

SEGÍTŐ TÁRSUNK A LÓ



KAPCSOLAT

LOVASTERÁPIA KÖZPONT

Idén ünnepli a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány létrejöttének 15. évfordulóját. Ebből az alkalomból szakmailag kiemelkedően színvonalas, ugyanakkor nagyon színes, a lovasterápia minden szeletét átfogó konferenciát rendeztek október 21-én Sarlóspusztán.

A konferencián több, mint százan vettek részt, az ország minden pontjáról érkeztek lovasterapeuták és a lovasterápia iránt érdeklődők. Azok, akik eljöttek és végigkövették a 13 előadást felülmúló szakmai programot nem csalódtak, hiszen a konferencia tartalmas, jól előkészített előadásai felérték egy szakmai továbbképzéssel. A Sarlóspusztai Club Hotel Konferencia és Szabadidőközpont pedig méltó helyet biztosított a rendezvény számára. A lovasterápia minden ága képviseltette magát, így több előadást hallhattunk gyógypedagógus-lovasterapeutáktól, hippoterapeutáktól és a lovas pszichoterápia is megjelenhetett. Külön öröm, hogy a lovasterápiához kapcsolódó határterületek is helyet kaptak, így hallhattunk kutatómódszertanról, lovasetikáról és a természetes lóképzésbe is kaptunk betekintést.

Dr. Edvi Péter, a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnökének megnyitóját követően, Sipos Stella, gyógypedagógus, lovasterapeuta „Önismeret, szociális készségek fejlesztése autizmussal élő gyermekek, fiatalok számára a lovasterápia segítségével” című előadásában összegyűjtött egy nagy csokor nyit, azokból a terápiás helyzetben használt

játékokból, feladatokból, amelyekkel hatékonyan fejleszthetők az autista gyermekek. Úgy tűnt, hogy szakmai eszköztára kimeríthetetlenül gazdag, a bemutatott fejlesztő helyzeteknek csupán az előadás időkerete szabott határt. Előadásában kiemelte, hogy az autista gyerekek könnyebben kerülnek kapcsolatba a lovakkal, mint más emberekkel és a lovasterápiás foglalkozásokon megtanult készségeket át tudják ültetni a valódi szociális helyzetekre. Az eredmények nem látványosak ugyan, de a családok számára mégis jelentőségek, hiszen hatására részt tudnak venni a gyerekekkel szociális eseményeken.

Kissné Hatvani Erika, gyógypedagógus, lovasterapeuta „Autista gyermekek vizuális megsegítése a lovasterápiás foglalkozásokon” című előadásában azokról a tényezőkről beszélt, amelyek a lovasterápiás helyzetben biztonságosan átláthatóvá teszik az autista gyermekek számára a lovadai helyzetet. Ezeket a gyerekeket látva a környezet sokszor azt gondolja, hogy elnevelt gyerekekről van szó, pedig valójában nem felelős a szülő a gyermek állapotáért. Ahhoz azonban, hogy megteremtjük számukra a biztonságos környezetet, átláthatóvá kell tennünk számukra a világot. A szakember a tér és idő szervezése és vizuális segítségük által a lovadai környezetet a gyermek speciális igényeinek megfelelően formálja számukra.

A gyógypedagógiai lovasterápiás munka egy másik fontos szeletébe vezette be **Bozori Gabriella**, a Magyar Lovasterápia Szövetség szakmai vezetője, „A téri tájékozódás fejlesztési lehetőségei a gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna által” című előadásával a hallgatókat.

Gerliczkiné dr. Schéder Veronika, nyelvész, pszicholingvisztikus pedig a lovasterápiás foglalkozásokon megjelenő szimbolikus kommunikáció terápiás felhasználásának lehetőségeit mutatta be, eseteken keresztül.

Baumhalk Éva, gyógypedagógus előadásából pedig megtudhattuk, hogy a lóháton történő beszédfejlesztés nem csupán a ló motiváló szerepének köszönhetően hatásos, de a mozgás, és a ritmus beszédrendező hatása miatt is kiváló alaphelyzet a beszédfejlesztéshez.



Dr. Edvi Péter és Bozori Gabriella

Willem von Lieshout, holland lovas pszichoterapeuta, a magyar pszichológus-lovasterapeuták képzője, „A ló és a lélek szenvedélyei” című előadását egy mély érzéssel telt spanyol zenével vezette be, amelyen keresztül mindannyian átélhettük a szenvedélyt, amelyet a lovak bennünk, emberekben képesek felébreszteni és egyben arról is képet kaptunk, milyen mély érzések kerülhetnek felszínre a lovas pszichoterápia által. Betekintést kaphattunk abba is, ahogyan a pszichoterápiában a gyógyulás a kapcsolaton keresztül, a lóval való és a terapeutával való kapcsolatban megtörténik. Az előadó kiemelte annak a szinte telepátiás kommunikációnak a jelentőségét, amely ló és ember között a terápia során megjelenik, és amely ahhoz hasonlatos, mint amikor az anya teljesen ráhangolódik érzelmileg a gyermekére, és tudja, érzi, hogy annak mire van szüksége.

A konferencia másik külföldi vendége, a Spanyol Lovasterápia Szövetség (AEDEQ) elnöke, **Lorenzo Lucarelli** volt, aki a nemzetközi kapcsolatok jelentőségéről és jövőbeli lehetőségeiről beszélt, felvázolva azokat a tervezett együttműködési formákat, amelyek a lovasterápiával foglalkozó szakemberek tapasztalatcseréjét segítik majd.

A lovasterápia területén, sajnálatos módon még nagyon kisszámú tudományos kutatást gyarapító munkákba kaphattunk betekintést,

Hatvani Erika





**GYERMEK és FELNŐTT
LOVASPSZICHOTERÁPIA
ÖNISMERETI és VEZETŐI
LOVAS TRÉNINGEK**
Pilisszántón
a Kapcsolat Lovasterápia
Központban

Bővebb információ:
www.lovasterapia.com
Jelentkezés:
Kardos Edina
+3630/554-3774
edikardos@gmail.com

Jámbor Péter „*Lovak testalakulásának hatása a lineáris és hippoterápiás szempontból lényeges kinematikai változókra szabad lépésben*” című előadásával. A kutatás célja a hippoterápiás ló tudatos kiválasztásának elősegítése azáltal, hogy kidolgozzák a kültéri viszonyok között (nem futószalagon) is alkalmazható kinematikus tárgyú mozgáselemzés módszerét lovakra.

Rétháti Györgyi és Kalina Katalin, kutatásuk eredményeként a hippoterápiás foglalkozássorozatok hatására bekövetkező életminőség mérhető javulásáról számolt be.

Dr. Wagner Kinga pedig „*A gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna komplex hatásának összehasonlító vizsgálata tanulásban akadályozott gyermekek csoportjaiban*” című előadásában egy igen komplex, jól felépített, még futó kutatásba engedett betekintést.

Györgypál Zoltánné, gyógytornász, a hippoterápia szakág jeles képviselője a biomechanika és a lovasézés összefüggéseibe vezetett be minket. Előadásából többek között megtudhattuk, miért jó, ha vannak biomechanikai ismereteink, hogyan segít hozzá, a teljesebb összhanghoz lovunkkal.

Rétháti Gyöngyvér, gyógytornász-hippoterapeuta egy civilizációs (mellék)termék kapcsán felmerülő kérdésre kereste a választ. Nevezetesen, vajon helyettesíthető-e mechanikus szerkezettel a terápiás ló. Megnyugtató választ kaptunk, osztrák hippoterapeuták vizsgálataival alátámasztva. E szerint az élő ló mozgása nem hasonlítható a lovaglógép mozgásához, utóbbi mellett, hogy nem jellemző mozgásvariáció, akár túl is terheli a testet. Az előadó azzal a nagyon ta-

láló párhuzammal élt, amely szerint a ló pont annyira cserélhető fel a lovaglógéppel, mint az anyai ringatás a bölcsővel.

És, ha most úgy éreznék a cikk olvasója, hogy ennyi információ bele sem férhet egy napba, téved, még mindig nem értünk végére mindannak amit Sarlópusztán kaptunk.

Rajz Katalin, lovasedző és lóziképző, „*Amikor a ló rabul ejt minket*” című átfogó előadásában a lovak viselkedéséről, életmódjáról, etológiájáról kaptunk hasznos ismereteket.

Elgondolkodtató volt **Kövy András**, a Kaposvári Egyetem, Lovasterápia és Hippológia Tanszék egyetemi docensének lovas etikáról szóló előadása is, amelyben ugyan jól ismert,

mégsem elégszer megfogalmazott értékeket, igazán hitelesen fogalmazott meg számunkra. A sok fajsúlyos előadás között pedig üdítő színfolt volt **Csontó Zoltán** előadása és gyakorlati bemutatója a földi munka jelentőségéről és lovasterápiás használati lehetőségeiről.

A hosszú, tartalmas nap végén következett a kötetlen eszmecsere és természetesen a lazítás. Mindannyian egyetértettünk abban, hogy nem szabad újabb öt évig várni a következő Lovasterápiás Konferenciára. Így azoknak, akik idén nem lehettek velünk már csak egy évet kell várni a folytatásra.

Kardos Edina
pszichológus, lovasterapeuta



Willem von Lieshout és Kövesi Eszter