

Beszámoló a 2022 nyarán megvalósult komplex, élményterápiás nyári táborokról

Készítette: Bozori Gabriella

2022 júliusában az **Orbico Hungary** és a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat támogatásával 3*5 nap napközis-jellegű tábort szerveztünk a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Fóti Lovasterápiás és Oktató Központjában. Ezúton is köszönjük a cég támogatását, melyet a táborokban résztvevő sérült, fogyatékos, illetve különböző pszichés problémákkal élő gyermekek étkeztetésére fordítottunk. A táborokban összesen 39 óvodás, illetve iskoláskorú gyermek vett részt a 3 hét alatt. A tábori programok megvalósítását 15 szakember (gyógypedagógus, fejlesztőpedagógus, zeneterapeuta, gyógytornász, illetve lovasterapeuta) és 20 fő önkéntes segítette. A táborokban résztvevő gyermekek összetétele diagnózisuk alapján az alábbiak szerint alakult:

- tanulásban akadályozott: 11 fő
- autizmus: 11 fő
- hiperaktivitás, figyelemzavar: 4 fő
- értelmileg akadályozott: 2 fő
- hallássérült: 1 fő
- mozgásban akadályozott: 1 fő
- pszichés problémák: 3 fő
- magatartásproblémák: 2 fő
- szenzoros ingerfeldolgozási problémák: 4 fő

Összesen: 39 fő

Mindhárom tábor fő eleme a lovasterápia volt. A lovas programokon belül a gyerekek bekapcsolódtak a lovak ápolásába, a lovak fürdetésébe, megismerték a lóápolás és a lovak körüli viselkedés szabályait. Lovasterápiás foglalkozásokat szerveztünk számukra a szenzoros parkban, de részt vehettek akadálypályán történő önálló lovaglásban, lóháton végrehajtott ügyességi feladatokban, egyéni és csoportos gyógypedagógiai lovastorna foglalkozásokon, de lovagoltak terepen, díjlovas négyszögben, illetve futószáron is. A lovak körüli földi munka keretében gyakorolták a lóvezetést.

A délelőtti lovasterápiás foglalkozásokat a délután folyamán külsős terapeuták segítségével megvalósított csoportos terápiás foglalkozások egészítették ki. A gyerekek részt vehettek zeneterápián, játékos kognitív fejlesztésen, nagy-, és finommozgásokat fejlesztő foglalkozásokon. Ezek mellett számos szabadidős játék színesítette a tábor programját: trambulinozás, vízipisztolyozás, fürdés, vizes játékok, játszótéri játékok, kalandpark, rajzverseny, buborékfújás, asztali foci, körjátékok, meseolvasás, versmondás, éneklés, homokvár építés, sorversenyek stb.

A táborok napirendje az alábbiak szerint alakult:

- 8:00 óra körül érkezés, játszótér, szabad játékok, irányított játékok
- 8:45 reggeli
- 9:30 készülés a lovas foglalkozásokra, átöltözés, lovak előkészítése
- 10:00-tól lovasterápiás foglalkozások csoportbontásban 3 helyszínen, forgószínpad-szerűen

- 12:15 fürdés, vizes játékok, vízpisztolyozás
- 12:45 ebéd
- 13:15 csendespihenő, meseolvasás, rajzolás, építő-, és társasjátékok
- 14:00 délutáni terápiás foglalkozások csoportbontásban külsős terapeuták bevonásával
- 15:30 uzsonna
- 16:00 elpakolás, rendrakás, hazaindulás

Ezek az intenzív, egyhetes komplex élmény-, és lovasterápiás táborok nagyon jól kiegészítik és hatékonyabbá teszik az évközi terápiás folyamatot. Ezen táborok célja, hogy új feltételek, új körülmények között lehetőséget biztosítsunk a gyerekeknek olyan élmények és tapasztalatok megélésére, amelyek a fejlődésüket akadályozó gátak áttöréséhez segítik hozzá őket, megtapasztalva a saját teljesítményen alapuló sikert. Új élmények, tapasztaltok révén ez a komplex program elősegíti magatartásuk, viselkedésük módosulását, a környezethez való adaptív alkalmazkodást, személyiségük komplex fejlődését és szocializációjukat.

Köszönjük még egyszer az Orbico Hungary támogatását, a táborainkhoz adott 600.000.-forintos támogatást a 3 tábor során a résztvevő gyermekek étkeztetésére fordítottuk – reggeli, ebéd, uzsonna.

Mellékelten csatoljuk a táborokról készült fényképes beszámolóinkat.

Fót, 2022. augusztus 2.

Bozori Gabriella

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítván

ügyvezető alelnök

