

# MAGYAR LOVASTERÁPIA SZÖVETSÉG

## HÍRLEVÉL

V. évfolyam 1. szám

2003. December

### HÍREK, INFORMÁCIÓK AZ MLTSZ ÉLETÉBŐL

#### *Elnöki köszöntő*

Ebben az évben több nagy projektet is elkezdtünk. Ezek közül a legfontosabbak:

1. 2003. június 11-14-én Budapesten rendeztük a Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciát. A konferenciára közel ezer résztvevő érkezett a világ 41 országából, ahol lovasterápiás szakemberek előadásait hallgathatták meg 7 különböző szekcióban, illetve a konferencia 4 napja alatt folyamatosan megtekinthették a témában készült videó filmeket és posztereket. A háromévente megrendezésre kerülő konferencia lehetőséget teremt mindazoknak, akik a lovasterápia iránt érdeklődnek, hogy ismereteiket bővíthessék, és nemzetközi tapasztalatokkal gazdagodjanak.
2. 2003-ban végeztek Oktatási Minisztérium által jóváhagyott akkreditált képzésünk első évfolyamos hallgatói, és újabb évfolyamot is indítottunk 18 fő részvételével.

Kívánok a Szövetség minden tagjának 2004-ben sok sikert és örömet, sikeres gyógyító és fejlesztő munkát.

Budapest, 2003. december 10.

XI. NEMZETKÖZI LOVASTERÁPIÁS  
KONFERENCIA  
BUDAPEST, 2003. JÚNIUS 11-14.

A Magyar Lovasterápia Szövetség 1999 óta a Nemzetközi Lovasterápiás Szövetségnek is teljes jogú tagja. Így nyerhette el Szövetségünk azt a lehetőséget, hogy idén **június 11-14** között Magyarországon, **Budapesten** rendezzék meg a **XI. Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciát**, „A lovasterápia komplex hatásai” címmel. A konferenciára közel ezer résztvevő érkezett a világ 41

országából, ahol lovasterápiás szakemberek előadásait hallgathatták meg:

A következő szekciókban:

1. **Hippoterápia**
2. **Gyógypedagógiai lovaglás, voltizsálás**
3. **Pszichológia**
4. **Parasport, szabadidős lovaglás**
5. **Történeti háttér**
6. **Nemzetközi és nemzeti standardok**
7. **Egyéb**
8. **Videó**
9. **Poszter**



A konferencia szervezésében és lebonyolításában nagyot sokat segítettek a Magyar Lovasterápia Szövetség aktív tagjai önkéntes munkájukkal. A konferencia ideje alatt fáradhatatlanul és kedvesen tájékoztatták, kalauzolták a külföldi résztvevőket, és próbálták megoldani minden problémájukat.

Mindezt a Nemzetközi Szövetség és a résztvevők véleménye szerint magas színvonalon teljesítették.

A jó hangulatot illusztrálja egyik tagunk, Muszkalay Hedvig verse is:

## **XI. Világ Konferencia**

### **Világ lovasterapeutái egyesüljetek!**

**2003.06.1 1.-14.**

A mi terápiás világ találkozónk igen rangos, Hisz' még a környéke is nyerítéstől hangos.

Nálunk tobzódik most a szakma színe-java,  
Őszül is ettől a rendezőség haja.

De hiába zárják magukba a panaszt,

Miért is bízta fel Edvi a HAMASZ-t,

Hogy Izrael helyett a magyar mező

Lehessen idén a megrendező.

Egyre csak gyűlik a nemzetközi gárda,

Hogy egymást megismerjék, ki-ki alig várja.

Mindenfelől érkezik a tarka népség,

De mi álljuk a sarat, semmi kétség!

(Gondot időnként csak az kavar,

hogy gyengén megy nekik a magyar.)

Több száz ember nyüzsög, keresi a helyét,

De a mi Csillánk nem veszi el a fejét.

Mint apró hadvezér, úgy irányítja a népet,

Miként zabolázzuk meg a rengeteg vendéget.

A fiúkat is oly példás harci rendbe vágja,

Még biztonsági őrnek is elmenne a gárda.

Ilyen körülmények közt csak örülhet a „Világ”,

Ha még így is talál a szervezésben hibát.

De végül eljő, mire úgy várt annyi magyar s  
külföldi „koma”,

És kezdetét veszi az előadások véget nem érő  
sora.

A sok terapeuta csak mondja és mondja,

Ettől sűrűsödik a szegény tolmácsoknak  
gondja.

Mert elkeseredetten csüngenek rajta,

Vajon miről is beszél ez az emberfajta?

„Celebrál szpászi”, „kengyelben ülés”,  
„voltazsálás”,

hát itt egy tolmácsnak sincs lazszálás.

A számos teremben az előadások egymást  
váltják,

Míg a hallgatóik néha a szájuk tátják.

A legnagyobb siker tán mégis csak a „lovas  
bicikli”,

Amit a feltalálója kap, azt nem győzi kivinni.

De több olyan külföldi előadó is akad,

Aki saját magáról valahogy lemarad.  
Így eshetett meg például, hogy Zsoldos Márta  
Az orosz előadókat is hiába várta.  
Ilyet persze nem követtek el a magyarok,  
de könnyű nekik, ők ideértek gyalog!  
Akinek pedig ennyi információ még mindig  
nem elég,  
Annak ott van a sok stand, videó, poszter, mint  
menedék.  
Minden nehézséget leküzdve dül az információ  
csere,  
ha ez médiánkat alig érdekli, hát egye meg a  
fene!  
Bezzeg, ha tudnák, hogy Eilika itt „sebesülten”  
látható,  
bepólyált nyakára biztos több firkász volna  
várható.  
Sebaj, ettől még a Világ java itt tömi a fejét,  
s, hogy közben éhen ne haljon, hát arra való az  
ebéd.  
A sok pincér gyakorlott gyorsasággal kerüli a  
vendéget,  
Mert akkor minél később kell hozniuk az  
ebédet.  
Ezt a kis hibát azonban azzal rendezik,  
hogy a kávékat maguknak rendre elteszik.  
Ha emiatt valakinek délután leragadna a  
szeme,  
azt úgyis felrázza majd a francia zene.  
Mert ez a lelkesen hangos fúvós csapat  
naponta üzen a kottának hadat.  
Ám, ha valakinek még ez sem válna javára,  
azt első este a Vajdahunyad Vára már várja.  
Középkori zene, malac sült, lakoma,  
majd tűzijátékkal bővül a csodák sora...  
A sok eseményt csak egy valaki nézi rossz  
szemmel kezdetbe’  
Még hozzá pont az, aki az egészet szervezte.  
Szegény Edvi Péter! Fáj a szeme nagyon.  
Egyetlen szerencse, hogy jó orvosa vagyon,  
aki nem más, mint a neurológusok gyöngye,

az MLTSZ hórihorgas Györgye.  
Azóta, mondhatni, Ő Edvink szeme fénye,  
ez is találkozási egy csudálatos ténye.  
Kell-e hát meggyőzőbb bizonyíték minderre,  
hogy a lovasterápia jól hat mindenre?!  
De az események sora bármily jól is halad,  
a négy napunk gyorsan a vége felé szalad.  
Eljön az értékelések és búcsúztatók perce,  
köztük Eilika magyarját is tolmácsolják persze.  
Aztán összeül a „Világ vezetőség”, s elindul a  
gondolat,  
hogy Octavia után az élre válasszák meg  
Gundulát.  
Így ki minket kétszer ott Bécsben oktatott,  
itt Budapesten elnökséghez juthatott.  
Végül pedig az egész csapat délutántól estig  
hajón járja a Dunát Pesttől újra Pestig.  
Megtudhatja a Világ, hogy milyen egy magyar  
luxus hajó,  
és megtudhatjuk mi is, milyen a luxus, ha jó.  
Fenének kéne a Titanic, a kilenc Oscarral  
együtt!  
Itt mulat mind, aki csak számít, ha mán  
egyszer elgyütt!  
Szép Dunánknak hajjain vigad a sok nemzet,  
minden jó, ha a vége hajó,.. és a vége ez lett.

Muszkalay Hedvig



Még egyszer köszönjük mindenkinek a  
segítségét!

**Magyar Lovasterápia Szövetség  
Alapítvány Hippoterápia  
munkacsoportjának hírei**

A hippoterápia munkacsoport 2003. évi teendői leginkább a hippoterapeuta képzés körül forogtak.

Az MLTSZ 2001-ben akkreditáltatta a lovasterápiás szakemberképzést hippoterápia, valamint gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágakon.

A felvételi követelmény gyógytornász ill. gyógypedagógus diploma és egy lovas felvételi vizsga volt. Ezután modulokban történt az oktatás. A lovas modult a szakmai elméleti oktatás követte, majd a gyakorlat letöltése után következett a záróvizsga. Ez egy magasabb szintű lovasvizsgából (DRA IV), szakmai elméleti és gyakorlati vizsgából, valamint egy záró dolgozatról állt. Ez volt az első évfolyam, ahol az oktatásra felkészített hazai szakemberek voltak az oktatók és a hallgatók lovaglásból ill. hippoterápiából német vizsgabizottság előtt vizsgáztak.

A két év munkájának eredményeképp a Magyarországon elfogadott bizonyítvánnyal rendelkező hippoterapeuták száma 11-re szaporodott.

A legnagyobb nehézséget, mint az eddigiek során is, a lovasvizsga jelentette. A 9 hallgatóból 4-nek sikerült teljesítenie a lovas követelményeket. 1 fő halasztást kért, 4 főnek nem sikerült a lovas vizsgája.

Ők csak akkor kapnak oklevelet, ha ezt teljesítették.

Az oktatás tapasztalatait leszűrve némi változtatást eszközöltünk a következő évfolyam oktatásában. Ez a gyakorlat átszervezéséből és a modulok pontosabb elhatárolásából állt. A jelenleg felvételt nyert 10 gyógytornász már eszerint fogja megkezdeni tanulmányait.

A végzett terapeuták számára a szakmai munkacsoportok szerveznek továbbképzéseket mind a lovas, mind a szakmai készségek továbbfejlesztésére, tapasztalatcserére.

Valamennyien tudjuk, hogy a lovaglás fejlesztése a legnehezebb és legköltségesebb feladat, melyet a hallgatóknak, ha sikeres vizsgát szeretnének tenni, komolyan kell venniük, és azzal, hogy valaki bizonyítványt kap, nem érhet véget a fejlődés. Nagy szükség van akkor is a rendszeres edzővel való lovaglásokra, hogy lovunk kondícióját, képzettségi fokát meg tudjuk tartani, pláne, ha tovább akarjuk fejleszteni.

Ezek a változtatások azt szolgálják, hogy minél magasabb szintű szakembergárda álljon a rászorulóknak rendelkezésére.

Györgypál Zoltánné

gyógytornász-hippoterapeuta

## BESZÁMOLÓ AZ 7. ŐSZI LOVASTERÁPIÁS TANFOLYAMRÓL

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány 2003. október 12. és 26. között megrendezte hetedik őszi szakemberképző tanfolyamát. A kurzus Sarlópusztán került megrendezésre, amit a korábbi évek tapasztalataiból kiindulva idén két részre osztottunk.

Október 12 és 20. között a lovak és a lovasok kerültek a figyelem középpontjába. Kövy András, Rajz Katalin, Wagner Kinga és Habsburg Lothringen Eilika lovasedzők segítségével nagyon kemény kiképzésben volt részük a hallgatóknak.

A napközben több csoportban folyt az edzés, majd este elméleti előadásokra került sor. A csoport célja az volt, hogy pénteken és szombaton Isabell von Neumann Cosel, és Kurt Lehmann, a Német Lovasszövetség hivatalos vizsgabiztosai előtt sikeres vizsgát tegyenek. A vizsga követelmény az egyes kategóriákon belül egy díjlovagló program, egy díjugrató pálya végrehajtása, és elméleti beszámoló volt. A tanfolyamon 1 fő a bázis vizsgát, 11 fő a DRA IV, 4 fő a DRA III, 2 fő a DRAIII special, 1 fő a DRAII vizsgát teljesítette.



A lovasokhoz csatlakoztak azok a gyógypedagógusok és gyógytornászok, akik a Magyar Lovasterápia Szövetség által indított diplomára épülő lovasterapeuta képzés végzős hallgatói, és itt teljesítették a számukra is előírt lovasvizsgát, gyakorlati vizsgát és szakdolgozatvédéssel egybekötött záróvizsgát.

A lovasokhoz hasonlóan rájuk is kemény munka várt. Délelőtt gyakorlati délután és este elméleti foglalkozásokat tartottak, majd szombaton vizsgáztak.

A vizsgák eredményeként 6 gyógypedagógus és 4 gyógytornász szerezte meg a lovasterapeuta oklevelet, 8 hallgatónak pedig már csak a lovasvizsgát kell letennie a diplomához.



Az elméleti vizsgákon neurofiziológiai, neuroanatómiai, hippoterápiás, gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna, fogyatékos specifikus ismeretek, lovaglás- és ló tartás elméleti, biztonsági stb. kérdésekre kellett válaszolni.

A terápia-szó kiképzők és a hippoterapeuták tanúsítványának értékét növeli, hogy azok megfelelnek az Európai Unió követelményeknek, mivel a vizsgát hivatalos körülmények között, Európai Unió vizsgabiztosok előtt tették le a hallgatók, amire hazánkban még nem volt példa.

A tanfolyamba 20-án kapcsolódtak be a pszichológusok illetve mindazok, akik szakmai előképzettségüktől függetlenül elkötelezettséget éreznek a lovasterápia

iránt. Ez utóbbi 30 fős csapat alkotta a segítők csoportját, melyben orvos, egyetemi hallgató, lovas szakember, de lovasterápiával még nem foglalkozó gyógypedagógus és gyógytornász is volt.

A pszichológusok gyógypedagógiai lovaglás és voltizsálás témában hallgatott előadásokat és vettek részt gyakorlatokon.

Kiváló szakemberek segítették munkájukat. Dorothee Debusse, egyetemi oktató, lovasterapeuta Angliából, Peter Holzmüller, hippterapeuta

Németországból, és magyar szakemberek: Benczúr Miklósné, dr. Büki György, Bozori Gabriella, dr. Edvi Péter, Györgypál Éva, Katona Enikő, Kissné

Hatvani Erika. A csoport célja, hogy egy a hippoterápia és gyógypedagógus munkacsoporthoz hasonló, pszichológus munkacsoportot hozzanak létre, amihez a felsorolt külföldi szakemberek minden szakmai segítséget megadnak. Vezetőjüknek Reinhard Tötchinger, osztrák pszichoterapeutát választották, aki 2004 januárjában tart továbbképzést a pszichológusoknak.

A segítők részben a már említett külföldi előadóktól részben magyar szakemberektől sajátíthattak el új ismereteket. Részükre is vizsgával zárult a tanfolyam. A hallgatóknak gyógypedagógiai lovaglás, hippoterápia, lovas és biztonsági tudásukról kellett szóban és írásban beszámolni, majd egy gyakorlati vizsga

következett. A követelményeknek 27 hallgató tudott megfelelni. Ők Lovasterápiás Segítő Tanúsítványt kaptak, ami nem jogosítja fel őket önálló lovasterápiás tevékenység végzésére, de a lovasterápiás team-ekben fontos szerepet kapnak.



A Magyar Lovasterápia Szövetség, mint a hazai lovasterápiás szakemberképzés egyetlen fóruma azt a célt tűzte ki maga elé, hogy kiépít egy lovasterápiás hálózatot, ahol az európai normáknak megfelelő, képzett szakemberek segítségével felelősségteljes, hatékony munka folyhat. Ennek alapfeltétele a szakemberképzés, amit az MLTSZ továbbra is folytatni kíván.

#### **IV. ORSZÁGOS GYERMEK TERÁPIÁS LOVAS FESZTIVÁL HÓDMEZŐVÁSÁRHELYEN**

Hódmezővásárhelyen 2003. november 8-án a Hód-Mezőgazda Rt. fedeles lovardájában 74 izgatott gyermek és fiatal várta, hogy bemutathassa lovas tudományát. A versenyzők az ország különböző pontjáról érkeztek ( Bóly, Homok, Hódmezővásárhely Kozmutza Flóra Általános Iskola, Szeged, Tiszafüred, Tata, Érd, Budapest Montágh Imre Általános Iskola, Hódmezővásárhely Nagy Sándor Utcai Általános Iskola, Székesfehérvár, Budapest Általános Iskola ).

A Nagy Sándor Utcai Általános Iskola Alapítványa, a Hód-Mezőgazda Rt., és a Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Önkormányzata immár negyedik alkalommal rendezi meg az Országos Gyermek Terápiás Lovas Fesztivált. A rendezvényre ellátogatott a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnöke dr. Edvi Péter, aki fővédnöke volt a fesztiválnak.

A találkozó első részében a hagyományosan meghirdetett kategóriákban mérték össze a lovastudásukat a versenyzők.

A kategória: Önálló lovaglás kiépített pályán.

B kategória: Eszköz nélküli feladatsor kivitelezése vezetett lovon.

C kategória: Eszközzel végzett gyakorlatsor kivitelezése, futószáron, haladó lovon.

D kategória: Gyógypedagógiai lovastorna.

A kategóriák az értékelés szempontjából életkor, és a sérülés mértéke szerint kerültek még további bontásra. A verseny ideje alatt igen nehéz helyzetben voltak a bírák (dr. Wagner Kinga, Pap Jánosné, Barna Csilla), hiszen egy-egy versenyszámon belül nagyon szoros volt a küzdelem. A versenyzők jól felkészülten, legjobb tudásuk szerint küzdöttek.

A nap második részében sor került a szabadon választott programból álló bemutatókra. Tata, Bóly és a hódmezővásárhelyi Nagy Sándor Utcai Általános Iskola csapatának színvonalas lovas programja kápráztatta el a közönséget.

A nap befejezése volt talán a legörömtelibb része a fesztiválnak, hiszen sor került a díjátadásra. Sok-sok érem, oklevél, kupa, ajándék talált gazdára. De a legfényesebb arany éremnél is fényesebben csillogott annak a 74 résztvevőnek az arca, akik jelen voltak, és részesei lehettek a hódmezővásárhelyi lovas fesztiválnak.

Köszönet a felkészítők áldozatos munkájának, a rendezvény szervezőinek, és nem utolsósorban a lebonyolításban résztvevő lovaknak.

Reméljük, hogy 2004 őszén ismét otthont adhatunk az Országos Gyermekek Terápiás Lovas Fesztiválnak Hódmezővásárhelyen.

Kissné Hatvani Erika

képzők képzésében résztvevő leendő oktatók számára.

Helyszínek: Kaposvár, Sós-kút  
Oktatók: Kurt Lehmann, Habsburg Eilika, Wagner Kinga

2. 2004. január 5-7:  
pszichológusok továbbképzése  
Reinhard Tötchinger vezetésével  
Helyszín: Fót
3. 2004. január vége:  
a hippoterapeuta munkacsoport továbbképzése Peter Holzmüller vezetésével
4. 2004. október  
Az MLTSZ őszi nemzetközi tanfolyama.

*UNICORNIS Lovasterápia Központ  
9771 Balogunyom Arany János u. 21  
06 30 413 58 03*

#### *Programterv 2004*

- 2004. március 19-21. vagy 26-28. HT munkacsoport végzett hippoterapeutái részére szakmai hétvége.
- 2004. április 16-18. vagy 23-25. Ismerd meg lovadat! (Tellington és képzési alapok)
- 2004. május 1 hét gyakorlati képzés a HT hallgatók részére (5 fő)
- 2004. június 1 hét gyakorlati képzés a HT hallgatók részére (5 fő)
- 2004. július 1 hét lovas tábor vizsgára felkészítés, üléskorrekció, lovasgimnasztika, elm-gyak
- 2004. szeptember 11. bemutató, verseny, buli

#### **Az MLTSZ által szervezett várható programok :**

1. negyedévenként:  
Hétvégi lovas programok meghatározott témák szerint a

#### Folyamatos programjaink:

- Lovasterápia mindhárom ága
- Hippoterápia gyakorlat
- Lovaglás oktatás elmélet, gyakorlat
- Lovak képzése
- Bértartás



- Oktatás, tanácsadás

Egyéni egyeztetés alapján.

### **Kedves Tagtársak !**

**Kérünk mindenkit, hogy a mellékelt csekken az éves tagdíjat befizetni szíveskedjen.**

**A tagdíj összege nem változott.**

**Magánszemélyeknek 2.500,-/év,**

**intézményeknek 5.000,-/év.**

**Számlaszám: OTP 11794008-20507743**

Magyar Lovasterápia Szövetség

1066 Budapest, Teréz krt. 24.

Tel: 06-1-4757018

Fax: 06-1-3024136

E-mail: [barna@gyermekmento.hu](mailto:barna@gyermekmento.hu)