyerekeknek pedig vidám játékokkal készült.

Május 27-én a DM munkatársai a fóti központban kertészkedtek, megszépítve a sziklakertjeinket.

Május 28-án került sor az MLTSZ Oktatási Bizottsági és éves Kuratóriumi Ülésére.

Május 30-31-én a leendő pszichológus lovasterapeuták szakmai gyakorlati képzése zajlott Ságváron Kardos Edina irányításával.

A másodéves leendő gyógypedagógus-lovasterapeuták **június 2-5. között** teljesítették szakmai gyakorlatukat, melynek keretében végzett terapeuta szupervíziója mellett terápiás foglalkozásokat tartottak a fóti Központba járó gyerekeknek.

Június 6-án a CITI munkatársai önkéntes nap keretében mintegy 60 fővel szorgoskodtak a fóti Központban. Festettek, területet rendeztek, kertészkedtek, munkatársaink irányításával.

Június 23-27-ig a látássérült gyermekek táboroztak a fóti Központban Szüle Eszter vezetésével.

Június 30-július 4. között Bozori Gabriella vezetésével került sor „A hupikék törpikék kalandjai” című táborra.

Július 7-10. között a leendő hippoterapeuták a szakmai gyakorlatukat teljesítették a fóti Központban Gelley Csenge és Horosz-Takács Orsolya irányításával.

Július 7-11. között Réti Boglárka gyógypedagógus-lovasterapeuta szervezett intenzív, komplex lovasterápiás tábort a fóti Központba járó gyermekek egy csoportjának.

Július 14-18. között Auth Zsófia tartotta meg a „Lóközelben” című pszichológiai lovasterápiás tábort.

Július 21-25. között került sor a „Felfedező tábor, expedíció lovakkal és lovak nélkül” című lovasterápiás táborra Bozori Gabriella vezetésével.

Augusztus végétől már a verseny szervezése és az új terápiás tanév indítása volt a legfontosabb feladatunk.

A 2025-ös év eseményeinek áttekintése



Szeptember 25-én Fotókiállítással és Energetikai Konferenciával kezdődött a XXI. Nemzeti és Nemzetközi Díjlovas és Lovasterápiás Verseny, melyen az idén a gyerekek versenyében rekordszámú nevezés született. A verseny ideje alatt Lovas Fórum megszervezésére is sor került.

Szeptember 29-én a versenyen résztvevő nemzetközi bírókat hívtuk meg Budapestre egy városnézésre.

Október 3-án az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar MA hallgatói elméleti ismereteket szereztek a lovasterápiáról a fóti Központban. Egy héttel később pedig egy egynapos gyakorlati oktatáson vettek részt.

Október első hetében a lovasterapeuta képzés 2025-ös évfolyamába jelentkezők lovasfelvételi vizsga keretében adtak tanúságot lovastudásukról.

Október 13-25. között került sor a kéthetes őszi képzési blokk megszervezésére, mely lovasfelkészítő napokkal kezdődött.

Október 17-én tartottuk a lovasvizsgákat.

Október 18-19-én került sor a végzős hallgatók záróvizsgájára mindhárom szakágon

Október 20-án kezdték meg a 2025-ös évfolyam hallgatói a lovasterapeuta képzésüket. Az egyhetes oktatási blokkban az Alapozó modul első részének oktatására került sor.

Szintén október 20-án kezdődött a lovasterápiás segítő képzés is. **Illetve ugyanezen a napon** az ELTE Pszichológiai Intézetében tartottuk meg a Pszichológiai lovasterápia című könyv bemutatóját.

Október 23-án Szakmai Konferenciát tartottunk, melyet kerekasztal beszélgetések egészítettek ki.

Október 25-én sikeres vizsgát tettek a lovasterápiás segítő képzés hallgatói.

December 5-én írásbeli vizsga keretében bizonyították tudásukat a lovasterapeuta képzések első éves hallgatói.

December 18-án tartotta meg az MLTSZ a hagyományos karácsonyi Oktatási és Elnökségi Ülését.

A 2025-ös év eseményeinek áttekintése



Média megjelenések:

2025.07.01.: infostart.hu
2025.07.01.: Sláger Fm Hírek
2025.07.01.: Inforádió interjú
2025.07.01.: pestdivat.hu
2025.07.01.: bebikkicsikesnagyok.hu
2025.07.01.: Rock Fm
2025.07.02.: moderniskola.hu
2025.07.02.: Best Fm Hírek
2025.07.02.: trendfm.hu
2025.07.02.: InfoRádió – interjú
2025.07.02.: csaladinet.hu
2025.07.03.: eurodressage.com
2025.07.07.: Hír Tv - interjú
2025.07.08.: Trend Fm – interjú
2025.07.19.: Kossuth Rádió – interjú
2025.07.09.: Európa Rádió – interjú
2025.07.14.: Atv Start Plusz – interjú
2025.09.17.: mti.hu
2025.09.19.: haziállat.hu
2025.09.19.: bebeikkicsiesnagyok.hu
2025.09.22.: pestdivat.hu
2025.09.26.: mti.hu

2025.09.26.: M1 Híradó
2025.09.26.: Sláger Fm
2025.09.27.: Kossuth Rádió – interjú
2025.09.28.: TV2, Tények
2025.09.29.: Sláger Fm
2025.09.29.: Jazzy Rádió
2025.09.30.: Trend Fm – interjú
2025.10.04.: Katolikus Rádió – interjú
2025.10.15.: pestdivat.hu
2025.10.25.: Kossuth Rádió – interjú
2025.11.21.: M5 – interjú
2025.12.13.: Sport 1



Bozori Gabriella

*A fóti Lovasterápiás és Oktató Központ vezetője
A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány ügyvezető alelnöke*

MAGYAR LOVASTERÁPIA SZÖVETSÉG

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

Főoldal Rólunk Tevékenységeink Rendezvények Jelentkezés Galéria Támogatóink Kapcsolat

GYEREKSAROK

“A lovaglás egy életen át tartó szenvedélyes együttműködést jelent saját adottságainkkal és a ló, mint természeti élmény között... Számomra a lovaglás mindig terápia”

Brigitte Ott-Wimmer
gyógytornász-lovasterapeuta

Bővebb információt az MLTSZ-ről és a tevékenységeiről a honlapunkon olvashatnak.
www.lovasterapia.hu

2026. évi programok és oktatások tervezett időzítése

JANUÁR

01.23-25. (péntek - vasárnap) - Fót

Gyakorlati vizsga és elméleti oktatás a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág, **hippoterápia** szakág és **pszichológiai** lovasterápia szakág 2025 évfolyam hallgatóinak

02.09-14. (hétfő - szombat) - Fót

GYP-1 szakmai elméleti modul a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág 2024 évfolyam hallgatóinak

FEBRUÁR

02.10-14. (kedd - szombat) - Fót

HT-1 szakmai elméleti modul **hippoterápia** szakág 2024 évfolyam hallgatóinak

02.27. - 03.01. (péntek-vasárnap) - Fót

Futószáras gyakorlat a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág 2025 évfolyam hallgatóinak

MÁRCIUS

03.06. (péntek) – Mozcásjavító Általános Iskola

HT-1 szakmai elméleti modul egy része a **hippoterápia** szakág 2024 évfolyam hallgatóinak

03.13-15. (péntek - vasárnap) - Fót

Futószáras gyakorlat a **hippoterápia** és **pszichológiai** lovasterápia szakág 2025 évfolyam hallgatóinak

Március hónap folyamán - Fót

Írásbeli modulzáró vizsga a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág, **hippoterápia** szakág 2024 évfolyam hallgatóinak

ÁPRILIS

04.10-12. (péntek - vasárnap) – Fót

Hosszúszáras gyakorlat a **hippoterápia** szakág 2025 évfolyam hallgatóinak

04.17. (péntek) - Fót

Hosszúszáras gyakorlat a **pszichológiai** lovasterápia szakág 2025 évfolyam hallgatóinak

04.20-24. (hétfő - péntek) - Fót

GYP-2 modul, hospitálás és saját élmény a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág 2024 évfolyam hallgatóinak

2026. évi programok és oktatások tervezett időzítése

ÁPRILIS

04.24-26. (péntek - vasárnap) - Fót

Hosszúszáras gyakorlat a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág 2025 évfolyam hallgatóinak

Április hónap folyamán - Fót

Futószár és hosszúszár vizsga a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág, **hippoterápia** szakág és **pszichológiai** lovasterápia szakág 2025 évfolyam hallgatóinak

MÁJUS

05.08-10. (péntek - szombat) - Fót

HT-2 modul, gyakorlati hét a **hippoterápia** szakág 2024 évfolyam hallgatóinak

05.15. (péntek) - Fót

TF Lovaskutúra oktató szakirányú továbbképzési szak hallgatóinak látogatása

05.18-22. (hétfő - péntek) - Fót

GYP-2 modul, gyakorlati hét a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág 2024 évfolyam hallgatóinak

05.29. (péntek) - Budapest

MLTSZ Közgyűlése és Kuratóriumi ülése

05.30-31. (szombat - vasárnap) - Budapest

Városligeti Gyermeknap

JÚNIUS

Június első felében (hétfő - kedd) - Fót

MLTSZ házi verseny tervezett időpontja

Június 22. - július 24. - Fót

Intenzív komplex élményterápiás napközis táborok A MOL - Új Európa Alapítvány támogatásával

2026. évi programok és oktatások tervezett időzítése

JÚLIUS

06.29-07.03. (péntek - szerda) - Fót
HT-2 modul, gyakorlati hét a **hippoterápia** szakág 2024 évfolyam hallgatóinak

AUGUSZTUS

SZEPTEMBER

Szeptember 1. (hétfő)
Záródolgozatok leadási határideje 2025 évfolyam hallgatóinak

2026. szeptember 18-20. - Fót
(péntek - vasárnap)
CDI-W, CDI 3*, CDIJ, CDIY, CDIP Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Verseny

OKTÓBER

Október 12-24. (hétfő – szombat) - Fót
MLTSZ őszi képzési blokkja a 2024 és 2025 évfolyam hallgatóinak:
Lovas felkészítő hét
Lovasvizsgák
Záróvizsgák
Új képzések indulása

Október 23. (csütörtök) - Fót
Lovasterápiás szakmai konferencia

NOVEMBER

DECEMBER

December folyamán - Budapest
MLTSZ Elnökségi és Oktatási Bizottsági Ülés

Beszámoló: „A mesék birodalmában barangoLÓ tábor” – lovasterápiás tábor (2025. június 24-28.) – Szüle Eszter írása



Idén nyáron ismét táborozhattunk a Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítvány (MLTSZ) fóti központjában, mintegy lezárásaként és kiegészítőjeként az éves lovasterápiás foglalkozásainknak. Táborunkhoz az előző évekhez hasonlóan lakóotthonos gyerekek is csatlakoztak.

Idén 16 fő látássérült (8-16 év) gyermek +1 fő vett részt a táborban.

Felnőttek: 10 fő (gyógypedagógus és gyógypedagógia asszisztens) + 1 fő önkéntes segítő.

Hagyományainkhoz híven idén is csapatokban dolgoztunk, ahol nagymértékben fejlődhetett a gyermekek együttműködési készsége, hiszen közösen oldották meg a feladatokat, egymást segítve.

A hét folyamán különböző programokkal, - lovakkal és lovak nélkül - játékos feladatokkal és versenyekkel bővíthettük nemcsak elméleti, de gyakorlati tudásukat is, melyben természetesen nagy szerepük volt a lovaknak (Robi, Muki, Dani).



Programokból:

Házi lovasverseny

Kreatív nap

Mozgásos feladatok, játékok, versenyek egyénileg és csapatban

Fürdési lehetőség



Ügyességi feladatok a Kaland-parkban

Mesék kitalálása, összeállítása
dramatizálása

Játékok az ötletek mentén

Kvízjátékok

Játszótér

Beszámoló: „A mesék birodalmában barangoLÓ tábor” – lovasterápiás tábor (2025. június 24-28.) – Szüle Eszter írása



Mese kitalálása, amelyben a főszerep a lóé

Éjszakai túra

Esténként ismét együtt készítettük a vacsorákat, a kemencében és tűzrakó helyen: kenyérlángost, sült virslit, sült zöldségeket és bográcsban: paprikás krumplit. Mindenki segédkezett az előkészületekben, a krumpli és hagymapucolásban, a szeletelésben, a sajtreszelésben, a dagasztásban és persze a kóstolásban is.



A feladatokkal, játékokkal, versenyekkel történő fejlesztések/terápiák a tábor ideje alatt:

egyensúly, mozgáskoordináció, nagymozgások, bátorság, ügyesség, tájékozódásfejlesztés, önállóságra nevelés, önkiszolgálás fejlesztése, tapintás, manipuláció, taktilis érzékelés fejlesztése, (erre irányuló fejlesztés) kognitív fejlesztés, új ismeretek nyújtása, a már tanult ismeretek rendszerezése kreativitás fejlesztése

egyéb mozgásfejlesztés: kalandpark, mezítlábas ösvény, játszótér, vár (nagy mozgások, koordináció, egyensúly, mozgási aktivitás)

A kedvező időjárásnak is köszönhető, hogy a tábor teljes egészét a szabadlevegőn tölthettük, beleértve az éjszakákat is a jurta sátrakban.



Nagyon köszönjük a Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítványának, hogy az idei nyáron is befogadott bennünket és hozzájárult, hogy táborprojektünk megvalósulhasson!

Bozori Gabriella: „Hupikék törpikék – lovasterápiás mesetábor”- óvodás és kisiskolás korú mentálisan sérült gyermekek számára. (2025.06.30.-07.04.)

Résztevők:

- 13 fő figyelem és magatartási zavarral, tanulási / értelmi, illetve beszédproblémákkal küzdő, autizmussal élő és halmozottan sérült gyermek
- 9 fő önkéntes segítő

Terapeuták és külsős szakemberek

- Bozori Gabriella - gyógypedagógus-lovasterapeuta, táborvezető
- Cseh László és Csehné Auvalszky Kata – kutyás terápia
- Illés István – zeneterapeuta, tanító, népművelő
- Csuhancsné Bakos Ildikó - gyógypedagógus, fejlesztő pedagógus

Segítők

- 9 fő önkéntes segítő
- 2 fő lovasterápiás segítő

Ebben a táborban (óvodás és iskolás korú) tanulásban, vagy értelmileg akadályozott, autizmussal élő, egyéb mentális problémákkal küzdő, beszéd fogyatékos, illetve halmozottan sérült gyermekek vettek részt, összesen 13 fő.





Bozori Gabriella: „Hupikék törpikék – lovasterápiás mesetábor” - óvodás és kisiskolás korú mentálisan sérült gyermekek számára. (2025.06.30.-07.04.)

A tábor kerettörténetét a jólismert „Hupikék Törpikék” mese adta. A tábor során a Törpikék számos kalandba keveredtek, számos nehéz helyzetet, problémát kellett megoldaniuk egyénileg, vagy csoportban, de ebben mindig segítségükre voltak a lovak. Kalandjaik során sokféle nehézséggel találkoztak és természetesen, mint minden mesében, itt is volt segítőjük egy felnőtt személyében, aki nem volt más, mint Törpapa. Emellett voltak varázsszövegek is (többek között táltos paripájuk, titkos főzetek, kisebb varázslatok, stb.). A lovasterápiás foglalkozások keretében kimondottan gyógypedagógiai lovaglást és lovastornát végeztünk, amely kiegészült különböző kreatív foglalkozásokkal, amelyek során a gyerekek elkészítették maguknak a Törpikék szerepeinek megfelelően a saját jellegzetes jelmezeiket, használati eszközeiket. A gyerekek maguk választottak szerepeket, belebújhattak az általuk választott hős szerepébe és magukra ölthették annak tulajdonságait is. A kis Törpök kedvenc Törplovaikkal közös fotózáson vettek részt. Mindenki elkészítette a saját Törpigazolványát, kitűzőjét és Törpönarcképét is. A résztvevők megismerkedtek a kimondottan erre a hétre írt törp mesével, amely arról szólt, hogyan javult meg Törpapa varázslata segítségével örökre Hókuszpók, aki ettől kezdve a Törpök jóbarátja lett. Ehhez azonban hosszú és kalandos út vezetett. Saját kollégáink és külsős szakemberek segítségével a kis Törpök Törpfitnesz foglalkozáson, zeneterápián, kutyásterápián, kognitív fejlesztésen vettek részt. Finommozgás fejlesztő foglalkozás keretében elkészítették Aprajafalvát, a nagymozgások koordinációja és az egyensúly fejlesztés érdekében sok mozgásos játékot játszottunk, megrendeztük a héten a TörpOlimpiát, egyensúlyoztunk a kalandparkban és a mászóváron, a szenzoros integráció elősegí-

tése érdekében használtuk a mezítlábas parkot. Természetesen mindezen programok mellett a lovaké és a lovak körüli tevékenységeké volt a főszerep. A lovasterápiás foglalkozásokat csoportbontásban, forgószínpadszerűen szerveztük meg, hogy minden résztvevő folyamatosan tudjon tevékenykedni. A lovasterápiás foglalkozások mindennap közös lóápolással és szerszámozással kezdődtek, a gyerekek lovagoltak terepen (önállóan, vagy vezetett lovon), a szenzoros parkban, részt vettek lóháton ügyességi feladatok végrehajtásában, csapatváltóversenyen, illetve gyakorolták a gyógypedagógiai lovastorna elemeket is. A lovasterápiás foglalkozások szerves részét képezte a lófürdetés, a sörény- és farokmosás, ápolás, fonás, díszítés és a lovak legeltetése, kényeztetése is. A tábor során igyekeztünk áttekinteni a legfontosabb illemszabályokat is, amik az otthoni, az iskolai viselkedéshez, vagy a táborhoz tartoztak.



A tábor egyik legfontosabb célja volt a gyermekek komplex fejlesztése, a lovasterápiá és a hozzá kapcsolódó egyéb kiegészítő mozgásos és kognitív területeket fejlesztő programok segítségével.



Bozori Gabriella: „Hupikék törpikék – lovasterápiás mesetábor”- óvodás és kisiskolás korú mentálisan sérült gyermekek számára. (2025.06.30.-07.04.)



Mivel a résztvevő sérült, fogyatékos gyermekek legtöbbjénél általában nem csak egy területen jelentkezett az elmaradás az életkoruknak megfelelő szinttől, ezért helyeztünk nagy hangsúlyt a gyerekek komplex fejlesztésére, a több oldalról történő támogatására. Ennek érdekében a terápiás foglalkozásokat a gyermekek képességeinek, beszédértésének és beszédprodukciós szintjének figyelembevételével általában több csoportban tartottuk.



A programba a lovasterapeuta szakembereken kívül fejlesztő pedagógust, zeneterapeutát, valamint kutyásterapeutát és mozgásfejlesztő szakembereket vontunk be annak érdekében, hogy a nagy- és finommozgások, az egyensúly fejlesztése mellett megvalósuljon a kommunikáció és a kognitív funkciók fejlesztése is. Mindezen céljaink megvalósításához a programban a lovasterápia mellett fontos szerepet kapott a mese is, hiszen ennek a korosztálynak a gondolkodását, a képzeletét nagyon jól fejlesztik a mesék, melyek motiváló hatásúak és mindig nagyon tanulságosak.

A táborot egy jóhangulatú záróműsorral fejeztük be, amelyre meghívtuk a szülőket is, és egy igazi Hupikék party-val köszöntünk el egymástól.



Bozori Gabriella,
gyógypedagógus, lovasterapeuta

Réti Boglárka: Lovastábor (2025.07.07-11.)

2025. nyarán is megtartottuk az intenzív lovasterápiás tábort a fóti Lovasterápiás Központban. Az előző évekhez hasonlóan most is napközi jellegben zajlott a hét. Idén 13 gyermek érkezett a táborba részben SNI diagnózissal rendelkező, részben BTMN-s és részben tipikus fejlődésű gyermekek a fordított integráció jegyében. Sajnos két gyermek az utolsó pillanatban mondta vissza a tábort az egyikőjük sérülés, a másik családi okok miatt. Az idei tábor tematikája a mozgás köré épült. Ennek apropóján felkértem egy mozgásfejlesztő kolléganőmet Tarján Katát, hogy tartson velünk az egész héten. Kata mindennap biztosította a lovaglás mellett a komplex mozgásterápiát a gyerekeknek. Továbbá azokban az időszakokban, mikor lovasterápia zajlott az ő vezetésével/felügyeletével a gyerekek hol szabadon, hol irányítottan játszottak, feladatoztak, alkottak, sportoltak. Kommunikációs és pedagógusi szakértelmének köszönhetően az idei táborban nem voltak nagyobb összetűzések a gyerekek között. Rajta kívül nagyon nagy segítséget jelentett a 6 önkéntes segítőnk, akik reggeltől késő délutánig mindenben rendelkezésünkre álltak: lelkesen jelen voltak a fejlesztéseken éppen úgy, mint az étkezések alkalmával vagy a rendrakásban. A gyerekek igen változó problémákkal és életkorral érkeztek, folyamatos differenciálásra és egyéni bánásmódra volt szükség – ezt véleményem szerint maximálisan meg tudtuk valósítani a csapatdinamikánknak köszönhetően. A lovasfoglalkozások a hét minden napján más jellegben történtek. A terápiák lebonyolításában két fóti lovas kolléganőnk nagyon sokat segített. Mellettük Nagy Regina végzős gyógypedagógus hallgató (aki már 2 éve segíti a hétköznapokban is a lovasterápiás foglalkozásainkat önkéntes formában) teljes erőbedobással, odafigyeléssel és végtelen türelemmel vett rész a lovasfoglalkozások lebonyolításában is.



Réti Boglárka: Lovastábor (2025.07.07-11.)

Sajnos az első három nap szakadó esőben kellett a foglalkozásokat megtartanunk, ez megnehezítette a dolgunkat, sokat kellett módosítani a terveinken. A tábor utolsó két napja mesés időjárási körülmények között zajlott. Igyekeztünk pótolni mindent, ami az eső miatt elmaradt.

Mindent egybe véve úgy gondolom jó hangulatú és eredményes hetet zárhattunk.



Részvevők:

13 fő SNI, SPD, BTMN diagnózissal rendelkező gyermek
6 fő önkéntes segítő

Terapeuták és külsős szakemberek

Réti Boglárka, gyógypedagógus-
lovasterapeuta, mozgásfejlesztő
táborvezető

Tarján Kata, KMT mozgásfejlesztő,
pedagógus

Segítők

6 fő önkéntes segítő
2 fő lovasterápiás segítő

Auth Zsófia: Ló-közelben pszichológiai lovasterápiás tábor- Önismereti tábor magatartásproblémákkal küzdő kamaszoknak, kiskamaszoknak. (2025.07.14-18.)

Résztevők:

- Táborvezető: Auth Zsófia pszichológus-lovasterapeuta
- Önkéntes segítők: 6 fő
- Saját segítőink: 2 fő
- Terapeuták, külsős szakemberek száma: 3 fő
- Terapeuták, külsős szakemberek száma: 3 fő



2025 júliusában 16 fő, 6 és 16 éves korú gyermek vett részt a Magyar Lovasterápiás Szövetség nyári táborában. A tábor hétfőtől péntekig tartott, napközis jellegűen zajlott.

A gyerekek szorongásos panaszokkal, figyelem és magatartás zavarral, beilleszkedési nehézségekkel, autizmussal érkeztek a táborba. A programot igyekeztünk részükre úgy összeállítani, hogy figyelembe vegyük sajátos igényeiket mégis új kihívásokkal szembesítsük őket és újonnan szerzett tapasztalataik gazdagíthassák énképüket.

A hét tematikája az erősségek (szupererő), a pozitív tulajdonságok, vagy bizonyos esetekben a hasznos jellemzők feltérképezése volt, mind magunkban mind a társakban és a lovakban. A hét foglalkozásait és a játékokat egy szuperhősös kerettörténetbe helyeztük, ami fantázia indító volt, főként a kisebb korosztály számára és jobban megfoghatóvá tette a témát. A különböző csoportos vagy kiscsoportos feladatokban arra ösztönöztük a gyerekeket, hogy figyeljék meg saját viselkedésüket és azt, hogy erre miként reagálnak a társaik, illetve a lovak. A lovas foglalkozások során igyekeztünk (terapeuta és önkéntes segítők) megerősíteni azokat a viselkedéseket, amire a lovak a kívánt módon reagálnak és így az együttműködés és együttlét örömeit adják. Az együttesség élmény nyújtotta pozitív érzelmi többlet egy fontos adalék volt a gyerekek viselkedés és érzelmszabályozási fejlődésében.

Auth Zsófia: Ló-közelben pszichológiai lovasterápiás tábor- Önismereti tábor magatartásproblémákkal küzdő kamaszoknak, kiskamaszoknak. (2025.07.14-18.)

2025 júliusában 16 fő, 6 és 16 éves korú gyermek vett részt a Magyar Lovasterápiás Szövetség nyári táborában. A tábor hétfőtől péntekig tartott, napközis jellegűen zajlott.

A gyerekek szorongásos panaszokkal, figyelem és magatartás zavarral, beilleszkedési nehézségekkel, autizmussal érkeztek a táborba. A programot igyekeztünk részükre úgy összeállítani, hogy figyelembe vegyük sajátos igényeiket mégis új kihívásokkal szembesítsük őket és újonnan szerzett tapasztalataik gazdagíthassák énképüket.

A hét tematikája az erősségek (szupererő), a pozitív tulajdonságok, vagy bizonyos esetekben a hasznos jellemzők feltérképezése volt, mind magunkban mind a társakban és a lovakban. A hét foglalkozásait és a játékokat egy szuperhősös kerettörténetbe helyeztük, ami fantázia indító volt, főként a kisebb korosztály számára és jobban megfoghatóvá tette a témát. A különböző csoportos vagy kiscsoportos feladatokban arra ösztönöztük a gyerekeket, hogy figyeljék meg saját viselkedésüket és azt, hogy erre miként reagálnak a társaik, illetve a lovak. A lovas foglalkozások során igyekeztünk (terapeuta és önkéntes segítők) megerősíteni azokat a viselkedéseket, amire a lovak a kívánt módon reagálnak és így az együttműködés és együttlét örömét adják. Az együttesség élmény nyújtotta pozitív érzelmi többlet egy fontos adalék volt a gyerekek viselkedés és érzelmszabályozási fejlődésében.

Kihívás volt a heterogén csoport, mind életkori szempontból, mind szociális készségek szempontjából. Gyakran variáltuk a csoportbeosztást a foglalkozások során és osztottuk a résztvevőket homogén kiscsoportokba az életkoruk szerint, vagy éppen ellenkezőleg heterogén csoportba, hogy mintaként szolgálhassanak egymás számára, illetve adott helyzetben a segítő szerepét vehessék fel egyes résztvevők. Mindez nagy rugalmasságot kívánt meg nem csak a terapeutáktól, hanem a táborozóktól is.



Tapasztalataink

Azt gondolom, hogy minden résztvevő töltekezett a tábor során, de emellett több esetben megfigyelhető volt, hogy egyesek átlépték komfortzónájuk határát, le tudták építeni a társukkal szembeni előítéleteiket, képesek voltak új viselkedésformákat alkalmazni a közös cél elérése érdekében. Képesé váltak kérni és megköszönni, vagyis támaszkodni egymásra és kifejezni érzéseiket és igényeiket asszertív módon.

Auth Zsófia
 táborvezető

pszichológus-lovasterapeuta

www.lovasterapia.hu • 21

Bozori Gabriella: „Felfedező tábor - expedíció lovakkal és lovak nélkül”- komplex lovas- és élményterápiás tábor kiskamasz, kamasz korosztályú főleg tanulásban akadályozott, beszédproblémákkal küzdő, hiperaktív, magatartásproblémákkal és figyelemzavarral küzdő gyermekek számára (2025.07.21-25.)

Résztevők:

15 fő figyelem és magatartási zavarral, tanulási és értelmi problémákkal küzdő és autizmussal élő gyermek

Terapeuták és külsős szakemberek

Bozori Gabriella - gyógypedagógus-lovasterapeuta, táborvezető

Csizmadia Orsolya- gyógytornász, szomatopedagógus- lovasterapeuta

Illés István – zeneterapeuta, tanító, népművelő

Cseh László és Csehné Auvalszky Kata – kutyás terápia

Auer Eszter- pszichológus, mese terápia

Segítők

7 fő önkéntes segítő

2 fő lovasterápiás segítő



Tábor célja

A tábor egyik legfontosabb célja az egészséges versengés és az együttműködés egyensúlyának megtapasztalása, az énhatékonyság megélése, ugyanakkor a közösséghez tartozás megtapasztalása volt.

A tábor alatt a kiskamaszok olyan játékos tevékenységekben tehették próbára önmagukat, mint a lovas ügyességi feladatok, sorversenyek, akadályversenyek, kincskeresés, régészkedés.

A program ideje alatt a résztvevőknek különböző kalandokon, próbatételeken kellett túljutniuk, a csapatokban való versengés során lehetőségük volt az egyéni teljesítmények kibontakoztatására, de a közösségi élmények, az együttműködés, az egymás segítségének, az egyéni erősségeknek és különbségeknek a megtapasztalására is. A gyerekek kipróbálhatták az adott helyzetben adekvátan alkalmazható megküzdési stratégiákat, a közös ötletek megvalósításához szükséges kompromisszumkészséget, az együttes erőfeszítéseket a közös cél elérése érdekében. A különböző kalandok, próbatételek megvalósításhoz nagyon jó lehetőséget teremtettek központunk természeti feltételei: kalandpark, erdő, szenzoros park, gyógynövényspirál, játszótér, stb.

Bozori Gabriella: „Felfedező tábor - expedíció lovakkal és lovak nélkül”- komplex lovas- és élményterápiás tábor kiskamasz, kamasz korosztályú főleg tanulásban akadályozott, beszédproblémákkal küzdő, hiperaktív, magatartásproblémákkal és figyelemzavarral küzdő gyermekek számára (2025.07.21-25.)

A napi programban a mozgásos játékok feladatok mellett nagy hangsúlyt fektettünk a kognitív funkciók, a szociális terület, és a kommunikáció fejlesztésére is. Számos feladat és helyzet segítette a kreativitás, a közös gondolkodás, közös tevékenység és a finommozgáskoordináció fejlesztését is.

Természetesen mindezen programok mellett a lovak körüli tevékenységeknek is fontos szerepe volt. A lovasterápiás foglalkozásokat csoportbontásban, forgószínpadszerűen szerveztük meg, hogy minden résztvevő folyamatosan tudjon tevékenykedni és minden programban részt vehessen. A lovasterápiás foglalkozások mindennap közös lóápolással és szerszámozással kezdődtek, a gyerekek önállóan lovagoltak terepen, a szenzoros parkban, részt vettek lóháton ügyességi feladatok végrehajtásában, csapatváltóversenyen, illetve gyakorolták a gyógypedagógiai lovastorna elemeket is. A lovasterápiás foglalkozások szerves részét képezte a lófürdetés, a sörény- és farokápolás és a lovakról történő gondoskodás is.

A lovasterápiás fejlesztés keretében számos lovas vetélkedő lebonyolítására volt lehetőség: sorversenyek, csapatváltóversenyek, önálló lovaglás terepen díjlovas négyszögben, karusszel közös lovaglása, lovastorna gyakorlatok bemutatása egyénileg és csapatban.



Bozori Gabriella: „Felfedező tábor - expedíció lovakkal és lovak nélkül”- komplex lovas- és élményterápiás tábor kiskamasz, kamasz korosztályú főleg tanulásban akadályozott, beszédproblémákkal küzdő, hiperaktív, magatartásproblémákkal és figyelemzavarral küzdő gyermekek számára (2025.07.21-25.)



A mindennapi készségek, képességek jól fejleszthetők voltak az önállóságot igénylő feladatok során: a körlet rendbe tartása, terítés, elpakolás, kisebb társak segítése.

A tábor programjában résztvevő külsős terapeuták fejlesztő foglalkozásai is játékos szellemben kapcsolódtak a tábor alapkoncepciójához.



Bozori Gabriella: Lovasterápia, világszínvonalú sportteljesítmények, összefogás – Fóton zajlott a Díjlovas és Lovasterápiás Verseny

FÓT, 2025. szeptember 26 – 28.



Egy időben, egy helyszínen három versenyt rendezett 2025. szeptember 26-28. között a Magyar Lovasterápia Szövetség Fóton. A 21. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny, Világkupa és Lovasterápiás Verseny védnöke és támogatója a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat volt. Egyedülálló megmérettetésről van szó, hiszen Európában csak itt szerveznek egyszerre díjlovas Világkupa-fordulót és versenyt a fogyatékkal élő gyerekeknek.



Három napon keresztül külön pályákon, egymással párhuzamosan versenyeztek a magyar és külföldi díjlovasok, valamint sérüléssel élő, év közben lovasterápiás fejlesztésben részesülő gyerekek.

A nemzetközi és nemzeti versenyszámokban a három nap alatt összesen 7 ország 58 lovasa mérte össze tudását, 26 versenyszámban.

A gyerek kategóriában mindhárom versenyszám győztese Pákozdi Eszter lett Sammy Deluxe nevű lovával.

A juniorok között Kovács Petra Furstlyvel szintén az élen végzett minden számban.

Az U25 mezőnyében mindkét számban az izraeli Ahorner Nicola Luise végzett az élen, Facilone FRH lovával.

A Szent György díjat Zoya Leddecka nyerte (Szlovákia, Django).

Az Intermediate I. győztese a thaiföldi Suphakamol Vuntanadit (Quadroneur).

Ő nyerte az Intermediate I. Kúrt is, ugyancsak Quadroneur nyergében.



A képen Pákozdi Eszter és Suphakamol Vuntanadit látható, melyeket Albert Krisztina készített.

A CDI 3* Nagydíjat Révész Pavlina vitte el (Jiodinus PP).

A Nagydíj Speciál számban is Révész Pavlina diadalmaskodott, ugyancsak Jiodinus PP nevű lovával.

Révész Pavlina Nagydíj-győzelmeivel megszerezte a jövő évi világ bajnokságra az első minősülését.

A szombati **OTP Nagydíj** (Világkupa-forduló) győztese szintén a magyar Révész Pavlina lett, lova: Saint Laurent.

Vasárnapra is jutott egy parádés Világkupa-forduló, a **Telekom Nagydíj Kúr**. Ennek a számnak a győztese: Rotem Jale Ibrahimzadeh (Törökország), lova: Hexagon's Double Dutch.

Bozori Gabriella: Lovasterápia, világszínvonalú sportteljesítmények, összefogás – Fóton zajlott a Díjlovas és Lovasterápiás Verseny

FÓT, 2025. szeptember 26 – 28.

A Nemzetközi Díjlovas Verseny és a Világkupa összdíjazása 11.500 euró, a Nemzeti Díjlovas Versenyé 1.500.000 Ft volt. A Világkupa megrendezéséhez a Magyar Lovassport Szövetség ötmillió forint támogatást nyújtott. A nemzetközi zsűri több tagja világbajnokságok és olimpiák elismert bírása, többek között Bernard Maurel (Franciaország), Cara Whitham (Kanada), Clive Halsall (Nagy-Britannia), Elizabeth McMullen (Kanada), Leif Törnblad (Dánia), Elke Ebert (Németország), Eduard de Wolff van Westerode (Hollandia), Shivdas Colonel Sunil (India) és Anne Prain (Franciaország) volt.

Idén is megtartották a **Para Díjlovagló Versenyt**, amely egyben a mozgásukban akadályozott lovasok számára Országos Bajnokság is volt. A versenyszámot idén is támogatta a Magyar Paralimpiai Bizottság. A megmérettetésen az indulók mindegyike – Pázler Vivien, Deák Réka, Molnár József, Tarkó Dorottya, Tóth Julianna, Reinwald Barnabás – eltérő típusú sérüléssel él, ezért külön-külön egyénileg értékelték őket a bírók. Mindenki egységesen kupát, díjszalagot és személyenként 30.000 Ft nyereményt kapott.

A legnépesebb pálya a **lovasterápiás versenyszámok** helyszíne volt. A három nap alatt **25 csapat 206 kis lovasa** mérte össze a tudását különböző kategóriákban. Külön versenyszámokat rendeztek többek között a látás- és hallássérült, a tanulásban és az értelmileg akadályozott, valamint a hiperaktív gyerekeknek. A terápiás versenyek **összdíjazása**, valamint a gyerekcsapatok ellátása és szállásköltsége **összesen 10,5 millió forint volt**. Ezen felül ajándékokkal is megleptük a gyerekeket, amiben több cég is segített. Az **OTP Bank** jóvoltából tornaszáknak, kulacsnak, pólónak, labdának örülhettek a gyerekek. A **PENNY Magyarország** üdítőket, sós és édes ropogtatnivalókat ajánlott fel. A helyszínen az étkezésről a **Hungast**, a frissítőkről a **Coca-Cola**, a péksüteményekről az **Auchan**, a fagyiról az **Ice 'N' Go** gondoskodott, továbbá az **Elevenpark** is felajánlott családi belépőket, a **Jordan** gyerek fogkeféket és fogkrémeket. A **Telekom** a verseny teljes informatikai támogatását biztosította.



A fotót a Para Díjlovagló Verseny eredményhirdetéséről Gordon Eszter készítette.



A gyerekpályán Mohai Anna fotózott.

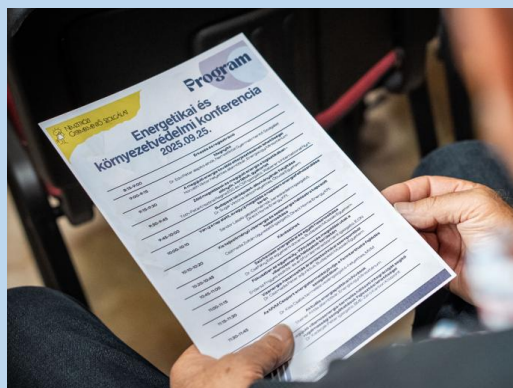


Bozori Gabriella: Lovasterápia, világszínvonalú sportteljesítmények, összefogás – Fóton zajlott a Díjlovas és Lovasterápiás Verseny

FÓT, 2025. szeptember 26 – 28.

A verseny ideje alatt számos kiegészítő programra is sor került.

Szeptember 24-én Energetikai Konferenciának adott otthont a verseny helyszíne. Este a versenyen részt vevő lovasokat és bírót egy fotókiállítással egybekötött fogadásra invitálták a szervezők. A fotókiállításon a Lovas Nemzet magazin 2024 évi fotópályázatának díjnyertes munkái szerepeltek.



Szeptember 27-én lovas fórumra vártuk az érdeklődő szakembereket, ahol érdekes témák kerültek szóba, illetve vendégünk volt Catherine Weber de Rize, aki 2025.09.27-én és 28-án is előadást tartott a lovas szakágak képviselőinek, valamint az akkreditált bírók és stewardok részére az FEI felépítéséről, illetve a támogatási lehetőségekről beszélt.



A verseny lebonyolítását 70 önkéntes segítette. A Magyar Lovassport Szövetség Lovas Apród programja keretében 14 lelkes fiatal segítette a verseny gördülőkegely lebonyolítását, eközben hasznos tapasztalatokat szereztek a nemzetközi és a nemzeti díjlovas verseny lebonyolítási feladataiban.



A fotón a lovasapródok láthatóak, készítette: Gordon Eszter.

A versenyszámok házigazda teendőit a három nap alatt Szűcs Lajos országgyűlési képviselő, Tarnai Richárd Pest vármegyei főispán, Fülöp Attila, a Belügyminisztérium államtitkára, Rózsa Norbert olimpiai és világbajnok úszó, Janza Frigyes nyugalmazott rendőr vezérőrnagy, Kuncze Gábor, az NGYSZ alelnöke, Glattfelder Béla, az NGYSZ tagja, Seregi Deák Péter, az NGYSZ titkára, Juhász Péter Tibor, az OTP marketing- és kommunikációs igazgatója, Gonda Gábor, a Magyar Telekom vállalati szolgáltatások vezérigazgató-helyettese, Dankó Zoltán, a Magyar Telekom Projekt- és Szolgáltatásmenedzsment csapatának vezetője, Malek Andrea színésznő-énekesnő és Demján Lídia, az NGYSZ támogatója látták el.

Fotó: Dr. Edvi Péter, Rózsa Norbert, Demján Lídia és Bozori Gabriella, Gordon Eszter készítette.

Bozori Gabriella: Lovasterápia, világszínvonalú sportteljesítmények, összefogás – Fótton zajlott a Díjlovas és Lovasterápiás Verseny

FÓT, 2025. szeptember 26 – 28.

A verseny ideje alatt működött a **Szolgálat fogorvosi busza**, ahol több mint 150 gyerek fogait szűrték végig az önkéntes fogorvosok. A fóti Gyermekközpont lakói közül többen kezelést is kaptak. Az eredményeket átadták a felnőtt kísérőknek.



A gyerekeket – amikor épp nem lovagoltak – arcfestők, buborékfújó, lufihajtogató, kézművesek és ugrálóvár szórakoztatta.



A verseny főbb számaint élőben lehetett követni a Magyar Lovasterápia Szövetség YouTube-csatornáján (<https://www.youtube.com/@MagyarLovasterapiaSzovetség>) és a ClipMyHorse streaming szolgáltató oldalán is. (Élő közvetítés - Fót - CDI-W, CDI1*, CDI3* - 2025 | Videók, élő közvetítések, filmek és műsorok | ClipMyHorse.TV)

A fotókat: Gordon Eszter és Mohai Anna készítette



Baumhagl Éva: Ami a pályán látszik – s ami mögötte van Fóti Lovasterápiás Verseny 2025. szeptember 26–28.

Van egy hétfője szeptember végén, amelyről sokan azt mondják: „megyünk a versenyre”. Pedig aki igazán ismeri, tudja – ez a három nap valójában nem három nap, és nem csak egy verseny. A pályákon ugyan három napig versenyeznek a résztvevők, de a valódi munka 362 napig tart. 2025-ben minden a helyén volt. Nem volt szakadó eső, nem volt fennakadás, nem volt világjárvány, átszervezés vagy váratlan fordulat. És ennyi év után igaz ez nagy dolog, de az, hogy minden rendben zajlik, az nem csak a véletlen műve. Az annak a rendszernek a bizonyítéka, amit évek óta építenek a szervezők, a házigazdák, a terapeuták, az önkéntesek, az edzők, a szülők. Tudjuk, mégis nem tudjuk eleget hangsúlyozni, hogy a háttérben rengeteg munka zajlik. (Mobilboxok érkeznek, pályák épülnek, időrend készül, bírók egyeztetnek, önkéntesek sűrögnek-forognak, a szülők jelmezt varrnak a meseelőadáshoz, az edzők finomítják a programokat, a terapeuták az utolsó pillanatig csiszolják a mozdulatokat...) Mindezekért mi résztvevők mindig nagyon hálásak vagyunk! A fóti Lovasterápiás Verseny mára nemcsak egy esemény, hanem biztos pont. Több száz résztvevő, számos csapat, párhuzamos versenyszámok, pontos szervezés – és mégis megmarad az a különleges hangulat, amely miatt mindenki visszavágyik.

A 2025-ös verseny programja a megszokott rendben zajlott. Pénteken a megnyitó után elkezdődtek a díjlovas versenyszámok és a látássérültek és a lovastornászok kategóriái. Szombaton az egyre népszerűbb kisebbek ügyességi feladatai és a mindig izgalmas sorverseny mellett szintén láthattunk lovastorna feladatokat, és akadálypályán való lovaglásokat. Vasárnap pedig ismét lovastorna, és akadálypályán való önálló lovaglások következtek. Valamint nagy vidám-



sággal zajlott a díjlovasok és gyerekek közötti versenyszáma is. Ebéd után a terápiás pályán vicces és kedves előadásokat nézhettünk, és külön öröm, hogy több új csapat készült szuper meseelőadásokkal a Mádl Ferenc Emlékversenyre is! Reméljük jövőre is ilyen aktívan készülnek, és mások is kedvet kapnak!

Egy külső szemlélő gyakran „csak” a tökéletes előadást, vagy a hibátlan pályát látja. A pontos programkezdést. A fegyelmezett bevonulást. Az ügyes, csinos lovasokat. De nem látja a hétköznapokat. Nem látja azokat a keddeket és csütörtököket, amikor egy gyermek először meri elengedni a kapaszkodót. Nem látja a sokadik ismétlést, amikor egy feladat még nem sikerül. Nem látja a terapeuta türelmét, a segítő halk biztatását, a szülő csendes reménykedését. Nem látja, mennyi apró lépés vezet el odáig, hogy valaki szeptember végén önállóan végig lovagol egy pályát. És mégis – nekünk olyan, mintha ezen a három napon minden láthatóvá válna. Igazából nehéz szavakba önteni, hogy ennyi év alatt mi micsoda fejlődéseket láthattunk. Mennyi apró mozzanatot, kisebb-nagyobb előrelépést. Ha jól figyelünk, láthatjuk azokat, akik tavaly még bizonytalanul ültek a nyeregben

Baumhagl Éva: Ami a pályán látszik – s ami mögötte van

Fóti Lovasterápiás Verseny 2025. szeptember 26–28.

most magabiztosan irányították a lovukat. Azokat, akik korábban segítő kézre szorultak, most önállóan készültek a startvonalnál.

Azokat a családokat, akik egykor félve érkeztek, most rutinos versenyzőként mozogtak a pálya körül. Évről évre látjuk, ahogyan fejlődnek gyerekek, és gyakorlatilag az orrunk előtt nőnek fel. Látjuk, ahogy saját lovasaink megugorják a következő megmérettetést, de ide tartozik az is, amikor a másik csapat ismerős tagjai egy év után újra találkoznak és büszkén osztják meg egymással az elmúlt év eseményeit, majd egymást biztatva vágnak bele az új versenynapokba. Látjuk, hogy a gyerekek nemcsak centiméterekben, hanem **bátorságban, kitartásban és önbizalomban** is milyen szépen fejlődnek. Ekkor érezzük igazán, hogy ez a verseny nem csupán eredményekről szól. Inkább egy ünnepi éremosztás, amely a bátorságról, az akaratőről és az összetartozásról szól. Itt a taps nem csak a pontszámokhoz szól, hanem annak az útnak, amit valaki bejárt. A gyerekeknek, a szülőknek, a terapeutáknak, az edzőknek és persze a lovaknak. Igen, a terápiás lovaknak is, akik 362 napon át türelmesen tanítanak, példát mutatnak. Ez a pár nap nekik is különleges. Nekik is egy megmérettetés. Megmutatják, hogy a bizalom, amit hónapokon át építettek, valódi. Hogy a kapcsolat, amit kialakítottak a lovassal, stabil. Hogy a csendes együttműködés működik zajban, tapsban, versenyhelyzetben is.

Különleges érzés az, amikor vasárnap délután mindenki együtt áll az eredményhirdetésen. Nem az számít igazán, ki hány pontot kapott. Hanem az, hogy mindenki eljutott idáig. Hogy volt értelme a gyakorlásnak. Volt értelme a korai indulásoknak. Volt értelme a fáradtságnak. Volt értelme hinni.



A gyerekek csillogó szemmel veszik át az érmeket, az ajándécsomagokat, a csapatok a pénzdíjakat, melyek tovább segítik az év közbeni lovasterápiás munkát. Közben azt is tudjuk, hogy amit igazán hazavisznek, az nem fér bele egy hátizsákba.

Önbizalom.

Közösség.

Bizonyosság arról, hogy képesek rá.

És mi már most tudjuk: holnap újra kezdődik a 362 nap, mely után jövőre ugyanitt, ugyanekkor találkozunk!

**Baumhagl Éva, gyógypedagógus -
lovasterapeuta**

Beszámoló az MLTSZ 2025-ban megvalósult képzéseiről és az őszi képzési blokk programjairól

A tavalyi évben is tovább vittük a 2024-es évben megkezdett képzéseinket. A tavasz folyamán zajlottak a másodévesek szakmai elméleti és szakmai gyakorlati moduljai, az elsőévesek pedig a futószáras és hosszúszáras gyakorlati oktatással és a vizsgákkal fejezték be a tavaszi szemesztert. A másodéves leendő lovasterapeuták a záródolgozataikon dolgoztak **szeptember 1-ig**, közben pedig mindkét évfolyam aktívan készült az őszi képzési blokk keretében megszervezett lovasvizsgákra.

2025. október 13-25. között zajlott le a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány őszi képzési programsorozata.

A program lovas felkészítő héttel kezdődött, melynek során a lovasterapeuta képzésbe járó hallgatók készültek fel Németh Gábor vezetésével a díjlovagló, díjugró lovasvizsgákra és a hozzájuk kapcsolódó elméleti vizsgákra. A lovasvizsgákra a Német Lovas Szövetség vizsgarendszere alapján **október 17-én** pénteken került sor. Két német bíró **Isabelle von Neumann-Cosel és Daniella Gey** részvételével RA5-ös és RA4-es szinteken. A lovasvizsgákat megelőzte az úgynevezett Lovas bánásmód vizsga, melynek keretében a vizsgázóknak számot kellett adni a lóval való bántás tudásukról mind elméletben, mind gyakorlatban. A vizsgázók közül 5 fő teljesítette sikeresen a Lovas Bánásmód vizsgát, 4 fő az RA5 szintű, 5 fő az RA4-es szintű lovasvizsgát, két hallgató pedig sikeres részvizsgát tett.



Az MLTSZ 2024. évi őszi képzési blokkjának programjai

Október 18-án és 19-én tartottuk a záróvizsgákat. **10.18-án** szombaton a Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágat befejező hallgatók számára volt betegvizsgálat, illetve próbaterápia. Október 19-én vasárnap pedig sikeres elméleti és gyakorlati záróvizsgát tett 2 gyógytornász, 4 gyógypedagógus és 2 pszichológus hallgató. Öten hivatalosan is lovasterapeuták lettek és a hétvégén átvehették az ezt igazoló tanúsítványukat.

A kéthetes képzési blokk második részében **10.20-10.25.** között az idei évben induló lovasterapeuta képzések új évfolyamainak oktatását kezdtük meg hippoterápia szakágon, gyógypedagógia lovaglás és lovastorna szakágon, valamint pszichológiai lovasterápia szakágon összesen 17 fővel. Ezekkel a képzésekkel egyidejűleg segítő képzést is tartottunk, mely **10.25-én** elméleti és gyakorlati vizsgákkal zárult. Mind a 7 lovasterápiás segítő hallgató sikeresen befejezte a képzést.

Október 23-án tartottuk a minden évben megrendezésre kerülő Lovasterápiás Szakmai Konferenciát, új hallgatóink is részt vettek a rendezvényen és meghallgatták a változatos témájú előadásokat, már most tágítva ezzel szakmai tudásukat. A konferencián 69 résztvevő volt jelen, 10 előadó mutatta be a lovasterápia egyes ágaihoz kapcsolódó új kutatások eredményeit, illetve a témához kapcsolódó legfrissebb információkat. A konferencia programja délután szakágankénti kerekasztal beszélgetésekkel folytatódott.

A tavalyi kedvező tapasztalatok és a jelentős érdeklődés alapján 2026 októberében is tervezzük a szakmai konferencia és a kerekasztalbeszélgetések megszervezését, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Bozori Gabriella,
MLTSZ ügyvezető alelnöke



Lovardai attitűdök a lovasterápiával kapcsolatban

Kérdőíves vizsgálat tanulságai – Szép Kíra írása



Bevezetés

A lovasterápia napjainkban egyre ismertebb és elfogadott fejlesztő, rehabilitációs módszer, amely számos gyermek és felnőtt életminőségét javíthatja. A terápiás foglalkozások megvalósulása azonban nem csupán a képzett szakembereken múlik: kulcsszerepet játszanak benne a lovardák, azok dolgozói, tulajdonosai és a lovas közösség tagjai is. Az ő hozzáállásuk, ismereteik és nyitottságuk alapvetően befolyásolják, hogy a lovasterápia mennyire tud beilleszkedni a lovarda mindennapi működésébe.

Jelen írás egy kérdőíves vizsgálat eredményeit mutatja be, amely a lovardai közeg lovasterápiához való attitűdjeit tárta fel. A kutatás célja az volt, hogy képet adjon arról, mennyire ismert és elfogadott a lovasterápia a lovardák világában, milyen lehetőségeket és nehézségeket látnak benne az érintettek, valamint milyen tényezők segíthetik a sikeres együttműködést a terápiás szakemberek és a lovardák között.

Mit vizsgált a kutatás?

A kutatás egy online kérdőíves felmérésre épült, amelyben összesen 85 fő vett részt. A válaszadók mindannyian kapcsolatban állnak a lovardai környezettel: köztük voltak lovardai dolgozók, tulajdonosok, hobbilovasok és versenylovasok. A minta ilyen szempontból jól tükrözi a lovardák mindennapi közösségét, és lehetőséget adott arra, hogy több nézőpontból vizsgáljam a lovasterápiához való viszonyulást.

A kérdőív célja a lovasterápiával kapcsolatos ismeretek, attitűdök és tapasztalatok feltérképezése volt. A kérdések között szerepeltek Likert-skálás állítások, amelyek az egyetértés mértékét vizsgálták, valamint nyitott kérdések, amelyek lehetőséget adtak a válaszadóknak saját véleményük és tapasztalataik megfogalmazására.

A vizsgálat során kiemelt figyelmet kaptak a lovardák mindennapi működéséhez kapcsolódó gyakorlati szempontok: a pályahasználat, az időbeosztás, a lovak terhelése, a dolgozók felkészültsége, valamint a lovas közösség hozzáállása. A kutatás nem a lovasterápia hatékonyságát vizsgálta, hanem azt, hogyan gondolkodik a lovardai közeg a lovasterápiáról, és milyen feltételek mellett tartja megvalósíthatónak annak működését.

A kutatás legfontosabb eredményei

Az eredmények alapján a lovasterápia megítélése kifejezetten pozitív a lovardai közegben. A válaszadók döntő többsége hasznos, értékes tevékenységnek tartja, és úgy véli, hogy helye van a lovarda mindennapi életében. Ez az elfogadó alapállás kedvező kiindulópontot jelent a terápiás programok számára.

Ugyanakkor a pozitív hozzáállás mellett bizonytalanságok és dilemmák is megjelentek. Többen aggályokat fogalmaztak meg az időbeosztás, a pályahasználat összehangolása, valamint a lovak terhelhetősége kapcsán. Bár a válaszadók többsége nem érzi zavarónak a terápiás vendégek jelenlétét, egy kisebb csoport esetében ezek a tényezők potenciális konfliktusforrásként jelennek meg.

Lovardai attitűdök a lovasterápiával kapcsolatban

Kérdőíves vizsgálat tanulságai – Szép Kíra írása



A kutatás egyik legfontosabb tanulsága, hogy a személyes tapasztalat jelentősen befolyásolja az attitűdöket. Azok a válaszadók, akik már részt vettek lovasterápiás foglalkozáson – akár segítőként, akár megfigyelőként –, nyitottabb és támogatóbb hozzáállást mutattak. Ez arra utal, hogy a lovasterápia testközelből való megismerése csökkenti a bizonytalanságot és az előítéleteket.

Kiemelten fontos eredmény, hogy a válaszadók nagy többsége szükségesnek tartja a lovardai dolgozók felkészítését, valamint igényt fogalmaz meg a lovasterápiával kapcsolatos tájékoztató és érzékenyítő programokra. Ez azt jelzi, hogy a lovardai közeg nem elutasító, hanem információra és szakmai támogatásra van szüksége.

Mit üzennek a kutatás eredményei a lovardáknak?

A kutatás egyik legfontosabb üzenete, hogy a lovasterápia iránti nyitottság jelen van, ugyanakkor a sikeres megvalósításhoz tudatos szervezésre és együttműködésre van szükség. A terápiás tevékenységek akkor illeszthetők be zökkenőmentesen a lovarda életébe, ha azok előre tervezetten, átlátható keretek között zajlanak.

Kiemelt jelentősége van a világos időbeosztásnak és pályahasználati rendnek. A fix időszavok és az előzetes kommunikáció csökkentik a konfliktusokat, és növelik az elfogadottságot a sport- és hobбилovasok körében is. A lovardák számára ez elsősorban szervezési feladat, amely hosszú távon stabilitást teremt.

A kutatás rámutatott arra is, hogy a lovardai dolgozók felkészítése és érzékenyítése elengedhetetlen. A terápiás vendégekkel való találkozás speciális figyelmet, empátiát és alapvető szakmai ismereteket igényel, amelyek képzések és tájékoztató alkalmak keretében hatékonyan fejleszthetők.

A személyes tapasztalatok megosztása – például nyílt napok, bemutató foglalkozások vagy közösségi programok formájában – jelentősen erősítheti a támogató attitűdöket. Azok, akik közelebbről megismerik a lovasterápiát, gyakrabban tekintenek rá értékűként a lovarda mindennapjaiban.

Záró gondolatok

A kutatás eredményei megerősítik, hogy a lovasterápia a lovardai közegben alapvetően elfogadott és értékes tevékenység. A pozitív attitűdök azonban csak akkor válhatnak működő gyakorlattá, ha a terápiás munka tudatos szervezés, megfelelő kommunikáció és szakmai felkészültség mentén valósul meg.

A lovardák, a lovasterapeuták és a lovas közösség közös felelőssége, hogy olyan együttműködési formákat alakítsanak ki, amelyek minden érintett számára biztonságosak és átláthatók. A lovasterápia így nem csupán fejlesztő eszköz, hanem lehetőség arra is, hogy a lovardák valódi befogadó közösséggé váljanak, ahol a szakmai munka és az empátia kéz a kézben jár.

Szép Kíra, gyógypedagógus, lovasterapeuta

Februárban és április hónap folyamán hallgatóink futószáras és hosszúszáras hétvégéken vettek részt. Mely tantárgyakból sikeres vizsgát tettek a tavasz folyamán.



Március 11-én egy rehabilitációs szakemberekből álló görög csoport járt nálunk.



Áprilisban az **E.on** 35 vállalati önkéntese festett és kertészkedett a fóti Lovasterápiás Központban.



Március 3-án intézményünkbe látogattak az **MNV** lelkes önkéntesei, akik 20 fővel érkeztek, hogy munkájukkal hozzájáruljanak környezetünk szépítéséhez. A nap folyamán közösen dolgoztunk a játszótér füvesítésén, valamint a gyógynövényspirál gyomlálásán és rendbetételén. Az önkéntesek elkötelezettsége és lelkesedése nagyban hozzájárult ahhoz, hogy környezetünk rendezettebbé váljon. Hálásan köszönjük a segítséget és az intézményünk iránti elkötelezettséget!



Májusban a **DM munkatársai** tíz fővel **önkéntes napon vettek részt** a fóti Központban. Segítettek a kertészkedési munkálatokban.





Rövid híreink

Május 25-én részt vettünk a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat által szervezett **Városligeti Gyermeknapi** programon, ahol információs sátorral, játékos feladatokkal, kis ajándékokkal és Robi, illetve Muki lovunkkal vártuk a lovasterápia iránt érdeklődő látogatókat.



Június 6-án a **Cititől 60 fő** tevékenykedett annak érdekében, hogy az intézményünkhöz tartozó hatalmas zöld területet rendben tarthassuk és megszépíthessük.



Szeptember 25-én a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Lovasterápiás Oktató Központ Élhető Jövő Parkja adott otthont a **II. Energetikai és Környezetvédelmi Konferenciának**.




ENERGETIKAI ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI KONFERENCIA



Helyszín:
a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat
Lovasterápiás és Oktató Központja, „Élhető Jövő Park”
(2151 Fót, Vörösmarty tér 2.)

Időpont:
2025.09.25. (csütörtök), 9:00 – 15:00

A rendezvény ingyenes.
Megvalósult Magyarország Kormánya támogatásával.

Bővebb információ: www.gyermekmento.hu

Június 12-én megszületett **Hullám kicsikója!** Az apró jövevény egészséges, erős lovacsaként kíváncsian fedezte fel a körülötte lévő világot!



Rövid híreink

A XXI. Nemzetközi , Nemzeti és Lovasterápiás Verseny ideje alatt **szepember 27-én** Lovas Fórum volt a Fóti Oktató Központban. Egy különleges nap a lovas sportért címmel Catherine de Webber de Rize (FEI) tartott beszélgetésindító előadást.



Október 23-án Lovasterápiás Szakmai Konferenciát rendeztünk. A délelőtti előadások után a különböző munkacsoportok kerekasztal beszélgetésekben cserélhettek szakmai tapasztalatot.



KÖNYVBEMUTATÓ

a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány szervezésében

a szerzők részvételével



OKTÓBER 20 | 16:00

ELTE PPK, Aula
Kazinczy utca 23-27.
(1073 Budapest)

Az idei évben megjelent a **Pszichológiai Lovasterápia** című könyvünk **angol** nyelven is.

Könyvbemutatójának **október 20-án** az ELTE PPK aulája adott otthont.



Az idei télből sem maradhattak ki a Mikulás heti lovaglások.



S végül a hó is megérkezett a lovardá-ba!



A lovasterápia és a dinamikus szenzoros integrációs terápia együttműködése a szenzoros integrációs zavar tükrében

- **Tarnapataki Réka írása**



A szenzoros feldolgozási nehézségek egyre gyakrabban jelennek meg a gyógypedagógiai gyakorlatban. Ezek a nehézségek sok esetben nem egyetlen terület zavaraként mutatkoznak meg, hanem komplex módon befolyásolják a gyermek mozgását, érzelmi szabályozását, figyelmét és viselkedését. Terapeutaként ezért különösen fontos számomra, hogy ne elszigetelt módszerekben, hanem folyamatokban és egymásra épülő tapasztalatokban gondolkodjak.

Lovasterápiás záródolgozatomban azt vizsgáltam, hogyan kapcsolható össze a dinamikus szenzoros integrációs terápia (DSZIT) és a lovasterápia a szenzoros feldolgozási zavar megértésén keresztül. A gondolkodás középpontjába egy óvodás korú kislány megfigyelése került, akinek DSZIT-terápiája során szerzett tapasztalatok segítettek kirajzolni azokat a fejlesztési irányokat, amelyek a lovasterápiás tervezés szempontjából is relevánsak.

Megfigyelések egy DSZIT-folyamat során

A kislány esetében a szenzoros feldolgozás sajátosságai több területen is megjelentek. A mozgásos helyzetekben gyakran mutatott bizonytalanságot, testtudata ingadozó volt, bizonyos helyzetekben túlzottan óvatos. A vesztibuláris ingerekre többnyire túlérzékenyen reagált, bizonyos taktilis ingereket háritott. Érzelmi szempontból a túlterhelő helyzetek gyorsan kibillentették az egyensúlyából, ami visszahúzódással vagy éppen impulzív reakciókkal járt együtt.

A DSZIT-foglalkozások során különösen jól megfigyelhetővé vált, hogy a kislány milyen típusú mozgáshelyzetekben tud megnyugodni, melyek azok az ingerek, amelyek segítik az önszabályozását, és melyek azok, amelyek inkább túlterhelést okoznak. A ritmikus, kiszámítható mozgások – például a hintázás bizonyos formái – szemmel láthatóan biztonságérzetet adtak számára. Ezekben a helyzetekben a figyelve tartósabbá vált, mozgása szervezettebb lett, érzelmi reakciói pedig kiegyensúlyozottabb képet mutattak.

A fejlesztési gondolkodás alakulása

A DSZIT-terápiás megfigyelések során egyre inkább körvonalazódott bennem, hogy a kislány számára a mozgás nem pusztán fejlesztési eszköz, hanem alapvető szabályozó tényező. A ritmikus, kiszámítható, ismétlődő mozgások során könnyebben elérhetővé vált a megnyugvás és az együttműködés, testtudata szervezettebbé vált, figyelve tartósabbá, érzelmi reakciói kiegyensúlyozottabbak lettek. Mindez terapeutaként arra irányította a figyelmemet, hogy olyan fejlesztési közeget keressek, amely ezekre az idegrendszeri és érzelmi igényekre természetes módon, komplexen tud reagálni. A DSZIT-ben alkalmazott eszközök és helyzetek sok esetben már önmagukban is előrevetítették egy más típusú, még gazdagabb szenzoros környezet lehetőségét.

Kapcsolódási pontok a lovasterápiával

Ezek a tapasztalatok természetes módon vezettek el a lovasterápiás gondolkodáshoz. A ló és annak mozgása olyan ritmikus, kiszámítható, mégis folyamatosan változó ingerforrást jelent, amely egyszerre hat a proprioceptív, vesztibuláris és taktilis rendszerekre is. A DSZIT-terápia során megfigyelt szabályozási szükségletek és reakciók jól „lefordíthatók” a lovasterápiás helyzetek nyelvére. A kislány DSZIT-tapasztalatai alapján kirajzolódott, hogy a lóval való munka során várhatóan azok az elemek kapnának hangsúlyt, amelyek a taktilis ingerek feldolgozását, a testtudatot, önszabályozást és a vesztibuláris rendszert támogatják. A lovasterápia ebben az értelemben nem egy új módszerként jelenik meg, hanem egy olyan fejlesztési térként, amely magasabb szinten, komplexebb környezetben képes tovább vinni a már megkezdett idegrendszeri és érzelmi folyamatokat. A DSZIT-terápia során szerzett megfigyelések konkrét fejlesztési ötletek formájában is jól tovább vihetőek a lovasterápiás folyamatba. A kislány esetében például a nagy labdán hasalás

A lovasterápia és a dinamikus szenzoros integrációs terápia együttműködése a szenzoros integrációs zavar tükrében

- **Tarnapataki Réka írása**

kifejezetten kedvelt mozgáshelyzetnek bizonyult. Ebben a testhelyzetben biztonságosabban mozgott, könnyebben tartotta meg az egyensúlyát, és érzelmileg is elérhetőbbé vált. Ez a tapasztalat lovasterápiás környezetben is értelmezhető, például a ló hátán hason fekvésben végzett gyakorlatok (pl.: „lisztes zsák”) formájában, ahol a háromdimenziós mozgás tovább erősítheti a testtudat és az idegrendszeri szabályozás fejlődését. Hasonló módon a DSZIT során tapasztalt taktilis háritás is fontos támpontot adott a fejlesztés tervezéshez. Bizonyos anyagokkal szemben a kislány ellenállást mutatott. Ezek a tapasztalatok lovasterápiás környezetben adaptálhatók, például a lóápolás során, vagy a ló számára vonzó természetes anyagok – zab, jutalomfalat, répa – bevonásával. A ló iránti érzelmi motiváció és az állattal való kapcsolat várhatóan erősebb ösztönző erőt jelenthet, amely segítheti a taktilis ingerek elfogadását és feldolgozását.

Szakmai tanulságok

A záródolgozat készítése során számomra az egyik legfontosabb tanulság az volt, hogy a terápiák közötti kapcsolódás nem csak módszertani, hanem szemléletbeli kérdés is. A DSZIT-terápiában szerzett megfigyelések értékes információt adnak a gyermek szenzoros működéséről, szabályozási mintáiról és terhelhetőségéről, amelyek a lovasterápiás tervezés során is jól hasznosíthatók. Úgy gondolom, hogy a gyógypedagógiai munka egyik kulcsa éppen abban rejlik, hogy képesek vagyunk-e a különböző fejlesztési tapasztalatokat egymással összhangba hozni, és a gyermek egyéni útját szem előtt tartva gondolkodni a továbblépés lehetőségeiről. A DSZIT és a lovasterápia ebben a folyamatban nem egymás alternatívái, hanem egymást erősítő, egymásra reflektáló fejlesztési terek lehetnek.

Tarnapataki Réka
Gyógypedagógus
Lovasterapeuta, DSZIT terapeuta



Bemutakoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei



Bemutakozás – Szabadi Szonja

2025 őszén végeztem a Magyar Lovasterápia Szövetség Gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágú képzésén. A lovak iránti elköteleződésem és a gyógypedagógusi hivatás iránti érdeklődésem már korábban összekapcsolódott bennem, a lovasterapeuta képzés pedig lehetőséget adott arra, hogy ezt a két területet tudatos, szakmailag megalapozott formában egyesítsem.

Tanulásban akadályozottak és szomatopedagógia szakirányon végeztem gyógypedagógusként az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán, majd 2025 januárjában gyógypedagógia terápia mesterszakon okleveles gyógypedagógus diplomát szereztem. Munkám során elsősorban tanulási nehézséggel, figyelem- és magatartásszabályozási problémákkal, valamint autizmus spektrumzavarral élő gyermekekkel és fiatalokkal foglalkozom.

A képzés elvégzése után lehetőségem nyílt Pencen, a Barina-tónál működő Segítő Paták Lovascentrumban szakmai tapasztalatot szerezni. Itt főként autizmus spektrumzavarral élő gyermekek terápiás fejlesztésében vettem részt. A közös munka során megtapasztalhattam, milyen összetett módon támogatja a ló jelenléte a kommunikációt, az önszabályozást, a testtudat fejlődését és a szociális kapcsolódás lehetőségét. Ezek az élmények tovább erősítették bennem azt a meggyőződést, hogy a lovasterápia komplex, rendszerszemléletű megközelítést igényel.

Közel két és fél éve tanulom a funkcionális szemléletű lóképzést, amelynek alapelveit a terápiás munkában is eredményesen tudom alkalmazni. Számomra kiemelten fontos, hogy a terápiás ló fizikailag és mentálisan is kiegyensúlyozott, jól értelmezhető jelzéseket adó, együttműködő partner legyen. A funkcionális kiképzés segít abban, hogy a ló mozgása biomechanikailag helyesebb, hordozóbb és tudatosabban felépített legyen, ami közvetlenül támogatja a terápiás célok megvalósulását is.

A jövőben családi gazdaságunkban, Nagymaroson szeretnék lovasterápiás foglalkozásokat indítani. Célom egy olyan szakmailag megalapozott, biztonságos és elfogadó közeg kialakítása, ahol a gyermekek és fiatalok egyéni szükségleteikhez igazodó fejlesztésben részesülhetnek, és ahol a ló valódi partnerként van jelen a terápiás folyamatban.

Hiszek abban, hogy a lovasterápia nem csupán módszer, hanem szemlélet: kapcsolat, jelenlét és közös tanulás ember és ló között.



Szabadi Szonja: szabadi.szonja@gmail.com,
+36305452710

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Tarnapataki Réka

A lovasterapeuta vizsgát követően szakmai utam továbbra is a gyógypedagógiai szemlélet mentén halad, melynek középpontjában a komplex, folyamatban gondolkodó fejlesztés áll. Főállásban a Pest Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat egyik tagintézményében dolgozom gyógypedagógusként, ahol korai fejlesztéssel, DSZIT terápiával, valamint a korai életkortól egészen felnőttkorig terjedő diagnosztikai vizsgálatokkal foglalkozom.



Szakmai fejlődésemet jelenleg az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar mesterképzésén folytatom, gyógypedagógiai terápia szakirányon. Tanulmányaim során kiemelt hangsúlyt kap a különböző terápia megközelítések integrációja, szakdolgozatomat a lovasterápia témakörében készítem.

A szakszolgálatban ellátott feladataim mellett célom, hogy a lovasterápiát is fokozatosan beépítsem szakmai tevékenységembe. Jelenleg három saját lóval dolgozom együtt, közülük az egyik képzése kiemelt fókuszot kap. Ő egy öt éves, herélt, Hucul ló, akit hosszú távon terápia lóként, leendő

„kollégaként” szeretnék bevonni a munkámba. A képzés során megismert vizsgafeladatokra építünk: a bátorsági feladatok jelentős részét már magabiztosan teljesíti, a futószáras képzése stabil alapokon áll, jelenleg pedig egyre nagyobb hangsúlyt kap a hátán végzett munka is.

Már a lovasterapeuta képzés ideje alatt is erősen foglalkoztatott a különböző terápia megközelítések együttműködésének lehetősége. Szakdolgozatomat is ebben a témában készítettem, és ez az érdeklődés azóta is meghatározza szakmai gondolkodásomat. Jelenleg képződő meseterapeuta vagyok, hosszabb távú célom pedig a meseterápia és a lovasterápia kéz a kézben történő alkalmazása. Tanulmányaimat tovább bővítve a Tunyogi Gyógyító Játék terápia elsajátítása is folyamatban van, amely 2 hónapos kortól 4 éves korig, dramaturgiai keretbe ágyazva támogatja a gyermekek szenzomotoros és kognitív fejlődését. A módszer mesés, történetekre épülő szemlélete olyan élményszerű fejlesztési lehetőséget kínál, amely stabil alapot teremt majd a meseterápia elemekkel fűszerezett lovasterápiában való későbbi részvételhez. Úgy gondolom, hogy ha egy gyermek a Tunyogi Gyógyító Játék terápia során szerzett ismeretekkel érkezik meg a lovasterápiába, a már ismert mesés-narratív keret, valamint a mozgásos és kognitív fejlesztési elemek, immár a ló bevonásával, magasabb szinten és komplexebb formában bontakozhatnak ki.

Fontos számomra, hogy az elméleti tudás mellett folyamatos gyakorlati tapasztalatot is szerezzek. Ennek jegyében 2026 márciusától a Magyar Lovasterápia Szövetség keretein belül alkalmazom a képzés során megszerzett ismereteimet, további szakmai tapasztalatot gyűjtve az erre legalkalmasabb környezetben.

tarnapataki.reka@gmail.com

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Nagy Nóra

Nagy Nóra vagyok, pszichológus, lovasterapeuta. 4 éves korom óta nagy rajongója vagyok a lovaknak és a lovas világnak. Gyerekként hobbi szinten kezdtem el lovagolni tanulni, és bár volt, hogy az élet másfele sodort, azt mindig is tudtam, nekem közöm lesz még a lovakhoz.

16 éves voltam, amikor rátaláltam a lovasterápiára. Gyorsan utána is jártam, hogy milyen egyetemet kell elvégezzek ahhoz, hogy lovasterapeuta lehessek. A három lehetőség közül a pszichológia állt hozzám a legközelebb, így nem titok, hogy ezért kezdtem el a pszichológia szakot. Egy idő után a pszichológia is nagyon közel került hozzám, már nem csak a lovasterápia miatt.

Az egyetem első évében kezdtem önkénteskedni Fóton, a Magyar Lovasterápia Szövetségénél heti szinten, nyáron pedig a táborokban, rendezvényeknél, versenyeknél. Magába szippantott ez a világ, éreztem, hogy nagyon jó úton járok. Időközben bekerültem a Bátor Tábor önkéntes csapatába is, szintén lovas programokat tartva.

A pszichológiai lovasterápiával 2017-ben találkoztam először, egy önismereti elvonuláson vehettem részt a Kapcsolat Lovasterápia Központ szervezésében. A mai napig nagyon szerencsésnek tartom magam, hogy először résztvevőként tapasztalhattam meg a módszer csodáit és hatásait. Ekkora már teljesen egyértelművé vált, hogy lovasterapeuta szeretnék lenni!

2017-ben indult először módszertani műhelysorozat, szintén a Kapcsolat Lovasterápia Központ vezetésével. A szakmai szinten nagyon sokat adó műhely is mind abba az irányba terelt, hogy ezt szeretném csinálni.

Az 5 műhely elvégzése után lett lehetőségem önkéntesként is csatlakozni táborokhoz, elvonulásokhoz, csapatépítésekhez és szervezet fejlesztésekhez is.



2018-ban felvettem a kapcsolatot az angliai Red Horse Foundation-nel, akik szintén pszichológiai lovasterápiával foglalkoznak. A vezetőjükkel többször is konzultáltam, betekintést mutatott az ott végzett módszerekről, munkáról. Végül sikerült kijutnom önkénteskedni is a farmjukra. Jó volt megtapasztalni, hogy sok mindenben hasonló az itthon végzett módszer és a kint végzett módszer, de akadtak különbségek is, amik további elgondolásokra sarkalltak.

2020-ban kezdtem egyéni esetvezetéseket vinni a Kapcsolat Lovasterápia Központban folyamatos szupervízió mellett. Az egyéni folyamatokkal párhuzamosan tartottunk pároknak szóló elvonulásokat, családi táborokat, 100 órás önismereti csoportokat, felnőtt és kamasz elvonulásokat, csapatépítőket. Hihetetlen volt látni, hogy a lovasterápia és a lovak mennyi területen tudnak segíteni.

2024-ben meghívást kaptam a Vikote első sématerápiás konferenciára, ahol *A sématerápia szemlélete a pszichológiai lovasterápia tükrében* címmel mutattam meg a két módszer ötvözési lehetőségét.

2025-ben pedig Norvégiában tanulhattam a HEAL módszerről.

A sikeres lovasterápiás vizsgám óta pedig a Polaris Lovasterápiánál dolgozom.

Nagy Nóra – pszichológus, lovasterapeuta

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Szép Kíra

Szép Kíra vagyok, gyógypedagógus, Zalaegerszeg mellett élek és dolgozom. Gimnazista korom óta biztosan tudom, hogy olyan hivatást szeretnék, amelyben a gyermekekkel és az állatokkal való közös munka egyaránt jelen van. Ez az elhivatottság vezetett a gyógypedagógia irányába, majd ennek természetes folytatásaként a lovasterápiás képzéshez.



Szakmai szemléletemben a fejlődés nem teljesítményként, hanem egyéni kibontakozásként jelenik meg. Fontos számomra, hogy a gyermekek biztonságos közegben, saját tempójukban haladhassanak, olyan módszerek segítségével, amelyek egyszerre szólnak a testhez, az érzelmekhez és a kapcsolódáshoz.

A lovas közeg számomra egyszerre jelent struktúrát és szabadságot. A mozgás, a ritmus és az állattal való együttműködés olyan területeket is megszólít, amelyek hagyományos pedagógiai helyzetekben nehezebben elérhetők. A lovasterápia nem önálló eszközként, hanem a gyógypedagógiai folyamatot gazdagító lehetőségként van jelen.

A lovasterápiás képzés két éve alatt nemcsak átfogó szakmai tudást és gyakorlati tapasztalatokat szereztem, hanem egy olyan szemléletet is, amely azóta is meghatározza a munkámat. A képzés a csodálatos szakmán túl életre szóló barátságokat és szakmai kapcsolatokat is hozott, amelyek ma is fontos megtartó erőt jelentenek a szakmai utamon.

Jelenleg a „nagybetűs ló” keresésének időszakát élem: azt a társat keresem, akivel valódi csapatként tudunk majd együtt dolgozni. Tavasztól lehetőségem nyílik a lovasterápiás tevékenység megkezdésére, amely új fejezetet jelent számomra. Céloom továbbra is az, hogy a gyógypedagógiai szemlélet és a lovasterápia egymást erősítve támogassák a gyermekek fejlődését.



LOVASTERAPEUTA KÉPZÉSEK

Kezdés
2026. OKTÓBER

- LOVASTERAPEUTA képzés **gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna** szakágon
- LOVASTERAPEUTA képzés **hippoterápia** szakágon
- LOVASTERAPEUTA képzés **pszichológiai lovasterápia** szakágon

TOVÁBBI KÉPZÉSEK:

- Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatójának vagy edzőjének képzése
- Lovasterápiás segítő képzés


Részletes információk:

www.lovasterapia.hu/tevekenysegunk/Kepzesek

MIÉRT MINKET VÁLASSZ?



- képzéseink **megfelelnek** a hazai **jogszabályi előírásoknak**
- az elvégzett képzésnek megfelelő **lovas szolgáltató tevékenység folytatására jogosít** (kivéve segítő képzés)
- nemzetközi és hazai szinten **elismert oktatókkal** dolgozunk egy **kiemelkedő színvonalú Oktató Központban**

 [instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg](https://www.instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg)

 [facebook.com/Lovasterapia](https://www.facebook.com/Lovasterapia)

 www.lovasterapia.hu

Köszönjük önkénteseink munkáját!

A tavalyi évben is számos program, projekt valósult meg a fóti Lovasterápiás és Oktató Központban, amelyeket nem tudtunk volna ilyen színvonalasan megszervezni, lebonyolítani az önkéntesek segítségével, áldozatos munkája nélkül.

Röviden számokban szeretném bemutatni, hogy hány segítőkész ember, mennyi időt, energiát áldozott azért, hogy a programok sikeresen megvalósuljanak, hogy a központ területe megszépüljön, hogy a kertek, parkok rendben legyenek, hogy a szükséges állagmegóvás, karbantartás megvalósuljon.

Csapatépítő programok, önkéntesek:

03.02	EON		35 fő
03.03	MNV		20 fő
06.06	CITI		60 fő
05.27	DM		7 fő
	összesen	840 óra, 4 nap	122

A 2025-ös évben összesen 215 fő segített nekünk, ők 5369 munkaórát dolgoztak nálunk, ami nagy vonalakban 453 napnyi munkának felel

Volt, aki versenyen, volt, aki a gyereknapon, volt, aki a nyári táborokban segített.

Önkéntesek egyéb programokon:

táborok: 31 fő, 148 nap, 1385 óra

verseny: 68 fő, 227 nap, 2682 óra

lovasterápia heti rendszerességgel: 11 fő, 70 nap, 435 óra

oktatások: 3 fő, 4 nap 27 óra

Összesen: 113 fő, 449 nap, 4529 óra

Köszönjük az önkéntesek a munkáját, köszönjük, hogy idejüket, energiájukat szánták arra, hogy a Központba járó sérült, sokszor hátrányos helyzetű gyermeknek, családoknak valamilyen módon segítséget nyújtsanak.

*Segítsd munkánkat adód 1%-ával!
technikai szám: 18168884-2-42*

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

1066 Budapest, Teréz krt. 24.

Telefon: +3627539375

Email: mltsz@gyermekmento.hu

Facebook: facebook.com/Lovasterapia

Instagram: instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg/

