



Tartalomjegyzék

Köszöntő – Dr. Edvi Péter	3
A 2022-es év eseményeinek áttekintése – Bozori Gabriella	4
2023. évi programok és oktatások tervezett időzítése – Bozori Gabriella, Domokos Tímea	10
Beszámoló a 2022. évi nyári táborokról – Bozori Gabriella, Szüle Eszter	13
MOL Gyermekgyógyító Program: Beszámoló a Komplex, zene- és lovasterápiás programsorozatról – Bozori Gabriella, Auth Zsófia, Jéger Dorka	18
2022-ben ismét Díjlovagló Világkupa fordulónak adott otthont Fót – Kövy András	25
Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság – Balázs József	27
Lovasterápiás Verseny – Bozori Gabriella	29
Összefoglaló az MLTSZ 2022. évi őszi képzési blokkjának programjairól és a Lovasterápiás Konferenciáról – Bozori Gabriella	32
Rövid híreink	37
Felhívás a 2024-es Budapesti Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciára – Bozori Gabriella	39
Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei	40
A 2023-ban induló képzések hirdetései	48

Köszöntő



2023 tavaszát írjuk, működik az új oktatási rendszer, és lassan a NEAK is szerződést köt szervezetünkkel a lovasterápiával kapcsolatban.

Ezekhez a bizakodó sorokhoz hasonlókat írtam már egy évvel ezelőtt is. A megvalósítás útja azonban rögzös. Sok feltételnek kellett megfelelni, mint pl. különböző NNK-engedélyek, nyilvántartási rendszerek stb. Néha még azon is elgondolkodtunk, hogy vajon megéri-e. De nyilván a szakma elismertsége szempontjából megéri.

Elkezdjük a felkészülést a 2024. június 18-22. között tartandó HETI Világkonferenciára. Megvan a tudományos bizottság, csupa neves szakemberrel. Megvan a mottó is: „*A Te erőd a ló-erő*”.

Szóval az elmúlt évben, ha egy kicsit lassabban is, de tovább haladtunk előre. Ősszel muszáj gyorsabb fokozatba kapcsolnunk, mert jön a lovasterápiás verseny és a nemzetközi díjlovas verseny, jön a hazai konferencia 2023. október 21-én, és érkeznek be az első jelentkezések a 2024. júniusi Világkonferenciára.

Kérek mindenkit, hogy aki csak teheti, készüljön a Világkonferenciára, akár előadóként, akár posztterekkel, esetleg filmmel. De ha valaki semmiképpen sem tud előadást tartani, akkor önkéntes segítőként is várjuk, mivel rájuk is nagy szükség lesz.

Kívánok mindenkinek sikeres 2023-at, és remélem, hogy az elkövetkező időben gyakran fogunk találkozni.

Üdvözlettel,

Dr. Edvi Péter
Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnök

A 2022-es év eseményeinek áttekintése



2022. január 17-én zeneterápiás foglalkozással folytatódott a MOL Gyermekgyógyító Program által támogatott komplex élményterápiás program, melyet sajátos nevelési igényű gyerekeknek és szüleiknek szerveztünk. A komplex programban a résztvevő gyerekeknek zeneterápiás és lovasterápiás foglalkozásokat biztosítottunk, szüleik pedig szülői hatékonyság fejlesztő tréningeken vehettek részt.

Január és február hónapok folyamán az MLTSZ Oktatási Bizottsága több alkalommal is online megbeszélést tartott a 2023-ban induló új képzésekkel kapcsolatban. Ezen megbeszélések során elkezdtük az új képzési programokhoz kapcsolódó Tanulmányi és Vizsga Szabályzat, valamint az egyéb dokumentumok, nyomtatványok összeállítását.

Február 14-én zeneterápiás foglalkozást tartottunk a programban résztvevő gyermekeknek Jéger Dorka zeneterapeuta vezetésével.

Február 21. és 26. között került sor a „Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon” elnevezésű képzésben az egyhetes szakmai elméleti modul oktatására.

Február hónap folyamán zajlottak Dr. Bretz Károly DSc (Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem) vezetésével és kollégáink részvételével a lovasterápián résztvevő gyermekek pszichofiziológiai mérései, emellett a GaitRite mérőeszközzel is folytattuk a méréseket.

Február 28. és március 5. között tartottuk meg a „Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon” elnevezésű képzés szakmai elméleti óráit.

Március 4-én az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar mesterképzésén tanuló hallgatók a fóti Központban ismerkedtek a lovasterápia elméleti alapjaival.

A 2022-es év eseményeinek áttekintése

Március 7-én a GaitRite mérőeszközzel a hódmezővásárhelyi Aranyossy Ágoston Általános Iskola azon diákjait mértük, akik részt vesznek az általunk végzett kutatásban. Ugyan ezen a napon ismét zeneterápiás foglalkozást tartottunk a fóti Lovasterápiás Központban.

Március 19-20-án ismét a fóti Központ adott helyet az FEI Steward kurzusának, melyen 18 fő hazai és külföldi szakember vett részt 5 különböző országból.

Március 21-én írásbeli vizsga keretében adtak számot tudásukról a „Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon” elnevezésű képzés hallgatói.

Március 28-án ismét zeneterápiás foglalkozáson és szülői klubbon vehettek részt a MOL Gyermekgyógyító Program keretében a hozzánk lovasterápiára járó gyerekek és szüleik.

Április 4-8. között gyógypedagógus hallgatóink első csoportja teljesítette a GYP-2 szakmai modul hospitálási óráit.

Április 8-án a „Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója” elnevezésű képzésünk hallgatói szakmai gyakorlat keretében Kaposváron teljesítették hospitálásuk első részét.

Április 11-én az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar mesterképzésén tanuló hallgatók a fóti Központban ismerkedtek gyakorlatban a lovasterápiával.

Április 11-én került sor a „Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon” elnevezésű képzésben résztvevő hallgatók szakmai elméleti vizsgájára.

Április 25-29. között gyógypedagógus hallgatóink második csoportja is teljesítette a GYP-2 szakmai modulba tartozó hospitálásokat.

Április 25-én ismét zeneterápiás foglalkozáson vehettek részt a gyerekek.

Május 2-6. között a gyógypedagógus csoport egy része teljesítette a szakmai gyakorlati modult, melynek keretében sajátélményű gyakorláson vettek részt, emellett lovasterápiás foglalkozásokat tartottak végzett lovasterapeuták szupervíziója mellett.

A 2022-es év eseményeinek áttekintése

Május 6-án a „Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója” elnevezésű képzésünk hallgatói a szakmai gyakorlatuk második részét teljesítették Kaposváron.

Május 9-10-én ugyanezen képzés hallgatói a fóti Lovasterápiás Központban hospitáltak a fogyatékos személyek szabadidős lovas foglalkozásain.

Május 9-én zeneterápiával és szülői klubbal vártuk a programban résztvevő gyermekeket és szülőket.

Május 16-20. között a gyógypedagógus hallgatók második csoportja fejezte be szakmai gyakorlatát Fóton.

Május 20-án rendeztük meg hagyományos házi versenyünket, melyen a fóti Lovasterápiás Központ kis lovasai mutatták be, hogy mennyit fejlődtek a tanév során.

Május 23-24-én a „Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója” elnevezésű képzésünk hallgatói teljesítették szakmai gyakorlatuk utolsó részét a fóti Lovasterápiás Központban.

Május 23-25. között a leendő hippoterapeuták hospitáláson vettek részt a fóti Központban.

Május 26-án került sor az MLTSZ éves Közgyűlésére.

Május 29-én részt vettünk a Nemzetközi Gyermeatmentő Szolgálat által szervezett Városligeti Gyermeknapi programon, ahol információs sátorral, játékos vetélkedőkkel, kis ajándékokkal vártuk a lovasterápia iránt érdeklődő látogatókat.

Május 30-án zeneterápiás foglalkozással zárult le a MOL Gyerme gyógyító Program által támogatott projekt.

Június elején került sor a záró mérések (GaitRite, pszichofiziológiai mérések, egyensúlymérés, stb.) lefolytatására a fóti Lovasterápiás Központban.

Június 14-én újra mértük a hódmezővásárhelyi Aranyossy Ágoston Általános Iskola diákjait.

A 2022-es év eseményeinek áttekintése

Június 20. és 24. között a látássérült gyerekek táboroztak a fóti Központban, melyről Szüle Eszter részletes beszámolója olvasható a Hírlevélben.

Július 4. és 8. között szerveztük a 2022-es nyár első komplex, élményterápiás táborát Bozori Gabriella vezetésével.

Július 11. és 15. között került sor a második táboros hét megtartására Réti Boglárka gyógypedagógus-lovasterapeuta vezetésével.

Július 14-én egyeztettünk a Budapesti Műszaki Egyetem Mechatronikai Tanszékének munkatársaival a GaitRite mérések során nyert adatok feldolgozását és értékelését illetően.

Július 18. és 22. között szerveztük meg az idei nyár harmadik lovasterápiás táborát Bozori Gabriella vezetésével.

Nyári táborainkhoz az Orbico Hungary Kft. nyújtott anyagi támogatást, melyet a táborokban résztvevő gyermekek étkeztetésére fordítottunk.

Július 27-én a Vodafone 20 munkatársa önkéntes nap keretében a nemzetközi és nemzeti versenyek során használt lovaspálya kerítéseket festették, valamint a virágoskerteket gyomlálták Központunk dolgozóival együtt.

Augusztus 1-5. között Pécs környékéről 21 fő hátrányos helyzetű gyerek táborozott a fóti Lovasterápiás Központban.

A nyár folyamán a képzéseinkbe járó hallgatók elkészítették záródolgozataikat, melyeknek a leadási határideje szeptember 1. volt.

Szeptember folyamán már gőzerővel készültünk a szeptember 30. és október 2. között megrendezett Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Versenyre. Mindemellett új tanévet is kezdtünk, óraadó terapeutáink megismerkedtek a terápiába bekerülő új páciensekkel és családjaikkal, illetve lezárták a terápiás folyamatot a páciensek egy részével.

Szeptember második hetében került sor az új képzések indításához szükséges lovas felvételi vizsgákra.

A 2022-es év eseményeinek áttekintése

Szeptember 24-én az OTP 60 munkatársa segített a verseny előkészületi munkálataiban és abban, hogy az idei rendezvényen is méltó körülmények között fogadhassuk a hozzánk érkező látogatókat.

A 2022-es évben is sokat dolgoztunk azon, hogy az MLTSZ minél több szakmai jellegű TV és rádióműsorban jelenjen meg, ezáltal is népszerűsítve a lovasterápiát (Spirit Rádió, Jazzy Rádió, Manna FM, Katolikus Rádió, Sport Rádió, Klasszik Rádió, Kossuth Rádió, Klubrádió, Karc FM, Sláger FM, Mária Rádió, HVG).

Október 17-21. között szerveztük meg a 2022-ben induló új képzéseink első oktatási blokkját, valamint a segítő tanfolyamot.

Október 20-21-én és 23-án került sor három befejezett képzésünk záróvizsgájára.

Október 22-én Lovasterápiás Nemzetközi Szakmai Konferenciát tartottunk a fóti Központban.

Október 22-27-ig szerveztük meg a lovas felkészítő hetet, mely október 28-án a lovas vizsgákkal zárult.

November 9-én az Egerben szervezett Közoktatási Konferencián lovasterápiával kapcsolatos előadást tartott Bozori Gabriella.

November 28-án a 2022 őszi GaitRite vizsgálatokra került sor Hódmezővásárhelyen.

November 30-án Fóton Dr. Bretz Károly DSc (Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem) vezetésével és kollégáink részvételével zajlottak a lovasterápián résztvevő gyermekek pszichofiziológiai mérése és emellett a GaitRite nevezetű mérőeszközzel is folytattuk a további méréseket.

December 9-én és 12-én a 2022 őszen indult új lovasterapeuta képzések első moduljának elméleti vizsga részére került sor.

A 2022-es év eseményeinek áttekintése

December 16-18-ig Joachim Winter edzőtábort tartott a fóti Központban díjlovasok és ugró lovasok részvételével.

December 16. MLTSZ Oktatási és Elnökségi Ülés.

Bozori Gabriella

A fóti Lovasterápiás és Oktató Központ vezetője

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány ügyvezető alelnöke



2023. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Oktatási helyszín: Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány, Fót

Kérjük kísérjék figyelemmel honlapunkat (www.lovasterapia.hu), ahol a Képzések menüpont alatt olvashatják majd az aktuális információkat.

JELÖLÉSEK:

**Lovasterapeuta képzés
gyógypedagógiai
lovaglás és lovastorna
szakágon (IV/4071-
2/2022/EIHEF/1) 2022-
es évfolyam**

**Lovasterapeuta
képzés hippoterápia
szakágon (IV/4071-
2/2022/EIHEF/2)
2022-es évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
pszichológiai
lovasterápia szakágon
(IV/4071-
2/2022/EIHEF/3) 2022-
es évfolyam**

Külsős hallgatók

Egyéb program



2023. évi programok és oktatások tervezett időzítése

JANUÁR

FEBRUÁR

MÁRCIUS

ÁPRILIS

MÁJUS

JÚNIUS

03.03. (péntek)

Oktatási nap a Testnevelési Egyetem
Lovaskultúra Oktató Képzésbe járó
hallgatók számára

03.17-03.19. (péntek - vasárnap)

Futószáras gyakorlati hétvége
gyógypedagógiai lovaglás és
lovastorna szakág és **hippoterápia**
szakág hallgatóinak

03.31-04.02. (péntek - vasárnap)

Futószáras gyakorlati hétvége
pszichológiai lovasterápia szakág
hallgatóinak

05.05. (péntek)

Állat asszisztált terápiák elméleti
oktatás az ELTE Bárczi Gusztáv
Gyógypedagógiai Kar MA hallgatóinak

05.12. (péntek)

Lovasterápiás alapismeretek oktatás
az Állatorvostudományi Egyetem
Hippológus és Szervező szakirányú
továbbképzési szak hallgatói számára

Május folyamán

Futószáras vizsga **gyógypedagógiai**
lovaglás és lovastorna szakág,
hippoterápia szakág és **pszichológiai**
lovasterápia szakág hallgatóinak

02.10-02.12. (péntek - vasárnap)

Gyakorlati vizsga és elméleti oktatás
gyógypedagógiai lovaglás és
lovastorna szakág, **hippoterápia** szakág
és **pszichológiai** lovasterápia szakág
hallgatóinak

04.21.-04.23. (péntek - vasárnap)

Hosszúszáras gyakorlati hétvége
gyógypedagógiai lovaglás és
lovastorna szakág és **hippoterápia**
szakág hallgatóinak

04.21-23. (péntek - vasárnap) - DEBRECEN

Katarina Lundgren - Trauma Sensitive
Equine Assisted Mindfulness (TS-EAM)

04.29. (szombat)

Hosszúszáras saját élményű gyakorlás
pszichológiai lovasterápia szakág
hallgatóinak

Május folyamán

Háziverseny a fóti lovasterápiában
résztevő gyermekek számára

05.27.-05.28. (szombat - vasárnap)

Városligeti Gyereknep

Június folyamán

Hosszúszáras vizsga **hippoterápia**
szakág hallgatóinak

2023. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Június, július folyamán

Intenzív komplex élményterápiás
napközis táborok

JÚLIUS

Június, július, aug. folyamán

Lovaglás oktatás Lovasterapeuta
képzés **gyógypedagógiai** lovaglás és
lovastorna szakág, **hippoterápia**
szakág és **pszichológiai** lovasterápia
szakág hallgatóinak

AUGUSZTUS

Szeptember 1.

Záródolgozatok leadási határideje

SZEPTEMBER

2023. szeptember 28. - október 1.,

(csütörtök-vasárnap)

CDI-W, CDI***, CDIJ, CDIY, CDIP

Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és
Lovasterápiás Verseny – Fót

OKTÓBER

Október 16-27.

MLTSZ őszi oktatási blokkja

Október 16-19. Lovas felkészítő hét

Október 20. Lovasvizsga

Október 22. Pót záróvizsgák

Október 23-27.

Új képzések

Október 21.

Lovasterápiás szakmai konferencia

NOVEMBER

DECEMBER

December folyamán

MLTSZ Elnökségi és Oktatási
Bizottsági Ülés

MuzsikáLÓ, zenés lovastábor

Tematika: Mozgás, zene, ritmus... csapatmunka, egymás segítése különböző feladatokon, játékokon keresztül.

Már tizedik alkalommal táborozhattunk a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat és a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány (MLTSZ) fóti központjában, mintegy lezárásaként és kiegészítőjeként az éves lovasterápiás foglalkozásainknak.

Idén 13 látássérült gyermek, 2 testvér, valamint 4 önkéntes gyermek és fiatal vett részt a táborban, mely az integrált nevelési törekvésünket nagyban elősegítette.

„A ló ütemességének, a zene ritmikusságának és dallamosságának összekapcsolása” volt idei táborunk mottója.

Hagyományainkhoz híven idén is csapatokban dolgoztunk, ahol nagymértékben fejlődhetett a gyermekek együttműködési készsége, hiszen közösen oldották meg a feladatokat, egymást segítve kicsi, nagy, látó és látássérült gyermek.

A hét folyamán különböző programokkal - köztük rengeteg mozgással és zenével - lovakkal és lovak nélkül, játékos feladatokkal és versenyekkel bővíthettük gyakorlati és elméleti tudásukat, melyben természetesen nagy szerepük volt a lovaknak (Robi, Lüszi, Ben).



MuzsikáLÓ, zenés lovastábor

Tematika: Mozgás, zene, ritmus... csapatmunka, egymás segítése különböző feladatokon, játékokon keresztül.

Programjainkból:

- csapatváltó
- „bátorsági” voltizs feladatok
- hangszervadászat a szenzoros parkban
- nyeregben lovaglás és önálló lovaglás
- kincskeresés több helyszínen (fedeles, szenzoros park, játszótér, ház)
- zenés ébresztő
- reggeli zenés torna
- kézműves foglalkozás, hangszerek készítése
- „Tábori rádió” és kívánságműsor a gyermekek részvételével
- éjszakai túra
- tábor lezáró, zenés előadásokra felkészülés a hét folyamán és bemutatás az utolsó napon csapatonként és egyénileg
- táborzáró kvízkérdések

Esténként ismét együtt készítettük a vacsorákat, a kemencében és tűzrakó helyen: kenyérlángost, sült virslit, sült szalonnát és bográcsban: paprikás krumplit.

A kedvező időjárásnak is köszönhető, hogy a tábor teljes egészét a szabad levegőn tölthettük, beleértve az éjszakákat is a jurta sátrakban.

Nagyon köszönjük a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványnak, hogy az idei nyáron is biztosította számunkra a táborozási lehetőséget és Bozori Gabinak az előkészületek megszervezését!



Szüle Eszter

Gyógypedagógus-lovasterapeuta
Táborvezető

Bozori Gabriella: komplex élményterápiás tábor 2022

2022 júliusában az Orbico Hungary és a Nemzetközi Gyermeatmentő Szolgálat támogatásával 3*5 nap napközis jellegű lovasterápiás tábort szerveztünk a Nemzetközi Gyermeatmentő Szolgálat fóti Lovasterápiás és Oktató Központjában. Ezúton is köszönjük a cég támogatását, melyet a táborokban résztvevő sérült, fogyatékos, illetve különböző pszichés problémákkal élő gyermekek étkeztetésére fordítottunk. A táborokban összesen 39 óvodás, illetve iskoláskorú gyermek vett részt a 3 hét alatt. A tábori programok megvalósítását 15 szakember (gyógypedagógus, fejlesztőpedagógus, zeneterapeuta, gyógytornász, illetve lovasterapeuta) valamint 20 fő önkéntes segítette. A táborokban résztvevő gyermekek összetétele diagnózisaik alapján az alábbiak szerint alakult:

- tanulásban akadályozott:	11 fő
- autizmus:	11 fő
- hiperaktivitás, figyelemzavar:	4 fő
- értelmileg akadályozott:	2 fő
- hallássérült:	1 fő
- mozgásban akadályozott:	1 fő
- pszichés problémák:	3 fő
- magatartásproblémák:	2 fő
- szenzoros ingerfeldolgozási problémák:	4 fő
Összesen:	39 fő



Bozori Gabriella: komplex élményterápiás tábor 2022

Mindhárom tábor fő eleme a lovasterápia volt. A lovas programokon belül a gyerekek bekapcsolódtak a lovak ápolásába, a lovak fürdetésébe, megismerték a lóápolás és a lovak körüli viselkedés szabályait. Lovasterápiás foglalkozásokat szerveztünk számukra a szenzoros parkban, de részt vehettek akadálypályán történő önálló lovaglásban, lóháton végrehajtott ügyességi feladatokban, egyéni és csoportos gyógypedagógiai lovastorna foglalkozásokon, de lovagoltak terepen, díjlovas négyszögben, illetve futószáron is. A lovak körüli földi munka keretében gyakorolták a lóvezetést. A délelőtti lovasterápiás foglalkozásokat a délután folyamán külsős terapeuták segítségével megvalósított csoportos terápiás foglalkozások egészítették ki. A gyerekek részt vehettek zeneterápián, játékos kognitív fejlesztésen, nagy-, és finommozgásokat fejlesztő foglalkozásokon. Ezek mellett számos szabadidős játék színesítette a tábor programját: trambulinozás, vízipisztolyozás, fürdés, vizes játékok, játszótéri játékok, kalandpark, rajzverseny, buborékfújás, asztali foci, körjátékok, meseolvasás, versmondás, éneklés, homokvár építés, sorversenyek stb.



Bozori Gabriella: komplex élményterápiás tábor 2022

A táborok napirendje az alábbiak szerint alakult:

- 8:00 körül érkezés, játszótér, szabad játékok, irányított játékok
- 8:45 reggeli
- 9:30 készülés a lovas foglalkozásokra, átöltözés, lovak előkészítése, ápolása
- 10:00-tól lovasterápiás foglalkozások csoportbontásban 3 helyszínen, forgószínpad-szerűen
- 12:15 fürdés, vizes játékok, vízpisztolyozás
- 12:45 ebéd
- 13:15 csendespihenő, meseolvasás, rajzolás, építő-, és társasjátékok
- 14:00 délutáni terápiás foglalkozások csoportbontásban külsős terapeuták bevonásával
- 15:30 uzsonna
- 16:00 elpakolás, rendrakás, hazaindulás



Ezek az intenzív, egyhetes komplex élmény-, és lovasterápiás táborok nagyon jól kiegészítik és hatékonyabbá teszik az évközi terápiás folyamatot. Ezen táborok célja, hogy új feltételek, új körülmények között lehetőséget biztosítsunk a gyerekeknek olyan élmények és tapasztalatok megélésére, amelyek a fejlődésüket akadályozó gáta átöröszéséhez segítik hozzá őket, megtapasztalva a saját teljesítményen alapuló sikert. Új élmények, tapasztalatok révén ez a komplex program elősegíti magatartásuk, viselkedésük módosulását, a környezethez való adaptív alkalmazkodást, személyiségük komplex fejlődését és szocializációjukat.

Köszönjük még egyszer az Orbico Hungary támogatását, a táborainkhoz adott 600.000 forintos támogatást, melyet a 3 tábor során a résztvevő gyermekek étkeztetésére fordítottunk.

Bozori Gabriella

Beszámoló a MOL Gyermekgyógyító Programjának támogatásával megvalósult programról



Komplex élményterápiás program sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő és pszichés zavarokkal küzdő gyermekeknek és szüleiknek

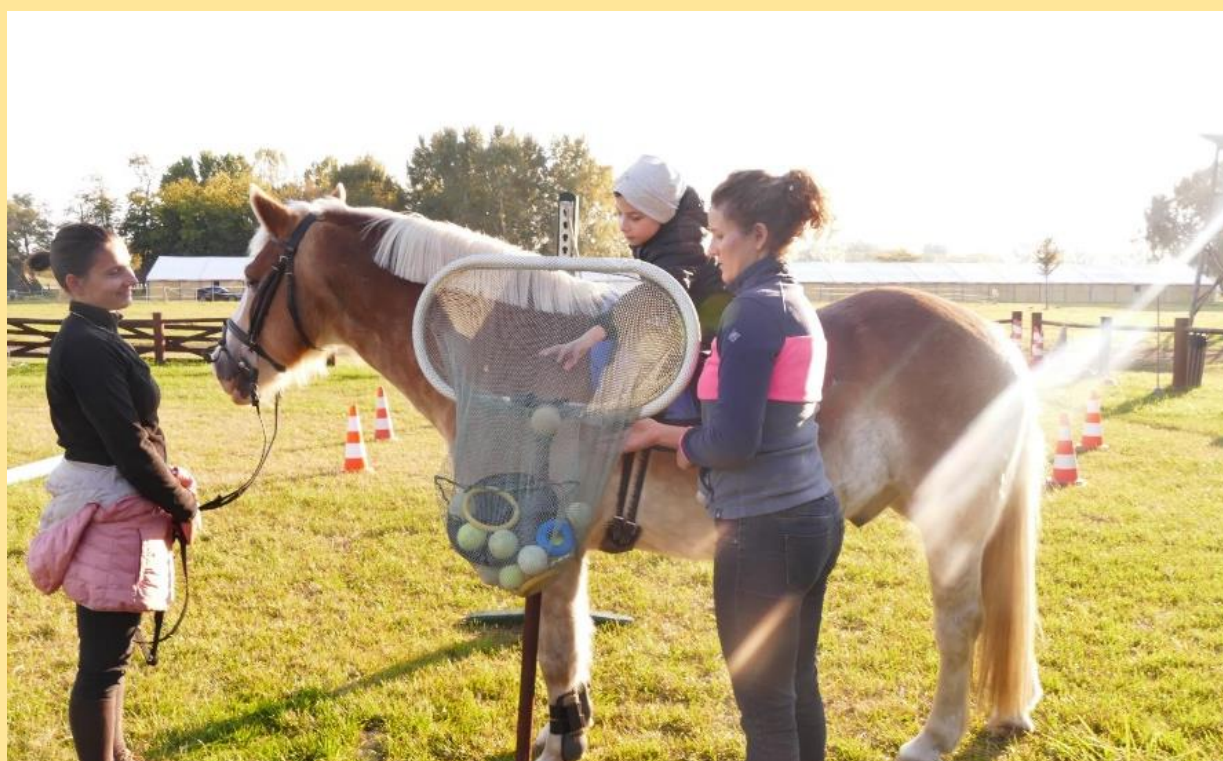


Forrás: <https://molalapitvany.hu/cikk/gyermekgyogyito>

Komplex, zene- és lovasterápiás programsorozat - sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő és pszichés zavarokkal küzdő gyermekeknek és szüleiknek

A célunk egy komplex, zene- és lovasterápiás programsorozat megvalósítása volt úgy, hogy közben a terápián résztvevő sérült gyermekek szüleit is bevonjuk a folyamatba. A szülők igényeit is figyelembe véve hozzákapcsoltunk a gyerekeknek szervezett rendszeres terápiás programokhoz egy olyan „szülői klub” programsorozatot, melynek keretében a szülők is részt vehettek pszichológus lovasterapeuta által vezetett szülői lovas tréningen, lovasterapeutákkal beszélgethettek a lovasterápia céljairól, hatásairól, de tanácsadást, illetve egyéni és csoportos konzultációs lehetőséget is biztosítottunk számukra.

A 2021. október 01-től 2022. június 15-ig tartó programba tizenöt iskolás korú, különböző problémával küzdő gyermek kapcsolódott be havi rendszerességgel. Csoportos zeneterápián és egyéni lovasterápiás (gyógy pedagógiai lovaglás és lovastorna) foglalkozásokon vehettek részt a tanév során.



Komplex, zene- és lovasterápiás programsorozat - sajátos nevelési igényű, fogatékkal élő és pszichés zavarokkal küzdő gyermeknek és szüleiknek

GYÓGYPEDAGÓGIAI LOVAGLÁS ÉS LOVASTORNA A GYERMEKEKNEK

A gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna foglalkozások egyéni terápiás foglalkozások formájában valósultak meg 2021 októbere és 2022 júniusa között. Mindenki életkorának, problémájának, képességeinek megfelelő szinten dolgoztunk. A feladatok, játékok egy részét lóháton, másik részét a ló körül földi munka keretében valósítottuk meg.

A programban résztvevő gyermekek elméleti és gyakorlati ismereteket kaptak a lóápolással, a lovak testfelépítésével, életmódjával, táplálkozásával, kommunikációjával, viselkedésével és a lovak körüli, illetve a lovardai szabályokkal kapcsolatban. A foglalkozásokon végzett lovak körüli tevékenységek, a lóháton végzett játékos ügyességi feladatok, a gyógypedagógiai lovastorna elemek mind elősegítették az egyensúly, a mozgáskoordináció, a cselekvéstervezés, és a finommozgások összehangolásának fejlődését. A lovak körül végzett tevékenységek a gyógypedagógiai célok mellett nagyon sok örömteli pillanatot, élményt okoztak a résztvevő gyermekeknek.



Komplex, zene- és lovasterápiás programsorozat - sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő és pszichés zavarokkal küzdő gyermekeknek és szüleiknek

ZENETERÁPIÁS FOGLALKOZÁSOK

A komplex zeneterápiás forma a hangszereken való gyakorlatokon, improvizációkon kívül magába foglalja a zenére történő rajzolás/vizuális ábrázolást, és a zenére való mozgást is. Mindhárom elem részét képezte a programnak, melybe a gyerekek fogékonyan és nyitottan kapcsolódtak be, kreativitás, kíváncsiság jellemezte a csoportot, a fantáziájuk sokszor spontán alakította a folyamatokat.

A zeneterápiában a zene, mint eszköz van jelen, speciális hangszerparkkal dolgoztak a résztvevők. Ezen hangszerek rendszerezése Carl Orff német zeneterapeuta nevéhez fűződik, lényege, hogy mindenki meg tudja őket szólaltatni. A gyerekek előszeretettel próbálgatták mindegyiket, személyiségüket nagymértékben tükrözte a hangszerválasztás, és az azon való játék. A zeneterápiában nagy hangsúly kerül az improvizációra, de emellett a hagyományos zenepedagógiai elemek is megjelentek, mint például a ritmusgyakorlás és az énektanítás.



Komplex, zene- és lovasterápiás programsorozat - sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő és pszichés zavarokkal küzdő gyermeknek és szüleiknek

A terápia keretei közé tartozott a nyitó és zárókör, melyet a koshi nevű relaxációs hangszer „vezényelt”. A gyakorlatok megkezdése előtt, mindenki egyesével elmesélte, hogy érzi magát, milyen élménnyel, érzéssel érkezett a foglalkozásra. Ezt követte a hangszeres játék, majd a zenére történő mozgás és rajzolás.

A terápia eredményességéhez nagy segítségül szolgált a gyermekeket összekötő kapocs, maga a lovak szeretete, a lovaglás, és a Lovasterápiás Szövetséghez való tartozás.

Minden hónap más és más aktualitást, évszakot, ünnepet hozott magával, ezek köré rendeződtek a találkozások, a zeneválasztás, a rajz témái és a mozgás is.



Komplex, zene- és lovasterápiás programsorozat - sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő és pszichés zavarokkal küzdő gyermekeknek és szüleiknek

SZÜLŐI KLUB

A „szülői klub” programjai a gyermekek zeneterápiás foglalkozásaival egyidőben zajlottak, összesen 10 alkalommal, melyeknek a felépítése a következő volt:

- szülői lovas tréning és élményfeldolgozás,
- előadás, beszélgetés a lovasterápia ágairól, célcsoportjairól, céljairól, módszertanáról, hatásmechanizmusáról,
- egyéni és csoportos konzultációs lehetőség biztosítása,
- a program lezárása.

A „szülői klub” célja többértű volt. Egyrészt célunk volt a kapcsolódási lehetőség megteremtése speciális nevelési igényű, vagy egyéb problémával küzdő gyermekek nevelő szülők számára, másrészt igyekeztünk elősegíteni a szülői asszertivitás fejlődését. E célból az olyan témákat helyeztük előtérbe, mint kommunikáció, instrukcióadás és elfogadás, bizalom, empátia, együttműködés, hogy a szülők rálássanak saját kommunikációs mintáikra és egymástól releváns visszajelzést kaphassanak a működésükről. Bizalmat adjanak és kapjanak. Megtapasztalják a közösség erejét. Továbbá az ismeretek mellett, saját élményeket szerezzenek a lovasterápia hatótényezőit illetően.



Komplex, zene- és lovasterápiás programsorozat - sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő és pszichés zavarokkal küzdő gyermekeknek és szüleiknek

A zeneterápián résztvevő gyermekek szülei számára 2-2 alkalommal lóasszisztált tréning jellegű foglalkozást tartottunk. Minden lóasszisztált foglalkozást egy-egy élményfeldolgozó beszélgetés követett, majd lezárás képpen az összes résztvevő szülő számára csoportban egy oktatótermi ismeretterjesztő előadás és beszélgetés, valamint a program végén egy közös lezáró alkalom valósult meg.

A programnak köszönhetően a visszajelzések alapján azt tapasztaltuk, hogy a szülők könnyebben empatizálnak gyermekükkel, nyitottabbá váltak saját nevelésbeli és élethelyzetbeli nehézségeik megosztására, nagyobb figyelmet fordítanak saját rekreációjukra.



Ezúton is nagyon köszönjük a MOL Gyermekgyógyító Programjának a támogatást, hiszen a pályázat segítségével egy olyan komplex, tartalmas, élményterápiás programot tudtunk megvalósítani, - a résztvevő gyermekek és szülei számára - amire saját erőből nem lett volna lehetőségünk. Tapasztalataink szerint a zeneterápiás program, valamint a szülők részére szervezett „szülői klub” programjai a lovasterápiával együtt hatékony és komplex támogatást nyújtottak mind a résztvevő gyermekek, mind családtagjaik számára.

*Bozori Gabriella
 Jéger Dorka
 Auth Zsófia*

2022-ben ismét Díjlovagló Világkupa fordulónak adott otthont Fót

A Nemzetközi Gyermekekmentő Szolgálat fóti Lovasterápiás és Oktató központjában immár XVIII. alkalommal találtak otthonra a Nemzetközi és Nemzeti Díjlovagló és Lovasterápiás versenyek résztvevői.

A sorrendben 5. alkalommal már Világkupa pontszerzésre is alkalmat adó nemzetközi verseny indulói mellett a nemzeti versenyszámok résztvevői és közel kétszáz fogatékkel élő gyermek érkezett meg Fótra.

A péntek reggeli első versenyszám indulóit esőáztatta pálya fogadta, de ez nem tette lehetetlenné a versenyszám megrendezését.

A három nap során a szabadtéri versenyek szinte minden résztvevője és nézője érezte az időjárás hatását. Eső, szép napsütés, vagy épp fel-fel erősödő szél „tett fel kérdéseket” lovaknak és lovasaiknak.



Az immár négy évszakos talajnak, a fedett melegítőpályának, s a szorgalmas segítőknek köszönhetően csupán egyetlen versenyszám, a pénteki Intermedier II feladat maradt csak el, de az is a lecsökkent indulólétszám miatt.

A korábbi évekhez képest kevesebb indulója volt az egyes versenyszámoknak, de a bemutatott programok színvonala nagyon kiegyenlített volt.

Néhány kivételtől eltekintve, atlétáknak is nevezett díjlovakat láthattunk a négyszögben tehetséges fiatal lovasokkal és nagyon komoly tudású felnőtt versenyzőkkel a nyergükben.

2022-ben ismét Díjlovagló Világkupa fordulónak adott otthont Fót

Kilenc nemzet közel 40 lovat nevezett előzetesen a versenyre. A hagyományos sportlófajták mellett egy- egy lipicai, fríz és andalúz ló is képviseltette magát.

Minden év hoz változást, melyek közül az egyik legfontosabb a biztonságot szolgálta. Még szélesebbé vált a pálya körüli biztonsági zóna, amelynek betartására írott szöveg is felhívta a figyelmet.

Ennek ellenére az esős időjárás volt az, ami szó szerint és átvitt értelemben is fejtörést okozott a verseny rendezőinek.

Bátran kijelenthető, hogy a kevesebb induló létszámmal fordított arányban nőtt a versenyre nevező lovak és lovasok száma képzettség és előlovaglás színvonal tekintetében.

A verseny jó hangulatához, a magas színvonalú programok mellett, legfontosabb szempontként járult hozzá, hogy a lovasok mindezt biztonságos körülmények között mutathatták be.

/Kiss István Lovas Nemzetben megjelent cikkének rövidített szerkesztett változata/

Kövy András



Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság 2022

Tizennyolc év – nagykorú lett a fóti verseny az idei évben!

Mint minden évszakváltásnál a szabadtéri rendezvények sikerességét és programját gyakran átírja az időjárás. Ez már a határeset időkörébe tartozó időszak... Az idei háromnapos versenyen péntek, szombat délelőtt esett az eső, délután sütött a nap... Vasárnap jó idő volt, a szél ellenére is. Nem kerülhető meg ez a téma, mert az amúgy is gyér létszámú mezőny mellett is aggasztó volt, hogy a versenypályák talaja, meddig bírja a kitartó éjszaka is zuhogó eső mennyiségét. Szerencsére jól vizsgázott a talaj, emiatt nem voltak visszalépések.



A versenynapokat megelőző estén a sorsolásra is a Pannon Teremben került sor. A már megszokott igényes kiállítások sorában az idén a Lovas Nemzet 2022-es fotópályázatának díjazott alkotásait csodálhatták meg a megnyitón és a fogadáson megjelentek.

A megszokott módon most is egyidőben három helyszínen zajlottak a versenyek. Így mindhárom helyszínről más-más írta ezt a tudósítást. Bozori Gabriella a hármas pályán a fogatékkal élő gyermekek nagyszerű és vidám versenyéről tudósít. A nemzetközi versenyről Kiss István a versenyek szakkomentátora tudósítja a Lovas Nemzet olvasóit. (Ezt a nagy formátumú, igényesen megírt cikket a novemberi számban olvashatták!)

Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság 2022

Én szokás szerint a „B” pályára voltam beosztva, ahol az igazán említésre méltó CDN – nemzeti díjlovagló verseny mellett pénteken került sor a Para díjlovaglók Magyar Bajnokságára. Az idei évben öt lovas indult különféle kategóriákban – a sérültségük fokának megfelelően. A versenyzők lovaglási teljesítményét két nagyszerű nemzetközi bíró ítélte meg – Anne Prain francia és Elke Ebert német bírónő. Ők már tavaly is bíráskodtak itt ebben a versenyben. Bár itt nem volt helyezési sorrend, mert a lovasok egészségi szintje nem összemérhető – valamennyien kimagasló pontszámokat értek el. A legmagasabb értéket 78 pontot a Magyar Lovasterápia Szövetség versenyzője KOVÁCS PETRA Escudo nevű lován érte el – ő D2-es feladatot lovagolt lépésben és ügetésben. 76 pontot kapott a Patent csapataért versenyző BALÁZS ESZTER Danika nyergében ugyancsak D2-es programban. 70 pontot kapott a látássérült PÁZLER VIVIEN Baba nyergében az Aranypatkó csapatának versenyzője. Az ő teljesítményének és pontos lovaglásának az öt hanggal irányító segítőinek is nagy érdemük van. Az ő teljesítményét mi laikusok is megcsodáljuk évről évre.

A kaposvári Motiváló csapataért versenyző DEÁK RÉKA 68 pontot kapott D1-es lépés programjára, amit Kabalával ért el. Az Aranypatkó csapatból, a versenyszám egyetlen férfi versenyzője MOLNÁR JÓZSEF Baba nyergében D1-es programmal 65 pontot ért el.

A „B” pálya programjában mindhárom nap szerepelt egy könnyűosztályú feladat, amit három bíró bíralt általában két külföldi és egy hazai. Az első két napon az eredményhirdetések – ló nélkül – a versenyiroda sátrának oltalmában zajlottak - licensz szerinti bontásban.



Bazsi

Lovasterápiás Verseny - 2022

Annak ellenére, hogy idén már 18. alkalommal rendeztük meg a sérült gyermekek lovasversenyét, mégis nagy izgalommal készültünk erre a rendezvényre. Az egyik legnagyobb fejfájást talán az esős időjárás okozta, de mire pénteken ebéd után elkezdődött a gyerekek versenye, az eső is alábbhagyott és a felhők is ritkulni kezdtek.

Nagyon örült ennek a rendezőkkel együtt az a közel 150 kisebb és nagyobb gyerek is, aki benevezett az idei versenyre. A sérült gyerekek lovasversenyére az ország számos pontjáról közel 20 csapat jelentkezett, a határon túlról, Erdélyből is érkeztek versenyzők.



Lovasterápiás Verseny - 2022

A lovasterápiás versenyen 25 versenyszámban mérhették össze tudásukat a lovasok. Tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott, hiperaktív, figyelemzavaros, látássérült és mozgásukban akadályozott lovasok indulhattak önálló lovaglásban akadálypályán, versenyezhettek díjlovaglásban, csapatváltóversenyben, de összemérhették tudásukat a gyógypedagógiai lovastorna versenyszámokban is. Az említett versenyszámokon belül további, életkor szerinti kategóriákat alakítottunk ki, a legkisebbek korcsoportjától, a 3-4 évesektől kezdve egészen a 20 év feletti kategóriáig.



Idén is régi ismerősként üdvözölhettük a bírót, Tóthné Héczey Katalint, Tóth Benedeket, valamint azokat a lovasterapeutákat, akik elhozták csapataikat a rendezvényre. A verseny megvalósításában rengeteg önkéntes segítő működött közre, és a hagyományoknak megfelelően a házigazdák között köszönthettük a Nemzetközi Gyermekekmentő Szolgálat több tagját, tisztségviselőjét is: Kövér Lászlót, Gonda Gábort, Kuncze Gábort, Harrach Pétert. Jelenlétével tisztelte meg a versenyt Nagy István agrárminiszter, Szűcs Lajos parlamenti képviselő, Fülöp Attila államtitkár, Ligárt Balázs, a Magyar Paralimpiai Bizottság sportigazgatója és Domokos László, az ÁSZ volt elnöke is.

Lovasterápiás Verseny - 2022

A sok izgalmas versenyszám közül kiemelném a szombaton megrendezett Jámbor Vilmos Emlékversenyt (lovas csapatváltó verseny), melyet három fordulóban, összesen 17 csapat részvételével rendeztünk meg. A vasárnapi versenyszámok közül mindenképpen érdemes megemlíteni a sérült gyerekek és a díjlovasok közös játékos versenyét, melyben két vegyes csapat mérte össze a tudását. Vasárnap utolsó versenyszámként került sor a Mádl Ferenc Emlékversenyre, melynek keretében két csapat mutatott be zenével, koreográfiával, jelmezekkel és díszletekkel egy-egy humoros, vidám történetet, melyben barátaink, a lovak is főszerepet kaptak.

A háromnapos versenyt a gyerekek nagy öröme eredményhirdetés és díjátadás zárta. Az összesített csapatversenyben első helyezett lett a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány csapata, második helyezést ért el a Motiváló Alapítvány csapata Zselickislakról, harmadik lett a TALPaLÓ Szabadidősport Egyesülete Budapestről. Azoknak sem kellett szomorkodni, akik lemaradtak a dobogóról, hiszen a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálatnak, valamint támogatóinknak, szponzorainknak köszönhetően a résztvevő csapatok jelentős pénzdíjjal, a versenyző gyerekek pedig sok-sok éremmel, oklevéllel és ajándékkal tértek haza.



Ezúton is köszönjük munkatársaink, barátaink, önkénteseink és támogatóink hozzájárulását a verseny szervezéséhez és lebonyolításához.

Terveink szerint 2023 őszén újra találkozunk.

Bozori Gabriella

Az MLTSZ 2022 évi őszi képzési blokkjának programja

Alig fejeződött be a **szeptember 29. - október 2.** között megrendezett **Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas valamint Lovasterápiás Verseny**, máris az őszi képzési programok kerültek a figyelem középpontjába a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványánál.

Az idei évben **október 17. és október 28. között** valósultak meg oktatási programjaink.



Az őszi képzési blokk a megújult lovasterapeuta képzésekkel kezdődött **október 17-én**. Pszichológusok, gyógypedagógusok, gyógytornászok kezdték meg az alapdiplomájuknak megfelelő lovasterapeuta képzést a lovasterápiához kapcsolódó alapozó ismeretek elsajátításával. 9 fő pszichológus, 5 fő gyógypedagógus, 1 fő gyógytornász vett részt az alapozó modul elméleti és gyakorlati óráin.

A lovasterapeuták képzésével párhuzamosan lovasterápiás segítők számára is indítottunk képzést 3 fővel, mely október 23-án sikeres elméleti és gyakorlati vizsgákkal zárult.

Összefoglaló az MLTSZ 2022. évi őszi képzési blokkjának programjáról

Hagyományainknak megfelelően **október 22-én** ünnepelte a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány megalakulásának évfordulóját, mely alkalomból egynapos **nemzetközi lovasterápiás konferenciát** szerveztünk a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat fóti Lovasterápiás és Oktató Központjában. A konferencia az idei évben is nagy érdeklődésre tartott számot a hazai lovasterapeuta szakemberek körében. A konferencián 77 fő vett részt. A nap folyamán 13 előadást hallgathattak meg a résztvevők, 23 előadó-szerző tolmácsolásában, felölelve a lovasterápiához kapcsolódó témaköröket. Érdekes előadásokat hallhattak a résztvevők a pszichológiai lovasterápia területéről, az előadók beszámoltak a lóasszisztált önismereti csoport tapasztalatairól, de szó volt a traumafeldolgozás lehetséges módjairól a lovasterápia segítségével. Adatokat és információkat tudtunk meg a halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek lovas tevékenységekben történő részvételéről. Willem van Lieshout holland pszichoterapeuta-lovasterapeuta előadásában érdekes hasonlatot vont a ló ritmikus mozgása és a korai anya-gyermek kapcsolat között.



Összefoglaló az MLTSZ 2022. évi őszi képzési blokkjának programjáról

Számos előadás kapcsolódott a gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna témaköréhez, bemutatásra került két projekt, melyet a MOL Gyermekgyógyító Program támogatott. Az Erdei Rajzoló című előadásban megismerhettük a lovasterápia és a művészetterápia összekapcsolásának gyakorlati lehetőségeit. Bemutatásra kerültek annak a komplex élményterápiás programnak az eredményei is, melyben a lovasterápiát zeneterápiával és a szülők számára szervezett szülői klub programsorozattal kapcsoltuk össze. A résztvevők megismerhették a lovas közegben alkalmazható alternatív, augmentatív lovasterápiás eszközöket, de az Isabel Stolz (német szakember) által kifejlesztett applikációt is, melynek segítségével lehetővé válik a lovasterápiához kapcsolódó adatok, eredmények egyszerű és gyors dokumentációja.

Kutatásokkal kapcsolatos előadások is elhangzottak a nap folyamán, melyekben bemutatásra kerültek azok a pszichofiziológiai mérések, melyeket a szakemberek a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat fóti Lovasterápiás és Oktató Központjában végeztek az elmúlt tanévben. Megismerhették a hallgatók az ORI humánkineziológiai laboratóriumában használt legújabb mozgásanalizáló rendszert is. A szakmai napot a lovasterápia gyakorlatához kapcsolódó előadások zárták, melyek keretében szó volt a hippoterápiában alkalmazott hosszúszáras lóvezetés nehézségeiről, a lovak rehabilitációjában és edzésében használható aquatréning módszeréről, valamint megismerhette a hallgatóság a capuai Amici del Centro Vittorio Lovasterápiás Központ és Kórház szerteágazó, magas szintű szakmai tevékenységét. A sikeres szakmai találkozón lehetőség volt arra is, hogy a szakemberek közvetlen formában, beszélgetések keretében is tapasztalatot cseréljenek egymással.

Összefoglaló az MLTSZ 2022. évi őszi képzési blokkjának programjáról

Október 20-án betegvizsgálattal és próbaterápiával kezdődött meg a „Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakág” elnevezésű képzés befejező évfolyamának záróvizsgálata. A záróvizsgán 5 fő vett részt. A pénteki napon került sor a hallgatók gyakorlati záróvizsgájára, majd vasárnap elméletben adtak számot szakmai tudásukról.

Október 23. a záróvizsgák napja volt, hiszen a hippoterapeuta hallgatókon kívül ezen a napon teljesítette sikeresen záróvizsgáját 2 fő, akik a „Fogyatékos személyek szabadidős és lovassport oktatója” elnevezésű képzést fejezték be. Ugyanezen a napon tettek sikeres elméleti és gyakorlati záróvizsgát a „Segítő képzés” résztvevői, valamint a „Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakág” elnevezésű képzés hallgatói, 9 fő.



Összefoglaló az MLTSZ 2022. évi őszi képzési blokkjának programjáról

Október 24-től került sor a lovasvizsgákra felkészítő lovas hétre. A Német Lovas Szövetség vizsgarendszere szerinti **lovasvizsgákat október 28-án** tartottuk meg. A lovasvizsgák összetettek, több részből állnak, az RA5-ös szinten vizsgázó lovasoknak teljesíteni kellett az úgynevezett lovas jogosítványt (bánásmód vizsga), illetve díjlovagló, ugró és elméleti vizsgarészt is. A vizsgákban a lovaglás mellett fontos szerepet kapott a földi munka, illetve a lovakkal való bánni tudás.



Ugyanezen a napon került sor a magasabb szintű, szintén több részből álló RA4-es szintű lovasvizsgák lebonyolítására is.

A Német Lovas Szövetség vizsgarendszere szerinti vizsgákat 9 fő teljesítette sikeresen 2022-ben.

Örömünkre szolgált, hogy az idei évben újra megrendezhettük a lovas vizsgákat, illetve a nemzetközi lovasterápiás konferenciát, melyen nemcsak érdekes témákról hallhattunk előadásokat, hanem újra találkozhattunk hazai és külföldi oktatókkal, barátainkkal, ismerőseinkkel, kollégáinkkal.

Bozori Gabriella

Rövid híreink

03.19-20-án ismét a fóti Központ adott helyet az **FEI Steward kurzus**ának, melyen 18 fő hazai és külföldi szakember vett részt 5 különböző országból.



05.20-án rendeztük meg hagyományos **házi verseny**ünket, melyen a fóti Lovasterápiás Központ kis lovasai mutatták be, hogy mennyit fejlődtek a tanév során.



05.29-én részt vettünk a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat által szervezett **Városligeti Gyermeknapi** programon, ahol információs sátorral, játékos vetélkedőkkel, kis ajándékokkal vártuk a lovasterápia iránt érdeklődő látogatókat.



07.27-én a **Vodafone** 20 munkatársa **önkéntes nap** keretében a nemzetközi és nemzeti versenyek során használt lovaspálya kerítéseket festették, valamint a virágoskerteket gyomlálták Központunk dolgozóival együtt.



Rövid híreink

09.24-én az **OTP 60 munkatársa segített** a verseny előkészületi munkálataiban és abban, hogy az idei rendezvényen is méltó körülmények között fogadhassuk a hozzánk érkező látogatókat.

A tavalyi évhez hasonlóan folytatódtak a lovasterápiába szeptembertől újonnan becsatlakozó résztvevők vizsgálatai, **egyensúly és mozgáselemző felmérései**.

Decemberben a **Lovasterápiás Központban járt a Mikulás**. A gyermekek rénszarvasnak öltözött lovaikon lovagoltak a foglalkozások alatt.



2022-ben folytatódott a **MOL Gyermekgyógyító Program támogatásával** indított **zeneterápiás foglalkozás** **Jéger Dorka zeneterapeuta** vezetésével és ezzel párhuzamosan a **szülői klub** **Auth Zsófia pszichológus lovasterapeuta** vezetésével.



12.16-18-ig **Joachim Winter** a celloi ménitelep vezetője, Németország ismert díjugrató lovasa **edzőtábort** tartott a fóti Központban díjlovasok és ugató lovasok részvételével.



Felhívás a 2024-es Budapesti Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciára



Kedves Kollégák, Terapeuták, Munkatársak,

Amint azt bizonyára sokan tudjátok 2024. június 18. és 22. között 11 év után újra a **Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány** rendezi meg a **HETI Világkonferenciát Budapesten**.

Ezúton is szeretnénk felkérni Titeket arra, hogy jó előre gondolkodjatok a konferencián előadóként való részvételen.

Nagy örömmel fogadjuk ötleteiteket, javaslataitokat, választott témáitok bemutatását akár előadás, poszter vagy videófilm formájában.

Hibrid konferenciát tervezünk, hiszen a járvány kitörése óta az online tér nélkülözhetetlenné vált. Így távolról, számítógép előtt ülve is részt lehet majd venni a rendezvényen. Azonban reméljük, minél többen szeretnétek jelen lenni és személyesen bemutatkozni, hazai és külföldi szakemberekkel találkozni, eszmecserét folytatni.

A konferencia előkészítő munkálatait már megkezdtük. Épp ezért nagyon sok szeretettel várjuk minden olyan kolléga jelentkezését, aki valamilyen prezentációval szeretne bemutatkozni a rendezvényen. De nagyon sok szeretettel várjuk olyan kollégák, barátok, ismerősök jelentkezését is, akik önkéntes munkájukkal, segítségükkel tudnának hozzájárulni a konferencia előkészítéséhez, megszervezéséhez és lebonyolításához.

Segítségeket előre is köszönöm,

Üdvözlettel,

Bozori Gabriella

MLTSZ ügyvezető alelnök

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Nagy Anna

Nagy Anna Nikolett vagyok, 2019-ben végeztem a Szegedi Tudományegyetemen gyógypedagógusként tanulásban és értelmileg akadályozottak pedagógiája szakirányon.

Az idei év októberében pedig egy nagy álmom teljesült, hiszen a Magyar Lovasterápia Szövetség képzésének minden vizsgáját sikeresen tudtam teljesíteni, így szakképzett lovasterapeuta lettem. Ezúton is külön köszönöm mindenkinek, aki ehhez hozzájárult bármilyen formában!



A lovaglás, a lovak szeretete már kicsi korom óta az életem szerves része, így külön öröm számomra, hogy ezentúl a szakmámat a hobbimmal ötvözve lehetőségem lesz lovasterapeutaként tevékenykedni. Munkám során szeretném kamatoztatni azt a tudást, amit a képzés során elsajátítottam, illetve népszerűsíteni ezt a terápiás eljárást.

Célom egy olyan terápiás hely kialakítása Szeged környékén, ahol a gyermekek megfelelő szakmai háttér mellett játékként élik meg a fejlesztő tevékenységet a lovak segítségével, közreműködésével. És természetesen, ahova szívesen járnak ... hiszen Goethe szavait idézve: *„Csak attól tanulunk, akit szeretünk.”*

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Molnár Krisztina

Molnár Krisztina vagyok, gyermekklinikai szakpszichológus, lovasterapeuta, az ÉletrevalÓ Gyermekekért Alapítvány kuratóriumi elnöke. Pszichológiai tanulmányaimat a Debreceni Egyetemen végeztem, ahol 2022-ben szereztem gyermek- és

ifjúsági klinikai szakpszichológus oklevelet. Gyerekkoromtól kezdve kísérték utamat a lovak, és az irántuk való szeretet, tisztelet. Ez az alapélmény vitt az állatasszisztált terápiák tanulmányozása és alkalmazása irányába. 2022-ben sikeresen végeztem a Magyar Lovasterápia Szövetség lovasterapeuta képzésén. Jelenleg Debrecenben, az ÉletrevalÓ Gyermekekért Alapítvány keretei között aktívan dolgozom lovasterapeutaként. Munkám során nagyban támaszkodom a klinikumban szerzett szemléletmódra és tapasztalatokra, melyeket a lovasterápia módszerével ötvözve igyekszem a hozzám fordulókat a számukra leghatékonyabb módon segíteni a saját magukkal és másokkal való belső egyensúly és harmónia megtalálásában.



Rosta Georgina

8 éve dédelgetett álmom válik valóra azzal, hogy idén felkerül a nevem a Magyar Lovasterápia Szövetség oldalára a "Végzett terapeutáink" menüpont alá. Gyógypedagógusként Kaposváron végeztem, van egy vizsgáztatott terápiás lovam, Csengő. Immár 4 éve alkotunk egy párt, eddig az én fejlődésemet szolgálta és mostantól élesben bevetheti tudását a lovasterápiás folyamatban is. Nagy jövőbeli tervekkel indulok neki ennek a hivatásnak.



Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Kurdi Fanni

*Lovasedző, lovas parasport edző
Ürgehegyi LSE (Oroszlány)*

A lovak szeretete egész gyermekkoromat végig kísérte, de a lovaglást viszonylag későn kezdtem el. Szinte azonnal elköteleződtem és egyre jobban beleástam magam a lovak világába.



Lovak körüli munkáért cserébe edzéseket kaphattam, mert családi helyzetünk nem engedhette meg azt, hogy heti több alkalommal járjak lovagolni.

Hálás vagyok azért, hogy lehetőséget kaptam a tanulásra és fejlődésre, és azt, hogy megtanulhattam értékelni mindazt, amiért megdolgoztam. Egy idő után elkezdtem versenyezni és edzőm jobb keze lettem. Rengeteg lovat lovagoltam, akiktől egytől-egyig sokat tanultam és formáltak. A későbbiekben besegíthettem a gyerekek mellett az oktatásban. Edzőm, terápiás lóképző is volt, felesége fejlesztő foglalkozásokat tartott sérült gyermekeknek. Ekkor még nem gondoltam, hogy egyszer én is ebbe az irányba fogok sodródni.

Aktív versenyzői időszakomban, megismerkedtem Párommal– Jusztinnal és az ő barátjával-, Petivel. Oroszlányon kezdtek lovakat tartani, mindketten military versenyzők voltak, belovaglóként és oktatóként tevékenykedtek. 2006-ban elkezdhettem lovagolni Párom első lovát, Ormost, és versenyezhettem vele. Edzőm külföldre költözése miatt, végleg itt horgonyoztam le Oroszlányban, és besegítettem a lovak és lovasok mellett. Az évek alatt több olyan lóval kerültem kapcsolatba, akiket képezhettem és versenyezhettem is velük. Rengeteget finomodtam, nyugodtam és tanultam. Hálás vagyok, hogy olyan ember mellé kerültem, aki olyan életszemlélettel áll a dolgokhoz és elfogadással bír, hogy sokat fejlesztett az én jellememen is.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

2010-től a lovasudvar edzője lettem. Innentől Párommal, Jusztinnal együtt folytattuk a lovasok tanítását és szerettünk volna minden gyermeket és felnőttet boldoggá tenni a lovak közelségével és erejével, mellyel a mai napig foglalkozunk. Szerencsések vagyunk, mert több olyan tanítványunk van, akik nagy odaadással és önzetlenül állnak mellénk, ha segíteni kell.



Egyesületünket olyan ló szeretettel vezetjük, amit a tanulni vágyó gyermekeknek igyekszünk már az első perctől átadni. Számunkra a ló az első, nem munkaeszköz, nem robot, akinek teljesítenie kell, így a tanítványainkat is erre az útra tereljük. Megtanítjuk a gyermekeknek, a lovak lelkét látni. A ló melletti viselkedés és bánásmód rejtelseire tanítjuk őket. Elsajátíthatják a lovaglás alapjait, helyes ülést, befolyást, mely a lovaglás elengedhetetlen része. Egyik fő tevékenységünk közé tartozik, az utánpótlás nevelés. Így olyan lovasainknak, akik kellő érzéssel, alázattal dolgoznak a lovakkal és van ambíciójuk, lehetőségük van a későbbiekben versenyekre járni. Több Szövetség versenyrendszerében indítunk tanítványokat és érünk el velük számos nagyszerű, kiemelkedő eredményt.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Mióta lovasoktatással foglalkozunk, az ép lovasok mellett, olyan fogyatékkal élő lovasok is megfordulnak nálunk, akiket kezelőorvosuk, neurológus vagy gyógytornász küldött lovak mellé. A szülők nagy része szeretné, ha sérült gyermeke minőségi időt tudna eltölteni a szabadban, lovak társaságával fűszerezve, fejlődést remélve a foglalkozásoktól. Minden gyermek számára a ló közelsége, elfogadása és az általuk átadott impulzusok olyan hatást gyakorolnak, mellyel készségfejlődés érhető el. 2014-től foglalkozom egy autizmussal élő kisfiúval, aki idő közben rávilágított arra, hogy ezt az utat kerestem. Emiatt további fejlődési lehetőség után kutattam, így találtam rá az MLTSZ fóti képzésére, melyre azonnal jelentkeztem.

Edzői tanulmányaimat, egyetemi éveim közben, 2011-ben kezdtem el a Kaposvári Egyetem szervezésében. Szerencsésnek érzem magam, hogy olyan színvonalas oktatásban vehettem részt a Pannon Lovasakadémián, ahol minőségi oktatást nyújtottak. Itt találkoztam pályafutásom egyik meghatározó személyével, Györgypál Évával, aki olyan hatást gyakorolt rám alázatosságával, szakértelmével és egész lényével, hogy ő azt nem is gondolja... Miután Fótra kerültem, a paraedző képzés kapcsán megláttam nevét az óraadó terapeuták közt, és beragyogta lelkem a gondolat: „Igen, jó helyen vagyok ismét!”

2020-ban Fóton megkezdtem tanulmányaimat, és 2022 októbere óta, végzett lovas parasport edzővé váltam, amire nagyon büszke vagyok. Ez a 2 év rengeteg tapasztalatot adott, formált és nagyszerű szakemberekkel ismerkedhettem meg, akiknek hálás vagyok minden segítségért és biztató szóért. A hospitálások alkalmával számos olyan inger ért, ami mérföldköve lett életemnek. Ez az út még nem ért véget... Továbbra is fejlesztem a tudásom, és mélyebbre szeretném ásni magam a gyógypedagógia világában. Titkon bízom benne, hogy egyszer én is értékes tagjává válhatok a Magyar Lovasterápia Szövetségnek.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Tatai Szabina

8 éves koromban vettem részt életem első lovagló óráján, amely örökre meghatározó élmény marad az életemben. Innen indult minden, a lovak iránti szeretet, hogy idővel megkaptam a lovamat, aki a mai napig hú társam, majd a később megfogalmazódott gondolat, hogy a lovakkal együtt szeretnék segíteni sérült embereknek.



Gimnáziumi tanulmányaim után gyógytornász szakra jelentkeztem, 2020-ban végeztem Pécsen. Ez év szeptemberében Tatán a Kardiológiai rehabilitációs osztályon kezdtem el dolgozni, ahol néhány hónapot dolgoztam, majd ezután a kisbéri Batthyány Kázmér Szakkórház Gasztroenterológiai osztályán folytattam munkámat, ahol a mai napig dolgozom. Egyetem után jelentkeztem a lovasterápiás képzésre, melynek záróvizsgáját idén sikeresen teljesítettem és bízom benne, tavasztól sok gyermek mozgásfejlődésében segíthetek a hippoterápiával, hogy minél teljesebb életet élhessenek.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Vadkerti-Bencsik Beáta

alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus, lovasterapeuta

Hobbilovasként, és vidéken felnőtt lányként az állatok, és a velük való kapcsolat mindig is fontos részét képezték az életemnek. Már alapszakos tanulmányaim alatt elkezdett foglalkoztatni a lovasterapeutává válás gondolata. Egyik nyáron volt is szerencsém egy táborban segítőként belemenni a módszerbe, a Kapcsolat Lovasterápia és Tréning Központban, ahol később dolgozni is kezdtem.



Itt hallottam először Michaela Scheidhackerről, aki pszichiáterként a Münchener Klinikán lovasterápiás csoportokat vezetett pszichiátriai betegeknek. Hosszú levelezés és személyes találkozás után nála tölthettem nyolc hetet gyakornokként, ami meghatározó élmény volt – még mesterszakos hallgatóként – mind szakmailag, mind emberileg. Ezután Kardos Edinától tanultam tovább a módszerről, majd a mesterképzés elvégzése után jelentkeztem a fóti lovasterapeuta képzésre.

Időközben dolgozni kezdtem Kisbén, a Batthyány Kázmér Szakkórház Pszichiátriai Rehabilitációs Osztályán, ahol az osztályvezető főorvos, Dr. Kassai-Farkas Ákos egy ideje azon dolgozott, hogy a lovasterápiát az osztályos, csoportterápiás működés részévé tegye, mely - többek között - fóti vizsgánkkal, meg is valósulhatott.

Így jelenleg két helyen dolgozom lovasterapeutaként; Kisbén a kolléganőmmel, Fiegel-Agócs Noémivel vezetünk lovasterápiás kiscsoportokat a nálunk fekvő betegeknek, illetve továbbra is dolgozom Kardos Edinánál, a Kapcsolat Lovasterápia és Tréning Központban.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Stein Krisztina

A családom gyermekkorom óta lovakkal foglalkozik, így a természetközeli lovas életforma a mai napig értékrendet és iránymutatást nyújt számomra.

Szerencsés helyzetben voltam, mert már fiatalon olyan lovasemberektől tanulhattam, akik a lóval való kapcsolatot és helyes kommunikációt tartották az igényes lovas tevékenységek alapjának.

Bükkösdön (Szentdomján) és Bogádon értek a legmeghatározóbb lovas élmények.

Később Pécsen szereztem gyógytornász diplomát, ezzel már tudatosan készülve a főt lovasterapeuta képzésre hippoterápia szakágon. A két év során igazán jó szakemberektől tanulhattunk, amiért hálás vagyok.

Keresztapámmal és kedvesemmel egy főként gimnazistákból álló lovas-lovasíjász közösséget vezetünk Pécs határában lévő szálláshelyünkön. Az állatállomány jelenleg harminc lovat és néhány marhát számlál.

Boldog vagyok, hogy tevékenységeink idén végre lovasterápiával is kiegészülhetnek.





TERVEZETT KÉPZÉSEINK 2023

Kezdés
2023 OKTÓBER

- Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon
- Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon
- Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon
- Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatójának vagy edzőjének képzése
- Lovasterápiás segítő képzés



További információ: www.lovasterapia.hu



Segítsd
munkánkat
adód
1%-ával!

18168884-2-42

MAGYAR
LOVASTERÁPIA
SZÖVETSÉG
ALAPÍTVÁNY



facebook oldalunk mellett elindult *Instagram* oldalunk is



<https://www.instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg/>



<https://www.facebook.com/Lovasterapia>



Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

1066 Budapest, Teréz krt. 24.

Telefon: +3627539375

Fax: +3627539376

Email: mltsz@gyermekmento.hu

Facebook: facebook.com/Lovasterapia

Instagram: instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg/

