

## **dr. Wagner Kinga: Tíz éves a Magyar Lovasterápia Szövetség**

**Egészen pontosan tíz éve és két hónapja annak, hogy 1997. november közepén egy a sérültek lovagoltatásával foglalkozó lelkes csapat megalakította a Magyar Lovasterápia Szövetséget. Mik voltak a célok, és mit sikerült belőlük megvalósítani az elmúlt években? Ezekre a kérdésekre ad összefoglaló választ ez a néhány írás, melyet a Magyar Lovasterápia Szövetségen belül tevékenykedő szakemberek tesznek közzé.**

Az írások megjelenése nagyon időszerű, mivel a szövetség tíz éves fennállása alatt, mindössze két cikk jelent meg a Gyógypedagógiai Szemle oldalain munkánkról. Annak ellenére, hogy a szövetség tagsága folyamatosan bővül és egyre több kitűzött célunkat valósítjuk meg, gyakran kapunk hírt arról, hogy „lovasterápia vagy gyógylovaglás” címszó alatt rossz körülmények között, semmiféle szakirányú képesítéssel nem rendelkező személyek végzik tevékenységüket. Most már egyre több helyen van rá lehetőség, hogy képzett szakemberhez kerüljenek a lovasok, az érdeklődő gyógypedagógusok, gyógytornászok és lovasedzők pedig hozzájussanak a képzési-továbbképzési lehetőségekhez. Ennek természetesen ára van, mely nemcsak pénzben, hanem időben, kitartásban és elhivatottságban is mérhető. Érdekes azonban elgondolkozni azon, mi a drágább: néhány óra ingyen lovaglás után jobb esetben félelemmel, rosszabb esetben begipszelt lábbal távozni, vagy megtalálni egy olyan fejlesztési, sportolási lehetőséget, ami egy életen át sikereket adhat az egész családnak.

Az alábbiakban olvashatók az alakuláskor megfogalmazott célok és az, ami megvalósult...

Szövetségünk célja a lovasterápiával, mint komplex egészségügyi és pedagógiai célú prevencióval, rehabilitációval, és rehabilitációval foglalkozó intézmények és személyek országos szintű összefogása, érdekeinek védelme.

Céljaink továbbá:

### **1. A lovasterápiával foglalkozó szakemberek képzése, továbbképzése**

2002-ben indítottuk el Lovasterapeuta képzésünket, hippoterápia, gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágakon (OKM298/90/2006).

2006-ban felnőtt oktatási tanfolyam keretében a parasport oktatói képzés Fogyatékosok Nemzeti Sportszövetsége (FONESZ) és a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány (MLTSZ) közös szervezésében elindult a *"Fogyatékos személyek lovas sportjának kiegészítő szakirányú ismeretei"* címmel.

A Ló asszisztált pszichoterápia továbbképzés akkreditáltatása folyamatban van.

A lovasterapeuta és parasport oktató képzéseken kívül minden évben megszervezzük az általános ismereteket adó „Lovasterápiás segítő” tanfolyamot is. Az itt végzett személyek önállóan nem vezethetnek lovasterápiás foglalkozásokat, azonban a terapeuták munkáját szakszerűen tudják segíteni.

## **2. Normák, szabályok kidolgozása, nemzetközi standardok meghonosítása**

A képzéseinken oktató terapeuták és edzők kiképzése a „képzők képzése” program keretein belül történt meg. Tanfolyamainkra, továbbképzéseinkre az adott szakterület nemzetközileg is elismert oktatóit hívjuk meg. Többször oktattunk nálunk Octavia Brown és Prof. Dr. Carl Klüwer ( Nemzetközi Lovasterápiás Szövetség volt elnökei) és Gundula Hauser a szövetség jelenlegi vezetője.

## **3. Nemzetközi kapcsolatok kialakítása**

Elnökségünk tagjai rendszeresen részt vesznek a nemzetközi szövetség konferenciáin, továbbképzésein. A legnagyobb előrelépést ezen a területen azonban a 2003-ban Budapesten rendezett XI. Nemzetközi Lovasterápiás Világkonferencia jelentette.

## **4. Külföldi betegek és vendégek Magyarországra hívása**

A külföldi betegek Magyarországi lovasterápiás kezelése még nem indult el, azonban ebben az évben először külföldön- Romániában-élő gyógytornász is felvételt nyert hippoterapeuta képzésünkre.

Emellett Németországból második éve érkeznek hippoterapeuták nyári gyakorlatra, a főtí oktató központba.

## **5. Tanfolyamok és konferenciák szervezése, tananyagok, kiadványok szerkesztése és kiadása**

A konferencia szervezésről már részben esett szó, de meg kell említeni, hogy több helyen is tartottunk előadásokat szakmai (MAGYE 2006, REHA 2003, 2005,) és ismeretterjesztő konferenciákon az elmúlt évek során. A szövetség oktatási bizottságában tevékenykedő tagok közül többen is jelentetett meg jegyzetet:

**Bozori Gabriella:** Lovasterápia- Gondolatok és vázlatok a gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna témaköréből (Polu-Press Kkt. Székesfehérvár 2002)

**Bozori Gabriella:** A gyógypedagógiai lovaglás eredményességének vizsgálata (CSÁK-CODEX Kft. Pákozd 2005)

**Györgypál Zoltánné:** Lovasterápia-Hippoterápia

Előkészületben van a terapeuták lovas vizsgákra történő felkészülését segítő:

**dr. Wagner Kinga:** Felkészülés a lovasvizsgákra- Lóismereti alapvizsga és rajtengedély vizsga című könyv

**6. A szakterületen dolgozó személyek és intézmények munkafeltételeinek javítása, a szakma elismertetése**

A munkafeltételek javítása a szövetség munkájának egyik legnehezebb feladata. A 2002-től kidolgozásra került Nemzeti Lovasprogramban a lovasterápia mint a lovas iparág egyik fejlesztendő területe jelenik meg, de mivel a program megvalósítása késik, így annál több biztató eredményről, mint hogy a kidolgozáshoz szövetségünk is részletes tanulmányt adott be, nem tudunk beszámolni.

Mivel szövetségünk civil szervezet és nem felügyeleti szerve a lovasterápiás tevékenységeknek, a szakma elismertetésében a pozitív diszkrimináció elvét alkalmazzuk. Minden terapeuta, aki a szövetség által elismert végzettséggel rendelkezik, igényelheti az ezt igazoló táblát, melyet működésének helyszínén kihelyezhet. A tábla kihelyezése támpontot adhat a látogatóknak abban, hogy eldöntsék igénybe veszik-e egy állítólagos terapeuta szolgáltatásait. Szövetségünk honlapján a végzett terapeuták névsora és elérhetősége megtalálható.

**7. Lovasterápiás oktató és bemutató központok létrehozása, illetve támogatása**

Szövetségünk munkája kezdetektől fogva szorosan kötődik a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Magyar Egyesületének munkájához. A Gyermekmentő Szolgálat Fóton létrehozott egy Lovasterápiás Központot, ahol a lovasterápia minden szakágában végzett terapeuták tevékenykednek. Lovasterapeuta képzéseink jelentős része zajlik Fóton illetve itt folyik a lovasvizsgákon a vizsgázók rendelkezésére bocsátott lovak kiképzése is.

**8. A szövetség munkáján keresztül a lovassport minden ágának népszerűsítése**

Ebben az évben már negyedik alkalommal kerül megrendezésre Fóton a Magyar Lovasterápia Szövetség Díjlovas Versenye és Fogyatékosok Lovas Versenye amelynek segítségével a két terület egymást népszerűsíti.

**9. A fogyatékos lovasok versenyrendszerének megszervezése, a paralimpiai versenyzés feltételeinek megteremtése**

Ezen a területen a legfrissebbek a hírek. A díjlovaglás, mint parasport, a nemzetközi iránymutatással megegyezően a Díjlovas Szakbizottságon keresztül része lett a Magyar Lovas Szövetségnek, a hazai versenyrendszer kidolgozása zajlik.

**dr. Wagner Kinga**