



NEMZETKÖZI
GYERMEKMENTŐ
SZOLGÁLAT

M A G Y A R



LOVASTERÁPIA
SZÖVETSÉG



Lovardai háziarend

Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Lovasterápiás
és Oktató Központ, Fót

Megérkezés a lovardába

Parkolás

Kérjük mindenki a kijelölt parkolót használja. A mozgássérült lovasok a pályát is megközelíthetik autóval, azonban őket is kérjük, hogy lassan hajtsanak. Lószállítók, kamionok parkolásáról mindig egyeztess az istállóvezetővel.

Közlekedés a lovardában

Gyermeked a csörgő-zörgő rollerét, és kerékpárját lehetőleg ne a lovaspálya közvetlen közelében használja. Az esernyőket óvatosan nyitogasd a lovak mellett, és ügyelj arra, hogy a különböző zsákok, zacskók is ijedelemre adhatnak okot. Lovasok mellett autóval mindig lassan és figyelmesen haladj el, ügyelj a biztonságos távolság megtartására!

Sorompó

A bejáratnál a vashídon található piros fehér sorompó becsukása – a lovak érdekében – érkezéskor és távozáskor is kötelező.

Sebesség korlátozás

A lovarda egész területén 20 km/óra a megengedett maximális sebesség. Kérjük, ezt akkor se lépd túl, ha nagyon sietsz valahova vagy késésben vagy. A biztonság a legfontosabb! A lovarda területén ugyanazt az utat használják az autók, a lovasok, itt történik a lovak vezetése is. Fontos a járművek és a lovak között a megfelelő, minimum 10 méteres távolságtartás. Az istállónál mindig fokozott figyelemmel hajts el, bármikor kiléphet az ajtón egy ló vagy egy gyermek.

Köszönés

Köszönj mindenkinek, mert a lovarda egy kis közösség. Bár vannak itt iskolalovakon lovagoló gyerekek, lovasterápiás foglalkozásokra érkező gyerekek és felnőttek, segítők, munkatársak, valamint bértartók is. Sokféle ember fordul meg nálunk, mégis közös bennük a lovak szeretete. Nem baj, ha nem ismerik egymást személyesen, attól még jól tud esni a tiszteletadás egymás felé.



Lovardában általában

Kutyák a lovardában

A legtöbb lovardában vannak kutyák, akik ott élnek, és sajátjukként tekintenek a területre. Figyelj rá, hogy a vendég kutyák nem feltétlenül tudják, hogy a lovaspályára nem kéne berohanni. Természetesen a kutyagumi összeszedése itt is ugyanúgy elvárt, mint az utcán, vagy egy parkban. Kutyákat az istállóba és a pályákra beengedni tilos! A lovarda területén a kutyákat pórázon kötelező vezetni. Ha a kutyatulajdonos a kutyáját mégis elengedi, akkor minden, a kutyával kapcsolatos kárért személyesen felel.

Nyitvatartási idő

Minden lovardának van nyitvatartási ideje, melyet illik betartani. Nyolc óra után mindenki szeretne nyugovóra térni, főleg azok, akik másnap hajnalban kelnek, hogy a lovaknak enni adjanak.

Dohányzás

Csak a kijelölt helyeken engedélyezett a dohányzás! Az istálló és környéke fokozottan tűzveszélyes terület! Elég egy kis szellő egy égő cigaretta közelében és pillanatok alatt fel lehet gyújtani egy komplett létesítményt, hiszen a szalma, a széna, a fa, kiválóan és gyorsan égnek. A lovarda területén a nyílt láng használata TILOS!

Ne hagyd egyedül a kisgyerekeket!

A legtöbb mai gyerek nem nagyállatok közvetlen közelében szocializálódik, ahogy igaz ez a legtöbb mai szülőre is. Ez természetes dolog, kérdezni nem szégyen, sőt! Mielőtt hagynád, hogy a gyerkőcök feltalálják magukat a lovardában, nem árt tájékozódni, mit lehet, és mit nem a lovak közelében, de legjobb természetesen az, ha a pici gyerekek egyáltalán nem maradnak felügyelet nélkül a lovas létesítményben.



Lovardában általában

Mosás

A lovas felszerelést csak és kizárólag az arra kijelölt sárga istálló földszintjén található ipari mosógépben szabad mosni. A mosógép használata becsületkaszás alapon működik, a hozzájárulás összegét a mosógép tetején található kasszába lehet bedobni. Az összegyűlt pénzből az intézet munkatársai mosószert vásárolnak, illetve a gépet működtetik, karbantartják. A mosógépet csak munkatársaink kezelhetik, kérjük senki ne indítsa el a gépet egy nyeregalátéttal.

Lámpák, ajtók, tisztaság

Egy szép lovarda akkor lesz sokáig szép, ha vigyázunk rá. Együtt. Nem csak a dolgozók, hanem mindenki. Szemetet a szemétkosárba, csikkeket a megfelelő helyre, a patamosót tisztán hagyd magad után. A villanyokat kapcsold le, ha kimész a fedelesekből, nyergesből, öltözőből, stb. Ez az istállóra is vonatkozik. A lovak kedvelik a félhomályt, nincs szükségük díszkivilágításra. Az ajtókat pedig nem csak illik becsukni magad után, hanem több okból szükséges is.

Ajtók, bejáratok

A lovaspályák, körkarámok, fedelesek ajtaját minden esetben be kell csukni. Ugyancsak fontos, hogy a karámok bejáratát is vissza kell csukni, akkor is ha nincs benne ló. A karámokba, lovaspályákra engedély nélküli belépni/bemászni tilos.

Jártatógép

A jártatógépet önállóan nem lehet használni. Kérjük mindig egyeztessen az istállóvezetővel a jártatógép használatáról.

Balesetvédelem

A lovarda területére belépők a balesetvédelmi előírásokat a lovarda egész területén kötelesek betartani és másokkal betartatni. A balesetvédelmi előírásokat Ernst József – Fehér Dezső: Sérülések és Balesetek megelőzése a lovak körül c. könyve tartalmazza. A könyv az intézet vezetőjénél betekintésre hozzáférhető, szükség esetén kikölcsönözhető.



Lovardában általában

A ló vezetése

A lovakat csak a kijelölt utakon és biztonságos módon lehet vezetni! Nyugodt lovat kötőfékkal és vezetőszárral, türelmetlen, élénk lovat kantárral vagy futószárral vezessünk. A ló mellett mindig vállmagasságban tartózkodjunk, kellő távolságban, nehogy a lábunkra lépjen. Az egymás után vezetett lovak között három méter távolságot kell tartani! A ló vezetésekor a vezetőszárat, illetve kantárszárat a ló álla alatt 15-20 cm-re kell megfogni. Ha a ló nem akar előre megindulni, indítsuk valamelyik oldal irányába. A lovak karámba engedésekor óvatosan járjunk el. A bejárat átlépése után csukjuk vissza az ajtót, majd fordítsuk a lovat kifelé, vegyük le a kötőféket vagy a kantárt. Ezután lépünk gyorsan hátrébb, nehogy a kiperdülő és jókedvében ugráló ló véletlenül megrúgjon.

Elszabadult ló

Istállóban elszabadult lovat bal válla mellé lépve jobb kézzel a nyaka alatt átnyúlva ornyergénél fogva tartjuk meg (rövid távolságra így vezetni is lehet), helyezünk rá kötőféket és vezessük vissza az állásba, boksza.

Szabadban elszabadult lovat ne kövessünk hátulról. Ne álljunk vágózó ló elé, mert elsodorhat. Nyugodtan szólongatva kerüljünk oldalról előlről mellé, ha felkeltettük a figyelmét és megnyugodott, fogjuk meg.

Állatorvos és patkolókovács

A kötelező állatorvosi ellátás és a patkolókovács költségei mindenkor a ló tulajdonosát terhelik. Az istállónak saját állatorvosa és patkolókovácsa van. Idegen állatorvost, illetve patkolókovácsot csak az istálló vezetésének előzetes bejegyzésével lehet behívni.



Egészségügyi vizsgálatok

Beteg ló a külvilág ingereire a megszokottól eltérő módon reagálhat! Fájdalomra reagáló ló nem veszi figyelembe az ember jelenlétét. Betegség tüneteit elsősorban megtekintéssel állapítsuk meg. A részletes kivizsgálást bízunk szakállatorvosra. A főbb élettani alapértékek (légzésszám, pulzus, hőmérséklet) ellenőrzésénél legyünk körültekintőek. Nyugtalan ló a vizsgálat alól igyekszik kivonni magát. A hőmérőt zsineggel kössük ki a ló farkához, és csak ezután helyezük a végbélbe, a mozgás közben a végbélbe csúszott hőmérőt így ki tudjuk húzni.

Vizsgálat, illetve kezelés során a lovat legjobb felkantározva tartani és segítővel valamelyik elülső lábát szabályosan felvetetni!

Karámozás

Villanypásztor

A villanypásztorral körülvett legelők és karámok esetében mindig fokozott figyelemmel kell eljárni. A villanypásztor vezetéket sosem szabad megérinteni, mert nagyon kellemetlen érzés. Amennyiben úgy gondoljuk, hogy nincs a villanypásztorban áram jelezni kell az istálló vezetőnek vagy valamelyik lovásznak. Áram nélküli karámból könnyebben megszöknek a lovak, főleg a furfangos pónik. A villanypásztoros ajtókat minden esetben vissza kell csukni, figyelni kell arra, hogy ne legyen megcsavarodva a villanypásztor.

Legelő

Szabadban tartott lovat mindig oldalról, féloldalt előlről közelítsük meg. Mindig hangosan szólítsuk meg a lovat, várjuk meg, hogy ő is ránk figyeljen. A legelő mellett tartott feliratozott kötőfékeket csak az adott lóra használd, és használat után mindig a helyére rakd vissza. Ha egy kötőfék elszakad vagy eltűnik kérjük, jelezd valamelyik munkatársunknak. Lovak legeltetése tilos az épületeket körülvevő parkosított részeken.

Karámozás

Lovat a lovarda egész területén szabadon engedni tilos. Lovakat karámozni csak az arra kijelölt és egyedileg meghatározott karámban szabad, előzetesen egyeztetve az istálló vezetővel. A karámozási rendet minden esetben be kell tartani.





Viselkedés a lovak körül

A következő pontokban összefoglaltuk a megfelelő viselkedést lovak körül:

- A lovardában nem hangoskodunk, kiabálunk.
- A lovardában nem szabad a lovak mellett futni, labdázni, illetve bármilyen más, a lovak nyugalmának megzavarására okot adó tevékenységet folytatni.
- A lovakat oldalirányból vagy szemből közelítjük meg, nem hátulról.
- Ismeretlen lóhoz nem közelítünk, nem etetjük!
- Ismert lovat a megfelelő módon közelítünk meg (megszólítani, várni, majd felvenni a kapcsolatot).
- A lovak hallása – többi érzékszervükkel egyetemben – igen kifinomult, így a hirtelen zajoktól könnyen megijedhetnek. Legyen szó akár a kocsiajtó lendületes becsapásáról, vagy a kisebb gyerekek önfeléd, izgatott kiabálásáról, mindig tartsuk szem előtt, hogy csak látogatók vagyunk egy másik, különleges világban, mely sokkal csendesebb a miénknél.
- Az istállóban csendnek és nyugalomnak kell lenni, tilos a hangos beszéd, kiabálás!
- Ha a bokszban lévő ló személyes terébe lépünk be, előfordulhat, hogy a fal mentén körbejárva távol akarja tartani magát tőlünk. Megszólítva a vállánál maradva igyekezzünk megállítani. Csak előlről menjünk át a másik oldalára. Ne álljunk közvetlenül a fal mellé, nehogy odaszoruljunk. A bokszejtőt tartsuk mindig csukva.

Ne etesd a lovakat!

Ma már az állatkertekben is csak külön erre a célra készült csemegével lehet etetni az állatokat, egyéni igényeiknek és érzékenységüknek megfelelően. Lehet, hogy jó bulinak tűnik almát-répát-lócsemegét- kockacukrot meg még ki tudja, mit adni az istálló összes lovának, mégsem javasoljuk ezt a fajta kedveskedést. Ahány ló, annyiféle egyéni igény, és van olyan gazdi, aki kifejezetten nem szereti, ha a lovának minden második gyerek ad valamit. A lovak emésztőrendszere nagyon érzékeny, az állatorvosi kezelés minimum ötszámjegyű tétel, a kólika pedig a mai napig a vezető halálok. Ne etesd engedély nélkül a lovakat!

Etetés engedéllyel

Ha engedélyt kaptunk a ló etetésére akkor a következőkre kell figyelni. A ló szája elé tartott tenyerünket mindig nyújtsuk ki, ujjainkat zárjuk össze! Jutalomfalatot a nyitott tenyérre kell helyezni! Lovakat az etetési időtől eltérően etetni (széna, szemes takarmány) nem szabad! A takarmányozás egyedre szabottan történik, előzetes egyeztetés alapján. Ezen felül a lovakat takarmányozni tilos! A bértartóknak lehetőségük van arra, hogy saját felelősségükre a lovuknak különböző takarmánykiegészítőket adjanak.

Lovakkal kapcsolatos tevékenységek

Lovak ápolásának szabályai

A lovak/pónik ápolásakor figyeld a jelzéseit. Ha bizonytalan vagy, kérd egy felnőtt segítségét! Használaton kívüli eszközöket és szerszámokat a tárolóhelyen kell tartani. A közlekedési utakat szabadon kell hagyni. Minden lóval kapcsolatos tevékenység (ápolás, lábak felemelése) a ló nyakának, törzsének végig simogatásával kezdődjön. Törekedjünk arra, hogy ápolásnál ne okozzunk a lónak fájdalmat, különösen az érzékeny részekenél legyünk óvatosak, ilyenek a fej, lágyék, farokrépa és környéke. Sok ló a medencetájéknál csiklandós, a kancák sárláskor sokkal érzékenyebbek, mint máskor. Semmilyen körülmények között sem szabad közvetlenül a ló fara mögé állni.

Megkötés

A lovak fix helyre történő kikötésénél (pl.: karikához, korláthoz, fatörzshöz) feltétlenül oldható kötést alkalmazunk, amely megfeszített kötélnél is egy rántással oldható. Kantárszárral tilos a lovat kikötni, mert megriadva a pofaszíjakat eltépheti és a zabla kitörheti a fogait! Mozgó, csukódó és gyenge tárgyakhoz, csövekhez a lovakat kikötni tilos és balesetveszélyes!

Trágyaszedés

A trágyát mindenkinek saját lova után össze kell szedni. Ebbe beletartoznak a lovaspályák, a körkarámok, a patamosó, az istálló folyosó és még a közlekedő utak is.

Szerszámozás

Felszerszámozásnál ügyeljünk arra, hogy ne okozzunk a lónak fájdalmat. Ellenkező esetben számolhatunk válaszreakcióival, csípéssel, rúgással. Kerüljük a hirtelen mozdulatokat, ne tartózkodjunk látóterén kívül. Kikötött lónál először a nyeret helyezük fel, utána kantározzunk. Szabadban lévő lóra először tegyünk kötőféket, kössük ki, majd utána nyergeljünk. Állásban felhelyezett nyereg hevederét soha ne húzzuk meg szorosan! Kantározásnál, ha a ló nem akarja a zablát a szájába venni, ne nyúljunk kézzel a fogai közé, csak a fogtalan részt használjuk. Csak ép és hibátlan szerszámot használjunk!

Paták tisztítása, patkolás

Lábak felemelését a ló nyakának megveregetésével kezdjük. Elülső láb felemelésénél simítsuk végig a lapockától a szárig, majd csüdnél fogva lassan emeljük fel a lábát. Közben ismert módon utasítsuk hanggal ("Lábat!", "patát!"). Vállal kissé nyomjuk meg a lovat, hogy súlypontját az ellenkező lábra helyezze. A hátulsó láb felemelésékor a simító mozdulat a ló hátáról a faron keresztül haladjon a hátulsó bokáig. Majd a belülről fogott csüdnél fogva emeljük enyhén előre és felfelé a lábát. Ne feledkezzünk meg a hanggal történő utasításról és a ló oldalának enyhe megnyomásáról.



Lovaglás



Fedeles lovarda, lovas pálya

Az istállóba, lovaglókarámba, fedeles lovardába belépéskor „Helyet kérek befelé”, majd megvárni a beengedő jelzést. Ezután lehet lóval vagy anélkül bemenni. Ugyanígy a felsorolt területek elhagyásakor „Helyet kérek kifelé”, és a jelzést megvárni. Legyél óvatos a különböző ajtók nyitásával és becsukásával, nehogy a becsapkodásával megijeszd a lovakat.

Felszálláskor ne felejtse el ellenőrizni a felszerelések állapotát (pl. varrások épsége), illetve, hogy biztosan megfelelően tette-e fel, meghúztad-e a hevedert.

A lovaglás során használt eszközöket (akadály elemek, cavaletti, bója) az oktatást követően a helyükre kell visszapakolni!

Lóra ülés

Mindig földes talajú helyen, több lovas esetén rendezett sorban, egyszerre történjen a lóra ülés, illetve a lóról leszállás! Tilos az istállóban lóra ülni! Lóra üléskor, lóról szálláskor megfelelő távolság legyen a lovasok között.

A fel- és leszállás a pálya közepén, külső járást szabadon hagyva történjen.

Tilos a lovon enni, cukorkát szopogatni, rágózni és dohányozni!

A fedeles lovarda használatának szabályai

A lovardában csak meghatározott, mindenki által ismert rend és beosztás alapján szabad lovagolni.

Az újonnan érkezők csak engedélykérés után léphetnek a lovardába. „Helyet kérek kifelé/ befelé.”

A fedeles lovarda ajtaját zárva kell tartani, illetéktelen személy és állat nem mehet be a területére (pl.: kutyák)

A lovaglás közben mindig tartani kell az egy lóhossznyi távolságot a lovak között.

Szembe lovagláskor / azonos jármód esetén/ mindig a bal kezek találkoznak.

Mindig a magasabb jármódban haladó lovasnak van elsőbbsége, ő halad a járáson. Annak, aki lassabban halad, beljebb kell tartania.

A lóról való leeséskor minden lovasnak meg kell állni, és meg kell várni, míg az elszabadult lovat megfogják.

A lovaglás során a kobak használata minden esetben kötelező!



Lovaglás



Kobakviselés

A kobak viselés kötelező. Kobakot viselni nemcsak önmagunkért kell, hanem a kis lovasokért, a kezdőkért, a gyerekekért is, akik példaképként tekintenek a nagyokra. A lovasterápiás foglalkozások eseténa lovasterapeuta dönt a kobak viselésének szükségességéről.

Tereplovaglás

Terepre csak gyakorlott lovasok menjenek. Terepre egyedül ne lovagoljunk ki. Csoportos lovaglaskor az éllovast nem szabad megelőzni. Csoportban lovaglaskor a követési és egymás melletti távolságot mindig tartsuk be. Felázott, sáros talajon, télen jeges úton, jégfoltokon gondolkodjunk előre: ahol az ember elcsúszna, ott a ló is elcsúszhat. Terepen kobakot, bukósisakot kötelezően viselni kell. Mindig a terepadottságoknak, időjárási viszonyoknak megfelelő jármódban és iramban kell lovagolni és a lovasok, valamint a lovak felkészültségének megfelelően.

Az intézet területét lóháton egyedül elhagyni nem ajánlott. Ha valaki egyedül vagy másokkal együtt tereplovaglásra megy, javasoljuk, hogy a kilovaglás irányát és a tervezett visszatérés idejét az arra rendszeresített táblára szíveskedjen kiírni.

Terepmunka

A lovarda területén található rögzített terepakadályok csak edző jelentétében használhatóak. Kérjük, győződjenek meg arról, hogy lovasterápiás foglalkozások nem zajlanak azon a területen, ahol lovagolni/ugratni szeretnének.

Öltözködés, ékszerek, hajviselet

Nyilván nincsenek már olyan merev szabályok, mint régen, de azért nem illik sem fürdőruhában, sem félmeztelenül, sem ujjatlan trikóban lóra ülni. Ne feledkezz meg a lábszárvédőről ha lovaglócipőt hordasz, valamint a nadrágszíjról sem.

A belső varrás nélküli, szűk lovaglónadrág megvédi a lábat a nyereg általi kidörzsölődéstől. A tiszta, rendezett megjelenés alapkövetelmény, a kivágott felsőket és ujjatlan pólókat hagyjuk meg más alkalmakra. Ne hordj ékszert, gyűrűt, nyakláncot, fülbevalót lovaglás alatt. A haját mindig összekötve, összefogva kell hordani, a hosszú, lobogó haj balesetveszélyes.



Lovasterápia



A lovasterápia elsőbbsége

A lovardában folyó lovasterápiás munka mindenkor és mindenhol feltétlen elsőbbséget élvez. A terápiás munka biztonságát és zavartalan működését, működésének idejét, és helyét akadályozni, megzavarni tilos. Amennyiben az időjárás, vagy egyéb körülmény azt megkívánja, a terápiás munka a fedelesben zajlik, ezért a fedeles használata a terápiás foglalkozások idejében nem megengedett.

Lovasterápiás eszközök

A lovasterápiás eszközöket kérjük, hogy mindenki rendeltetésszerűen használja. Használat után eszközöket mindig a helyükre kell visszahelyezni.

Lovasterápiás pálya

A lovasterápiás pályán és a lovasterápia alatt a lovakat nem lehet legeltetni.





LOVARDAI SZABÁLYOK

gyerekeknek

1. Mindig lassan közelítsd meg a lovat, lehetőleg előlről. Soha ne fuss oda hozzá hirtelen!
2. Ha hátulról kell megközelítened, mindig szólj hozzá, hogy tudja, hogy jössz!
3. Soha ne állj közvetlen a ló mögé!
4. A lovat mindig előlről kerüld meg!
5. Halkan beszélj, ne kiabálj, ne sikíts, mert a ló megijedhet, és aki a lovon ül leeshet!
6. Ne futkoss és ugrándozz a ló körül, mozogj nyugodtan, lassan!
7. Ne bánts, szeresd a lovat, simogasd meg, beszélj hozzá!
8. Először mindig a nyakát simogasd meg, utána haladj hátrafelé!
9. Mindig figyelj az oktatókra!

