



Tartalomjegyzék



Köszöntő – Dr. Edvi Péter	3
A 2024-es év eseményeinek áttekintése – Bozori Gabriella	4
2025. évi programok és oktatások tervezett időzítése – Bozori Gabriella, Harangozó Fanni	9
Szakmai beszámoló a 2024 nyarán a MOL Gyermekgyógyító Programjának támogatásával megvalósult táborokról	13
Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny (Világkupa-fordulóval) és Lovasterápiás Verseny, Fót, 2024. szeptember 27-29 – Balázs József	33
Gyerekek, verseny, több száz ember = nyugalom szigete – Baumhagl Éva	38
Fonyódi Ildikó élménybeszámolója a Párizsi Paralimpiáról	41
Az MLTSZ 2024. évi őszi képzési blokkjának programja	44
18. HETI Lovasterápiás Konferencia Budapest – Bozori Gabriella	46
Rövid hírek – Harangozó Fanni	51
Autizmus spektrumzavarral érintett fiatal felnőttek integrálása lovardai munkakörnyezetben	53
Bemutakoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei	55
A 2025-ben induló képzések hirdetése	59

Köszöntő



Idei köszöntőnk nem olyan vidám, mint az elmúlt éveké. 2024. november 11-én kitört fóti intézetünkben egy herpeszvírus járvány, melyet valószínűleg a Tattersallból hoztunk be. Két lovat el kellett altatni központi idegrendszeri tünetek miatt, egy lovat pedig nyugdíjaznunk kellett. Az összes istállót kétszer fertőtlenítettük, lángoltuk, újrafestettük, a terápiát és a lovaglásokat szüneteltettük. Szóval nem vidám az életünk.

Az elmúlt hetekben kezdeményeztem Nagy István Agrárminiszter úrnál, és rajta keresztül automatikusan az országos főállatorvosánál, hogy legyen a herpeszvírus járvány Magyarországon bejelentésköteles, és legyen egy központi felület, ahol minden verseny és lovas rendezvény előtt a lovak testhőmérsékletét legalább 5 napig naponta mérni és regisztrálni kelljen, de kezdeményezésemet az EU-nak is megküldöm.

Hogy néhány jó hírről is beszámoljak: Fóton elkészült a szigeten a gazdasági udvar, az oktatás folytatódik, és a tavaly született két csikónk is nagyon ígéretesnek tűnik. Sikerült az Élhető Jövő Parkot is fejleszteni, a mini vízierőművek és a mini szélenerőművek újból működnek, és hozzájárulnak az intézet áramellátásához.

Az E.ON-al és a Műegyetemmel, valamint az Óbudai Egyetemmel kötött együttműködésünk segítségével, valamint a saját munkánk megkönnyítése érdekében Fóton lecseréltük a teljes informatikai rendszert. Lassan rendeződünk.

Dr. Edvi Péter

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnök

Budapest, 2025. március 12.

A 2024-es év eseményeinek áttekintése



2024. január 19-21 között került sor a 2023-as évben indult lovasterapeuta képzések Alapozó moduljának elméleti oktatására a fóti központban.

Február 5-10 között a másodéves gyógypedagógus lovasterapeuták a GYP1-es modul keretében a szakmai elméleti ismereteket sajátították el.

Február 16-án a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Lovaskultúra oktató szakos hallgatói a fóti központban gyakorlati napon vettek részt, melynek keretében megismerkedtek a lovasterápia hazai rendszerével és alapjaival Bozori Gabriella és Németh Klára segítségével.

Február 23-án és március 8-án a másodéves pszichológus hallgatók Pilisszántón Kardos Edinánál teljesítették gyakorlati óráik egy részét, melynek keretében a Natural Horsemanship alapjaival ismerkedtek.

Március 4-8 között a végzős gyógypedagógus hallgatók a fóti központban hospitáláson és saját élményű gyakorláson vettek részt.

Március 15-16-án a pszichológusok lovasterápiás saját élményű gyakorláson vettek részt Ságváron Kardos Edina irányításával.

Az első éves gyógypedagógus hallgatók futószáras gyakorló **hétvégéjére március 22-24 között** került sor Kiss Réka és Bozori Gabriella vezetésével.

Március 23-án Willem van Lieshout a pszichológus munkacsoport vezetője Fótra érkezett és a tervezett Pszichológiai lovasterápia című könyvvel kapcsolatban tartott megbeszélést a könyv írásában résztvevő szerzőkkel.

Március 28-án a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Inkluzív sportoktató szakirányú továbbképzés hallgatói a fóti központban ismerkedtek a lovasterápiával.

Március 29-én a leendő pszichológus lovasterapeuták Kardos Edina vezetésével Ságváron teljesítették a saját élményű gyakorlatot.

A 2024-es év eseményeinek áttekintése

2023 őszétől kezdve nagyon sokat dolgoztunk a 18. HETI Nemzetközi Lovasterápiás konferencia előkészítésén. Számos online egyeztetésen vettünk részt a honlap elkészítésével, valamint a konferencia szervezésével kapcsolatban. **Április 1.** volt az absztraktok beadási határideje. Ezen időszak alatt megállapodtunk a különböző szolgáltatókkal, akik részt vettek a konferencia megszervezésében, illetve lebonyolításában. Az absztraktok beadása után a Tudományos Bizottság tagjainak két hete volt a beérkezett absztraktok elbírálására. Összesen 84 absztraktot értékelt a bizottság, ebből 66 szóbeli előadás és 18 poszter volt.

Április 6-13. között Peter Holzmüller a bajorországi Vöröskereszt munkatársaival Fótára érkezett. Itt egy szervezetfejlesztési programon vettek részt, melyben a terápiás lovaink is szerepet kaptak.

Április és május folyamán több alkalommal is részt vettünk az Eiffel Műhelyházban megbeszéléseken és bejárásokon, mely a konferencia helyszínéül szolgált.

Április 19-21. között került sok az első évfolyamos gyógytornászok és pszichológusok futószáras gyakorlati hétvégéjére.

Április 22-25. között teljesítették a leendő gyógypedagógus lovasterapeuták a GYP2-es szakmai gyakorlati modul befejező részét, melynek keretében a végzett terapeuták szupervíziójával ők tartottak terápiákat a pácienseknek.

Április 26-28. között az első évfolyamos gyógypedagógus csoport hosszúszáras gyakorlati hétvégén vett részt, előtte teljesítették futószáras vizsgáikat.

Április 26-27. között a végzős pszichológus hallgatók Kardos Edinánál Ságváron teljesítették a PSZ-2-es szakmai gyakorlati modul óráinak egy részét.

Április 30-án a DM munkatársai, tíz fővel önkéntes napon vettek részt a fóti központban. Segítettek a kertészkedési munkálatokban, virágokat, növényeket ültettek a sziklakertbe.

Május 3-án az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar MA képzésébe járó hallgatói a lovasterápiáról, a lovasterápia hazai rendszeréről, ágairól hallgattak előadásokat.

A 2024-es év eseményeinek áttekintése

Május 10-én az első évfolyamos leendő lovasterapeuta hallgatóink futószáras vizsgát tettek, majd az elsőéves gyógytornász és pszichológus hallgatók Györgypál Éva vezetésével hosszúszáras gyakorláson vettek részt. Ugyanezen a napon a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar hallgatói gyakorlati oktatáson vettek részt a fóti központban. Május 11-én Willem van Lieshout tartott elméleti és gyakorlati oktatást a pszichológus hallgatóknak.

Május 22-én az NGYSZ budapesti irodájában került sor az MLTSZ éves kuratóriumi ülésére.

Május 23-25. között a leendő pszichológus lovasterapeuták a PSZ-2-es gyakorlati modul részeként teljesítették a hospitálásokat.

Május 26-án kis lovasainkkal és lovainkkal részt vettünk a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat által szervezett Városligeti Gyermeknapi rendezvényen.

Május 31-én az elsőéves gyógytornászok és pszichológusok teljesítették a futószáras vizsgát.

Június 4-én a Telekom harminc munkatársa önkéntes nap keretében segítette a fóti központ szépítését.

Június 6-án az MNV-től harminc fő, majd június 7-én a Citibanktól 90 fő tevékenykedett annak érdekében, hogy a HETI Konferenciára érkező hazai és külföldi szakembereket méltó körülmények között tudjuk fogadni Fóton.

Június 18-22. között a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat és a Magyar Lovasterápiás Szövetség szervezésében megvalósult a 18. HETI konferencia, ahol hazai és külföldi szakemberek tolmácsolásában 58 előadás hangzott el, illetve 18 posztert nézhetek meg az érdeklődők. Ezen kívül 3 plenáris ülés, 9 kerekasztal beszélgetés színesítette a konferencia programját. Június 22-én szakmai gyakorlati nap keretében Fóton láttuk vendégül a konferencia résztvevőit. Ezen a napon gyakorlati programokat, előadásokat, workshopokat szerveztünk, valamint bemutattuk a fóti Központban megvalósult legjobb fejlesztéseket: a mezítlábas és a hangzó parkot.

Június 23-án Isabelle von Neumann Cosel részvételével edzőtábornak adott otthont a lovasterápiás központ.

A 2024-es év eseményeinek áttekintése

Június 24-28. között a látássérült gyermekek táboroztak a fóti intézetben Szüle Eszter vezetésével.

Július 1-5-ig intenzív komplex élményterápiás tábort szerveztünk a hozzánk lovasterápiára járó gyermekeknek Réti Boglárka vezetésével 17 gyermek számára. A tábor a MOL Új Európa Alapítvány Gyermekgyógyító Programjának támogatásával valósult meg.

Július 8-12-ig Bozori Gabriella vezetésével folytatódtak az élményterápiás nyári táborok 14 sérült gyermek részvételével.

Július 15-19. között Auth Zsófia vezetésével pszichológiai lovasterápiás tábor valósult meg 14 fő részvételével.

Július 22-26. között Cirkusztanfolyam címmel valósult meg utolsó komplex élményterápiás lovas táborunk szintén 14 sérült gyermek részvételével, Bozori Gabriella vezetésével.

Augusztus 12-16. között Moór Eszter vezetésével 20 halmozottan hátrányos helyzetű gyermek táborozott a fóti központban.

Augusztus 30-án a lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon elnevezésű képzés hallgatói hosszúszáras vizsgát tettek.

Szeptember 12-én az SB Dynamic munkatársai húsz fővel a fóti központban dolgoztak, segítettek a szeptember végi Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Verseny előkészítésében.

Szeptember 27-29. között került megrendezésre a 20. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Verseny. A program szeptember 26-án egy energetikai konferenciával, valamint állatorvosi szemlével és fotókiállítással kezdődött.

Október 14. és 26. között szerveztük meg az őszi kéthetes képzési blokkot, melynek keretében lovasfelkészítő hetet tartottunk, lovasvizsgákat szerveztünk. Lezajlottak a végzős hallgatók záróvizsgái. A képzés második hetén kezdtük a leendő lovasterapeuták és a segítők képzését négy csoportban.

A 2024-es év eseményeinek áttekintése

December 12-én tartottuk a hagyományos évvégi oktatási és elnökségi ülésünket, melyet a Lendvay utcai székházban karácsonyi fogadás követett.

December 14-én vizsgáltak az „A” modul ismeretanyagából a lovasterapeuta képzés 2024-es évfolyamának hallgatói.

A 2024-es évben is számos alkalommal jelentünk meg a médiában.

Média megjelenések:

február 12.	Jazzy Rádió
június 11.	Info Rádió
június 12.	Retró Rádió
június 13.	Katolikus Rádió
június 25.	Rádió Bézs, Retró Rádió
szeptember 24.	Retró Rádió
október 7.	Kossuth Rádió
november 18.	Bézs Rádió



Bozori Gabriella

A fóti Lovasterápiás és Oktató Központ vezetője

A Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítvány ügyvezető alelnöke



Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítvány

Főoldal Rólunk Tevékenységünk Rendezvények Jelentkezés Galéria Támogatóink Kapcsolat

“A lovaglás egy életen át tartó szenvedélyes együttműködést jelent saját adottságainkkal és a ló, mint természeti élmény között... Számomra a lovaglás mindig terápia”

Brigitte Ott-Wimmer
 gyógytornász-lovasterapeuta

Bővebb információt az MLTSZ-ről és a tevékenységeiről a honlapunkon olvashatnak.
www.lovasterapia.hu

2025. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Oktatási helyszín: Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítvány, Fót

Kérjük, kísérjék figyelemmel honlapunkat (www.lovasterapia.hu), ahol a Tevékenységünk/Képzések menüpont alatt olvashatják majd az aktuális információkat.

JELÖLÉSEK:

**Lovasterapeuta képzés
gyógypedagógiai
lovaglás és lovastorna
szakágon (IV/4071-
2/2022/EIHEF/1)
2023-as évfolyam**

**Lovasterapeuta
képzés hippoterápia
szakágon (IV/4071-
2/2022/EIHEF/2)
2023-as évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
pszichológiai
lovasterápia szakágon
(IV/4071-
2/2022/EIHEF/3)
2023-as évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
gyógypedagógiai
lovaglás és lovastorna
szakágon (IV/4071-
2/2022/EIHEF/1)
2024-es évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
hippoterápia szakágon
(IV/4071-
2/2022/EIHEF/2)
2024-es évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
pszichológiai
lovasterápia szakágon
(IV/4071-
2/2022/EIHEF/3)
2024-es évfolyam**

Külsős hallgatók

Egyéb program

2025. évi programok és oktatások tervezett időzítése

JANUÁR

01.24-26. (péntek-vasárnap) - Fót
 Gyakorlati vizsga és elméleti oktatás a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág, **hippoterápia** szakág és **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

02.11-15. (kedd - szombat) - Fót
 HT-1 szakmai elméleti modul a **hippoterápia** szakág hallgatóinak

02.10-15. (hétfő - szombat) - Fót
 GYP-1 szakmai elméleti modul a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág hallgatóinak

02.14-16. (péntek - vasárnap) - Fót
 PSZ-1 szakmai elméleti modul a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

FEBRUÁR

02.22. (szombat) - online
 Dúll Andrea Környezetpszichológia előadása a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

03.07. (péntek) – Mozsásjavító
 Általános Iskola
 HT-1 szakmai elméleti modul egy része a **hippoterápia** szakág hallgatóinak

03.07-09. (péntek - vasárnap) - Fót
 Futószáras gyakorlat a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág hallgatóinak

03.11. (kedd), Fót
 Görög hallgató csoport látogatása az Erasmus program keretében

MÁRCIUS

03.14 és 21. (péntek) - Fót
 Írásbeli modulzáró vizsga a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág, **hippoterápia** szakág és **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

03.14-16. (péntek - vasárnap) - Ságvár
 Saját élményű pszichológiai lovasterápia a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

03.28-30. (péntek - vasárnap) - Fót
 Futószáras gyakorlat a **hippoterápia** és **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

2025. évi programok és oktatások tervezett időzítése

04.04. (péntek) - Ságvár
 Natural horsemanship elmélet és gyakorlat a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

04.04-06. (szombat - vasárnap) - Fót
 Hosszúszáras gyakorlat a **hippoterápia** szakág hallgatóinak

04.22-24. (kedd - csütörtök) - Fót
 Hosszúszáras gyakorlat a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág hallgatóinak

05.05-08. (hétfő - csütörtök) - Fót
 PSZ-2 szakmai gyakorlat a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

05.25. (vasárnap) - Budapest
 Városligeti Gyermekeknep

05.26-27. (hétfő-kedd) - Fót
 MLTSZ házi verseny tervezett időpontja

05.30-31. (péntek - szombat) - Ságvár
 PSZ-2 szakmai gyakorlati modul a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

ÁPRILIS

04.04. (péntek) - Fót
 Hosszúszáras gyakorlat a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

04.07-11. (hétfő - péntek) - Fót
 GYP-2 modul, hospitálás és saját élmény a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág hallgatóinak

04.25-26. (péntek - szombat) - Fót
 HT-2 modul, gyakorlati hét a **hippoterápia** szakág hallgatóinak

05.12-16. (hétfő - péntek) - Fót
 GYP-2 modul, gyakorlati hét a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág hallgatóinak

05.23. (péntek) - Fót
 TF Lovaskutúra oktató szakos hallgatóinak látogatása

05.28. (szerda) - Budapest
 MLTSZ Közgyűlése és Kuratóriumi ülése

MÁJUS

JÚNIUS

Június, július folyamán - Fót
 Intenzív komplex élményterápiás napközis táborok A MOL - Új Európa Alapítvány támogatásával

2025. évi programok és oktatások tervezett időzítése

JÚLIUS

07.07-11. (hétfő - péntek) - Fót
HT-2 modul, gyakorlati hét a
hippoterápia szakág hallgatóinak

AUGUSZTUS

Szeptember 1. (hétfő)
Záródolgozatok leadási határideje

SZEPTEMBER

2025. szeptember 25-28. - Fót
(csütörtök - vasárnap)
CDI-W, CDI 3*, CDIJ, CDIY, CDIP
Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és
Lovasterápiás Verseny

Október 23. (csütörtök) - Fót
Lovasterápiás szakmai konferencia

OKTÓBER

Október 13-26. (hétfő - vasárnap) -
Fót
MLTSZ őszi képzési blokkja:
Lovas felkészítő hét
Lovasvizsgák
Záróvizsgák
Új képzések indulása

NOVEMBER

DECEMBER

December folyamán - Budapest
MLTSZ Elnökségi és Oktatási
Bizottsági Ülés

Szakmai beszámoló a 2024 nyarán a MOL Gyermekgyógyító Programjának támogatásával megvalósult táborokról

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány által szervezett és lebonyolított, a MOL Gyermekgyógyító Program által támogatott élményterápiás táborokban a 4 hét alatt összesen 59 fő különböző típusú sérüléssel bíró gyermek vett részt. A gyermekek életkora 4 és 20 év között változott, többségük iskolás- és kamaszkorú volt.

A vezető tünetek, problémák alapján:

- 7 fő szenzoros ingerfeldolgozási problémák (SPD)
 - 13 fő ADHD (figyelem zavar és hiperaktivitás)
 - 8 fő ASD (autizmus spektrum zavar)
 - 8 fő BTM (beilleszkedési, tanulási és magatartászavar)
 - 1 fő gyengénlátó
 - 2 fő beszédprobléma
 - 6 fő szorongás
 - 5 fő értelmileg akadályozott (ebből 3 fő Down syndr)
 - 4 fő tanulásban akadályozott
 - 2 fő kevert specifikus fejlődési zavar
 - 1 fő epilepszia
 - 1 fő idegrendszer veleszületett rendellenessége
 - 1 fő mozgásban akadályozott
- 59 fő összesen**

Egyéb résztvevők:

A táborokban összesen 24 fő vett részt önkéntes segítőként. A gyermekek fejlesztéséről 9 terapeuta és 4 fő egyéb szakember gondoskodott. Munkánkat támogatta továbbá 2 fő állandó lovasterápiás segítő.



Időpontok

A tavasz folyamán megkezdtük a táborok előkészítését, értesítettük a szülőket, meghívtuk a külsős szakembereket, és megkezdődött az önkéntesek toborzása is. Július hónapban valósultak meg a táborok:

„Élet a farmon” - lovasterápiás tábor (2024.07.01-07.05)

„Varázsceruza tábor”- lovasterápiás és alkotó tábor (2024.07.08-07.12)

„Ló-Varázs” - pszichológiai lovasterápiás tábor (2024.07.15-07.19)

„Cirkusz-tanfolyam” – lovasterápiás tábor (2024.07.22-07.26)

Szakmai beszámoló a 2024 nyarán a MOL Gyermekgyógyító Programjának támogatásával megvalósult táborokról

A négy, egyhetes időtartamú élményterápiás tábort a résztvevő gyermekek sajátosságainak, életkorának megfelelően, különböző vezérfonalra fűzve, más-más tematikával terveztük meg, ezáltal is segítve a terápiás céljaink elérését. A tematikák kialakításába a korábbi évek élményterápiás tapasztalatait is beépítettük, továbbá figyelembe vettük alapítványunk különleges adottságait. A táborok a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány fóti Lovasterápiás és Oktató Központjában valósultak meg. Mind a négy tábor fő eleme a ló és a lovaglás nyújtotta élmények és tapasztalatok voltak.

Ezúton is nagyon köszönjük a támogatást, hiszen a pályázati összeg segítségével egy olyan komplex, tartalmas, élményterápiás programot tudtunk megvalósítani a résztvevő gyermekek számára, amire saját erőből nem lett volna lehetőségünk. Ezek a táborok évek óta nagyon jól kiegészítik az évközben végzett lovasterápiás munkánkat. Ezúton is köszönjük a MOL –Új Európa Alapítvány Gyermekgyógyító Programjának támogatását a 2024 évi intenzív komplex élményterápiás nyári táboraink megvalósításához.

Bozori Gabriella
 Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány
 ügyvezető alelnöke



Beszámoló: „A legzöldebb tábor lovakkal tarkítva” – lovasterápiás tábor a környezettudatosság jegyében (2024. június 24-28).

Idén nyáron ismét táborozhattunk a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány (MLTSZ) fóti központjában, mintegy lezárásaként és kiegészítőjeként az éves lovasterápiás foglalkozásainknak. Táborunkhoz az előző évekhez hasonlóan lakásotthonos gyerekek is csatlakoztak.

Idén 16 fő látássérült (7-16 év) és 2 ép gyermek vett részt a táborban. Felnőttek: 8 fő (gyógypedagógus és gyógypedagógia asszisztens) + 2 fő önkéntes segítő.

Hagyományainkhoz híven idén is csapatokban dolgoztunk, ahol nagymértékben fejlődhetett a gyermekek együttműködési készsége, hiszen közösen oldották meg a feladatokat, egymást segítve.



Mivel iskolánk 2024-ben elnyerte az Ökoiskola címet, illetve mivel a fenntarthatóság egyre nagyobb szerepet kap az oktatásban, így táborunk tematikáját is erre építettük.

A hét folyamán különböző programokkal - lovakkal és lovak nélkül -, játékos feladatokkal és versenyekkel bővíthettük nemcsak elméleti, de gyakorlati tudásukat is, melyben természetesen nagy szerepük volt a lovaknak (Robi, Muki, Dani).

Beszámoló: „A legzöldebb tábor lovakkal tarkítva” – lovasterápiás tábor a környezettudatosság jegyében lovasterápiás tábor (2024. június 24-28).



Programokból:

Szelektív hulladékgyűjtés

Zero waste

Komposztálás

Kvízjátékok

Házi lecsókészítés kis üvegekbe

Tábori lovasverseny

Csapatváltó

Lovak etetése

Mozgásos feladatok, játékok,

versenyek egyénileg és csapatban

Fürdési lehetőség kis medencében

Ügyességi feladatok a Kalandparkban

Mezítlábas ösvény

Esténként együtt készítettük a vacsorákat a kemencében és tűzrakó helyen: kenyérlángost, sült virslit, sült zöldségeket és bográcsban: paprikás krumplit. Mindenki segédkezett az előkészületekben, a krumpli és hagymapucolásban, a szeletelésben, a sajtreszelésben, a dagasztásban és persze a kóstolásban is.

A feladatokkal, játékokkal, versenyekkel történő fejlesztések/terápiák a tábor ideje alatt:

- egyensúly, mozgáskoordináció, nagy mozgások, bátorság, ügyesség, tájékozódás fejlesztés
- önállóságra nevelés, önkiszolgálás fejlesztés
- tapintás, manipuláció, taktilis érzékelés fejlesztése
- kognitív fejlesztés
- új ismeretek nyújtása, a már tanult ismeretek rendszerezése a fenntarthatóság témakörében
- kreativitás fejlesztése
- egyéb mozgásfejlesztés: kalandpark, mezítlábas ösvény, játszótér, vár (nagy mozgások, koordináció, egyensúly, mozgási aktivitás).

A kedvező időjárásnak is köszönhető, hogy a tábor teljes egészét a szabad levegőn tölthettük, beleértve az éjszakákat is a jurta sátrakban.

Nagyon köszönjük a Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítványnak, hogy az idei nyáron is befogadott bennünket és hozzájárult, hogy táborprojektünk megvalósulhasson.



Szüle Eszter-gyógypedagógus-lovasterapeuta, táborvezető

Réti Boglárka: „Élet a farmon” - lovasterápiás tábor - pszichés zavarral, magatartásproblémákkal küzdő, tanulásban vagy értelmileg akadályozott iskoláskorú kamasz, serdülő gyermekeknek (2024.07.01-07.05.)

2024. nyarán ismét intenzív terápiás lovastábort tartottam Fóton. Napközis jelleggel érkeztek a gyerekek. 17 fő jórészt SNI és BTMN diagnózissal rendelkező gyermek vett részt rajta 6-18 év közötti korosztályból. Sokaknak ez volt élete első táboros élménye, így fontosnak éreztem a fokozatosságot és a biztonságos légkör megteremtését. Ebben a központ dolgozóin kívül 6 önkéntes segítő hathatós segítségére is számíthattam. Délelőttönként a lovas foglalkozásoké volt a főszerep: igyekeztem a gyógypedagógiai lovaglás minden területét becsempészni a programba: volt voltizs, akadálypályán lovaglás és lóvezetés, szenzoros erdei tereplovaglás, ismerkedés a négyszöggel és futószáras munka is. Az utolsó napot, zárásként egy nagy csapatváltó versennyel zártunk. Erre már a szülőket is meghívtuk, majd közös fagyizással ünnepeltük meg a sikereinket. A nyári melegben sok vízipisztolyozással, pancsolással lazítottunk ebéd előtt.

Délutánonként színes fejlesztéseken vehettek részt a gyerekek csoportbontásban. Volt: PEK torna módszerén alapuló finommotorikai fejlesztés általam, KTM torna Tarján Kata mozgásfejlesztő jóvoltából, kutyaterápia az Auvalszky-Cseh család kettő és négy lábú tagjainak közreműködésével és komplex fejlesztés Magócs Szilvia fejlesztőpedagógus vezetésével. A tábor tematikája a „Háziállatok és a tanya” téma köré szerveződött, így a foglalkozások is e köré szerveződtek. A lovardában is kihasználtuk az ilyen jellegű adottságokat: gyógynövények, gyümölcsös, istálló, takarmányok. Idén is egy nagyon jó hangulatú tábort tudhatunk magunk mögött.



Réti Boglárka: „Élet a farmon”- lovasterápiás tábor - pszichés zavarral, magatartásproblémákkal küzdő, tanulásban vagy értelmileg akadályozott iskoláskorú kamasz, serdülő gyermekeknek (2024.07.01-07.05.)



Szülői visszajelzések:

„Először is köszönettel vettük, hogy Zsombor az idei évben először részt vehetett a nyári lovastáborban.

Élete első táborozása volt és nagy várakozásokkal indult neki, ugyanis a valós életében ADHD, autista és viselkedészavarai miatt a közösségekben nem tud jól együttműködni, így kirekesztettségként éli meg a napi 1-2 órás óvodai létet.

A tábor első napjaiban feloldódott, szorongásai nagymértékben csökkentek, bezárkózottságából kicsit kizökönt, az egyébként félnék, visszahúzódó kommunikációja bátor és magabiztos lett. A táborból hazahozva minden délután elmesélte élményeit, felszabadultan énekelt, ugrált, játszott, mint egy „igazi” kisgyerek, nagyon jó volt látni felszabadultságát és örömét. Minden napját várta a tábornak, amúgy is nagyon szeret a lovasközpontban lenni, de most extra plusz élményekkel gazdagodott. Ugyan az utolsó napon nem tudott részt venni, nagyon elfáradt csütörtökre, viselkedése miatt így jobbnak láttuk, ha pihen a pénteki napon. Nagyon megbánta, hogy a pénteket ki kellett hagynia, de megértette, hogy a viselkedése miatt nem megy utolsó nap. Az, hogy ezt belátta és megértette tettei következményét, nagy előrelépés nála.

Ezúton szeretnénk megköszönni Boginak és a segítőknek, hogy segítették Zsombikát a beilleszkedésben, megtalálták vele a hangot és lehetőséget adtak neki, hogy gyermekek között töltsön egy hetet. S amennyiben lehetőség nyílik rá, úgy örömmel vesz részt a következő táborozáson.”

„Nagyon köszönjük a lehetőséget, hogy idén is részt vehetett Koppány a táborban. Nagyon jól érezte magát, egy csomó élménnyel tért haza mindennap, bár nagyon elfáradt, aminek csak örültünk. A lovakat imádtá és külön örömet jelentett neki, hogy Muki lovacskával is találkozott, akivel a terápián együtt dolgoznak. Az ételt különösen szerette, és ízlett is neki, így nem nagyon éhesen jött haza, amitől félttem, mert az új helyeken kell 1-2 hét mire megszokja az új ízeket. A lovak etetése és a kutyus, cica simogatás volt a kedvenc programja a fiainak.

A pedagógusok és segítők fantasztikusak voltak, a konfliktusokat, ha voltak maximálisan tudták kezelni, mindenkihez kedvesek voltak és elfogadták, ha a szülők próbáltak segíteni, mivel ennyi gyereket nem egyszerű kezelni és mindenkinek különböző problémája és ahhoz megoldása van.

Én nagyon elégedett voltam mindennel és remélem jövőre is tudunk menni.

További kellemes nyarat és jó pihenést kívánunk!”

„Nagy örömmel vettünk részt idén is a táborban, az előző év jó élményei miatt már nagyon várták. 😊 Mindkét gyermek nagyon jól érezte magát, ellazult a kellemes környezetben és új élményekkel gazdagodott. Felemelő volt látni a fejlődést az előző évhez képest, ami az év közbeni hozzáértő munkát dicséri. Hálásak vagyunk ezért az egy hétért, köszönjük! 🙏”

„Ezúton szeretnénk megköszönni, hogy Roni részt vehetett a lovastáborban. Nagyon jól érezte magát. Szuper programok voltak. Mindenki nagyon kedves és aranyos volt vele, rengeteg segítséget kapott mindenhez és ez nagyon jól esett neki, mivel ez volt hosszú idő óta az első alkalom, hogy táborozhatott. Sok-sok élménnyel gazdagodott, minden nap szuperül telt számára. Köszönünk mindent.”

„Bence nagyon jól érezte magát a táborban. Neki személy szerint kicsit hosszú volt a nap, ő hamar elfárad mentálisan, de nagyon jól meg tudtuk Bogival beszélni, hogy mikor érkezünk, és mikor menjek érte, így nem volt gond.

A pénteki napot én is ott töltöttem, így volt szerencsém látni hogyan telik egy nap. Tetszettek a programok, Bence is részt vett mindenben. Összességében nagyon tetszett az egész tábor, köszönjük szépen, hogy volt lehetőségünk idén is ott lenni!

Kellemes nyarat kívánunk!”

A beszámolót készítette:

Réti Boglárka

gyógypedagógus-lovasterapeuta

Bozori Gabriella: „Varázsceruza- tábor”- pszichés zavarokkal, magatartásproblémákkal, enyhébb tanulási problémákkal küzdő kisiskolás, kamasz korosztályú gyermekeknek. (2024.07.08.-07.12.)

Részvevők:

14 fő figyelem és magatartási zavarral, tanulási és értelmi problémákkal küzdő és autizmussal élő gyermek
 7 fő önkéntes segítő

Tábor célja

A tábor célja a lovas élmények és a lovakkal megélt különböző szituációk, helyzetek más-más technikával történő megjelenítése. A lovaglás során szerzett élményekről rajzok, montázs, fotók készítése. A táborban a képzőművészet mellett nagy hangsúlyt helyeztünk a zenére, a zenehallgatásra, a közös zenélésre és éneklésre, valamint a mozgásfejlesztésre.

A tábor szakmai programjának megvalósításához külsős terapeutákat, zene és művészetterápiában jártas szakembereket hívtunk meg, akiknek a segítségével a különböző művészeti ágakat terápiás céllal integráltuk a táborunk programjába.





Bozori Gabriella: „Varázsceruza- tábor”- pszichés zavarokkal, magatartásproblémákkal, enyhébb tanulási problémákkal küzdő kisiskolás, kamasz korosztályú gyermekeknek. (2024.07.08.-07.12.)

Tevékenységek:

Lovasterápiás programok
forgószínpadszerűen csoportbontásban:

Lóápolás, lóápoló eszközök ismerete, használatának sorrendje, módja, a lóápolás szabályai, lovak fürdése, gondozása (nagy- és finommozgások, szabálytudat, cselekvéstervezés fejlesztése).

Tereplovaglás vezetett lovon vagy önállóan a központ területén térkép és fotók alapján (önállóság, mozgáskoordináció, testtudat, téri tájékozódás fejlesztése).

Lovaglás a szenzoros parkban vezetett lovon vagy önállóan: A lovas tanösvény feladatainak megoldása, ismerkedés a lovak testfelépítésével, külső jegyeivel, a lovak táplálkozásával, életmódjával, viselkedésével, kommunikációjával, érzékelésével, észlelésével (nagy- és finommozgások fejlesztése, kognitív funkciók és beszédfejlesztés).

Lovardai szabályok és lovardai házirend: Szabad-nem szabad, veszélyes-veszélytelen elkülönítése, szabályok felismerése, gyakorlati alkalmazása (ismeretszerzés, beszédfejlesztés, szabálytudat, szabálytudat fokozása).

Gyógypedagógiai lovastorna egyéni gyakorlatok: (egyensúly, akaratlagos mozgások, cselekvéstervezés, mozgáskoordináció fejlesztése).

Ügyességi feladatok lóháton a szenzoros parkban:

Tárgyak szállítása, egyensúlyozása, tapintóliget (nagy- és finommozgások fejlesztése, egyensúlyfejlesztés, taktilis és haptikus észlelés fejlesztése).

Háziverseny: csapatváltóverseny, ügyességi feladatok vezetett lovon (együttműködés, kooperáció, gyorsaság és mozgásos ügyesség fejlesztése, szabálytartás, sorkivárás, siker és kudarcélmény feldolgozása).

Művészetterápiás foglalkozások: kézműves foglalkozások, falovacska festés, tűzzománc készítés, lovas montázskészítés, fotózás, dugó- és csipeszlovacska készítése, a kiállítás előkészítése, lórajzverseny.

Kognitív funkciókat fejlesztő játékok, feladatok: érzékelés, érzékszervek, logikai párok, irányok és perspektívák.

Zenés, zeneterápiás foglalkozások: zenés relaxációs torna, közös zenélés, éneklés.

Szenzoros integrációt fejlesztő tevékenységek: mezítlás park, tapintóliget.

Egyéb mozgásfejlesztő foglalkozások: csoportos mozgásfejlesztő játékok, kosárra dobó verseny, kalandpark.

Bozori Gabriella: „Varázsceruza- tábor”- pszichés zavarokkal, magatartásproblémákkal, enyhébb tanulási problémákkal küzdő kisiskolás, kamasz korosztályú gyermekeknek. (2024.07.08.-07.12.)

Tapasztalataink:

Az 5 napos tábor során a résztvevő gyermekek nagyon szívesen kapcsolódtak be a sokféle játékba, feladatba, alkotó tevékenységbe. A tábor programjait igyekeztem úgy összeállítani, hogy minden egyes résztvevő a képességeinek, életkorának, fogyatékosságának megfelelő szinten be tudjon kapcsolódni a tevékenységekbe. Ennek érdekében sokszor többféle feladat közül is választhattak a gyerekek. Fontos szempont volt az is, hogy a résztvevőket sokféle sikerélményhez juttassuk, hogy megerősítsük, vagy elültessük bennük az alkotás szeretetét, hogy megérezzék annak pozitív hatásait, hogy átéljék az alkotás örömét, hogy megtapasztalják azt, hogy nem csak akkor lehet szeretni a rajzolást és a festést, ha mi vagyunk a legügyesebbek és miénk a legszebb kép. Az alkotások elkészítését mindig követte magának az alkotásnak, illetve az ahhoz fűződő élményeknek az elmondása, bemutatása. A gyerekek sokszor megtapasztalták azt, hogy egy esetleg nem túl látványos kép is mennyi érzelmet, gondolatot, örömet és néha szomorúságot is magában hordozhat. Programokban és élményekben gazdag tábort sikerült megvalósítanunk, ahol a gyerekek nagyon jól érezték magukat.



Bozori Gabriella: „Varázsceruza- tábor”- pszichés zavarokkal, magatartásproblémákkal, enyhébb tanulási problémákkal küzdő kisiskolás, kamasz korosztályú gyermekeknek. (2024.07.08.-07.12.)

Szülői visszajelzések:

„A táborban a fiam vett részt, aki - mint minden évben - nagyon várta a tábort. Minden nap örömmel ment és minden nap – jólesően fáradtan a gazdag programoktól – örömmel, jókedvűen mentünk haza. Nagyon szerette a lovaglást, a programokat és a foglalkozásokat. Vidáman és lelkesen mesélt a történekekről, a kedves segítőkéről és a kiváló ellátásról. Nap, mint nap sokféle és izgalmas dolog történt a fiam beszámolója szerint. Az én szülői benyomásom szerint a gyerekek minden nap jó hangulatban, vidáman érkeztek a táborba és délután lelkesen mesélve mentek haza a szülőikkel. A fejlesztő programok változatosak és színvonalasak voltak, nemcsak élvezték a gyerekek, hanem gazdagította őket olyan tapasztalatokkal, amik a tábor terápiás, fejlesztő kontextusán túl a mindennapjaikban is hasznosíthatók (ezt szülőként és pszichológusként egyaránt vissza szeretném jelezni). A nyári lovastáborokba több éve járunk. Az a tapasztalatom, hogy mindig nagyon gondosan előkészített, fejlesztő és élménydús tábori hetet állítanak össze a szakemberek, élükön Bozori Gabriella gyógypedagógussal. A segítők fiatalok jól felkészítettek, kedvesek a gyerekekkel. Köszönöm a munkájukat!

Mindig kihagyhatatlan és sokáig emlegetésre inspiráló tábori élményeket kap a fiam, amiért kiemelten hálás vagyok. Köszönöm a fiam nevében is a támogatást!”



„Lányom 4 éves korától mondhatni minden évbe részt vett a fejlesztős táborokban, amiket kifejezetten alig vár minden évben. Neki az, hogy van ez a tábor, ott lehet és részt vehet benne, hogy a lovak közelében lehet ez neki mindennél többet ér. Nagyon nagy hatással vannak rá az ott töltött napok, emberek és feladatok. Fejlődése szempontjából is óriási haladást értünk el és ezért is a táborok mellett heti 1 alkalommal részt veszünk külön lovaglásokon is. A tábor nagyon jól logikusan és alaposan előre tervezett és felépített. A segítők és szakemberek nagyon jól felkészültek és a feladatok is évről évre változnak, színesek és izgalmasak. Az idei tábor csúcspontja a lányomnak az volt, amikor a lovakat kellett csutakolni, fürdetni, teljesen oda volt ettől a feladattól. Hogy a tábor, a fejlesztések vagy az ottani személyek, főleg Gabi néni volt a lányomra nagy hatással, de a vége az, hogy most kezdi a 8. osztályt és a váci lovasgazda-lóápoló szakon szeretne tovább tanulni. A táborban töltött idő nagyon jó alapokat ad ebbe az irányba is. Jövőre már segítőként szeretne a lányom részt venni a táborban és már most alig várja. Nagy vágya pedig az, hogy valamikor saját lova legyen- konkrétan az Escudo nevű lovat szeretné megvenni- minden mostani kis pénzét erre gyűjti, meg a lovas felszerelésekre és hogy gyerekeken segítsen, úgy ahogy neki is segítettek és ezért az iskola befejezése után pedig lovasterapeuta asszisztens szeretne lenni. Hát ez mind-onnan abból a bizonyos főtí lovasterápiás központból indult el kerekén 10 éve. :-)

Köszönet és hála mindenért!”

Bozori Gabriella: „Varázsceruza- tábor”- pszichés zavarokkal, magatartásproblémákkal, enyhébb tanulási problémákkal küzdő kisiskolás, kamasz korosztályú gyermekeknek. (2024.07.08.-07.12.)

„Tisztelt Bozori Gabriella, kedves Gabi!

Csilla már sokadjára vett részt általatok szervezett táborban, ezúttal a Varázsceruza táborban.

Ismét nagyon jól érezte magát, élményekkel tele tért haza nap-mint-nap.

A legjobban a láncalkotás és a falovacskakészítést szerette és persze a lovas feladatokat.

Minden alkotás nagy sikerélmény neki, alapvetően nem túl ügyes, itt mégis mindig elégedett volt a munkájával.

Kedvencek közé tartozott még minden tornás és zenés játék is.

Már nagylány, nagy öröm, hogy ez sem akadály, jól integrálódik a kicsikkel, sőt, egyfajta segítőnek érezte magát.

A lovak és kutyák pici kora óta fontos szerepet játszanak az életében, közelükben feltöltődik.

Mind az önkéntes fiatalok, mind a tapasztalt oktatók nagy figyelemmel, szeretettel fordultak felé.

Nagyon köszönjük, hogy Veletek lehetett, várjuk a jövő nyarat, az újabb táborozási lehetőséget!”

„Kedves Gabi néni! Milán nagyon szerencsés, hisz minden évben eddig részt vehetett a táborban! Nagyon szereti a közös foglalkozásokat, a lovas elfoglaltságokat és mindent, amit a tábor területén a segítőkkal együtt végezhetnek! Reméljük jövőre is részt vehetünk;)”



Bozori Gabriella
 táborvezető
 gyógypedagógus-lovasterapeuta

Auth Zsófia: „Ló –Varázs” pszichológiai lovasterápiás tábor - kamaszok és kiskamaszok részére, akiknek beilleszkedési nehézségeik vannak, melyek háttérében jobbára szorongás, impulzuskontroll problémák, figyelem és ingerfeldolgozási nehézségek állnak. (2024.07.15-07.19)

2024 júliusában 14 fő 6 és 11 éves korú gyermek vett részt a Magyar Lovasterápia Szövetség nyári táborainak harmadik hetében. A gyerekek főként szorongásos panaszokkal, figyelem és magatartás zavarral, beilleszkedési nehézségekkel, autizmussal érkeztek. Egyes résztvevők állapotán észlelhető volt az aktuális családi krízis. Az ő esetükben a megváltozott családi helyzetük miatti viselkedésváltozásaik okán a családdal folyamatosan konzultáltam táborvezetőként.



Különleges kihívást jelentett, hogy sok gyermek életében először vett részt táborban, ezért a szülők is több visszajelzést igényeltek gyermekük hogylétét illetően.

A táborban több iskolakezdés előtt álló gyermek vett részt és többen voltak olyanok is, akik költözés vagy egyéb okok miatt szeptembertől új iskolába mennek. A résztvevők számára figyelem és impulzuskontroll problémáik, autisztikus tünetek, vagy épp szorongásuk miatt egyébként is nagy kihívást jelent a beilleszkedés, főleg abban az esetben, ha egy teljesen új közegben találják magukat. Erre a közelgő eseményre is szerettük volna felkészíteni őket azáltal, hogy rávilágítunk erőforrásaikra, pozitív tulajdonságaikra. Célunk volt, hogy önmagukban megerősödve, pozitív élményektől töltődve nézhessenek szembe az új kihívásokkal a résztvevő gyerekek.

Fontosnak tartom megemlíteni azt a kihívást jelentő külső körülményt, hogy a tábor a nyár legmelegebb hetén zajlott. A napi maximum hőmérséklet minden nap 40 °C körül volt, ezt figyelembe véve a programok időzítését át kellett alakítanunk. Hálásak vagyunk, hogy ebben a helyzetben rendelkezésünkre álltak hűvös, vagy hűtött helyiségek, az árnyas területek a lovasterápiás központban.

Auth Zsófia: „Ló –Varázs” pszichológiai lovasterápiás tábor - kamaszok és kiskamaszok részére, akiknek beilleszkedési nehézségeik vannak, melyek háttérben jobbra szorongás, impulzuskontroll problémák, figyelem és ingerfeldolgozási nehézségek állnak. (2024.07.15-07.19)

A tábori hét programjában 7 lovas foglalkozás (melyből kettőn gyógypedagógus-lovasterapeuta is részt vett) és 3 külsős terapeuta által vezetett foglalkozás zajlott le.

A tábor vezetője Auth Zsófia, pszichológus-lovasterapeuta. A tábori programok lebonyolítására meghívott szakemberek még színesebb és komplexebb élménnyé varázsolták a hetet a gyermekek számára.

Gyógypedagógus-lovasterapeuta: Réti Boglárka

Meseterapeuta: Auer Eszter

Terápiás kutya felvezető: Csehné Auvalszy Kata

Záró alkotó foglalkozás: Fazekas Dorottya Anna

A tábor teljes menetét öt napon át 6 fő önkéntes segítette, a szerdai és csütörtöki nap az önkéntesek csapata plusz 1 fővel bővült. Ezúton is köszönöm az önkéntesek odaadó, lelkes és kreatív munkáját!



A programokon kívüli szabad időszavokban olyan jégtörő ismerkedést segítő játékokat játszottak a gyerekek a táborvezető vezetésével, amely lehetővé tette számukra egymás neveinek megtanulását, egymás preferenciáinak megismerését, egymás erőforrást jelentő tulajdonságainak megismerését. Lehetőségük volt a résztvevőknek az egymás közti hasonlóságok és a lehetséges kapcsolódási pontok felfedezésére. Valamint ezek a játékok alkalmat adtak számukra egy nagyobb létszámú csoport előtt történő egyéni megnyilatkozásra védett környezetben. Így ezt, az egyébként szorongató helyzetet megoldva a gyerekek sikert könyvelhettek el, megerősítést kaptak.

Az extrém időjárásra való tekintettel a szabadidős programoknak minden nap részét képezte a hűvösben való pihenés lehetősége és a vízi pisztoly csata.





Auth Zsófia: „Ló –Varázs” pszichológiai lovasterápiás tábor - kamaszok és kiskamaszok részére, akiknek beilleszkedési nehézségeik vannak, melyek háttérben jobbra szorongás, impulzuskontroll problémák, figyelem és ingerfeldolgozási nehézségek állnak. (2024.07.15-07.19)

Lovas Program

Hétfő reggel az első lovas foglalkozáson pszichológus lovasterapeuta mellett, gyógypedagógus lovasterapeuta is jelen volt. 4 lóval dolgoztunk egyszerre. A gyerekek játékos páros együttműködést igénylő lovas feladatokban térképezték fel saját és a lovak hasonló tulajdonságait. Ezen felül minden kis lovasunk tovább fejleszthette lovas tudását és az aktuális szintjéhez képest kihívást jelentő lovas feladatban próbálhatta ki magát.

Ménes megfigyelés

A hétfő délutáni lovas program a ménes megfigyelése volt. Ez kis csoportokban zajlott. Óriási élményt jelent a gyerekek számára, hogy szabadon kapcsolódhatnak több, nagyon különböző lóhoz. Megtapasztalhatják a lovak kíváncsiságát, érdeklődését az ember iránt és sokféle érintést adhatnak és kapnak. Ezen felül, figyelmet fordítottunk a lovak egymásközi kommunikációjának megfigyelésére is. És arra, hogy hogyan válunk mi is a kommunikációs rendszer részévé a lovak közé lépve.



Gyógypedagógiai lovaglás illeszkedően a tábor tematikájához

A második nap első lovas foglalkozása hasonlóan zajlott a hétfői első programhoz, szintén gyógypedagógus lovasterapeuta bevonásával.

A gyógypedagógus segítségével páros, együtt-mozgásos, egymásra hangoló játékokat végeztek a gyerekek. Folytatták a lovak és saját külső és belső tulajdonságaik azonosítását. Dolgoztak futószáras körön földről, illetve egymás mellett vezetett 2 lóval, ahol a lovak hátán ülő gyerekek tulajdonságokat szimbolizáló kis tárgyakat, kártyákat cserélgettek menet közben. Majd egy kendő kifeszítésével hidat képeztek egymás közt.



Auth Zsófia: „Ló –Varázs” pszichológiai lovasterápiás tábor - kamaszok és kiskamaszok részére, akiknek beilleszkedési nehézségeik vannak, melyek háttérben jobbára szorongás, impulzuskontroll problémák, figyelem és ingerfeldolgozási nehézségek állnak. (2024.07.15-07.19)



A hét további lovas foglalkozásai:

A kedd délutáni lovas foglalkozás, a nagy melegre való tekintettel, „Ló wellness” volt. A gyerekek szimpátia választás alapján alkothattak csoportokat és választhattak lovat. A választott lovakat tetőtől–talpig megfürdették, a sörényükbe virágokat fontak, kedvükre szépítették és kényeztették a lovat, majd fényképezkedtek velük. Itt kibontakoztathatták kreativitásukat, de a gondozás, gondoskodás és a másik igényeire való odafigyelésre is felhívta a program a gyerekek figyelmét.

Szerdától már csak napi egy lovas foglalkozáson vettek részt a gyerekek. Ez minden alkalommal négy lóval zajlott és ezen foglalkozások alatt leginkább a gyerekek egyéni igényeire és fejlesztésükre koncentráltunk a lovas feladatok megválasztásánál. Emellett azért a hét utolsó napjára egy kis lovas csapat-ügyességi vetélkedő is befért még a programba, ahol a gyerekek hangosan szurkoltak csapatuknak. A haladóbb lovasok egy rövid karüsszel programot mutattak be. Ehhez kiemelten szükséges az együttműködés a lóval és lovas társakkal, alkalmazkodás egymáshoz, jó téri tájékozódási képesség. Az eredmény nagyon látványos volt.

Amint azt fent is említettem a lovas programokat meghívott terapeuták által tartott foglalkozások egészítették ki, szem előtt tartva a tábor céljait és a teljes tábori hét dinamikáját.

Alább ezen programok rövid összefoglalója olvasható:



Meseterápia

Cél: Erőforrások aktiválása

Ráhangolódás: Hangszer körbeadása, maci kártyákkal érkezünk meg, mindenki választhat kettőt, elmondhatja, hogyan érzi magát.

Mese meghallgatása, relaxáció. A relaxáció során elképzeli a saját termőföldünket.

Alkotás: Porpasztellel lerajzolják a relaxáció során megjelent képet.

Megbeszélés, megosztás.

A kirakott magok közül mindenki vehet egyet, ha mond egy erőforrást, jó tulajdonságot, amit szeret csinálni.

Közös papírra kerülnek egymás mellé az alkotások.

Lezárás: hangszer körbeadás.



Auth Zsófia: „Ló –Varázs” pszichológiai lovasterápiás tábor - kamaszok és kiskamaszok részére, akiknek beilleszkedési nehézségeik vannak, melyek hátterében jobbra szorongás, impulzuskontroll problémák, figyelem és ingerfeldolgozási nehézségek állnak. (2024.07.15-07.19)



Kutyás terápia

Köszönés pacsiadással

Mi változott a kutyán?

A kutya körberajzolása

Tulajdonságok megbeszélése, melyik kutya milyen?

Melyik tulajdonság illik rám is?

Bátorságpróba

Trükk kérés

Elköszönés



Lezáró alkotó foglalkozás

Kulcstartó - Saját értékeket, kabalaállatot és táborozói emléket megjelenítő szimbólummal

Előkészítés:

Névkör

Tábori értékek összegyűjtése (bátorság, figyelmesség, kíváncsiság) stb.

Színek párosítása az értékekhez

Alkotás:

Értékek kiválasztása, amit magával szeretne vinni-Ezekből a színekből dekoráló pom-pom készítés

Műanyag medálkészítés

Kabala állat választás

Aláírás medál - minden táborozó aláírásából egy medál készül minden kulcstartóra

Kisütés

Üveglencsés dísz, minta kivágása, lencsére és alapra ragasztás

Kulcstartó összeállítása, felfűzése

Auth Zsófia: „Ló –Varázs” pszichológiai lovasterápiás tábor - kamaszok és kiskamaszok részére, akiknek beilleszkedési nehézségeik vannak, melyek háttérben jobbára szorongás, impulzuskontroll problémák, figyelem és ingerfeldolgozási nehézségek állnak. (2024.07.15-07.19)

Szülői visszajelzések:

„Kislányom számára nagyon nagy előrelépés volt az életében, ez volt az első olyan tábor, ahol én nem voltam vele. Niki is várta a lovarda megnyugtató környezetét, teljesen fel tud oldódni, amikor ott van, a felszabadult önmaga tud lenni. Szívesen aludt volna ott.

Az önállóságért küzdünk minden nap, ez a tábor egy lépéssel előrébb vitt ahhoz.

Niki nagyon kiegyensúlyozott és felszabadult, amikor a lovardába a lovak között és az elfogadó, megértő emberek között lehet.

Hálásak vagyunk, köszönjük szépen!”

„Kislányunk 1 éve jár a Lovasterápiás Szövetséghez lovazni”. Mindig nagyon várja az alkalmakat, de még ennél is nagyobb lelkesedéssel várta élete 1. táborát, ami ráadásul lovas tábor volt. Nagyon tetszett neki, egy probléma volt, hogy a nap végére nagyon elfáradt. Tetszettek a változatos programok, nagy örömmel mesélte, hogy még fürdetni is kellett a lovakat. Hamar megnyílt, s barátokat szerzett mind a gyerekek, mind a segítők között. Nagy lelkesedéssel mesélt a vízicsatákról. Sok szép élményben volt része az 5 nap alatt. Köszönjük a lehetőséget, reméljük jövőre is ott lehetünk.”

„Gyermekem Zalán a 07.15-től 07.19-ig tartott táborig vett részt. Ismerős közegben volt, ezért jól érezte magát már az első pillanattól kezdve, a kezdeti szorongáson és visszahúzódó viselkedésen hamar átlendült.

Tudom, hogy a hét első felében nehezebben lehetett a csapatjátékokba bevonni, figyelmét lekötöni és a tábori szabályok betartása is sokszor nehézséget okozott számára. Szerencsére minden nehézsége és hihetetlen nagy aktivitása, temperamentumos viselkedése ellenére sikerült neki nagyszerű és boldog hetet okoznotok. Annyira boldogan, hatalmas mosollyal az arcán várt engem minden nap. Mesélt arról, hogy mennyire élvezte a mindennapos lovaglást, sőt vágta is megtanult. Számára nagyon kedves mindennapi feladat volt Beni ló ápolása és etetése is. Élvezte, hogy elfogadják és befogadják őt a gyerekek a táborba és úgy láttam ezen a héten biztonságban, valóban önmagát adva vidáman telt el számára a hét.

Köszönettel és hálával tartozom az egész csapatnak, mindenkinek. A munkátokon érződött, hogy szívvel-lélekkel és nagy kitartással dolgoztatok azon, hogy a kisfiam - és a többi gyermek - számára ez a hét felejthetetlen és örömteli lehessen.”

Auth Zsófia

táborvezető

pszichológus-lovasterapeuta

Bozori Gabriella: „Cirkusz-tanfolyam – lovasterápiás tábor” - pszichés zavarral küzdő illetve fogyatékkal élő gyerekek részére. (2024.07.22.-07.26.)

Részvevők:

14 fő figyelem és magatartási zavarral, tanulási és értelmi problémákkal küzdő és autizmussal élő gyermek

5 fő önkéntes segítő

Terapeuták és külsős szakemberek

Bozori Gabriella - gyógypedagógus-lovasterapeuta, táborvezető

Cseh László és Csehné Auvalszky Kata – kutyás terápia

Csizmadia Orsolya - gyógypedagógus, gyógytornász hippoterapeuta, lovasterapeuta
gyógypedagógiai lovaglás és lovasorna szakágon

Illés István – zeneterapeuta, tanító, népművelő

Király Darinka - gyógypedagógus, szomatopedagógus, hippoterapeuta-lovasterapeuta művészetterapeuta, képzőművészetterápiás specializáció



Bozori Gabriella: „Cirkusz-tanfolyam – lovasterápiás tábor” - pszichés zavarral küzdő illetve fogyatékkal élő gyerekek részére. (2024.07.22.-07.26.)

Tábor célja

A tábor célja az volt, hogy a hét során a gyermekek ötletei, elképzelései alapján felkészüljünk egy cirkuszi előadásra, ahol különböző egyéni és közös produkciókban mutathatják be a szüleiknek, barátaiknak ügyességüket, képességeiket. Az előadás megvalósulását megelőzte a cirkusz nevének kitalálása, plakát és meghívó készítése, az egyes számok produkciók kitalálása, gyakorlása, a zeneválasztás, a helyszín és dekoráció, valamint a jelmezek elkészítése. Mindehhez szükségünk volt a gyermekek fantáziájára, kreativitására, a közös tervezésre, az egymással való kooperációra, együttműködésre, egymás elképzeléseinek figyelembevételére. Céljaink között szerepelt a lovas és ló nélküli foglalkozások során a motoros, a kognitív és a szociális funkciók fejlesztése mellett, a sikerélmény, az önállóság és az önbizalom növelése is. A tábor programjainak megvalósításában külsős szakemberek is részt vettek, akik az általuk tartott fejlesztő foglalkozások témáját a tábor programjához igazították. Az izgalmas, programokban gazdag hetet egy nagyszerű, sikeres cirkuszi előadással zártuk, ahol voltak ügyességi artista és zsonglőr produkciók, de lovas és kutyás műsorszámok is. A közösen eltöltött hét eredményeként a résztvevő gyerekek együttesen átélhették a közös siker örömét, jó volt látni, hogy azok a gyerekek is aktívan és motiváltan vettek részt a programban, akik korábban visszahúzódóbbak voltak. A gyerekeken kívül a szülők is nagyon élvezték az előadást, de mondhatom, hogy még a segítőknek és a terapeutáknak is nagyon öröm volt részt venni ebben a projektben.

A tábor napi programja a többi táboréhoz hasonlóan zajlott. A lovas foglalkozásokra általában délelőtt került sor több csoportban, forgószínpadszerűen a gyerekek életkorának, képességeinek megfelelően. Délután került sor a további terápiás foglalkozásokra differenciált feladatokkal.



Bozori Gabriella: „Cirkusz-tanfolyam – lovasterápiás tábor” - pszichés zavarral küzdő illetve fogyatékkal élő gyerekek részére. (2024.07.22.-07.26.)

Szülői visszajelzések:

„Kedves Gabi,

Az idei tábor, mint mindig, fantasztikusan sikerült. Eszti ezt az egy hetet várta a legjobban egész nyáron! :) Nagyon jól érezte magát, tele van élménnyel, csak mesél és mesél...

Nagyon jól felépített tábor volt, változatos és jól összeállított programokkal. A gyerekek nem unatkoztak egy percet sem, ugyanakkor nagyon jó, hogy a szükséges ebéd utáni pihenő is biztosítva volt számukra. A cirkuszi előadás volt az i-re a pont. Jó volt látni a gyerekek lelkesedését, izgatottságát, az egész heti lelkes gyakorlást. Nagyon ügyesek voltak! Itt láttam igazán, Esztinek milyen sokat javult az egyensúlyérzéke a lovasterápia kezdete óta.

Sok barátság szövődött, egy igen pozitív közösségi élményt élhettek meg a gyerekek.

Hálás köszönet Gabi néninek, a segítő lányoknak, mindenkinek, aki bármilyen módon rész vett a tábor megszervezésében és lebonyolításában!

Legyen nagyon szép nyaratok és pihenjete sokat! :)”



„Köszönjük az idei táborozási lehetőséget is.

Fanni minden nap nagyon jókedvűen, tele élményekkel jött haza a táborból. A gyerekekkel folyamatosan foglalkoznak, hasznos fejlesztő játékokat, feladatokat kapnak. Nagyon kulturáltak a körülmények, állandóan odafigyelnek a gyerekekre. Az idei tematika, a cirkuszi előadás is nagyon ötletes volt. A gyerekek egész héten izgatottan készültek és a tábor végén az egész családnak élmény volt az előadás:).

Még egyszer köszönjük és további szép nyarat az egész csapatnak!”

„Kedves Gabi!

Idén abban a szerencsés helyzetben lehettünk, hogy a kislányom mindkét táborban részt vehetett. A második táborban egész héten egy cirkuszi előadásra készültek fel. Minden egyes napon játékosan, különböző fejlesztési feladatok által: zeneterápia, cirkuszi plakátkészítés, padon való egyensúlyozás és persze a lovaglás sem maradhatott el. Szülőként nagy öröm volt látni az előadást és azt, hogy a kislányom milyen sokat fejlődött, milyen jól tud csapatban együtt dolgozni, bátrabban old meg olyan feladatokat, amelyek korábban nehézséget okoztak számára. Köszönjük a tábor minden egyes dolgozójának azt a sok odafigyelést, kedvességet, türelmet, amivel felkészítették a cirkuszi előadásra, ezzel maradandó élményt szerezve kislányomnak.”

„Kedves Táboroztatók!

Nagyon hálásan köszönjük a csodás tábori hetet, rengeteg programmal!

Dominik minden nap izgatottan várta, hogy induljunk, még a reggeli öltözködésnél sem kellett külön motiválni :)

A cirkuszi program nagyon szívmengető volt!

Köszönjük szépen!”

Bozori Gabriella

táborvezető

gyógypedagógus-lovasterapeuta



Balázs József: Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny (Világkupa-fordulóval) és Lovasterápiás Verseny FÓT, 2024. szeptember 27 – 29.



A 2024-es fóti díjlovagló verseny jubileumi rendezvény volt! Már húsz alkalommal zajlott három pályán egyszerre a nemzetközi, a nemzeti és a fogyatékkal élő gyermekek terápiás megmérettetése. Húsz év hosszú idő és rengeteg nagyszerű élmény részesei lehettünk ezeken a rendezvényeken.

Ez a verseny is a szokásos időbeosztással zajlott, vagyis a csütörtök délutáni állatorvosi vizsgálatokkal kezdődött a nemzetközi mezőnyben résztvevő lovaknak. A pénteki versenynapi startlisták elkészültét követően került sor a Pannon teremben a „szokásos” kiállítás megnyitóra és az állófogadásra. Ez a mostani kiállítás az elmúlt húsz év eseményeit, szereplőit és emlékeit idézte meg tablóin. Sok olyan népszerű és nagyszerű ember emléke idéződött föl a képeken, akik már sok éve nincsenek közöttünk, de emlékük örökre beleivódott ennek a rendezvénynek a „történelmébe”. Vannak lovasok, bírók és a versenyt kiszolgáló személyek, akik szinte valamennyien sokszor, vagy állandóan részesei lehettek ennek a nagyszerű évenként megismétlődő négy napnak. Az empátia és a lovak szeretete a kapocs, ami összeköti a világ különböző tájairól érkezett embereket.

Mivel ezek a fóti versenyek szeptember végén és október elején zajlanak általában, így a résztvevők száma is az adott év többi lovasversenyének függvényében nagyon változó. Most, hogy pár éve világkupa fordulóként is szerepel a nemzetközi versenynaptárban ez is egy fontos motiváció.

A **nemzetközi és nemzeti versenyszámokban** a három nap alatt összesen **8 ország lovasai mérték össze tudásukat, 20 versenyszámban.**



A képen: Isabella John
Fotó: Gordon Eszter

A képen: Juan Rodriguez Carvajal
Fotó: Gordon Eszter



Balázs József: Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny (Világkupa-fordulóval) és Lovasterápiás Verseny FÓT, 2024. szeptember 27 – 29.

Ezen a versenyen, általában a pénteki napon kerül sor a „B” – vagy kettes pályán a **Para Díjlovagló Magyar Bajnokságra**. A 24-es évben öt fogyatékkal élő lovas mutatta be lovastudását a sérültségi fokuknak megfelelő szinten. Négyen lovagoltak lépés jármódban „D1” programot. Egy lovas D2-őt, lépés és ügetés jármódban. A versenyszám vezető bírójá *Anne Prain* -, az a francia bírónő, aki a Párizsi Olimpia para díjlovaglásnak felelőse és fő szervezője volt. Ebben a bajnokságban csak nyertesek voltak, a teljesítményüket ugyan feladatonként pontozták – ami a további fejlődéshez az adott együttesnek és edzőjének nagy segítség – ám a sérültségi fokok különbözősége miatt itt nem lehetett sorrendet kialakítani.



Fotó: Gordon Eszter

Kevés számú hazai versenyző kapott lehetőséget arra, hogy felkészültségét az 1-es pálya nemzetközi körülményei között nagyobb számú közönség előtt mutathassa be. Aki hosszabb ideje tájékozódik a fóti díjlovagló versenyekről, az tudja, hogy a lovasok nemzetközi és hazai tudás szintje változó a résztvevők függvényében – ám a bírói testület olyan magasan kvalifikált szakemberekből áll, akik bármelyik világversenyen bírászkodhatnak. A nemzeti versenyszámokat a kettes pályán is többnyire a hazai bírók mellett ők bírálták.

A nemzeti versenyszámokat a kettes pályán is többnyire a hazai bírók mellett ők bírálták.

A pénteki versenynapon itt a győztesek: a *Könnyűosztályú 7-es* versenyszámot **Nébel Viktória** (Magyarország, Victoria DSE), QUICK DECISION nevű lován. A másik itt lebonyolított versenyszám a *Licencszerző 4* - győztese: **Néveri-Sámoly Zsófia** (Magyarország, NSH Lovasklub Egyesület), lova: ARANYKAPU ROSE. A harmadik nemzeti versenyszám az egyes pályán zajlott - a *Szent György Díj* verseny győztese: **Kóródi Nóra** (Magyarország, Daniló Egyesület), lova: DANCING QUEEN BC.

Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny (Világkupa-fordulóval) és Lovasterápiás Verseny

FÓT, 2024. szeptember 27 – 29.



A nemzetközi versenyben a *Fiatal Lovas Csapatfeladat* győztese: **Anna PROCHAZKOVA** (Csehország), lova: PRAESTEMARKENS QUATERO

A *Szent György Díj* verseny győztese: **Juan RODRIGUEZ CARVAJAL** (Spanyolország), lova: MEGGLE'S VERDI

A *Junior Csapatfeladat* győztese: **Daniela PROKESOVA** (Csehország), lova: FANTASTIQUE 16

A Nemzetközi Díjlovas Verseny szombati eredményei:

Junior Egyéni versenyszám győztese: **Daniela PROKESOVA** (Csehország), lova: FANTASTIQUE 16

Intermediate 1 versenyszám győztese: **Juan RODRIGUEZ CARVAJAL** (Spanyolország), lova: MEGGLE'S VERDI

Fiatal Lovas Egyéni versenyszám győztese: **Anna PROCHAZKOVA** (Csehország), lova: PRAESTEMARKENS QUATERO

Telekom Nagydíj (Világkupa) győztese: **Helen LANGEHANENBERG** (Németország), lova: FACILONE FRH.



A képen: Helen Langehanenberg Fotó: Gordon Eszter

A kettes pályán a nemzeti verseny a *Könnyűosztályú 8-as* feladattal folytatódott – győztese:

Nébel Viktória (Magyarország, Victoria DSE Egyesület), lova: QUICK DECISION. A másik két nemzeti versenyszám az egyes pályán került megrendezésre.

Intermediaire 1 győztese: **Serzhanovich Alesia** (Somogyi LSZI KFT), lova: LIMITED EDITION O.

Licencszerző 5 feladat győztese: **Néveri-Sámoly Zsófia** (Magyarország, NSH Lovasklub Egyesület), lova: ARANYKAPU ROSE



A képen: Rotem Jale Ibrahimzadeh Fotó: Gordon Eszter



A képen: A díjlovasok csapata

Fotó: Gordon Eszter

Balázs József: Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny (Világkupa-fordulóval) és Lovasterápiás Verseny

FÓT, 2024. szeptember 27 – 29.

A vasárnapi nemzeti díjlovas versenyszámok győztesei:

Licencszerző 6 feladat: Koszta Botond Xenophon Lovas Klub CURLY COCO 2 nyergében.

Könnyűosztályú (L9) feladat: Nébel Viktória (Magyarország, Victoria DSE Egyesület), lova: QUICK DECISION

Intermedier I. Zenés kűr: Dr. Lipóczki Krisztina NYVSC. MOHA nevű lovával.

Az utolsó versenynapon a nemzetközi versenyszámok győztesei:

Intermedier I. Zenés kűr: SZOKOLA Csaba HUN lova FIRST LOOK

Fiatal Lovas Zenés kűr: Anna PROCHAZKOVA CZE PRAESTEMARKENS QUATERO

Junior Zenés kűr: Daniela PROKESOVA CZE FANTASTIQUE 16

FEI OTP Nagydíj Kűr / Világkupa forduló győztese - Helen LANGEHANENBERG GER FACILONE FRH nevű lován 77,360 százalékkal.

A háromnapos verseny számait élőben lehetett követni a Magyar Lovasterápiás Szövetség YouTube-csatornáján

(<https://www.youtube.com/@MagyarLovasterapiaSzovetség>) és a ClipMyHorse streaming szolgáltató oldalán is.



A képen: Szokola Csaba Fotó: Gordon Eszter

Balázs József: Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny (Világkupa-fordulóval) és Lovasterápiás Verseny

FÓT, 2024. szeptember 27 – 29.

Az ép sportolók versenyeivel párhuzamosan sérüléssel élő, évközben lovasterápiás fejlesztésben részesülő gyerekek csapatversenyei zajlanak két külön pályán, különböző kategóriákban. A **fogyatékkal élő gyerekek lovasterápiás versenyén idén 24 csapat 182 kis lovasa vett részt. Pénteken a gyerekcsapatok 10 versenyszámban mérték össze tudásukat.** Az intézmények magas pénzdíjakat, a gyerekek értékes, szép ajándékokat kaptak.

A gyerekek szórakoztatásáról arcfestők, kézművesek, buborékfújó, lufihajtogató, ugrálóvár gondoskodik.

A vasárnapi programok sorából minden évben kiemelkedik az utolsó nap kedvenc száma az egészséges lovasokból és a lovasterápiára járó gyerekekből álló csapatok közös versenye. Ebben a vidám számban tökéletesen érvényesült a sport eszménye: a szolidaritás, a csapatszellem és a tolerancia.



A képeket Gordon Eszter készítette.



Összegezve – a **Magyar Lovasterápiá Szövetség a Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat** védnökségével és támogatásával **2024. szeptember 27-e és 29-e között 20. alkalommal** rendezte meg **Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Versenyét (két Világkupa-fordulóval) és Lovasterápiás Versenyét Fóton.** Visszatekintve az elmúlt húsz évre méltán büszkék vagyunk – és reméljük, hogy az ilyenkor szabványos szlogennel együtt mondhatjuk: *Folyt. köv.*

Bazsi

Baumhaki Éva: Gyerekek, verseny, több száz ember = nyugalom szigete!?

Sok éve már, hogy részesei lehetünk a fóti Országos Lovasterápiás Versenynek. A XX. alkalommal megrendezett programon immáron 13. éve vettem részt a csapataimmal. Mondhatnánk, hogy ennyi még gombócból is sok, ami lehet így is van, de a fóti lovasterápiás versenyből biztosan nem. :D

Sokszor voltam már Fóton, a lovasterápiás központban, és egészen hihetetlen, hogy a verseny idejére micsoda átalakulás történik. Már napokkal a kezdés előtt mobilboksok, rendezvénysátrak, hangfalak, étkezősátrak árulkodnak arról, hogy sok vendéget várnak. Végre megkezdődik a program, melyet annyi előkészület, szervezés és izgalom előzött meg. Idén csaknem 200 gyermek és 24 csapat nevezett a versenyre. Csütörtökön és pénteken megteltek a boksok lovakkal, majd a pályák izgatott gyerekekkel, szülőkkel, edzőkkel, pedagógusokkal. Az új résztvevők kíváncsisággal tekintettek körbe, a régi barátok, akik lehet, hogy csak itt találkoznak évente egyszer, boldogan köszöntötték egymást. Péntek délben a megnyitóval megkezdődtek a versenyprogramok. A díjlovasok és a látássérültek számára kiírt versenyszámokat láthatták először a szurkolók. Majd akadálypályán lovagoltak a versenyzők, és lovastorna is volt. Mindhárom nap párhuzamosan 2-3 versenyszám zajlott a pályákon, melyek különböző kategóriákban kerültek kiírásra.

Szombaton délelőtt a kicsiknek kiírt versenyszámokkal és akadálypályán lovaglással folytatódott a program. Általában szerencsénk van az időjárással, de azért az égiek szeretnek minket megviccelni, és ez így volt szombaton is, mert napközben elért minket az eső. Ebédidőben ez végül nem volt nagy probléma, de a szokásos szombat délutáni sorverseny programjéért már kicsit izgultunk. Nem volt nagy eső, nem kellett bemenekülni a fedelesbe, de épp kellemes sem volt. Emiatt a csapatváltó verseny egy egyszerűsített formában lett megtartva, annak érdekében, hogy a gyerekek és a lovak a lehető legkevesebbet ázzanak. Hááát, komolyan mondom, mintha az időjárás rájött volna, hogy itt aztán senkit sem lehet megijeszteni, szépen el is állt az eső és még a nap is előbújt kicsit. Így a csapatok egyre bátrabban, egyre hangosabban szurkoltak egymásnak, ezzel szuper hangulatot teremtve. Volt ott minden izgalom, gyorsaság, sürgés-forgás, közben mégis koncentráció, összpontosítás és sok-sok nevetés.





Baumhagl Éva: Gyerekek, verseny, több száz ember = nyugalom szigete!?

A pálya visszaalakulása után ismét átvették a helyet a lovastornászok és az önálló lovaglásban résztvevők, majd a vasárnap is ezekkel a versenyszámokkal folytatódott, csak természetesen más kategóriákban és más korosztály számára.

Mindhárom nap sok-sok gyönyörű teljesítményt láthattunk, melyeket a bírók sok ponttal, a szervezők pedig oklevelekkel, érmeikkel díjaztak.

Terápiás lovaink megbízhatóan, ügyesen kísérték végig a lovasokat, megannyi kedvességet és bizalmat adva számukra.

Vasárnap ismét büszkén állhattam a csapatom mellett, mert a szülők irányításával egy tökéletes meseelőadást adtunk elő a zsűrinek és minden kedves nézőnek. „Lovak és lóerők” címmel egy kedves, vicces, és nagyon tanulságos műsort mutattunk be, jobbnál jobb jelmezekkel.

A három napot a közös eredményhirdetéssel zártuk, és mint mindig, most sem távozott senki üres kézzel. A csapatok átvehették a pénzdíjakat és minden gyermek jól megpakolt hátizsákkal, és legfőképpen szép élményekkel indulhatott haza.



Hogy ebben a három napban mi kellett még a jó hangulathoz? Először is természetesen sok tele pocak :D Volt is bőven mindig reggeli, ebéd, vacsora, napközben innivaló, gyümölcsök, a bátrabbaknak még fagyis is, melyekről mind-mind a szervezők gondoskodtak. Továbbá mindig kihagyhatatlan az arcfestés és a lufihajtogatás. Minden gyermek öröme (gyakran még a szülőknek is 😊), valami hihetetlen kitartással, csoda művek születtek vég nélkül a 3 nap alatt. Emellett mindig szólt a kellemes háttérzene, a gyerekek kézműveskedhettek, volt buborékfújás, légvár és fogorvosi busz is.



Baumhaki Éva: Gyerekek, verseny, több száz ember = nyugalom szigete!?

Sűrű, mozgalmas hétvége volt, telis-tele élményekkel. Hiszem, hogy idén is volt értelme a sok-sok befektetett energiának. Idén volt egy kis időm, és csak úgy leültem a pálya mellett a múltóra (pár percre egyedül :D), körbe néztem, és csak figyeltem. Egészen érdekes ellentmondás fogalmazódott meg bennem. Hogy lehet, hogy ennyi ember itt van, (ráadásul az ország számos különböző pontjáról), adott egy versenyszituáció, mégis vidámságot, nevetést, kedvességet látunk körös körül? Olyan, mintha messze-messze lennénk a zord világtól, egyenesen a „nyugalom szigetén”!

Számomra a lovardáknak mindig van egy megnyugtató hangulata, ami a fóti lovasterápiás központra is igaz, de, hogy ez egy ekkora rendezvény során is megvalósul, az leírhatatlan. Sok-sok gyermek és szülő számára ad ez az esemény élményt, boldogságot, szeretetet, reményt. Én ugyan bizakodó vagyok, de még mindig kevés helyen tapasztaljuk meg azt az elfogadást, azt a pozitív hozzáállást, amit itt kapunk.

Biztos nevetnek most rajtam a szervezők, hogy ilyet merek írni, hogy a „nyugalom szigete”, de szeretném elmondani, hogy tényleg így van, és ez is mutatja, hogy most is, (mint mindig,) remek munkát végeztek, amit nagyon-nagyon köszönök a csapatom és a terapeuták nevében is!



Fonyódi Ildikó élménybeszámolója a 2024-es Párizsi Paralimpiáról

Hogyan jutottam ki a versenyre?

Bojengel Pilisjászfaluról indult az Unikornis Lovardából, de a kiutazás korántsem volt egyszerű. Augusztus 29-én még a Magyar Bajnokságon edzettem tanítványomat, Kis Rebekát, majd az ezüstérem átvétele után egyenesen a reptérre mentünk, hogy Párizsba utazzunk, elintézzük az akkreditációt és előkészítsük a terepet.

A ló kizárólag augusztus 30-án érkezhetett Versailles-ba, így az 1500 km-es út miatt beiktattunk egy pihenőt Baden Badenben. Szokás szerint Bartos Attila szállította Bojengelt, és Edmár Péter vállalta a kíséretet a hosszú úton, amelyért nem lehetek elég hálás nekik. Versailles-ba érkezéskor sajnos kellemetlen meglepetés ért: az eredetileg kijelölt boxunk közvetlen közelében egy sárló kanca állt, ami a mént rendkívül feszültté tette. Kis Rebeka (tanítványom, lóápolóm) anyanyelvi francia tudásának hála sikerült gyorsan egy másik istállóban helyet találni, de a teljes felszerelésünket át kellett költöztetni a zuhogó esőben. Ez az egész születésnapomra esett – biztosan örök emlék marad!



Milyen nehézségek adódtak?

Az utazás mellett a mentális és fizikai kihívások is jelentősek voltak. A versenyt megelőző időszakban teljes káosz volt az életemben, hiszen amellet, hogy Bojengel-el edzettem, tanítványaimat az OB-ra készítettem fel, a kislányom is pont a Paralimpia alatt kezdte el az általános iskola első osztályát. Így a lovaglás és edzések közötti szabadidőmet az iskolakezdés előkészületeivel töltöttem, amit néha tarkított az akár hajnali négykor az ajtónk előtt álló meglepetésszerű Magyar Antidopping Csoport rutinellenőrzése. Versailles-ban szerencsére már kicsit nyugodtabban teltek a napok, de Bojengelnek igazi fedezőménre jellemzően időre volt szüksége, hogy megszokja az új környezetet és az óriási versenyhangulatot.

Fonyódi Ildikó élménybeszámolója a 2024-es Párizsi Paralimpiáról



Mik voltak a tapasztalataim?

A Paralimpia minden várakozásomat felülmúlta. Egy ilyen szintű verseny teljesen más atmoszférát teremt, mint egy Világbajnokság, egy Európa-bajnokság vagy bármelyik CPDI (nemzetközi paradíjlovas) verseny.

A pálya hatalmas volt, a közönség lelkes (de hihetetlen figyelmes és toleráns a sérült sportolókkal szemben), a szervezés pedig elképesztő profi volt. Az első belovaglás során, amikor először léptünk be az olimpiai négyszögbe, egyszerűen elöntött az érzés: „Ez volt az álmom, és itt vagyunk!”

A verseny napján teljes nyugalom járt át, ami szerencsére átragadt Bojengelre is. Bár az eredmény nem teljesen tükrözte a befektetett munkát, mégis hatalmas eredményt értünk el. Húsz év után elsőként képviselhettük Magyarországot a paralimpián paradíjlovaglásban, és ez önmagában is történelmi pillanat. A fejlődésünk és az, hogy ott lehettünk ezen a különleges eseményen, mindennél többet jelentett számunkra.

Milyen volt a szervezés?

Versailles infrastruktúrája kiemelkedő volt. A bokszok, patamosók, futószáras körök és sétáltatási lehetőségek minden igényt kielégítettek. Volt kijelölt rész a lovak legeltetésére is (mindez természetesen

a gyönyörű versaillesi palotakertben), hatalmas fagyasztó ládák a lovak lábának hűtésére használt jégakkuk tárolására, az istállók külön hűtő-fűtő levegőztető rendszerrel voltak ellátva, elektromos autók jártak fel alá a hatalmas területen, és szállították a lovasokat és segítőiket...

A szervezők külön figyelmet fordítottak a csapatokra, az edzőkre, sőt, még a lóápolókra is, akiknek dedikált vacsorát rendeztek. Az ilyen gesztusok jól mutatják, hogy ez a sport mennyire csapatmunka.

Apropó csapat: évek óta Yom-Tov Jázmin az edzőm és ő Bojengel tulajdonosa is egyben. Ennyire fiatalon ilyen profizmussal és magabiztossággal edzeni elképesztő teljesítmény. Mindezt úgy, hogy folyamatosan arra is kell gondolnia, hogy mi az, amit sérülésem okán másként tudok csak kivitelezni.

Dallos Zsófia volt a csapatvezető. Zsófit senkinek nem kell bemutatni, de azért Paralimpián még ő sem vett részt és mégis úgy menedzselte a magyar csapatot, mintha már a sokadik lett volna neki. Tanítványom, Kis Rebeka felelt Bojengel jólétéért, ellátásáért, ő vezette fel a lovat az állatorvosi vizsgálaton, azaz ő volt a "groomom". Évek óta alkotunk jól bevált párost, fél szavakból értjük egymást.

Fonyódi Ildikó élménybeszámolója a 2024-es Párizsi Paralimpiáról

Dr. Jenei Péter hozta fel a lovat és tartotta top formában a felkészülés éveiben és természetesen a Paralimpiára is ő kísért el minket. Hihetetlen biztosságot adott, hogy egész úton a lóval volt, még Jango pihenő állomásán Badenben is ellenőrizte az állapotát.

A Magyar Paralimpiai Bizottság a kezdetektől támogatott és segített. Az pedig különösen sokat jelentett, hogy még a helyszínre is kijöttek engem megnézni és szurkolni.

A Magyar Lovassport Szövetség szintén az “első lépéseimtől” mellettem állt mind anyagilag, mind erkölcsileg. Mindig hittek bennem, ez sok erőt adott a Paralimpiai hosszú utam során.

Hogy éreztem magam?

Minden pillanat felejthetetlen volt. A versenyzés mellett fantasztikus volt egy ilyen közegben lenni, rengeteg inspiráló sportolót megismerni, tanulni tőlük és megosztani az élményeket a magyar csapattal. Még most is érzem azt az adrenalin löketet, amit a belovaglás pillanatában kaptam.

Mik a jövőbeli terveim?

A Paralimpia hatalmas motivációt adott a további célok elérésére. Idén három nagy verseny vár ránk: júniusban a pilisjászfalui, júliusban az olaszországi CPDI, és az év legnagyobb eseménye szeptemberben a Para Díjlovagló Európa-bajnokság Ermelo-ban, Hollandiában. Nagyon készülünk Jázminnal és Jangoval!

Emellett továbbra is szeretném népszerűsíteni a para-díjlovaglást Magyarországon, hogy minél több mozgáskorlátozott ember találja meg ebben a sportban az örömét és a lehetőséget. A sport hihetetlen erő, és én magam is megtapasztaltam, milyen hatalmas ajándék az életben.



Az MLTSZ 2024. évi őszi képzési blokkjának programjai

2024.10.14-26. között zajlott le a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány őszi képzési programsorozata, melyet évek óta október 3.-4. hetében szervez.

A program lovas felkészítő héttel kezdődött, melynek során a lovasterapeuta képzésbe járó hallgatók készültek fel **Németh Gábor** vezetésével a díjlovagló és díjugró lovasvizsgákra és a hozzájuk kapcsolódó elméleti vizsgákra. A lovasvizsgákra a Német Lovas Szövetség vizsgarendszere alapján október 18-án, pénteken került sor két német bíró **Isabelle von Neumann-Cosel** és **Daniela Gey** részvételével RA5-ös és RA4-es szinteken. A lovasvizsgákat megelőzte az úgynevezett lovas bánásmód vizsga, melynek keretében a vizsgázóknak számot kellett adni a lóval való bánni tudásukról mind elméletben, mind gyakorlatban. A vizsgázók közül 6 fő teljesítette sikeresen a Lovas Bánásmód vizsgát, **5 fő az RA5 szintű, 2 fő az RA4-es szintű lovasvizsgát, 2 hallgató pedig sikeres részvizsgát tett.**

Október 18-19-én tartottuk a záróvizsgákat. 10.18-án a lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágát befejező hallgatók számára volt betegvizsgálat, illetve próbaterápia. Október 20-án vasárnap pedig sikeres elméleti és gyakorlati záróvizsgát tett két gyógytornász, öt gyógypedagógus és három pszichológus hallgató. Közülük öten hivatalosan is lovasterapeuták lettek és átvehették az ezt igazoló tanúsítványt is.



Az MLTSZ 2024. évi őszi képzési blokkjának programjai



A kéthetes képzési blokk második részében **10.21-25. között** az idei évben induló lovasterapeuta képzések új évfolyamainak oktatását kezdtük meg hippoterápia szakágon, gyógypedagógia lovaglás és lovastorna szakágon, valamint pszichológiai lovasterápia szakágon 13 fővel. Ezekkel a képzésekkel egyidejűleg segítő képzést is tartottunk, mely 10.26-án elméleti és gyakorlati vizsgákkal zárult. **9 lovasterápiás segítő hallgató sikeresen fejezte be a képzést** és kézhez is vehették az erről szóló igazolást.



18. HETI CONGRESS-BUDAPEST

Lovasterápiás Világkonferencia

2024, Budapest



Bozori Gabriella összefoglalója

Nagy izgalommal készültünk a 18. HETI konferenciára, melynek több, mint 20 év után újra a Magyar Lovasterápiás Szövetség lett a házigazdája és a fő szervezője.

Talán néhányan az MLTSZ alapító tagjai közül még emlékeznek a 2003-as nemzetközi lovasterápiás konferenciára, melynek az MLTSZ szervezésében a budapesti Kongresszusi Központ adott otthont.

Az eltelt 20 év alatt nagyon megváltozott a világ..... Emlékszem, akkortájt még az email-es kapcsolattartás sem volt igazán elterjedt, nemhogy az okostelefonok, a weboldalak, a konferenciákon történő online részvétel. Azóta a technikai fejlődés új kihívások elé állított minket. Talán néhányan tudják az olvasók közül is, hogy nemzetközi lovasterápiás konferenciára három évente kerül sor. A hat évvel ezelőtti 2018-ban Dublinban volt, és az még a korábbi hagyományoknak, szokásoknak megfelelően teljes mértékben a személyes jelenlétre, részvételre épült.

Aztán a következőnek 2021-ben Szöul adott otthont, biztosan mindenki emlékszik rá, hogy az a Covid tombolásának a kellős közepére esett, így személyesen szinte senki nem utazott el Koreába a konferenciára, így az szinte teljes egészében online konferenciaként szerveződött meg.

Aztán elérkezett 2024, amikor már újra nem féltünk a Covidtól, de nem igazán tudtuk előre megjósolni, hogy vajon a résztvevők közül hányan fognak személyesen elutazni Budapestre, illetve hányan szándékoznak majd online bekapcsolódni a konferencia programjaiba. Igyekeztünk minden eshetőségre felkészülni, így a konferenciát hybrid módon szerveztük meg, számítva a többség személyes részvételére, de felkészülve az online részvételi igényekre is.



18. HETI CONGRESS-BUDAPEST

Lovasterápiás Világkonferencia

2024, Budapest



Több, mint egy évig dolgoztunk a HETI Congress honlapján, hogy a megfelelő tartalmak és design az érdeklődők rendelkezésére álljon. Helyzetünket nem könnyítette meg, hogy a honlap fejlesztője egy Finnországban élő weblapfejlesztő volt, a HETI irodája Dublinban működik, a HETI elnökségi tagjai a világ minden táján élnek. Bár a mai technikai vívmányok között maga a kapcsolattartás nem bonyolult, ugyanakkor mindez számtalan egyeztetést, újra egyeztetést igényelt.

A sok-sok szervezés, előkészítés és izgalom után elérkezett a június 18, amikor dobozokkal, számítógépekkel és minden szükséges eszközzel felpakolva beköltöztünk az Eiffel Műhelyházba, mely a konferencia helyszínéül szolgált. Kedd délutántól kezdődött a résztvevő szakemberek regisztrációja. Este 18 órától pedig kezdetét vette a nyitó fogadás, melynek keretében Dr. Edvi Péter az MLTSZ elnöke köszöntötte a résztvevőket. Az Angyalföldi Vadrózsa Táncegyüttes egy színes, nagyon izgalmas, látványos magyar néptáncokat bemutató koreográfiával varázsolta el a vendégeket, felpezsdítve a résztvevők hangulatát.



18. HETI CONGRESS-BUDAPEST

Lovasterápiás Világkonferencia

2024, Budapest



A szerdai nap a konferencia megnyitójával és a köszöntő beszédekkel kezdődött. Dr. Edvi Péter elnök, Gisela Rhodes HETI elnök, és professor Dr. Frenyó László PhD a Tudományos Bizottság elnöke üdvözölte a konferencia résztvevőket.

A köszöntők után plenáris üléssel vette kezdetét a program. Naponta egyszerre három, illetve négy teremben folyamatosan zajlottak az előadások és a kerekasztal beszélgetések. A szerdai napon fogyatékoságok és tünetek, a speciális projektek és az oktatás témakörökben hallgathattak előadásokat az érdeklődők. Kerekasztal beszélgetés zajlott a beszéd és nyelvproblémák megjelenéséről és kezelési lehetőségeiről a ló-asszisztált terápiákban, de bemutathatták nézeteiket a résztvevők a lovassportokkal, a fogyatékos személyek szabadidős és versenysportjával, valamint a ló-asszisztált szolgáltatások társadalmi elfogadottságával kapcsolatban is. Ezen a napon került sor a HETI Nyílt Fórumára és a posztterek bemutatására.

Június 20-án csütörtökön szintén plenáris üléssel kezdtünk, Dr. Dúll Andrea PhD, nyitotta meg a nap programját a lovasterápia környezetpszichológiai kontextusát vizsgálva. Ezen a napon a terápiás lovakhoz kapcsolódó témakörök, és a ló-asszisztált pszichoterápiában használatos terápiás módszerek ismertetésére került sor, de folytatódtak az előadások a fogyatékoságok és tünetek, valamint az oktatási szekciókban is.



18. HETI CONGRESS-BUDAPEST

Lovasterápiás Világkonferencia

2024, Budapest



Sor került a HETI Oktatási és Kutatási Fórumjára. A kerekasztal beszélgetéseken a ló-asszisztált szolgáltatások témaköréhez kapcsolódó terminológiai kérdések, a foglalkoztató terápia, a ló-asszisztált pszichoterápia, valamint a lovak jólétével kapcsolatos etikai kérdések megvitatására került sor.



A konferencia harmadik napját szintén plenáris ülésel kezdtük. Peter Holzmüller, az MLTSZ (mint közép-európai non-profit szervezetnek) jelen és jövőbeli kihívásairól készített előadását mutatta be. Folytatódtak az előadások a már említett szekciókban, és bemutatkoztak a most megalakulóban lévő új nemzeti lovasterápiás szervezetek is. A kerekasztal beszélgetéseken a fizioterápia és lovasterápia kapcsolata került a fókuszba. A délután folyamán bemutatkozott a következő nemzetközi konferencia házigazdája, valamint a HETI elnöksége megtartotta hagyományos éves közgyűlését. A konferencia hivatalos lezárása után, az Európa hajón tartottuk a konferencia zárófogadását.



Június 22-én, szombaton szakmai gyakorlati nap keretében vendégül láttuk az érdeklődő szakembereket a fóti Lovasterápiás és Oktató Központban. A reggel nagyon izgalmasan indult, ömlött az eső, kigyulladt egy fa, de mire a program kezdődött a nap kisütött, a problémák elsimultak. A programot a nagy fedelesben bemutatókkal kezdtük, melynek keretében a külföldi szakemberek megismerhették azokat a lovasvizsga szinteket, amelyeket a lovasterapeuta képzésekbe járó hallgatóknak Magyarországon teljesítenie kell, megtekinthették a látássérült gyermekek lovasterápiás és parasport bemutatóját. Isabelle von Neumann-Cosel „Warming up the Brain” címmel gyakorlati bemutatót tartott. Ezt követte Németh Gábor díjlovagló programja. Ebéd után a workshopokra került sor. Elsőként az Equitedo rendszert mutatta be két német szakember, mely használható a ló-asszisztált szolgáltatások során elért eredmények dokumentálására. Ezután Peter Holzmüller és Gelley Csege vezetésével hosszúszáras sajátélményű programon vehettek részt a szakemberek, illetve Bozori Gabriella bemutatta az érdeklődőknek a hangzókerttel és a tapintó ligettel kibővített szenzoros parkot és a mezítlábas parkot.

18. HETI CONGRESS-BUDAPEST Lovasterápiás Világkonferencia 2024, Budapest



A szakemberek információt szereztek a fóti Élhető Jövő Parkról, ezután egy jó hangulatú uzsonna zárta a nap programját.



Egészében véve nagyon jól sikerült konferenciát tudhatunk magunk mögött, mellyel öregbítettük az MLTSZ nemzetközi hírnevét és elismertségét.

Külön köszönjük mindazoknak a barátainknak, kollégáinknak, önkénteseinknek és természetesen a munkatársaknak azt a rengeteg munkát, amit belefektettek a konferencia előkészítésébe, szervezésébe, és lebonyolításába.



HEST OG HELSE

A következő nemzetközi HETI konferenciára 2027-ben kerül sor Norvégiában, házigazdája a Hest Og Helse szervezet lesz.

Február 16-án a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Lovaskultúra oktató szakos hallgatói ellátogattak a fóti Lovasterápiás Központba. Az egész napos oktatáson bepillanthattak a lovasterápia világába, megismerték a Központot és az itt zajló munkát. Az elméleti órákon összefoglaló képet kaptak az állat asszisztált terápia alapjairól, a lovasterápiáról és annak ágairól. Gyakorlatban pedig kipróbálták a ló körül végzett bemelegítő játékokat, gyakorlatokat, a délután folyamán pedig a hosszúszáras munkát.

Április 16-án egy 12 főből álló görög csoport látogatott el hozzánk. Az Athénban ergoterapeutának tanuló hallgatók a Központ fenntartható energiaellátásáról hallgattak meg egy interaktív előadást, majd bepillanthattak a központ működésébe és lóközelbe is kerülhettek.



A farsangi időszakban a Lovasterápiás Központban sem maradhatott el a beöltözés. A gyerekek legnagyobb örömeire Auth Zsófi csodás jelmezekkel készült erre az alkalomra. Mindenki kiválaszthatta, hogy mi szeretne lenni a lovaglás idejére.



Április 30-án a DM munkatársai, tíz fővel önkéntes napon vettek részt a fóti központban. Segítettek a kertészkedési munkálatokban, virágokat növényeket ültettek a sziklakertbe.



Rövid híreink

05.26-án részt vettünk a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat által szervezett **Városligeti Gyermeknapi** programon, ahol információs sátorral, játékos feladatokkal, kis ajándékokkal és Robi, illetve Muki lovunkkal vártuk a lovasterápia iránt érdeklődő látogatókat.

Június 18-22. között a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat és a Magyar Lovasterápia Szövetség szervezésében megvalósult a **18. HETI Konferencia**.



Szeptember 27-29. között került megrendezésre a **20. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Verseny**. A program szeptember 26-án egy energetikai konferenciával, valamint állatorvosi szemlével és fotókiállítással kezdődött.



Június 4-én a **Telekom** harminc munkatársa **önkéntes nap** keretében segítette a fóti központ szépítését. Június 6-án az **MNV-től harminc fő**, majd június 7-én a **Citybanktól 90 fő** tevékenykedett annak érdekében, hogy a HETI Konferenciára érkező hazai és külföldi szakembereket méltó körülmények között tudjuk fogadni.

2024-ben a következő projektek is megvalósultak a területen: A játszótérre új mászóka és **két új akadálymentesített játék** került beépítésre. Elkészült egy új **„mezítlás park”** és egy **hangzópark**. Továbbá felújításra került a **kalandpark** és a **mászóvár** is az év során.



Autizmus spektrumzavarral érintett fiatal felnőttek integrálása lovardai munkakörnyezetbe - Győri Tekla írása

2024 októberében tettem szakmai elméleti záróvizsgát gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon, melynek keretein belül záródolgozatom témájaként az autizmus, a lovasterápia és a munka világának összekapcsolását határoztam meg.

Dolgozatom megírása közben újabb és újabb gondolatok fogalmazódtak meg bennem, hogy hogyan lehetne az autizmus spektrumzavarban érintett fiatalok számára munkalehetőséget biztosítani. A gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna során végzett terápiás folyamatban az autizmus spektrumzavar által érintett megjelenési területekre – mint a szociális-kommunikációs képességek, a rugalmas viselkedésszervezés és a mentális képességek – számos fejlesztési lehetőség nyílik. Mely területek fejlesztése kell, hogy célunk legyen, hogy egy érintett fiatal felnőtt munkát vállalhasson?

Reciprok kommunikáció, beszédértés és beszédprodukción, AAK (alternatív augmentatív kommunikáció), társas kapcsolatok kialakítása és fenntartása, szabálykövetés, elvárt viselkedés szerinti működések, saját jogainak és kötelességeinek ismerete, rugalmasságra törekvés, alkalmazkodó képesség növelése, problémamegoldó képesség, önállóságra törekvés/megfelelő vizuális támogatási rendszer kialakítása, napirend/munkarend követése és még hosszan sorolhatnánk.

A lovasterápiás foglalkozások során a lovak iránt kiemelkedően érdeklődő gyermekek már azon készség, képesség területeken fejlődnek, melyek a lovardai tartózkodáshoz, a lovak ellátásához, tehát a későbbiekben a lovardai munkavégzés során elvárt tudáshoz szükségesek.



Látok jövőképet abban, hogy a lovasterápia fejlesztő célja mellett helyet kapjon a célirányos pályaeorientációs képzés megváltozott munkaképességű személyek munkavállalási lehetőségeinek bővítésének céljából. Záródolgozatomban esettanulmányként egy fiatalember munkavégzését, lovardai környezetben való helytállását figyeltem meg egy általam előre összeállított szempontsor alapján. Kiemelkedően vette az akadályokat, a számunkra helyt adó lovarda dolgozói pedig teljes együttműködéssel, szeretettel fogadtak minket.



Autizmus spektrumzavarral érintett fiatal felnőttek integrálása lovardai munkakörnyezetbe - Győri Tekla írása

A fiatalember a lovardában való tevékenykedés során lelkes volt, és kifejezte, mennyire örül annak, hogy jöhet, és kint lehet a lovardában és segíthet a felnőtteknek. Az autizmusban érintett személyek között számos olyan fiatal van, akik bár nem olyan módon, mint társaik, de a rájuk bízott feladatokat teljes mértékben, a maguk precízségével végzik. Ahogy a fiataloknak, úgy a társadalomnak is nagy lehetőség lenne, ha ezeket a fiatalokat megismernék, felismernék a képességeiket, a tehetségüket, és a minél teljesebb élet felé segítenék őket.



Kisebbségi felmérést is végeztem különböző lovardákban dolgozó személyek körében. A kérdések az autizmus spektrumzavarral érintett fiatal felnőttekkel való közös munkára, a válaszadók ehhez való viszonyulására irányult. A kitöltők között volt lovardatulajdonos, lovardavezető, lovasedző, lovasoktató, lovász és irodában dolgozó szakmai referens is egyaránt. A kérdések az autizmussal érintett munkavállalónak adható munkakörökre, a munkaidőre, az önállóan, illetve felügyelet mellett végezhető munkákra, a lovakkal közvetlenül vagy közvetetten végzett munkafeladatokra és a kitöltő személyes hozzáállására irányultak. A válaszadók összességében nagyon pozitívan nyilatkoztak, illetve az esettanulmány kapcsán megfigyelt fiatal precíz, pontos munkavégzése és a lovardai dolgozók körébe való beilleszkedése, a kutatás megisméltésére, bővítésére biztat. A jövőben szeretném a kutatást országos szintűvé kibővíteni, és több – a lovardai munkára motivált – autizmus spektrumzavarral érintett fiatal felnőttek, lovardák együttműködésével gyakorlati lehetőséget biztosítani

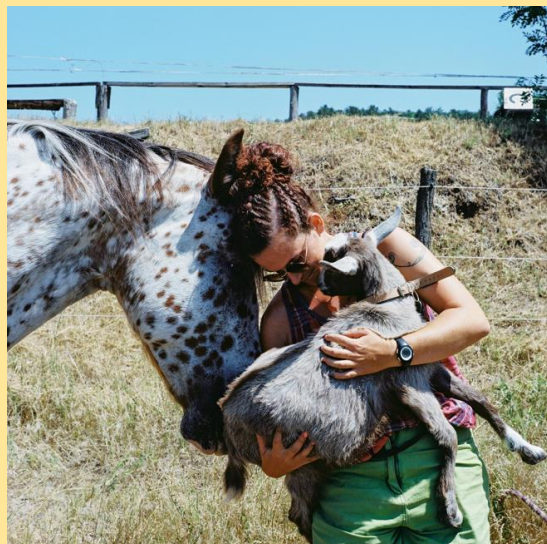
Győri Tekla
gyógypedagógus

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Ferentz Anna-Kata

Erdélyben születtem 1995-ben. Az állatok mindig is központi kapcsolódási pontjaim voltak. 10 éves koromban sikerült lóközelbe kerülnöm, és azonnal tudtam, hogy örökre ott is maradok. Már kiskamaszként elkezdett foglalkoztatni, hogyan lehet korrektebben, humánusabban, mégis eredményesen foglalkozni a lovakkal, és 16 évesen a Kálnoky Lovardában lehetőséget is kaptam az első csikóelindításaimra, az otthon elsősorban gúny tárgyaként kezelt natural horsemanship-pel kísérletezve – vagy ahogy otthon mondták, ők nem a suttogó, hanem a „suppogó” módszerben hittek. A kis kanca képzése nyomán mások is kezdtek fiatal és problémás lovaikhoz hívni, és hamarosan tanítani kezdtem a lovaglást és lóhoz állást (miközben persze szüntelen tanultam magam is), illetve külföldieket kísértem egy- és többnapos lovastúrákon. 2014-ben a Máltai Segélyszolgálat voltizs programjában vettem részt animátorként, melynek célja a tehetséges roma gyermekek lovakon keresztüli lehetőségeihez juttatása.

2015-ben kezdtem pszichológus tanulmányaimat a budapesti Károli Gáspár Református Egyetemen, majd a mesterképzést is itt végeztem klinikai gyermekpszichológia és fejlődéslélektan szakirányon 2020-ban. 2017-ben lovas sportoktatói végzettséget szereztem, és a piliscsabai BarangoLó Völgy Lovas Farmon kezdtem oktatni. 2019-ben a kaliforniai Rebels Farmon töltöttem szakmai gyakorlatomat, ahol bentlakó pszichiátriai betegek lovasterápiájánál asszisztáltam. Ezután a Kapcsolat Lovasterápia és Tréning Központban gyakornokoskodtam Kardos Edina mellett.



2021-ben hazaköltöztem Erdélybe, ahol egy lovardát menedzseltem, de fél év után visszatértem a Kapcsolat Lovasterápia Központba, ahol a mai napig is dolgozom felnőttekkel, gyermekekkel és családokkal is, lóasszisztált módszertannal. 2024 januárjától a Kaposi Mór Oktató Kórház töröcskei Szocioterápiás és Rehabilitációs Részlegén dolgozom szenvedélybetegekkel, amely program integrált része a lovasterápia.

Jelenleg a kapacitásom nagyrésztét a töröcskei rehabilitációs munka, a jógaoktatói képzés és természetesen a lovasterápia foglalják le, de időnként továbbra is segítek ló-lovas párosoknak megtalálni az összhangot Connection Based Horsemanship nevű szemléletemmel, olykor oktatok, és néha kecskeasszisztált foglalkozásokat is tartok. Lovammal, Enzoval és kecskémmel, Rockyval továbbra is a BarangoLó Völgyben vagyunk otthon. Enzo volt a társam a terápiás lovas vizsgán, Fóton, amelynek sikerességéért örök hálával tartozom neki.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Gyarmatiné Laskai Anikó

A lovak gyerekkorom óta az életem részei. Azt hiszem, két fantasztikus nagyapámtól jött eme szenvedélyes ló szeretetem. Gyerekként soha nem gondoltam volna, hogy a lovakhoz fűződő kapcsolatom az egész életemet meghatározza majd.



Fiatalon csakis újságcikkekből, televízióból hallottam a lovasterápiáról, ami már akkor is magával ragadott. Aztán megismertem Németh Gábort, általa pedig testközelből láthattam bele a lovasterepeuták képzésébe, munkájába, ami ettől kezdve teljesen elvarázsolt. Eldöntöttem, hogy lovasterapeuta szeretnék lenni. Hiszem, hogy mindenkinek van egy „puttonya”, ami sokszor akadályozza a céljai elérésében. Pont így voltam ezzel én is, hiszen először nem mertem jelentkezni Fótra. Nem hittem benne, hogy a magas követelményszintnek meg tudok majd felelni. Aztán Gábor biztatására mégis jelentkeztem, és azt hiszem életem egyik legjobb döntése volt.

A gyakorlaton kitűnő szakemberektől tanulhattam Gelley Csenge és Horosz-Takács Orsolya személyében, akiknek nagyon hálás vagyok a munkájukért. Azt hiszem, jó példa lehetek azok számára, akik nem merik megvalósítani a kitűzött célt az önbizalomhiányuk miatt. Ez a képzés nemcsak egy álom megvalósulása számomra, hanem önmagam legyőzéséről is szólt.

Tiszta szívemből kívánom, hogy soha senki ne adja fel, mert nincs lehetetlen út, kitartó szorgalommal legyőzhetőek az akadályok. A Debreceni Egyetemen végeztem gyógytornászként, jelenleg kisvárosom gyógyfürdőjében dolgozom elsősorban reumatológiai, traumatológia érintettséű pácienseimnek segítem a gyógyulását, felépülését. Emellett van egy kis családi lovasudvarunk, ahol gyerekeket tanítunk a lovaglás rejtjelmeire, a lovak szeretetére. Saját bőrömön is megtapasztaltam, hogy a lovak közelében lenni terápia. Az életemben központi szerepe volt mindig is, hogy embereknek segíthessek. A tavalyi évben megszereztem a hippoterapeuta vizsgát a Magyar Lovasterápia Szövetségnél, hihetetlenül boldog vagyok, hogy a lovakkal való munka igazi hivatássá válhatott számomra. Alig várom a tavasz érkezését, rengeteg munka áll még előttünk, ahhoz, hogy Túrkevéen a Gyarmati Lovasudvarban megkezdődhessenek a hippoterápiás foglalkozások. A sok munka nem ijeszt meg, hiszen egy életre megtanultam, ha van kitartás, szorgalom és akarat, minden megvalósítható.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Hegyháti Lilla

Hegyháti Lilla vagyok, gyógypedagógus, lovasoktató, lovasterapeuta.

Már egészen kisgyermek korom óta jelentős szerepet töltenek be a lovak és a lovaglás az életemben. Így egyértelmű volt számomra, hogy a jövőmet is ebben a világban képzelem el. Ezen az úton haladva több szakágban kipróbáltam magam a versenysportban is. A középiskolás éveim alatt találkoztam a lovasterápiával, így innentől kezdve már céltudatosan készültem erre a pályára.

Gyógypedagógiai végzettségem a MATE-n szereztem, tanulásban akadályozottak pedagógiája és pszichopedagógia szakirányon. Egyetemi éveim alatt számos állatasszisztált foglalkozáson vettem részt, valamint a lovasoktatáshoz szükséges képesítést is megszereztem. Diplomám megszerzése után vezetett tovább az utam Főtra, a Magyar Lovasterápia Szövetséghez, ahol gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon végeztem 2024-ben.

Jelenleg Pécsen a Pécsi Éltes EGYMI-ben tevékenykedem gyógypedagógusként, tanulásban akadályozott gyermekek tanítójaként. Valamint Pécs közvetlen közelében foglalkozom lovasoktatással és lovasterápiával igazán nyugodt, természetközeli környezetben.



Azáltal, hogy lovasterapeuta lettem, nagy mérföldkőhöz érkezett az életem, azonban céljaim még nem érnek itt véget.

Célkitűzéseim között szerepel tudásom további és folyamatos gyarapítása mellett, munkásságommal egy olyan környezet és lehetőség megteremtése gyermekek számára, melyben teljesen egyénre szabottan, a lovak szeretete és a lovaglás élménye által haladhatnak a fejlődés útján.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Kücsön Réka

gyógytornász-fizioterapeuta, lovasedző, hippoterapeuta

Kisiskolás koromban vitt el édesanyám először lovagolni, akkor el is dőlt minden:

A lovarda a második otthonom, a lovak a második családom. Eleinte pónikon lovagoltam, ügyességi gyermek versenyeken indultam.

Abban a szerencsés helyzetben voltam, hogy korán megkaptam első lovamat, akivel a díjlovaglás irányába vezetett utunk, azóta is ez, illetve a klasszikus lóképzés áll érdeklődésem középpontjában.

Több edzőtől is tanultam, több nézőpontot és módszert is megismertem és remélem mindből elraktároztam azt, ami számomra a leghasznosabb.

A „mi leszel, ha nagy leszel” kérdésre elég korán a lovasedző volt a válasz, majd ez végül kicsit később dőlt el, mikor tudatosodott bennem mekkora felelősség egy ló és lovas munkáját segíteni, nekik irányt és példát mutatni.

Véleményem szerint a lovaglás egy életforma, nem a lovon töltött 30-60 percről, vagy a megnyert szalagokról és kupákról szól... Hanem a kemény munkáról, a hóban-sárban lovardában töltött órákról, a lovakkal átvirrasztott éjszakákról...

Ennek része az is, hogy folyamatosan tanulunk: a lovakról, az életükről, a testük működéséről...

Az emberekről, önmagunkról, a lelkünkéről és a testünk működéséről...



Ezért választottam a gyógytornász szakmát is: Hogy még többet megtudhassak az emberi testről, s a tanultakkal másokon segíthessek, másokat taníthassak.

Legnagyobb álmom volt, hogy a lovak segítségével olyanokon is segíthessek akik valamilyen nehézséggel élnek velünk a világon: hogy ők is tanulhassanak ezen csodás lényektől, hogy a lovak segítségével távlatokat nyithassak nekik.

Ezért az egyetemet követően lovasterapeutának tanultam, majd a fóti képzés végén hippoterápia szakágon végeztem.

Így most már mozgássérült, fogyatékos személyeket is kísérek a lovak segítségével útjukon.

Családommal a Tisza-tónál üzemeltetünk egy kis lovardát (HuculUdvar Lovasközpont) ahol lovasoktatással és most már lovasterápiával is foglalkozunk.



LOVASTERAPEUTA KÉPZÉSEK

Kezdés
2025 OKTÓBER

- LOVASTERAPEUTA képzés **gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna** szakágon
- LOVASTERAPEUTA képzés **hippoterápia** szakágon
- LOVASTERAPEUTA képzés **pszichológiai lovasterápia** szakágon

TOVÁBBI KÉPZÉSEK:

- Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatójának vagy edzőjének képzése
- Lovasterápiás segítő képzés

Részletes információk:

www.lovasterapia.hu/tevekenysegunk/Kepzesek

MIÉRT MINKET VÁLASSZ?



M A G Y A R



LOVASTERÁPIA
SZÖVETSÉG



- képzéseink **megfelelnek** a hazai **jogszabályi előírásoknak**
- az elvégzett képzésnek megfelelő **lovasszolgáltató tevékenység folytatására jogosít** (kivéve segítő képzés)
- nemzetközi és hazai szinten **elismert oktatókkal** dolgozunk egy **kiemelkedő színvonalú Oktató Központban**

Nagy örömmel osztjuk meg, hogy a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnyerte a 2024-es Év Versenye díjat!

Köszönjük a Díjlovagló Szakágnak az elismerést!

Díjazottak a 20 évnyi CDI-W-n folytatott tevékenységükért:
dr. Edvi Péter, Kövy András, Németh Gábor, Bozori Gabriella,
Balázs József.



Segítsd munkánkat adód 1%-ával!
technikai szám: 18168884-2-42

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

1066 Budapest, Teréz krt. 24.

Telefon: +3627539375

Email: mltsz@gyermekmento.hu

Facebook: facebook.com/Lovasterapia

Instagram: instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg/

