

M A G Y A R



LOVASTERÁPIA
SZÖVETSÉG

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány hírlevele

2021. 1. szám

Tartalomjegyzék

Köszöntő – Dr. Edvi Péter	3
A 2020-as év eseményeinek áttekintése – Bozori Gabriella	4
2021. évi programok és oktatások tervezett időzítése – Bozori Gabriella, Hajdú Márta	8
Beszámoló a 2020 nyarán a MOL Gyermekgyógyító Programjának támogatásával megvalósult táborokról – Bozori Gabriella, Réti Boglárka, Elekes Almiréna	12
Ismét Díjlovagló Világkupa Forduló volt Fóton – Kövy András	22
Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság – Balázs József	23
Lovasterápiás Verseny – Bozori Gabriella	26
Lovasterápiás Verseny beszámoló – Baumhagl Éva	29
Összefoglaló az MLTSZ őszi oktatási programjairól – Hajdú Márta	33
Rövid híreink – Hajdú Márta	35
HETI Etikai Irányelvek	37
Az MLTSZ 2021-ben induló képzései, hirdetések	38

Köszöntő



Tavalyi köszöntőmet egy világjárvány kezdetén, jelenlegi soraimat pedig egy dühöngő járvány remélhetőleg utolsó nagy csatájának kezdetén írom. Már van teszt, van vakcina, mintegy másfél millió ember meg is kapta az oltást.

Érdemes hát felfrissíteni a tudásunkat, futószárazni a lovakat, megpucolni a szerszámokat: májusban újra nyitunk. Vannak, akik végig dolgozták az elmúlt időszakot, és vannak, akik inkább óvatosan kivártak.

De fontos, hogy a mi kicsi, de jelentős szakmánk májusban újra induljon, és megint jelen legyünk az egészségügy palettáján. Így remélhetőleg új lendületet kap a lovasterápia NEAK által történő befogadása is, ami a járvány miatt leállt. Ha a NEAK befogadná a tevékenységünket, az az egész szakmának nagyobb biztonságot, a megalapozott jövőt adhatná.

Láthatjuk, hogy az egész magyar oktatási rendszer állandóan változik. Újra átalakították a felnőttképzési törvényt is. Az oktatást megint új alapokra kell helyezni, új törvénynek kell megfelelni. Szegény mi! Ez már negyedszer fordul elő velünk a 24 éves történetünk során. Ha fogcsikorgatva is, de negyedszer is meg fogjuk oldani ezt a feladatot.

Végül a Világkonferencia: Idén június 8-10. között lesz Szöulban a soros HETI-Világkonferencia. Terveztük mi is a dél-koreai utat, de most, a járvány harmadik hullámában, szomorúan lemondok, illetve, ha lesz lehetőség interneten előadást tartani, akkor úgy részt tudunk rajta venni. A rossz hírben a vigasz, hogy a következő Világkonferencia 2024. június 18-22. között megint Budapesten lesz. Már most írja be mindenki a naptárába, és kezdjen el készülni előadásokkal, posztterekkel.

Mindenkit szívesen látunk a következő szakmai konferenciánkon, 2021. októberében Fóton, ahol a Világkonferenciáról is beszélgetünk, ötletelünk.

Úgyszintén várunk mindenkit – lehetőleg gyerekcsoportokkal – a 2021. október 1-3. között tervezett fóti Nemzetközi Díjlovas és Lovasterápiás Versenyünkön.

Kérem, hogy mindenki oltassa be magát, vigyázzon magára, a családjára és pácienseire, hogy a járvány fél év múlva már csak egy rossz emlék legyen.

Budapest, 2021.03.10.

Dr. Edvi Péter

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnök

A 2020-as év eseményeinek áttekintése



A 2020-as év eseményeit és terveit nagyon sokszor átírta a járványhelyzet, így az év folyamán több előre megtervezett oktatási időpontot módosítani kellett, de sajnos voltak olyan programok is, amelyeket a pandémiás helyzet miatt teljesen törölni kellett.

Január 31-én került sor az Alapozó ismeretek a lovasterápiáról és a Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon elnevezésű képzések hallgatóinak pótvizsgájára.

Február 21. és 23. között tartottuk meg az Alapozó ismeretek a lovasterápiáról és a Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon című képzés résztvevőinek elméleti oktatását Fóton. Az oktatás keretében hallgatóink ismereteket szerezhettek a lovasterápia nemzetközi helyzetéről, a területén megjelenő új irányvonalakról, a tevékenységhez kapcsolódó jogi ismeretekről, valamint a lovasterápia szervezeti kereteiről. A fentiek mellett a résztvevők megismerkedtek a futószárazás, a hosszúszárazás és a lovaglás elméleti alapjaival és ismereteket szereztek a balesetek megelőzéséről is.

Március első hetében a Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakág hallgatói teljesítették a GYP-1 szakmai elméleti modult, melynek keretében megismerkedtek a lovasterápia személyi és tárgyi feltételeivel és a sérülésspecifikus lovasterápiás munka lépéseivel.

Március 6. és 8. között került sor a pszichológus hallgatók futószáraz és hosszúszáraz gyakorlatára.

Március 12. és 14. között a Foglyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója elnevezésű képzés résztvevői az első modul elméleti ismereteit sajátították el.

Március közepétől sajnos szüneteltek a Központban a lovasterápiás foglalkozások és az oktatások közül is csak a szabadtéren zajló, kis létszámú programokat valósítottuk meg.

A 2020-as év eseményeinek áttekintése

Május 14-re szerveztük meg a GYP-1 modul online modulzáró vizsgáját.

A terápiás foglalkozások **június elején** indultak újra, illetve június hónapban készítettük elő a MOL Alapítvány Gyermekgyógyító Programja által támogatott intenzív, komplex, élményterápiás nyári táborokat.

Június 2. és 4. között a leendő lovas parasport oktatók elméleti oktatáson vettek részt a fóti Lovasterápiás Központban.

Június 5. és 7. között tartottuk meg az Alapozó ismeretek a lovasterápiáról elnevezésű képzés résztvevői számára a futószáras gyakorlati oktatást.

Június 10-én adtak számot a pszichológus hallgatók futószárazó tudásukról.

Június 13-án és 14-én az Alapozó ismeretek a lovasterápiáról elnevezésű képzés hallgatói hosszúszáras gyakorlalon vettek részt.

Július 6-án a Szent István Egyetem hallgatói látogattak el a fóti Központba, hogy gyakorlati ismereteket szerezzenek hospitálás keretében a lovasterápiáról.

Július 6. és 10. között tartottuk az első táborunkat „Lovas zeneiskola”- címmel, a zenei tábort Bozori Gabriella gyógypedagógus-lovasterapeuta vezette.

Július 13. és 17. között szerveztük meg második táborunkat, a „Mozdulj!!!” – mozgásfejlesztő tábort, Réti Boglárka gyógypedagógus-lovasterapeuta vezetésével.

Július 13-án és 14-én a Lovasterapeuta képzés gyógypedagógia lovaglás és lovastorna szakág hallgatói pótolták a tavasszal elmaradt sajátélményű gyakorlást.

Július 15-én futószáras vizsgát szerveztünk az Alapozó ismeretek a lovasterápiáról elnevezésű képzés résztvevőinek.

Július 20. és 24. között tartottuk a harmadik táborunkat, a „Vidám vásár”- régi és mai mesterségek, pályaorientációs, munkára felkészítő tábort Bozori Gabriella gyógypedagógus-lovasterapeuta vezetésével.

A 2020-as év eseményeinek áttekintése

Július 27. és 31. között zajlott le negyedik táborunk. „Lóérő”- tábort pszichés problémákkal küzdő kamaszoknak, Elekes Almiréna pszichológus-lovasterapeuta vezette.

Július 28-án került sor azoknak a hallgatóknak a futószáras és a hosszúszáras vizsgájára, akik jelenleg az Alapozó ismeretek a lovasterápiáról elnevezésű képzésben vesznek részt és a jövőben lovasterapeuták szeretnének lenni hippoterápia szakágon.

Augusztus 24-én tartottuk meg az MLTSZ Kuratóriumi Ülését, melyet májusban a vírushelyzet miatt szintén el kellett halasztani.

Augusztusban és szeptemberben készítettük elő a 16. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Versenyt, melyre **szeptember 25-27. között** került sor.

Szeptember 19-én szerveztük meg az Alapozó ismeretek című képzés résztvevőinek a hosszúszáras pótvizsgát.

Szeptember 24-én a fóti Központ adott otthont az Élhető Jövő Parkról szóló minikonferenciának.

Október 18. és 23. között került sor az MLTSZ őszi oktatási blokkjára, mely az idei évben több fontos program nélkül zajlott le. A járványhelyzet, valamint a külföldi bírók, szakemberek beutazási korlátozásai miatt az idei évben elhalasztottuk a lovasvizsgákat, egyes záróvizsgákat, valamint a lovasterápiás nemzetközi szakmai konferenciát is. Az őszi blokk során viszont megtartottuk a segítő képzést, indítottuk az Alapozó ismeretek a lovasterápiáról című képzést, sor került lovasfelkészítő napokra, a parasportos hallgatók képzésére, valamint az Alapozó képzés 2019-es évfolyam záróvizsgájára is.

November 6-án a Testnevelési Egyetem Lovaskultúra oktató szakirányú továbbképzésének hallgatói hospitáláson vettek részt a fóti Központban.

November 9. és 11. között a leendő gyógypedagógus lovasterapeuta hallgatók hospitálásukat teljesítették Fóton.

November 16. és 20. között az MLTSZ fóti Központjában a GAITRite mozgásanalizáló rendszer segítségével mértük a terápiában résztvevő gyerekek egyensúlyát, mozgásállapotát.

A 2020-as év eseményeinek áttekintése

A 2020-as évben a GYP-2 szakmai gyakorlati modul két részletben került megszervezésre. Az egyik csoport **november 23. és 25. között** a másik csoport **december 1-én és 2-án** teljesítette szakmai gyakorlatát.

Györgypál Zoltánné két alkalommal vett részt Fóton a hippoterápiában dolgozó lovak hosszúszáras kiképzésében és továbbképzésében. **November 28-án és december 18-án** irányította a terápiás lovakkal történő hosszúszáras munkát. A programon több hippoterapeuta, és önkéntes segítő is részt vett.

December második hetében a fóti Központba járó gyerekeknek Mikulás lovaglást tartottunk.

December 11-én került sor az Alapozó ismeretek a lovasterápiáról elnevezésű képzés „A” moduljának elméleti és gyakorlati vizsgájára.

A 2020-as évben is megragadtunk minden alkalmat, hogy a médiában népszerűsítsük a lovasterápiát. Több alkalommal hangzott el a témáról interjú a Karc FM-en, InfoRádióban, Klubrádióban, Manna FM-en, Kossuth Rádióban, Katolikus Rádióban, Trend FM-en, Bonum TV-ben, Mária Rádióban és a Duna TV-ben.

Reméljük, a 2021-es évben már kissé simábban mennek majd a dolgok és visszatérhetünk a régi kerékvágásba.

Addig is mindenkinek minden jót kívánunk.

Bozori Gabriella

A fóti Lovasterápiás és Oktató Központ vezetője

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány ügyvezető alelnöke

2021. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Oktatási helyszín: Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány, Fót

A lenti oktatási blokkok időpontjainak pontosítására várhatóan 2021. márciusában kerül sor.

Kérjük kísérjék figyelemmel honlapunkat (www.lovasterapia.hu), ahol a Képzések menüpont alatt olvashatják majd az aktuális információkat.

A Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója – Fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei – SzPk-00066-16-03 4 03 3/1 (E-000793/2014/B003) elnevezésű képzés további oktatási időpontjai még bizonytalanok. A járványhelyzet miatt résztvevőinket jelenleg nem tudják fogadni azok az iskolák, ahol hospitálásokat kell teljesíteni. Reméljük, hogy a tavasz folyamán sor kerülhet az elmaradt óralátogatások pótlására.

JELÖLÉSEK:

**Lovasterapeuta képzés
 gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon** (575-48/2017) 2020-as évfolyam

Alapozó ismeretek a lovasterápiáról (575-47/2017) 2020-as évfolyam

Általános program

Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója – Fogyatékos személyek lovassportjának kiegészítő ismeretei – SzPk-00066-16-03 4 03 3/1 (E-000793/2014/B003) 2020-as évfolyam

Lovasterapeuta pszichológiai lovasterápia szakágon – Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon – SzPk-00067-16-01 6 02 4/1 (E-000793/2014/B002) 2019-es évfolyam

2021. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Záróvizsga a Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai loaglás és lovastorna szakágon elnevezésű képzés résztvevőinek

JANUÁR

FEBRUÁR

Alapozó ismeretek a lovasterápiáról (B modul – elméleti oktatás)

Lovasterapeuta pszichológiai lovasterápia szakágon – Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon (2. modul – szakmai elmélet)

MÁRCIUS

Lovasterapeuta pszichológiai lovasterápia szakágon – Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon (3. modul – szakmai gyakorlat)

Alapozó ismeretek a lovasterápiáról (B modul – hosszúszáras gyakorlat)

ÁPRILIS

Alapozó ismeretek a lovasterápiáról (B modul – futószáras gyakorlat)

Háziverseny a fóti Lovasterápiás Központban

MÁJUS

Lovasterapeuta pszichológiai lovasterápia szakágon – Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon (3. modul – szakmai gyakorlat)

JÚNIUS

2021. évi programok és oktatások tervezett időzítése

**Intenzív komplex
élményterápiás táborok**
a MOL Gyermekgyógyító
Program támogatásával



**Új terápiás tanév
kezdeté**

**Lovasterapeuta képzés
gyógypedagógiai
lovaglás és lovastorna
szakágon**

**Lovasterapeuta képzés
hippoterápia szakágon**

JÚLIUS

AUGUSZTUS

SZEPTEMBER

OKTÓBER

NOVEMBER

DECEMBER

10.01. - 10.03.

CDI-W, CDI***, CDIJ,
CDIY, CDIP Nemzetközi és
Nemzeti Díjlovas és
Lovasterápiás Verseny -
Fót

**Lovasvizsgák a
képzéseinkben résztvevő
hallgatóinknak**

Segítő tanfolyam

Alapozó ismeretek

Zárávizsgák

**Lovasterápiás szakmai
konferencia**

MLTSZ Elnökségi ülés



Beszámoló a 2020 nyarán a MOL Gyermekegyógyító Programjának támogatásával megvalósult táborokról



MOL

Gyermekegyógyító
Program

A MOL Gyermekegyógyító program által támogatott élményterápiás táborokban a 4 hét alatt összesen 44 fő különböző típusú sérüléssel bíró gyermek vett részt. A gyermekek életkora 5 és 20 év között változott, többségük iskolás- kisiskolás korú volt.



Forrás: <https://molalapitvany.hu/cikk/gyermekgyogyito>

Bozori Gabriella: „Lovas zeneiskola”

- zenei tábor fogytékossággal, sérüléssel és pszichés problémákkal küzdő gyermekeknek

Ez alkalommal a lovasterápiás élménytábor programját a zenével, a zenehallgatással, a közös énekléssel, a zenére történő mozgással és a zenéléssel kötöttük össze.

A táborban **12 fő szorongásos, figyelem és magatartási zavarral, tanulási és értelmi problémákkal küzdő vagy autizmussal élő gyermek** vett részt. A gyermekek fejlesztéséről három gyógypedagógus-lovasterapeuta, valamint további öt fő zene vagy fejlesztőpedagógus gondoskodott. A táborban öt fő vett részt önkéntes segítőként.

A program megvalósításához a lovasterapeutákon és a lovas szakembereken kívül, zenével foglalkozó pedagógusokat, zeneterapeutát és zenészeket hívtunk meg, akik bevezették a gyerekeket a közös zenehallgatás, éneklés, zenélés örömeibe.

A gyerekeknek lehetőségük volt a különböző hangszerekkel való megismerkedésre, a hangszerek hangjának differenciálására, de természetesen gyógypedagógiai céljainkat is szem előtt tartva, sokféle akusztikus észleléses játékot is kipróbálhattak a lovas és a ló nélküli foglalkozások során. A gyerekeknek az is feladata volt, hogy bemutassák nekünk és egymásnak azt a fajta zenét, együttest, számot, amit szeretnek, ismernek, és eközben megtanuljanak kicsit egymásra figyelni.



Bozori Gabriella: „Lovas zeneiskola”

- zenei tábor fogytékossággal, sérüléssel és pszichés problémákkal küzdő gyermekeknek

A tábort egy olyan közös produkcióval zártuk, melynek során **zenei kísérettel adtuk elő a szülőknak a „Legyetek jók, ha tudtok” című dalt**. Kis közös produkcióink nagy sikert aratott.

A tábor programjából a fejlesztő foglalkozások mellett nem hiányoztak a kötetlenebb szabadidős foglalkozások sem, mint a játszótéri közös játékok, a labdajátékok, a sport és szellemi vetélkedők, a vizipisztolyozás, a buborékfújás, a vizes játszótér, a mászóvár, a lovaskocsizás, vagy a traktorozás sem.

A tábort nagyon eredményesnek értékelem a külsős szakemberekkel együtt. Még magam sem gondoltam volna, hogy ekkora sikere lesz a zenei programoknak. Úgy érzem, hogy a tábor során **megvalósult sokféle színes zenei és akusztikus észlelést fejlesztő programmal** kicsit pótolni tudtuk a sérült gyermekek életében a zenei nevelés hiányosságait. Azt tapasztaltuk, hogy többségük nagyon szereti a zenét, nyitott arra, hogy megismerkedjen különböző zenei irányzatokkal, hogy meghallgassák más népek zenéit, hogy ismerkedjenek a komolyzene, a rock, a népzene és a hangszereken történő játék alapjaival.

Bozori Gabriella



Réti Boglárka: „Mozdulj!!”

- mozgásfejlesztő tábor fogyatékkal, sérüléssel és pszichés problémákkal küzdő gyermekeknek

A tanulásban vagy értelmileg akadályozott gyerekeknél igen gyakran előfordulnak a mozgásszabályozás, a koordináció zavarai. Mozgásaikat megfigyelve számtalanszor találkozunk a tartási reakciók és a természetes mozgások végrehajtásának nehézségeivel, valamint az egyensúly problémáival.

A lovaglás körülményeinél fogva alkalmas a korábban elsajátított mozgássémák javítására, finomítására, valamint az új helyzethez igazodó mozgások megtanítására. Mindez nagyfokú figyelmet, és koncentrációt igényel a lovasoktól. Önmagában már a ló mozgása is hat a lovas mozdulataira. A lovaglás fejleszti a mozgáskoordinációt, az egyensúlyérzéklet, a téri orientációt. A lovon való helyes ülés kialakítása csökkenti a lovasok tartáshibáit. A játékos gyakorlatok és feladatok segítik nagy- és finommozgásaik összerendezettségét. A ló ritmikus mozgása, a zenével kísért lovaglás, vagy a lovastorna elemek, melyeket meghatározott ütemben kell végrehajtani, egyaránt fejlesztik a gyerekek ritmusérzékét. Mindezek mellett nem elhanyagolható az a tény sem, hogy erőnlétük, edzettségük, általános fizikai állapotuk is javul a foglalkozások eredményeként.

A tábor célja az volt, hogy a lovasterápiás foglalkozásokon kívül is olyan kiegészítő terápiás foglalkozásokat szervezzünk a gyerekeknek, melyek a motoros és orientációs képességeket fejlesztik. A táborban résztvevő 12 fő gyermeknek három gyógytestnevelő-lovasterapeuta és hét fő további közreműködő (gyógytestnevelő, edző, mozgásfejlesztő, tanító, segítő) tartott és segítette elő a sokrétű fejlesztő foglalkozásokat.



Réti Boglárka: „Mozdulj!!”

- mozgásfejlesztő tábor fogvatékossággal, sérüléssel és pszichés problémákkal küzdő gyermekeknek

A tábor napjai hasonlóképpen, a közös reggelit követően, a lovak ápolásával és előkészítésével indult. A tábor résztvevői napi kétszer vettek részt lovasterápiás foglalkozásokon, ahol hat lovasterápiás ló, Aldó, Mokka, Muki, Perle, Robi és Szivárvány voltak a gyermekek társai. A tábor minden napján voltak egyéb motoros és orientációs képességeket fejlesztő játékos foglalkozások is. A **kézműves foglalkozások** a finommozgások fejlesztésére, a **tantermi torna foglalkozások** a nagy és a finommozgások koordinációjának, a testkép és a téri tájékozódás fejlesztésére irányultak. A mozgásfejlesztést szolgálták gyerekeknek szervezett **szabadidős programok** (csapatváltóversenyek lovon és ló nélkül, sorversenyek, akadályverseny, túra), valamint a szabadtéri játszótereinken és a kalandparkban eltöltött idő is.



A résztvevő gyermekek számára a tábor egyik kedvenc programja talán az **öttusa sportággal történő ismerkedés** volt. Réti Kamilla, válogatott öttusázó, edző egy rövid film vetítése után, bemutatta a sport eszközeit, melyeket mindenki ki is próbálhatott.

Réti Boglárka

Bozori Gabriella: „Vidám vásár”

- régi és mai mesterségek tábora, pályaaorientációs, munkára felkészítő tábor fogyatékossggal, sérüléssel és pszichés problémákkal küzdő gyermekeknek



A különböző problémákkal, fogyatékossggal élő gyermekek életében különösen **fontos a munkába álláshoz szükséges képességek fejlesztése**, a munka világába való bekapcsolódás és a pályaaorientáció elősegítése.

Hagyományainkhoz híven ebbe a táborba is meghívtunk külsős terapeutákat, szakembereket, akik segítettek bennünket céljaink megvalósításában, az élmények feldolgozásában és abban, hogy a gyerekek minél jobban elmélyülhessenek az egyes foglalkozások, mesterségek megismerésében.

Bozori Gabriella: „Vidám vásár”

- régi és mai mesterségek tábora, pályaorientációs, munkára felkészítő tábor fogyatékossgal, sérüléssel és pszichés problémákkal küzdő gyermekeknek

A tábor célja az volt, hogy a hozzánk lovasterápiára járó gyermekek megismerkedjenek mára már feledésbe merült régi, népi mesterségekkel, foglalkozásokkal, az ott használt munkaeszközökkel és az adott mesterség, foglalkozás fontosságával. Ehhez segítségül hívtuk a Levendula népi játszóház munkatársait. A gyerekek a tábor folyamán megismerkedhettek régi népi mesterségekkel, bábok készítésével, a gyöngyfűzéssel, az agyagozással, a tojásfestéssel, a csuhéfonással, a mézeskalács készítésével, a bőr dísz tárgyak készítésével, a vesszőfonással. Természetesen az ismerkedésből nem maradhattak ki az állatokkal, a lovaglással, a lótenyésztéssel kapcsolatos mesterségek sem. A tanultakról a gyerekek játékos formában Memória játék, Ki Mit Tud, akadályverseny, Activity, Amerikából jöttem, Mesterségek Kvíz keretében egyénileg és csoportos formában adhattak számot.



Természetesen a hét folyamán a gyerekeknek arra is volt lehetőségük, hogy elmondják, hogy a családjukban ki mivel foglalkozik, illetve beszéltünk arról is, hogy őket milyen foglalkozások érdeklik a legjobban. A tábor utolsó napján rendeztünk egy vidám vásárt, ahova meghívtuk a szülőket is. Itt közösen elevenítettük fel a rég elfeledett mesterségek cégereit és tevékenységeit és a régi vásárok hangulatát. A hét folyamán készített portékákat minden gyermek megmutatta szüleinek, és természetesen nagy örömmel haza is vitte.

Bozori Gabriella

Elekes Almiréna: Lóerő-tábor

- hogyan tehetünk szert a lovak segítségével fontos képességekre, lovasterápiás tábor pszichés zavarokkal küzdő serdülőknek

Ismerd meg a lovak viselkedését, társas kapcsolataikat és érzelmeiket!

Erre invitálta a lóismereti tábor a gyerekeket, ahol a lovak etológiájával, természetrajzával is foglalkoztunk, de főként az egymás közötti szociális viszonyaikról és az érzelmeik kifejezéséről tanultunk, játékos, interaktív formában.



A lovak nagyon tisztán, érthetően kommunikálnak egymással, amit megfigyelve, megtanulva az ember is finomíthatja kommunikációjának, szociális eszköztárának világát, tisztaságát. A tábort pszichológus-lovasterapeuta vezette, azzal a céllal, hogy a gyerekek jobban megismerjék a lovak belső világát, ebből tanulva pedig fejlesszék szociális készségeiket. A tábor vezérfonalát a természetes lóképzés módszerén túl, a megfigyelés és önreflexió elsajátítása adta, pszichológiai szemlélettel párosulva. Az élményanyag feldolgozása és kiegészítése pedig művészetterápiás módszertannal-dráma, zene, rajz, tánc-történet. A művészeti ágakon keresztül történő feldolgozás nonverbális, élmény-alapú, így elősegítette e korosztály számára az önismeret gyarapítását.

Elekes Almiréna: Lóerő-tábor

- hogyan tehetünk szert a lovak segítségével fontos képességekre, lovasterápiás tábor pszichés zavarokkal küzdő serdülőknél



A lovak készségeinek, képességeinek megismerése és elsajátítása napi bontásban történt. A gyermekek a tábor kezdetén saját maguk jelölték meg, hogy mely képesség terén szeretnének a leginkább fejlődni.

Elekes Almiréna



Ismét Díjlovagló Világkupa forduló volt Fóton

Folytatva az immár 16 éves hagyományt, az idén is megrendezték Fóton a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Lovasterápiás Központjában a háromcsillagos Nemzetközi Díjlovagló Versenyt és a Díjlovagló Világkupa Fordulót. A koronavírus járvány miatt több versenyt is lemondtak az évben, de a

magyarországi világkupa fordulókat megtartották, utolsóként a fóti versenyt. A szigorúbb utazási feltételek ellenére 8 országból jöttek versenyzők, és a nemzetközi bírói testület is összejött.

A nemzetközi versengés póni, junior, fiatal lovas és felnőtt kategóriában zajlott. Dallos Zsófia szövetségi kapitány vezetésével minden kategóriában indult magyar lovas is. A nemzetközi póni versenyszámokat mindhárom napon Hoffer Hanna (Magyarország) nyerte, lova a jól ismert Macciato.

A junior számokat mind a három napon Felvinczi Lilla (Magyarország) nyerte Bonjour Majlund nevű lovával.

Az Intermediate I és az Intermediate I Kűr versenyszámokat Yom Tov Jázmin (Magyarország) nyerte Bojengel nyergében.

A CDI Nagydíj győztese Belinda Weinbauer (Ausztria) Fustanella OLD nevű lován. Ugyancsak ő nyerte meg vasárnap a CDI Nagydíj Kűr versenyszámot is.



A CDI-W Kűrre minősítő Mercedes-Benz Nagydíját Morgan Barbacon (Franciaország) nyerte Sir Donnerhall II. OLD nyergében. Az ELMŰ Nagydíj Kűrben nyújtott kiváló

teljesítményével ő lett a Világkupa Forduló nyertese is. Szokola Csaba, az egyetlen magyar versenyző a 9. helyen végzett Enying nyergében. A szervezők remek munkájának és a versenyzők kiváló lovaglásának köszönhetően ismét egy nagyszerű verseny szemtanúi lehettünk Fóton. Visszontlátásra 2021-ben, október első hétvégéjén!

Kövy András

Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság

Szeptember végén sohasem lehetünk biztosak abban, hogy az időjárás támogatni, vagy akadályozni fog egy szabadtéri sporteseményt. Az idén napsütéssel kezdődött, és az első versenynapon az őszi mosolygós arcát mutatta meg, a járvány miatt amúgy is zárt kapus rendezvénynek. Aztán a szombat éjjeli eső nagyarányú lehűlést hozott magával – szelet és hideget. A nagyszerű talajú négyszögekben nem okozott semmi kárt és problémát, de a kellemetlen változást a lovakon is észlelni lehetett.

A pénteki nap délelőttjén került sor hagyományosan a **Díjlovagló Parasport Versenyszámra – a 2020 évi Magyar Bajnokságra**. Az idén öt különböző sérültségi szintű lovas produkcióját csodálhattuk meg – és



ezt a jelzőt nemcsak egy színes szófordulatként használok, hanem azért, mert valóban nagyszerű lovaglásokot hajtottak végre! Ez a fejlődés különösen a tavaly is indult versenyzők ideji szereplését jellemezte! Ez az edzők és a segítők kitartó és áldozatos munkáját dicséri. A lovak – a három lovassal „együttműködő” BABA – a nagyszerű haflingi BOURBON és az ügetős feladatban is kiváló ESCUDO igazi „partnere” volt a sérült lovasoknak. Négyen lovagoltak D1-es feladatot, ahol a különböző méretű köröket, az átlóvonalakat lépésben kell végrehajtani a versenyzőknek. Az idén a látássérült PÁZLER VIVIEN – az Aranypatkó lovasa kiemelkedően teljesített. Hála a segítőknek olyan szépen, pontosan lovagolta az íveket, mintha csak látta volna merre kell fordulnia. Az ő teljesítménye is tükrözte azt, hogy mennyi gyakorlás és közös munka van egy ilyen teljesítmény mögött.

Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság

Ez évben egy új, nagyszerű német versenybíró ítélt meg a para-lovasok teljesítményét – ELKE EBERT, aki több nemzetközi versenyen bíralt már sérült lovasokat. Kérésre, írta le magyarul a bírónő észrevételeit, adott pontjainak indoklásait, így az edzők pontos képet – visszaigazolást kaptak munkájukról és pozitív segítséget a további eredményes munkához.

A lovasok eltérő sérültségi kategóriája okán bár mindannyiuk teljesítményét feladatonként leosztályozták - itt nem hirdettünk sorrendet, mindenki „győztes lett”! Egyforma díjjal, egyforma elismeréssel... És az eredményhirdetésre az ősz egy áprilisi tréfával is „kedveskedni” akart – így versenyzők, edzők, kísérők, segítők és díjátadók – Szabó László úr a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke, Elke Ebert (GER) versenybíró, és dr. Edvi Péter a verseny elnöke a tízperces zápor alatt mindannyian együtt részesültek az égi áldásban is.

A 2020 évi Díjlovagló Parasport Magyar Bajnokság résztvevői:

DEÁK RÉKA Bourbon nevű lovon a Motiváló csapat tagja D1 feladatra 105 pontot kapott;

MOLNÁR JÓZSEF Baba nevű lovon az Aranypatkó csapat tagja D1 feladatra 107 pontot;

BÉRES BARNABÁS Baba nevű lovon az Aranypatkó csapat tagja D1 feladatra 110 pontot;

PÁZLER VIVIEN Baba nevű lovon az Aranypatkó csapat tagja D1 feladatra 111 pontot;

HADNAGY TIBOR Escudo nevű lovon a MLTSZ csapat tagja D2 feladatra 99 pontot kapott.



Nemzeti Díjlovas Verseny és Díjlovagló Parasport Bajnokság

A **CDN-A** verseny három versenynapján három nehézségi szinten volt lehetőség versenyezni, könnyűosztályú, középosztályú és „kis” nehézosztályú versenyszámokban. Ezek mind nagy-négyszöges feladatok voltak, amit három bíró bíralt – „E”, „C”, „M” pozíciókban.

A leggyéresebb mezőny a könnyűosztályú feladatokban volt 3, 2, 2, starttal. Mindhárom napi győzelmével a legeredményesebb **LUSTYIK FANNI** Gidran XXVII-43 (Kartel) nevű lovával, a Mezőhegyesi Ménes KH Se versenyzője volt.

A középosztályban az első nap a Junior Csapatfeladat négy indulója közül **JAKAB DALMA** Da Felice nevű lovon, az Ács József LSE versenyzője lett a győztes 68,687 %-kal.

A második versenynapon a Junior Egyéniben ez az együttes 67,892 %; a harmadik napon a Junior zenés-kűrben ugyancsak első lett 70,0 %-kal.

A Szent György díjat pénteken, az induló hat lovas közül **HOFFER HANNA** nyerte French Kiss nevű lovával – az Ács József LSE versenyzője 67,843 %-kal. Második napon az Intermediare I. feladatban **NÉMETH GÁBOR** Ortega nevű lován, a MLTSZ versenyzője 67,110 %-kal lett a győztes, akárcsak a harmadik versenynapon az Intermediaire I. Zenés Kűrben, ahol 69,083 %-kal nyert.

A 2020 évben a Fóti CDN-A verseny legeredményesebb magyar versenyzője **NÉMETH GÁBOR** - ORTEGA nevű lovával, a Magyar Lovasterápia Szövetség lovasa lett.



Lovasterápiás Verseny - 2020

Az idei évben még nagyobb izgalommal készültünk a Lovasterápiás Versenyre, mint korábban. Hiába telnek az évek és nő a szervezők rutinja, mégis szinte minden évben van valami olyan esemény, amire még korábban nem volt példa. Az idei évben a járványhelyzet nehezítette a munkánkat, így a szokásosnál is nagyobb körültekintéssel, biztonsági, egészségügyi és higiéniai előírások betartásával készültünk a rendezvényre.



Ebben az évben egy kicsit kevesebb résztvevő látogatott el a sérült gyermekek lovas versenyére, de így is büszkék vagyunk arra, hogy 19 csapat 120 sérült versenyzője nevezett be a megmérettetésre.

A verseny programja a korábbiaknak megfelelően alakult, pénteken a kora délutáni órákban Kövér László, az NGYSZ Magyar Egyesület elnöke, az Országgyűlés elnöke nyitotta meg a gyerekek versenyét. Péntek délután került sor a látássérült gyerekek versenyszámaira, melynek keretében ügyességi feladatok végrehajtásában, gyógypedagógiai lovastorna kategóriában mutatták meg, hogy mit tudnak és mennyit fejlődtek az előző évhez képest.

Ezzel párhuzamosan a haladó lovasok versenyszámai zajlottak, akik díjlovagló programot mutattak be lépés és ügetés kategóriákban. A péntek délután gyógypedagógiai lovastorna versenyszámokkal zárult.



A korábbi évekhez hasonlóan igyekeztünk olyan versenyszámokat, kategóriákat kiírni, hogy minden kis lovas életkorának, képességeinek, sérülésének és lovas tudásának megfelelő versenyszámban indulhasson. Nagy volt az öröm a nap végén, amikor a versenyzők átvehették az érmeiket és ajándékaikat.

Szombaton reggel is nagyon izgultunk, – most már nem is a vírushelyzet miatt – hanem amiatt, hogy a hétvégét megússzuk jelentősebb csapadék nélkül.

Lovasterápiás Verseny - 2020

Valószínűleg a szervezőkön kívül sokan reménykedtek még ebben, mert végül nem csalódtunk az időjárásban sem.



Szombaton délelőtt került sor az önálló lovaglás ügyességi pályán versenyszámokra több kategóriában, de a résztvevők megnézhatték azt is, hogy az egyes gyógypedagógiai lovastorna kategóriákban az ügyesebbnél ügyesebb kis lovasok milyen szép tartással és jó technikával mutatták be a könnyebb és a nehezebb lovastorna elemeket.

Ebéd után nagy izgalommal várta mindenki a Jámbor Vilmos Emlékversenyt, mely egy olyan

csapatváltó verseny, ahol három fordulóban, fordulónként egyszerre öt-öt csapat méri össze tudását. A versenyszám során a gyerekek vezetett lovon különböző ügyességi feladatokat hajtottak végre, mint például vízhordás, golfozás, csipeszek csíptetése, labdák egyensúlyozása, célbadobás. A délután ismét önálló lovaglás és gyógypedagógiai lovastorna versenyszámokkal zárult.



A vasárnap délelőtti versenyszámok a Mádl Ferenc Emlékversennyel zárultak le. Ebben a versenyszámban a résztvevő csapatok egy-egy olyan történetet vagy mesét adnak elő



jelmezekkel, díszletekkel, mozgással és szöveggel, melynek főszereplője a ló. Az idei évben a Mézga család lovaskalandjait csodálhatták meg a nézők. Mindenki nagyon élvezte a produkciót. Vasárnap kora délután az összesített csapatverseny eredményhirdetésével, valamint a díjak, ajándékok átadásával ért véget a gyerekek versenye.

Külön köszönjük támogatóinknak, szponzorainknak a sok-sok ajándékot, adományt, amit a gyerekek boldogan vihettek haza a háromnapos program végén.

Lovasterápiás Verseny - 2020

Köszönjük barátainknak, önkéntes segítőinknek pontos és áldozatos munkáját, amelyet a verseny előkészítésében és lebonyolításában nyújtottak.

Külön öröm volt számunkra, hogy házigazdáink között köszönthettük Kövér László, az NGYSZ Magyar Egyesület elnökét, az Országgyűlés elnökét mellett Fülöp Attilát, az EMMI szociális ügyekért felelős államtitkárát, Lovászy László Gábort, a Miniszterelnökség stratégiai kutatások támogatásáért felelős miniszteri biztosát, az ENSZ emberi jogi szakértőjét, Szentkirályi Alexandra kormányzóvivőt és Reinhard Münster urat, a Mercedes-Benz Hungária Kft. ügyvezető igazgatóját.



Reméljük, 2021-ben ismét megrendezhetjük a sérült lovasok versenyét a Nemzetközi és Nemzeti Díjlovagló Versennyel együtt, és azt még jobban reméljük, hogy nem nehezíti majd életünket a járványhelyzet.

Bozori Gabriella

Lovasterápiás Verseny beszámoló

Általában úgy kezdem az éves beszámolót a fóti versenyről, hogy „ha szeptember, akkor Fót”. Ráadásul a tavalyi beszámolót úgy fejeztem be, hogy találkozunk 2020 szeptember 25-én. Nem is gondoltam, hogy ez nem biztos. Nagyon örülök, hogy tényleg találkozhattunk, pedig mindenkiben sok volt a bizonytalanság. A verseny előtti hetekben, mindig sok a kérdés. Melyik nap versenyzek? Mikor indulok? Hol lesz a szállás? De most, 2020-ban még az utolsó héten is mindenki azt kérdezte hitetlenkedve, hogy „Meg lesz tartva a verseny?” Én meg mindig reménykedve válaszoltam, hogy „Igen, mindenki úgy készül”.



Eltántoríthatatlanul, sok-sok nehézséggel szembenézve, de 2020-ban is megrendezésre került a Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Verseny, immáron XVI. alkalommal. Sokunknak, sok családnak, rengeteg gyermeknek ez egy nagyon fontos, biztos pont az év során. Ezt bizonyítja az is, hogy még idén is 19 csapat, összesen 120 gyermek vett részt a versenyen. Róluk és a lovakról szólt minden szeptember 25-27. között Fóton a Lovasterápiás Központban. A gyermekek összemérhették tudásukat díjlovaglásban, gyógypedagógiai lovastornában, önálló lovaglásban és különböző ügyességi versenyszámokban. Hiperaktív, tanulásban- és értelmileg akadályozott, mozgássérült és látássérült résztvevők számára külön kategóriákban kerültek megrendezésre a versenyszámok, valamint a korosztályokat tekintve további korcsoportokban hirdettek eredményt.

Lovasterápiás Verseny beszámoló

Péntek délelőtt a legügyesebbek, legrutinosabbak a II. számú pályán versenyeztek díjlovagló parasport versenyszámban. Évről évre több és szebb lépésben vagy ügetésben végrehajtott díjlovas programot láthatunk. Számunkra déltől áthelyeződött minden esemény a füves pályára. Még egy étkezősátor is került a pálya mellé. Először kissé megijedve gondoltam végig, hogy oké, a lovak még csak-csak rám figyelnek minden zaj, és felfordulás ellenére, hiszen vizsgázott terápiás lovak. De mi lesz a gyerekekkel? Szerencsére nem volt gond, most már biztosan mondhatom, hogy az égvilágon semmi sem zavarhatja meg a versenyt. Új szabályokat betartva, mindenki igyekezett fegyelmezetten, de mégis jókedvvel részt venni a programokon. A megnyitó után láthattuk a látássérültek számára kiírt versenyszámokat, és különböző kategóriákban megtartott díjlovaglást, lovastornát és akadálypályás versenyszámokat is.

Szombat délelőtt a legkisebbek versenyezhettek ügyességi versenyszámokban. Délután pedig megkezdődött a pörgés-forgás-szurkolás, mert a sorverseny bizony tartogat izgalmakat, meglepetéseket. Utána ismét nyugodtabb, megfontoltabb edzőket, versenyzőket láthattunk, mert szombat este és vasárnap délelőtt akadálypályás és lovastorna feladatok következtek.

Fóton még az a jó, hogy mint írtam, a gyerekekről szól minden, nem csak a versenyzésről. Fontos, hogy mindenki jól érezze magát, kiszakadva a zsúfolt hétköznapi bezártságából. Köszönjük, hogy a jókedv megteremtésében idén is segített mindenkit a lufibohóc, az arcfestés, buborékfújás és az ugrálóvár. Ezeken kívül volt kiállítás, fogászati busz is.



Lovasterápiás Verseny beszámoló



2020 egy nyugodtabb, csendesebb versenyt tartogatott a résztvevők számára. Nem voltak koncertek, és vasárnap délután sajnos a fránya „távolságtartós-szabály” miatt elmaradt a gyerekek és díjlovasok közös versenyszáma is. Viszont büszkén mondhatom, hogy nem maradt el a meseelőadás! Ritkán szoktam dicsekedni, még akkor is, amikor azt mondják, lehetne, de a Motivál-ló Alapítvány és a Korona Póniklub csapata tényleg megérdemli a sok-sok dicséretet és szívecskét.

Évek óta szuper helyezéseket, eredményeket érnek el, és mindezek mellett fáradhatatlanul és végtelen jókedvvel készülnek a meseelőadásra. Idén a Mézga család történetét, baljós hétköznapijait elevenítették meg. Nagyon büszke vagyok, azokra a szülőkre, akik ebben részt vettek idejüket, energiájukat nem sajnálva! Van meseírónk, rendezőnk, kellékesünk, jelmeztervezőnk, ügyes szereplőink, minden, amire csak szükség lehet, de legfőképpen sok-sok segítőkész szülőre és vidám csapatra. Tudniillik, hogy nálunk sem adott mindig minden körülmény. Gyakran akadályoz minket az időjárás, a hely- és időszűke egyaránt. Ezért sokszor, miközben gyakorlunk a versenyre, akkor zajlik a mesepróba is, amit tényleg a szülők szerveznek le elejétől a végéig. Nos, mi ebből néha csak a nagy nevetéseket halljuk a pályán... Hogy abból hogy lesz a végén mese, azt néha senki sem tudja. De hatalmas nagy gratuláció a csapatomnak, hogy ilyen elszántak, megbízhatóak és jókedvűek. Jó kis csapatépítő program ez, aminek ráadásul egy fergeteges ugyanakkor kedves előadás lesz az eredménye, évről évre. Köszönet Nekik!

Vasárnap a meseelőadás után az összesített eredményhirdetés következett. A Lovasterápiás Verseny idei összdíjazása összesen 6 millió forint volt, támogatva ezzel a csapatok lovasterápiás munkáját. Biztosan köszönhetem minden résztvevő nevében a felajánlott pénzdíjakat is, és a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány tagjainak, a szervezőknek azt, hogy minden nehézség ellenére ilyen színvonalas, és biztonságos versenyt tartottak. Végül, de nem utolsó sorban köszönjük a bírónak a kitartást és a sok biztatást, az önkénteseknek a fáradhatatlan munkát, valamint lovainknak a rengeteg türelmet és szeretetet!

Baumhagl Éva



Összefoglaló az MLTSZ őszi oktatási programjairól

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány hagyományosnak mondható őszi programsorozatából idén sajnos nem tudtunk mindent megvalósítani a fennálló járványügyi helyzet miatt, viszont szerencsére így is lehetőségünk nyílt új képzések indítására és egy csoportunk záróvizsgájának megvalósítására.



Programsorozatunk első állomása általában az RA lovas vizsgákra való gyakorlati és elméleti felkészítés szokott lenni, majd maga a vizsga, amelyet azonban idén a hazánkat is érintő beutazási korlátozások miatt elhalasztottunk. Ennek ellenére a gyakorlási lehetőséget igyekeztünk biztosítani az érdeklődőknek, így Kövy András vezetésével október 17-én, és 18-án délután a résztvevő lovasok a teljesítendő lovas vizsga szintjüknek megfelelő edzéseken vehettek részt.

Október 18-án került sor a 2019-es évben indult Alapozó képzésünkön részt vevő gyógypedagógusok és gyógytornászok záró vizsgájára, amely során



számot adtak az elmúlt egy év alatt megszerzett elméleti tudásukról. A kezdeti izgalmak ellenére majdnem mindenki 90 % feletti eredménnyel teljesítette a vizsgát, így a későbbi lovas vizsgákat követően velük már a lovasterapeuta szakmai képzéseken találkozhatunk újra.

Összefoglaló az MLTSZ őszi oktatási programjairól

Ugyanezen a napon vette kezdetét a 2020 évi Alapozó ismeretek a lovasterápiáról elnevezésű képzés, amelyre idén 11 fő jelentkezett. Az 5 napos képzés folyamán a résztvevők olyan elméleti és gyakorlati tudást kaptak, amely alapját képezi majd a lovasterapeuta tevékenységüknek. A decemberi első modulzáró vizsgájukat követően a csoporttal februárban fogunk újra találkozni, amikor kezdetét veszi a képzés második moduljának oktatása.

A segítő tanfolyamon az idén 7 főt köszönthettünk, akiknek szintén egy igen tartalmas programot állítottunk össze. Az oktatási hét október 23-án a képzésben résztvevők elméleti és gyakorlati vizsgájával ért véget, ahol mindannyian sikeres vizsgát tettek, és így átvehették tanúsítványukat. Azóta közülük többen is önkéntes segítőként működnek közre a fóti Központban zajló lovasterápiás foglalkozásokon. Ezúton is köszönjük munkájukat!



Örülünk, hogy a körülmények ellenére legalább részben meg tudtuk valósítani tervezett oktatási programjainkat, és bízunk benne, hogy 2021-ben már a szokott menetrend szerint tudunk újra dolgozni.

Hajdú Márta

Rövid híreink

Sajnos a COVID járvány megjelenése a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány életében is számos program elmaradásával járt, így többek között nem kerülhetett sor Isabelle von Neumann-Cosel immár hagyományosnak számító tavaszi edzőtáborára, elmaradt a májusi Házi Versenyünk, a Városligeti Gyereknapi bemutató, vagy említhetném az októberi lovas vizsgákat, de a vírushelyzet miatt sajnos a karácsonyi programokat is le kellett mondani.

Ezzel szemben szerencsére az oktatási napokon és a terápiás munkán túl is volt néhány olyan esemény, amely ebben a nehéz időszakban is megvalósult:

07.06-07.31. között voltak a **MOL Gyermekgyógyító Program** támogatásával megvalósult **nyári táboraink**, amelyről bővebben Bozori Gabriella cikkében olvashatnak.

07.06-án a **Szent István Egyetem Lovas tanár és szervező szakirányú továbbképző szak hallgatói** közül 15 fő vett részt **gyakorlati képzésen**, melynek keretében a lovasterápiás alapismeretekről hallhattak információkat elméletben és gyakorlatban.

09.25-09.27. között rendeztük meg a **XVI. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Versenyt és Lovasterápiás Versenyt**, amelyről **Balázs József, Baumhagl Éva, Bozori Gabriella és Kövy András** írtak részletes beszámolót.



08.24-én került sor a **Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány** májusban elhalasztott éves **Kuratóriumi Ülésére**.

10.17-10.23. között zajlott le az **ősz képzési időszakunk**, amelyről bővebben Hajdú Márta cikkében olvashatnak.

Rövid híreink

11.06-án a **Testnevelési Főiskola Lovaskultúra oktató szak hallgatói** 10 fővel vettek részt elméleti és gyakorlati oktatáson a Lovasterápiás Központban.

11.28-án Györgypál Zoltánné Éva tartott Fóton **hosszúszáras továbbképzést** leendő, és végzett hippoterapeutáknak, valamint a terápiában résztvevő önkéntes segítőknek.



12.18-án **folytatódott Györgypál Zoltánné Éva hosszúszáras továbbképzése**, ahol a jelenlévő 6-7 fő segítségével a Központ fiatal lovainak hosszúszáras munkára való felkészítése zajlott.

11.16-11.20. között a fóti Központban lovas terápiára járó gyerekek egy mozgáselemző vizsgálaton vettek részt, amelynek célja egyrészt a **GaitRite Walkway System szenzoros szőnyeg** tesztelése volt, másrészt adatok gyűjtése a lovas terápiában résztvevő gyermekek járásáról, mozgásáról a terápiás folyamat kezdeti szakaszában. A vizsgálat a statikus és a dinamikus egyensúly mérésével egészült ki, melyhez egyszerű egyensúlyt vizsgáló feladatokat használtunk.

12.07-12.11-i héten volt a **Mikulás lovaglás**, amely alatt a gyerekek a rénszarvasnak öltözött lovaikon lovagoltak végig a szenzoros parkon, és közben érdekes feladványokat oldottak meg. Ilyen volt például a különböző illatok felismerése, a Mikulás zsák tartalmának kitapintása, vagy Mikuláshoz kapcsolódó történetek, versek és dalok felelevenítése, valamint hangszerek hangjainak felismerése. A terápia végeztével a gyerekek csomagot, könyveket és hógömböt kaptak, aminek nagyon örültek.



HETI Etikai Irányelvek

A HETI (Horses in Education and Therapy International) elkészítette az „Etikai irányelveit”, mely dokumentumban összefoglalták a lovasterápiás szolgáltatást nyújtó szolgáltatók etikai felelősségét, valamint a lótartók számára a lovak jóléte szempontjából elvárható felelős és etikus viselkedést.

A HETI Etikai Irányelvek megjelent magyar fordításban, ami a lovasterapia.hu oldalon elérhető. Az irányelvek az alábbi linken érhetők el eredeti, angol nyelven: <https://hetifederation.org/resources/ethical-guidelines/>



Az MLTSZ 2021-ben induló képzései, hirdetések



Képzés a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány szervezésében

A korábbi évekhez hasonlóan a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány 2021 őszén is elindítja az **ALAPOZÓ ISMERETEK A LOVASTERÁPIÁRÓL** elnevezésű (Alapítási eng.ny.sz.: 575-47/2017) 110 órás képzését, amelyre olyan gyógytornászok és gyógypedagógusok jelentkezését várjuk, akik a későbbiekben a **LOVASTERAPEUTA KÉPZÉS GYÓGYPEDAGÓGIAI LOVAGLÁS ÉS LOVASTORNA SZAKÁGON** (Alapítási eng.ny.sz.: 575-48/2017), vagy a **LOVASTERAPEUTA KÉPZÉS HIPOTERÁPIA SZAKÁGON** (Alapítási eng.ny.sz.: 575-49/2017) elnevezésű 120 órás képzéseink valamelyikén szeretnének továbbtanulni.

Az alapozó képzés várható indulásának időpontja 2021 októbere, a jelentkezési határidő: 2021. szeptember 1.



Fotó: Szabó Réka

Bővebb információk a képzésekről a www.lovasterapia.hu weboldalon, a „Képzések” menüpont alatt találhatóak.
E-mail: mltsz@gyermekmento.hu vagy
gbozori@lovasterapia.hu





**Kérjük, ajánlja fel adója 1%-át a
Magyar Lovasterápia Szövetség
Alapítványának!**

Adószám: 18168884-2-42



Köszönjük!

www.lovasterapia.hu



Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány
1066 Budapest, Teréz krt. 24.
Telefon: +3627539375
Fax: +3627539376
Email: mltsz@gyermekmento.hu

