

dk
fókuszban

Lóval vagy kutyával könnyebb a gyógyulás Az állatok segítenek az embereken!



A ló sosem hántaná a beteg gyermekeket

A gyerekek
arcán látszik
megkönnyült
a lovaknál

Az állatterápiának egyre több híve van Magyarországon. A közhiedelemmel ellentétben nem csupán a fogyatékos gyermekeknek használható, de az állatoktól való félelem vagy a magatartási zavarok leküzdésében is rengeteget segíthet.

Bozori Gabriella közel tíz éve a beteg gyerekekre és a lovakra szánja minden idejét.

– Gyógypedagógusként dolgozom, így tartom a kapcsolatot a gyerekek szüleivel. A kilencvenes évek végén hallottam azokról a külföldi kísérletekről, amelyekben állatok segítségével kezeltek bizonyos betegségeket szenvedő vagy a

lencvenvenes évek végén hallottam azokról a külföldi kísérletekről, amelyekben állatok segítségével kezeltek bizonyos betegségeket szenvedő vagy a

fogyatékkal élő gyermekeket. Ekkor határoztam el, hogy én is lovasterápiával szeretnék foglalkozni.

– A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat 1997-ben

szervezett egy tanfolyamot a Hortobágyon, itt alapítottuk meg a Lovasterápiás Szövetséget. Azóta számtalan tanfolyamot és továbbképzést tartottunk a régi és az új munkatársainknak. Három évvel ezelőtt kötöttünk ki Fóton, a gyermekváros mellett. Egy hatalmas szeméttelap helyén alakítottuk ki a mai lovardát. Már másfél éve tart a terápiás munka, a siker pedig önmagáért beszél. Hónapról hónapra egyre több gyerek és ló vesz részt a munkában.

– Sok mindennel foglalkozunk, a mozgássérült gyerekek gyógytornájától kezdve a hiperaktív vagy érzékszervi fogyatékosokkal élőkön át a lovas parasport versenyzőinek edzéséig. Az eredmények nagyon egyéniek, nincs két egyforma eset. A lovak nem tesznek különbséget gyerek és gyerek között. Hatalmas az empátiás készségük és a szeretetük, emiatt óriási öröm velük dolgozni. A nagy mozgásigényű, figyelemösszpontosítási gondokkal küzdő, a szabályokat betartani képtelen kicsik számára a ló a legjobb motiváció.

– Az állatokkal való munka során úgy érhetünk el eredményeket, hogy közben nincs szükség külső nyomásra. Ha szigorú fellépésre van szükség, egyszerűen csak megkérdem a rosszkedvűt, hogy „Mit gondolsz, mit mond majd ez a ló rólad a többieknek, ha visszamegy a karámba?”

– Vannak, akik féltik a gyermekeiket a lovaktól, de ez a félelem alaptalan. Egy szakszerű terápia során teljességgel veszélytelen a foglalkozás. Van olyan lovunk, aki egy egészséges felnőttet hamarabb dobna le magáról, mint egy kezelésre szoruló gyereket. Hihetetlenül intelligensek, mindig tudják, ki ül fel a hátukra.

Fekete Zsuzsa a kutyák „csodatévő” erejében hisz.

– A gyermekem úgy tanult meg járni, hogy a kutya fülébe kapaszkodott. A leonbergi juhász 80 kilót nyom, mégis az egyik leggyerekszeretőbb állat a világon. A környékbeli anyukák is tudták ezt, így ha valakinek félt a gyereke a négylábúaktól, egyszerűen áthozta hozzájuk a kicsit, és már folyt is a terápia a félelem kezelésére.

– Persze, az igazi munka azért ennél sokkal többet jelent. Amikor a Közelebb az Állatokhoz Alapítvány megalakult, a legfőbb cél a kulturált állattartás meghonosítása volt. Szerettünk volna változtatni a kutyapiszokhelyzetben, felhívni a figyelmet arra, hogy egy négylábúnak ugyanúgy szüksége van a törődésre, mint az embernek. Hamar rá kellett jönnünk, hogy a felnőttekhez a gyerekeken át vezet az út, így kerültünk be az oktatásba. Az ő

generációjuk remélhetőleg már természetesnek veszi ezeket az értékeket.

– Nem elég bemenni a suliba egy osztályfőnöki órára, bevinni egy kutyát, és elmondani, hogy szedjük fel a kutyapiszkot, sétáltassuk gyakran, és ne kössük láncra az ebet. A tanárokkal, a pszichológusokkal és a kutyakiképzőkkel közösen egy olyan módszert fejlesztettünk ki, amellyel az elsők és a negyedikesek mindennapjaiba egyaránt becsompepíthatjuk az állatszeretetet. Nálunk a kicsik körben ülnek, a kutya pedig középen kap helyet. Ellentétben a hazánkban megszokott porosz oktatással, amikor a gyerekek egész nap egymás hátát nézik.

– Hogy kerül egy leonbergi a matekórára? Egyszerű. Ha például a hosszúságát a tananyag, akkor megmérjük a kutyát a fejétől a farkáig. Az így kapott eredményt már sokkal élvezetesebb átváltani más mér-



A leonbergi még számolni megtanítja a gyerekeket

A hatalmas eb tanítja a kicsiket

tékegységekbe. Az eredmény önmagáért beszél, az, aki addig passzívan ült az órákon, teljesen megnyílik az új helyzettel, és ugyanúgy élvezzi a tanórát, mint a többiek. A kutyának nincs negatív megnyíl-

vánulási, nem kell neki megfelelni. Így, stresszmentesen a sulis is élvezetesebb. A házi feladatok között pedig a lecke mellett egy kis kutyagolós séta is helyet kap. Kell az a farszto órák után!

A kutya többet ért el, mint az orvos



Az idős
hálásan
Brandynek a
kedvességért

Dömötör Júlia kutyával látogatja az idős embereket.

– A kutyás látogatóprogram gyökerei az 1800-as évek

Angliájáig nyúlnak vissza. Európa nyugati részén gyorsan elterjedt a hagyomány, mára pedig természetessé vált. Az idős, magányos embereket,

akiket még a lélekgyógyászok sem tudnak kimozdítani a közönyükből vagy a depresszióból, gyakran csak az állatok érdeke nélküli szeretete képes megnyitni.

– Furcsa véletlen, hogy pont az a kutya látogatja az idős embereket a hódmezővásárhelyi idősök otthonában, akit 1995-ben a korábbi gazdája kegyetlensége miatt a sintértelepről kellett kimentenünk.

– 1999-ben a társaimmal megalapítottuk a Konrad Lorenz Természet- és Állatvédő Egyesületet. Azóta rendszeresen látogatjuk az otthonot, és hála az intézmény vezetőjének, egyre több idős embernek nyújtunk felejthetetlen pillanatokat. Egy idős néni például, aki már jóformán senkivel sem kommunikált, Brandy kitartó hízélgésének hatására

hosszú idő után először elmosolyodott. Örömkönnyekeket csalt a szemünkbe a pillanat. A kutyával sokkal közelebbi kapcsolata volt, mint bárkivel a környezetében.

– Néha még a pszichiáterek sem tudnak ilyen áttörést elérni, így ma már szakmai körökben is egyre elismertebb a módszer. Sajnos, sokszor akadályokba, falakba ütközünk, pedig a munkánkért még csak fizetni sem kellene az intézményeknek.

Hisz az állatok
gyógyító erejében?
Küldje az IGEN vagy a NEM
szót a
06-90/632-230-
as számra!
A válaszolókat kö-
zött képes albumokat sorsolunk ki!
(Az SMS díja: 192 Ft)

Blikk
Nők
MOBIL