

# Lovas terapeutákat képeznek

*A módszer számos sérülés és fogyatékoság esetében kiváló a rehabilitációra*

Gyógyító szakemberek számára szervez lovasterapeuta-  
oktatást idén is a szakmai szövetség. A hazánkban terjedőben lévő módszer nemcsak a sérültek mozgáskoordinációját, tartását és egyensúlyát javítja, de segít kommunikációs készségeik, sőt szociális kapcsolataik fejlesztésében is.

■ G. JUHÁSZ JUDIT

Magyarországon egyedülállóan, gyógypedagógusok, gyógytornászok és pszichológusok számára indít újra lovasterapeuta-  
oktatást ősztől a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány (MLTSZ). A már megszerzett, speciális ismeretekre épülő, kétéves, akkreditált továbbképzés azoknak szól, akik szeretnének megismerkedni a lovas terápiában rejlő fejlesztési lehetőségekkel – tájékoztatta lapunkat *Bozori Gabriella*, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat (NGYSZ) Fóton működő Lovasterápiás Központjának vezetője. Elmondta: lovas oktatóknak, illetve edzőknek szintén ősztől tervezik elindítani „A fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei” című tanfolyamot. Ide olyan jelentkezőket várnak, akik később szívesen foglalkoznának azokkal a fiatalokkal, akik túljutottak a terápián, de továbbra is lovagolnának. Az itt szerzett ismeretek alapján az edzők tudni fogják, hogy a különféle sérülésekkel küszködő gyermekeket, fiatalokat miként tanítsák meg lovagolni. E képzés, illetve a pszicho-



A lovas terápia az autista gyerekeknek is segíthet

FOTÓ: MÁTÉ PÉTER

lógiai lovas terápia akkreditálása még tart, reményeik szerint ezzel ezeken a területeken is elkezdhetik az oktatást.

– Az első lovas terápiás szakemberképző tanfolyamot a gyermekmentő szolgálat szervezte még 1997-ben, miután egyre több család és intézmény érdeklődött náluk a lovas terápia iránt – folytatta a központ vezetője. – Kiderült ugyanis, hogy hazánkban nincsenek olyan helyszínek, ahol képzett szakemberek képzett terápiás lovakkal végeznék ezt a tevékenységet.

– Mostanra köztudottá vált, hogy a lovas terápia számos sérülés

és fogyatékoság esetében kiválóan alkalmas a rehabilitációra. A ló sok olyan dolgot tud, amit az ember nem. Mozgása javítja a beteg vagy sérült gyermek mozgáskoordinációját és tartását, segít egyensúlya, kommunikációs készségei és kognitív funkciói fejlesztésében, valamint testtudatának kialakításában. A ló segít a szociális kapcsolatok fejlesztésében, a gyermek megtapasztalja, hogy együtt kell működnie egy másik élőlényel, mert sok mindent csak együtt tudnak megcsinálni. Ráadásul, mivel képességeihez mérten részt vesz az állat el látásában is, megtanulja, hogy a másoknak igényei vannak, és ezeket

ki kell elégíteni. A rendhagyó környezetben, a szórakozásnak és játéknak tűnő foglalkozásokon a fogyatékos gyermek bármilyen könnyebben elsajátít, nem beszélve arról, hogy jobb érzés egy lovardába belépni, mint egy terápiás szobába.

Egy-egy foglalkozás a sérült állapotától függően 30–60 percig tart, és körülbelül tízezer forintba kerül, de a szülők kérelemre támogatást kaphatnak az NGYSZ-től. Terápia előtt minden esetben kötelező az orvosi vizsgálat, ennek oka, hogy bizonyos esetekben nem ajánlott a lovaglás. A képzett terapeuták névsora a [www.lovasterapia.hu](http://www.lovasterapia.hu) honlapon található meg.