

HIP-TEP

NAGYENYED, ERDÉLY

LÓHÁTÓN MINDENKI EGYENLŐ!

Balogh Csilla és Balogh Csaba





- ▶ **LÓHÁTON MINDENKI EGYENLŐ**, e gondolat a mottója a mi Egyesületünknek, hiszen ilyenkor ők is (fogyatékkal élő gyerekek) egyenértékű embernek érzik magukat, nem kell szembesülniük azzal, hogy kiszolgáltatottak, hogy másokra utáltak.



A Hip-Tep lovasterápiás egyesület 2009 decemberében létesült és 2010-ben kezdte el lovasterápiás tevékenységét Nagyenyeden, Erdélyben.

Akkoriban Romániában alig volt ismert ez a fajta terápia és a szülők is kevésbé bíztak benne, ezért nagyon fontos volt, mint úttörőknek, hogy megfelelő módszereket és stratégiákat alkalmazzunk ahhoz, hogy eredményeket érhessünk el. A látható eredmények vezettek oda, hogy egyre többen jöttek hozzánk, valamint orvosi ajánlás útján is érkeztek hozzánk gyerekek.



- ▶ Az egyesület megalakulásában fontos szerepet játszott a Fóti Magyar Lovasterápiás Szövetségnél tett látogatás 2009-ben, ahol megismerkedtünk az ilyen fajta terápia elméleti részével. Ez sorsdöntő volt, hiszen itt láttuk milyen feltételeket kell megteremteni ahhoz, hogy ezt a fajta terápiát alkalmazni lehessen (lovak, pálya, didaktikai eszközök, felszerelés, környezet).



*„Nem mindig lehet megtenni, amit kell,
De mindig meg kell tenni, amit lehet.,,*

(Bethlen Gábor)



Az egyesület célkitűzései:

- ▶ A fogyatékos gyerekek segítése, támogatása.
- ▶ A gyerekek bátorítása, ösztönzése azért, hogy tanulhassanak és integrálódjanak.
- ▶ A sérült képességek pótlása, kompenzálása.
- ▶ Az önállóság, szociális integrálás növelése, fejlesztése.
- ▶ Az önértékelés növelése, valamint a szociális kizárás, kirekesztés csökkentése (törlése).
- ▶ A család informálása, tanácsolása és felkészítése a terápiák elkezdésére és folytatására.



- ▶ A tevékenységünk célja a tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott, izomsorvadásos, hemiparezises, hyperaktív és beszédproblémákkal küzdő gyerekek fejlesztése egyénileg, vagy csoportosan a ló, a lovaglás, a lovardai tevékenységek és környezet által.
- ▶ Konkrét céljaink: a gyógyítás, a képességfejlesztés, a nevelés, a szocializáció elősegítése, a kommunikációs készségek fejlesztése, önállóságra való nevelés, sikerélmények elérése, örömszerzés, a személyiség fejlesztése.
- ▶ A lóra ülés sikerélményt, örömforrást, a világ kitárulását jelenti.



- ▶ A ritmikus mozgásismétlődés az izmok ellazulásához vezet. Az ügyesség, mozgékonyság javulása következtében nő az önértékelés, önbizalom.
- ▶ Tapasztaltuk, hogy a hemiparezises kisfiú már nem dobta jobb lábát, hanem szépen lépett és a jobb kezét is használta, amit eddig nem tehetett .



- ▶ Voltak gyerekek, akiknek sikerült az első szavakat lóháton kimondani, vagy ami mindennél fontosabb, magabiztosabbak voltak, döntéseket hozhattak mind lovon mind pedig a mindennapi tevékenységeikben is.
- ▶ Ahhoz, hogy önállóak legyenek és integrálódjanak ezek mind hozzájáruló fontos tényezők.



- ▶ Amikor ezen az úton elindultunk, nem gondoltuk, hogy ennyire bonyolult lesz, és hogy ide jutunk majd, hogy ennyi gyerek járjon hozzánk terápiára, valamint lovastornára és lovagolni is.
- ▶ Ami számunkra fontos és szeretném kiemelni, hogy a fogyatékos gyerekek mellett egészséges gyerekekkel is foglalkozunk, ezáltal a központ egy nagyon jó színhelye az együtt való tevékenykedésnek, valamint a fogyatékos gyerekek elfogadásának és megsegítésének.



- ▶ Egy példával szeretném ezt szemléltetni. A táborban 3 sérült gyerekünk volt: Down kóros, hemiparezises és autista tünetekkel élő gyerek. Az első nap volt egy kisfiú, aki eddig nem járt hozzánk lovagolni és csak most volt a táborban, tehát nem tudta milyen egy Down kóros gyerek és hétfőn beszámolt szüleinek arról, hogy van egy furcsa kisfiú, és nekünk is mondta, hogy milyen furcsa az a kisfiú. Megmagyaráztuk neki, hogy ő is olyan, mint a többi gyerek és vele is kell játszani meg segíteni. Kedden már változott a helyzet, de aztán szerdán mondta, hogy megy keresse meg a “testvérét”, aki nem volt más, mint a Down kóros kisfiú. A szüleitől is megkérdezte, ha nem fogadnának-e örökbe egy gyereket, még ha beteg is.
- ▶ Talán, ha nem jött volna hozzánk el a lovastáborba nem tudta volna elképzelni milyen jó szívű egy ilyen gyerek és mennyire szerethet másokat.



► 2010 májusában 5 gyerek járt rendszeresen a lovasterápiás tevékenységekre, ez a létszám hétről hétre nőtt így 2010 őszén 22 gyerek járt és ez egy nagy siker volt számunkra, mert nem reklámoztuk, csak szájról szájra terjedt híre annak, hogy mit csinálunk és milyen eredményeket érünk el.



- ▶ 2011-ben 30 gyerek járt lovasterápiára.
- ▶ 2012 őszén 50 gyermek örvendhetett e terápiának.
- ▶ 2013-ban e létszám nőtt, így 60 gyerekekkel foglalkoztunk.
- ▶ 2011 és 2014 között lovasterápiás bemutatót szerveztünk.



Lóháton mindenki egyenlő! első olyan lovasbemutató, ahol egészséges és fogyatékos gyerekek közösen mutatták be mire is képesek ők lóháton. Sikeres eseményeknek tekintjük, ugyanis több mint 200 személy vett részt ezeken a rendezvényeken.



- ❑ 2011 és 2014 között, 4 alkalommal Nemzetközi Konferenciát szerveztünk “A kiegészítő terápiaák fontossága a gyerekek pszichomotorikus fejlődésében” ezeken a konferenciákon próbáltuk a lovasterápiát bemutatni, ismertetni főleg terapeutáknak, tanároknak, tanítóknak. Az utolsó konferencián 150 személy vett részt.
- ❑ Romániában 2010 óta több egyesület alakult és végzik e terápiát, csak sajnós a törvényes keret hiányzik és nem egy elismert szakma.
- ❑ Egyetlen egyetem utáni képzés van és az is csak egy éves, amelyből hiányzik a gyakorlati rész.



- ▶ 2010-től 2017-ig a **MOL Románia** által támogatott és a **Közösségért Alapítvány** szervezte **Gyermekgyógyító Program** nyertesei voltunk. A pályázat értékében 14 súlyosan fogyatékos gyerek ingyen lovagol 7 hónapon át, valamint minden évben megszervezzük a **MOL GYERMEKGYÓGYÍTÓ KUPÁT**. Célunk az, hogy bebizonyítsuk, hogy lóháton mindenki egyenlő, ahol nem látszik az, hogy képtelen segítség nélkül járni, hiszen a ló segít rajta és minden gyerek örvendhet a sikerélménynek és ajándékoknak.
- ▶ 2015-ben **MOL GYERMEKGYÓGYÍTÓ DÍJAT** kaptunk, ami számunkra nagy megtiszteltetés volt.



- ▶ 2015-ben szervezte meg a MOL Románia által támogatott és a Közösségért Alapítvány az első Lovasterápiás Konferenciát Nagykárolyban, ahol 2 külföldi és 3 hazai lovasterapeuta előadását láthatták az érdeklődők.
- ▶ A konferenciáról megjelent egy könyv, amelyben mind az 5 dolgozat olvasható.



- ▶ 2015-től a Hip-Tep lovasterápiás egyesület jelen van a Fóti Lovasterápiás versenyen, ahol sikerült első helyezetet is kapni. A gyerekek számára nagy élmény ezen a versenyen résztvenni, és más hozzájuk hasonló gyerekekkel találkozni valamint barátkozni. Egy várva várt esemény mindenki számára.



- ▶ 2016-ban szerveztük meg első alkalommal a MOL GYERMEKGYÓGYÍTÓ KUPÁT, országos lovasterápiás versenyt, amelyen első évben 7 csapat vett részt.
- ▶ 2017-ben 9 egyesület vett részt.




▶ 2017-ben előadást tartott BOZORI GABRIELLA C. egyetemi docens, gyógypedagógus, lovasterapeuta a Bethlen Gábor Kollégiumban.

▶ Az előadás címe "Az állatasszisztált terápiák napjainkban, különös tekintettel a lovasterápiára"



Meghívó
"Az állatasszisztált terápiák napjainkban, különös tekintettel a lovasterápiára"



Előadást tart:

Bozori Gabriella C. egyetemi docens, gyógypedagógus, lovasterapeuta és Balogh Csilla, logopédus, lovasterapeuta.

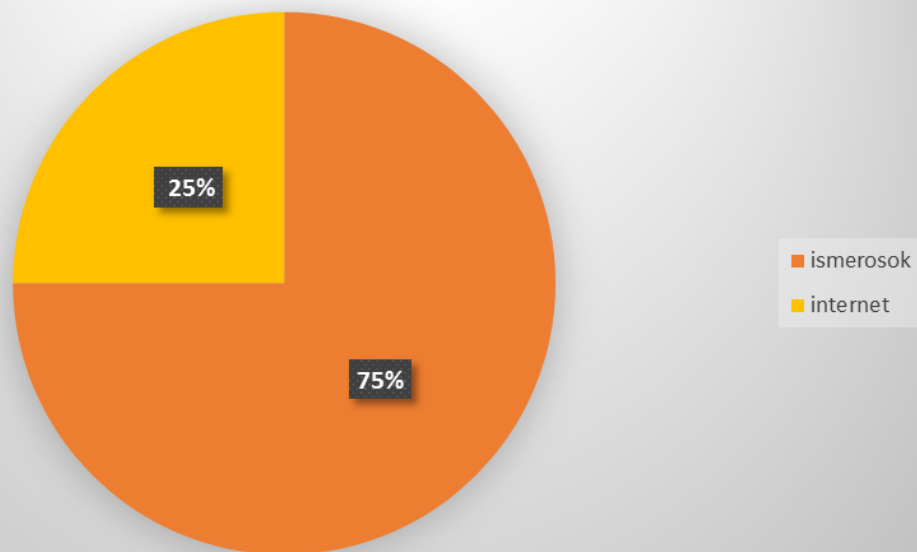
Április 22-én 11 órától a Nagyenyedi Bethlen Gábor Kollégium dísztermében

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

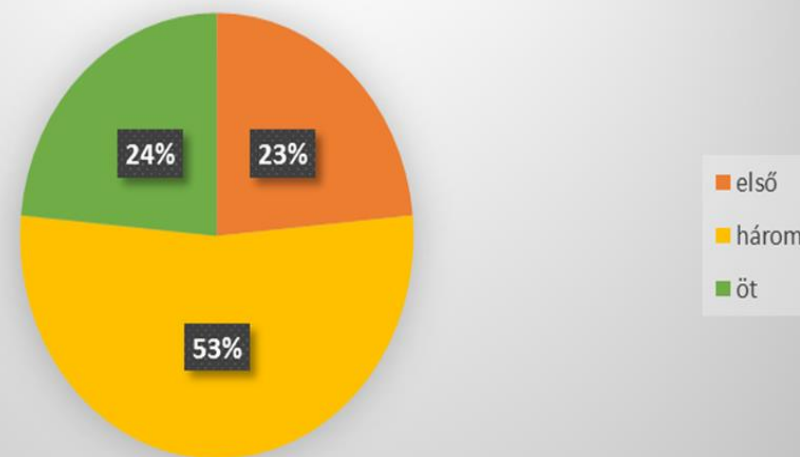


- ▶ Egy kérdőív segítségével tudtuk meg, honnan tudnak a lovasterápiáról, mennyira hiányzik a gyerekeknek, ha kimarad a foglalkozás, illetve a terápia.
- ▶ A szülők részéről jövő visszajelzés bizonyítja, hogy munkánk nem hiábavaló és meg vannak elégedve tevévénységünkkel.

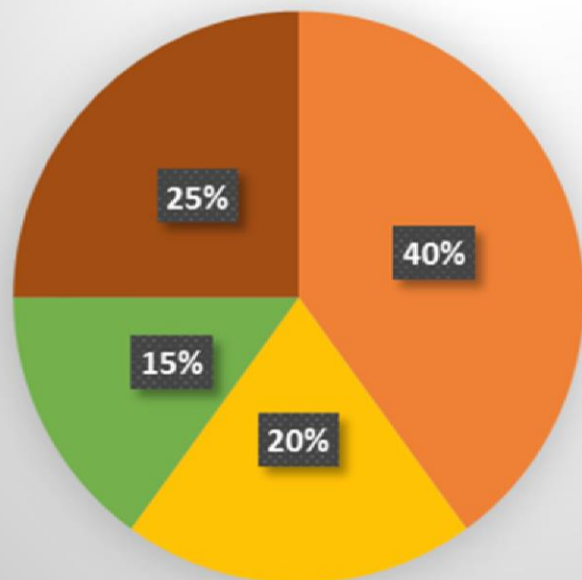
Honnan halottál a lovasterápiáról?



Hány terápiás óra után látható a változás?



Látható változások



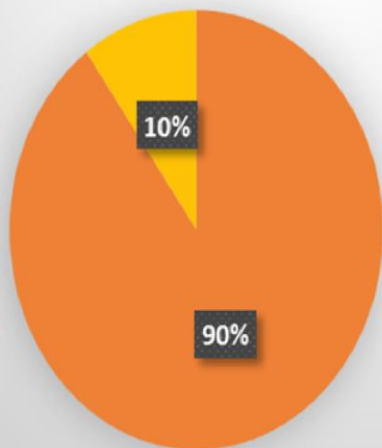
- boldog
- nyugodt, kiegyensúlyozott
- motivált
- bátor

Milyen hatással van a lovasterápiás foglalkozás kimaradása?



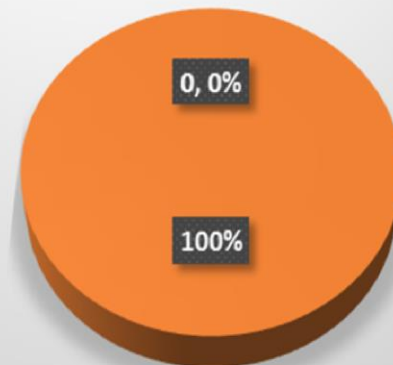
- szomorú, hiányolja a lovasterápiás foglalkozást
- kiábrándult
- semmi változás

Gondolja ,hogy gyereke és a ló között szoros kapcsolat alakult ki?



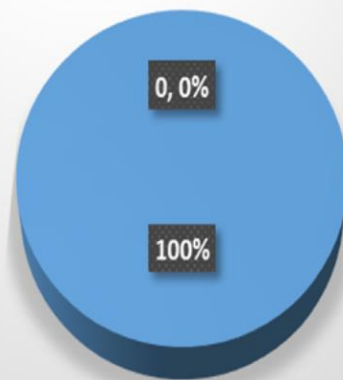
■ igen, barátjának tekinti
■ közömbös

Másoknak ajánlana a Hip-Tep lovasterápiás központot?



■ Igen
■ Nem

A lovasterápiás központ megfelel az ön elvárásainak?



■ Igen
■ Nem

▶ MÉDIA

- ▶ Sajtóközlemények, sajtókonferenciák a MOL Románia meghívására a Gyermekgyógyító Program meghirdetésénél.
- ▶ Konferenciák szervezése és más konferenciákon előadásokat tartottunk.
- ▶ TV riportok a következő csatornákon: TVR1, PROTV, ANTENA1
- ▶ Rádiós műsorok (Kolozsvári, Paprika, Vásáherhelyi rádió)
- ▶ Honlapunk: www.hiptep.ro
<https://www.facebook.com/search/top/?q=asociatia%20hip%20tep%20egyes%C3%BClet>





„Minden álmunk valóra válhat,
ha van bátorságunk követni őket.”

Köszönjük a figyelmet!