

HÍRLEVÉL

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány



Tartalomjegyzék

| | |
|--|----|
| Köszöntő – Dr. Edvi Péter | 3 |
| A 2023-as év eseményeinek áttekintése – Bozori Gabriella | 4 |
| 2024. évi programok és oktatások tervezett időzítése – Bozori Gabriella, Domokos Tímea | 9 |
| MOL Gyermekgyógyító Program: Beszámoló a 2023. évi nyári táborokról – Bozori Gabriella, Auth Zsófia, Szüle Eszter, Réti Boglárka | 13 |
| Lovak gyógyító közelsége – Beszámoló a 2023-as Nemzetközi Díjlovagló és Lovasterápiás versenyről – Balázs József | 30 |
| „A hely, ahol mindenki fontos” – Dicity Zsófia | 34 |
| Novák Katalin, volt köztársasági elnökasszony is ellátogatott a gyerekek versenyére – Szüle Eszter | 35 |
| Az MLTSZ 2023. évi őszi képzési blokkjának programja – Bozori Gabriella | 36 |
| Rövid híreink – Domokos Tímea | 39 |
| Felhívás a 2024-es Budapesti Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciára – Bozori Gabriella | 41 |
| Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei | 44 |
| A 2024-ben induló képzések hirdetései | 47 |

Köszöntő



2024 van, és újra tavasz. Süt a nap, meleg van, a fák kizöldültek, virágoznak. A Magyar Lovasterápia Szövetségben is kitavaszkodott, és akár a méheknél, fóti intézetünkben is szorgalmas zümmögés hallatszik. A Lovasterápiás Világkonferencia előkészületei zajlanak. 86 absztraktot már jóváhagyott a Tudományos Bizottság. Még néhány meghívott előadó prezentációja hiányzik.

A konferencia előkészítése közben természetesen zajlik az oktatás, vizsgáztatás, és a terápiás munka is, de most igazából mindenki 2024. június 18-22-re készül. A konferencia helyszíne az Eiffel Műhelyház lesz, mely az Operához tartozó, gyönyörűen kialakított rendezvényközpont, számos kisebb-nagyobb előadóteremmel. (X. Kőbányai út 30.)

Sok országból várunk előadókat, vendégeket. A színvonalas rendezéshez természetesen sok önkéntes segítőre is szükségünk van. Már jó páran jelentkeztek, de még várjuk a további önkénteseket. Arra is gondoltunk, hogy az ő közreműködésüket megköszönjük. Június 22-én, szombaton lesz a konferencia zárónapja fóti intézetünkben, gyakorlati bemutatóval. Ezen a napon szeretnénk a segítőinket is megvendégelni, megköszönve nekik, hogy részt vettek egy remélhetőleg sikeres konferencia előkészítésében és lebonyolításában.

Az élet természetesen a konferencia után is megy tovább, jönnek a nyári táborok, és 2024. szeptember 26-29-e között a 20. (Jézus-Mária, már a 20.!) Díjlovas és Lovasterápiás Verseny Fóton. Szóval mozgalmas hónapok elé nézünk.

Budapest, 2024. 04.25

Üdvözlettel,

Dr. Edvi Péter
Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány elnök

A 2023-as év eseményeinek áttekintése



2023 januárjában folytatódott a GaitRite mérések során kapott adatok feldolgozása, valamint **január 20-án** Oktatási Bizottsági Ülést tartottunk a 2023-as év oktatási feladataival kapcsolatban.

Február 10-12. között került sor a lovasterapeuta képzésben résztvevő gyógypedagógus, gyógytornász és pszichológus hallgatók „A” moduljának befejező elméleti óráira a fóti Lovasterápiás Központban.

2023 januárjától egészen májusig az MLTSZ honlapjának megújításán dolgoztunk, melyet a Ponte támogatott szakmai háttérmunkájával.

Március 3-án a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Lovaskultúra oktató szakos hallgatói a fóti Központban gyakorlati napon vettek részt, melynek keretében megismerkedtek a lovasterápia hazai rendszerével és alapjaival.

Március 17-19. között szintén a fóti Központban került sor a „Lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon” és a „Lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon” hallgatóinak a részvételével a futószáras gyakorlati oktatásra.

Március 31. és április 2. között tartottuk ugyanezt a gyakorlati programot a „Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon” hallgatóinak a részvételével.

Április 14-én az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar mesterképzéses hallgatói Fótra látogattak, ahol a lovasterápia alapjaival kapcsolatos elméleti ismeretekről tájékozódtak.

Április 21-én vizsgáztak a gyógypedagógus hallgatók futószárazásból.

Április 21-23. között került sor a lovasterapeuta képzésbe járó gyógypedagógus és gyógytornász hallgatók hosszúszáras gyakorlati hétvégéjére Gelley Csenge vezetésével.

A pszichológus hallgatók **április 28-án** tettek futószáras vizsgát.

A 2023-as év eseményeinek áttekintése

Április 29-én került sor a pszichológus csoport hosszúszáras gyakorlati programjára Gelley Csenge vezetésével.

Május 5-én ismét a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar hallgatói jártak Fóton és gyakorlati ismereteket szereztek a lovasterápiával kapcsolatban.

Május 12-én az Állatorvostudományi Egyetem Lovastanár (Hippológus) és szervező szakirányú továbbképzési szak hallgatói a fóti Központban ismerkedtek a lovasterápia elméletével és gyakorlatával.

Május 13-án kollégáink az OTP által szervezett családi napon népszerűsítették a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványt.

Május hónapban folytatódtak a GaitRite mérések, melyek keretében nemcsak a lovasterápiában résztvevő pácienseinket, hanem a 100 Juhocska Óvoda kis óvodásait is mértük.

Györgypál Zoltánné és Bozori Gabriella **május 20-án** Erdélyben – Marosvásárhelyen – részt vett egy lovasterápiás konferencián, ahol hippoterápia, illetve gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna témakörben tartottak előadást.

Május 23-án került sor az MLTSZ éves Kuratóriumi Ülésére.

Május 28-án a lovakkal és kis lovasainkkal együtt részt vettünk a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat által szervezett gyermeknapi rendezvényen.

Június 1-én tartottuk az immár hagyományos tanévzáró házi versenyünket Fóton, ahol, több mint 50 kis lovasunk mutatta meg, hogy mennyit fejlődött az elmúlt év során.

Június 7-én a GaitRite méréseket a hódmezővásárhelyi Aranyossy Ágoston Iskolában folytattuk.

Június 13-án a „Lovasterapeuta képzés pszichológiai lovasterápia szakágon” hallgatói számára pótzáróvizsgát tartottunk.

Június 19-23. között Szüle Eszter vezetésével 17 fő látássérült és halmozottan sérült gyermek táborozott a Központban.

A 2023-as év eseményeinek áttekintése

Június folyamán került sor a fóti Lovasterápiás Központban a játszótér felújítására, ahová új eszközöket telepítettünk a gyerekek nagy örömére.

Június 26-30. között Bozori Gabriella vezetésével a „Mozgással az egészségért” nyári napközis tábort tartottuk 14 fő tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, tanulási és magatartás problémákkal küzdő óvodás és iskoláskorú gyermek részére.

Július 03-07. között Auth Zsófia vezetésével „Pszichológiai lovasterápiás tábor – Helyem a ménésben” nyári napközis tábort tartottuk 13 fő pszichés zavarokkal, magatartásproblémákkal, enyhébb tanulási problémákkal küzdő kisiskoláskorú, illetve kamasz gyermek részére.

Július folyamán megkezdtük a 2024-es HETI Konferencia honlapjának tervezését és létrehozását.

Július 10-14. között Réti Boglárka vezetésével nyári napközis tábort szerveztünk 15 fő tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, tanulási és magatartás problémákkal küzdő óvodás és iskoláskorú gyermek részére.

Július 17-21. között Bozori Gabriella vezetésével intenzív komplex lovasterápiás nyári napközis tábort tartottunk 14 fő beilleszkedési, tanulási, magatartási problémákkal, részképesség zavarokkal küzdő, kisiskolás-iskolás korosztályú gyermek számára.

Július 31. - augusztus 04. Moór Eszter vezetésével Pécs környékéről 25 fő hátrányos helyzetű gyermek táborozott a fóti Központban.

2023 szeptemberétől már gőzerővel dolgoztunk a Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Verseny, valamint a gyerekek Lovasterápiás Versenyének az előkészítésén.

Szeptember 8-án Bozori Gabriella Lakitelken tartott előadást és oktatást lovasterápiás témakörben lovas polgárőrök számára.

Szeptember folyamán több alkalommal is lovas felvételi vizsgát tartottunk azoknak, akik az ősszel induló lovasterapeuta képzéseinkre jelentkeztek.

A 2023-as év eseményeinek áttekintése

Szeptember 20-án az MNV önkéntes csapata 20 fővel érkezett a fóti Központba, ahol kertészeti és festési munkálatokat végeztek, segítve ezzel a verseny előkészítését.

A verseny hetében a DM munkatársai szintén önkéntes program keretében segítették a verseny helyszínének előkészítését és a Központ szépítését.

Szeptember 28. és október 1. között került sor a XIX. Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Versenyre és Világkupára, valamint a gyermekek Lovasterápiás Versenyére.

Október 2-án a versenyen résztvevő nemzetközi bírókat Mátrai Márta az Országgyűlés háznagya látta vendégül a Parlamentben.

Október 16. és 29. között került sor az MLTSZ kéthetes őszi oktatási blokkjára, melynek keretében lovas felkészítő hetet, lovasvizsgákat, záróvizsgákat, szakmai konferenciát szerveztünk, valamint megkezdtük a 2023-as évfolyam hallgatóinak oktatását, mind a lovasterapeuta, mind a segítő képzésekben.

2023 őszétől kezdve felélénkültek a 2024. évi HETI Konferencia előkészületi munkálatai, mind a konferencia honlapja, mind a szervezési munkálatok tekintetében.

November 14-én a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem (MATE) hallgatói közül egy 20 fős csoport megtekintette a fóti Lovasterápiás és Oktató Központot.

November 23-án a DM-től ismét 12 fő önkéntesként tevékenykedett a fóti Központban.

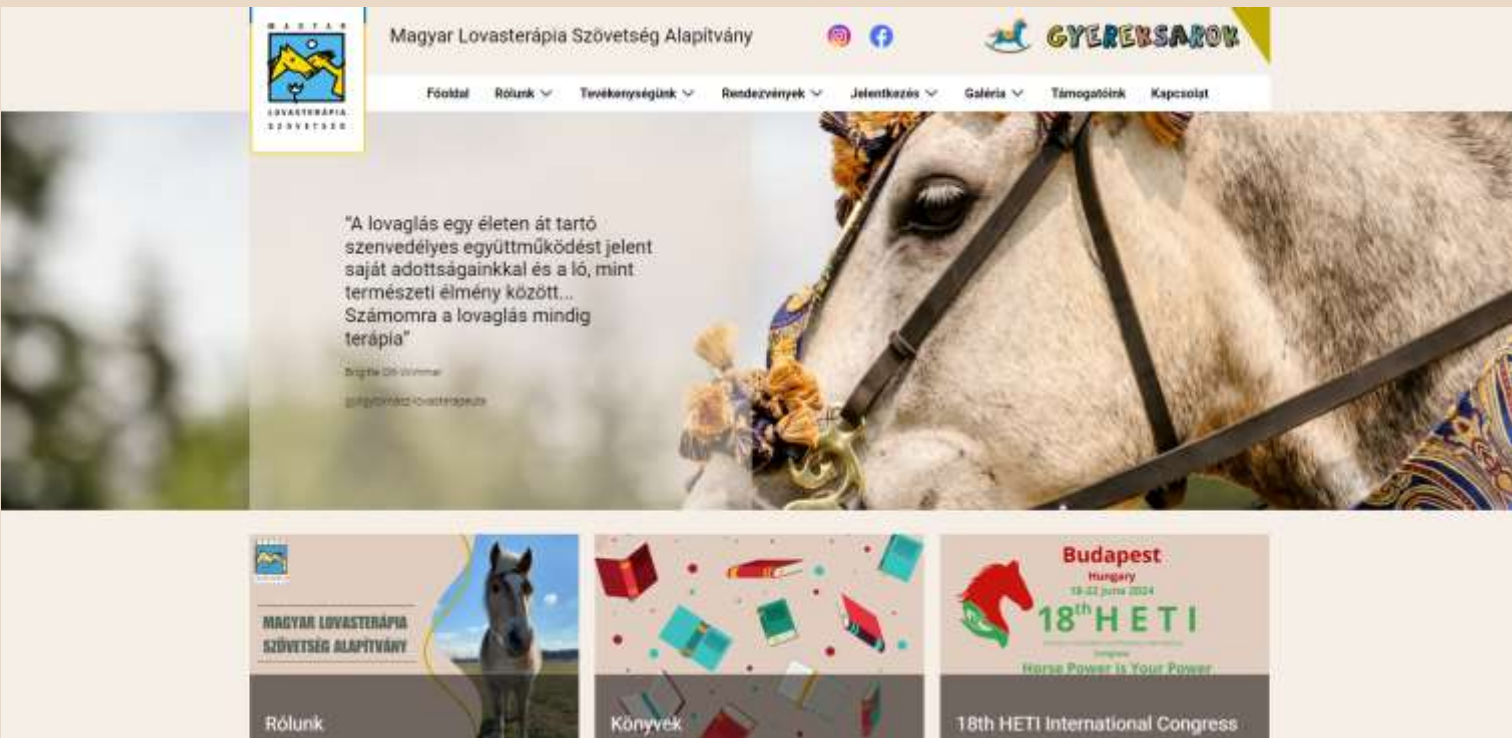
December 7-én tartottuk az MLTSZ Oktatási és Elnökségi Ülését.

December 8-án az Alapozó ismeretek első részéből tettek írásbeli vizsgát a lovasterapeuta képzés hallgatói.

December 15-én Willem van Lieshout a pszichológus munkacsoport vezetője Fóra látogatott és a pszichológus munkacsoport képviselőivel megbeszélést tartott a készülő könyvről, mely terveink szerint 2024-ben jelenik meg pszichológiai lovasterápia témában.

A 2023-as év eseményeinek áttekintése

Nagy örömünkre szolgál, hogy a tavalyi évben elkészült és megújult az MLTSZ honlapja.



Az év során számos alkalommal igyekeztünk megismertetni és népszerűsíteni a lovasterápiát a médián keresztül. Kollégáink több alkalommal is interjút adtak lovasterápiát érintő témákban (DunaTV Ridikül, Család-Barát magazin, HírTV, ATV, Blikk, Kossuth Rádió, Rádió Café, Retro Rádió, Sláger Rádió, Katolikus Rádió, Jazzy, TrendFM).

Bozori Gabriella

A főti Lovasterápiás és Oktató Központ vezetője

A Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítvány ügyvezető alelnöke

2024. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Oktatási helyszín: Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány, Fót

Kérjük kísérjék figyelemmel honlapunkat (www.lovasterapia.hu), ahol a Tevékenységünk/Képzések menüpont alatt olvashatják majd az aktuális információkat.

JELÖLÉSEK:

**Lovasterapeuta képzés
gyógypedagógiai
lovaglás és lovastorna
szakágon (IV/4071-
2/2022/EIHEF/1) 2022-es
évfolyam**

**Lovasterapeuta
képzés hippoterápia
szakágon (IV/4071-
2/2022/EIHEF/2)
2022-es évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
pszichológiai
lovasterápia szakágon
(IV/4071-
2/2022/EIHEF/3) 2022-es
évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
gyógypedagógiai
lovaglás és lovastorna
szakágon (IV/4071-
2/2022/EIHEF/1) 2023-as
évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
hippoterápia szakágon
(IV/4071-
2/2022/EIHEF/2) 2023-as
évfolyam**

**Lovasterapeuta képzés
pszichológiai
lovasterápia szakágon
(IV/4071-
2/2022/EIHEF/3) 2023-as
évfolyam**

Külsős hallgatók

Egyéb program

2024. évi programok és oktatások tervezett időzítése

JANUÁR

01.19-21. (péntek-vasárnap)
 Gyakorlati vizsga és elméleti oktatás a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág, **hippoterápia** szakág és **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

FEBRUÁR

02.05-10. (hétfő - szombat)
 GYP-1 szakmai elméleti modul a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág hallgatóinak

02.16. (péntek)
 Oktatási nap a Testnevelési Egyetem Lovaskultúra Oktató Képzésbe járó hallgatók számára

02.23. (péntek) - Pilisszántó
 Natural horsemanship elmélet és gyakorlat a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

03.01-03. (péntek - vasárnap)
 PSZ-1 szakmai elméleti modul a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

03.04-08. (hétfő - péntek)
 GYP-2 szakmai gyakorlati modul a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág hallgatóinak

03.08. (péntek) - Pilisszántó
 Natural horsemanship elmélet és gyakorlat a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

MÁRCIUS

03.22-24. (péntek - vasárnap)
 Futószáras gyakorlat a **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág hallgatóinak

03.15-16. (péntek - szombat) és **03.29.** (péntek)
 Saját élményű pszichológiai lovasterápia a **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

2024. évi programok és oktatások tervezett időzítése

04.19-21. (péntek - vasárnap)
 Futószáras gyakorlat a **hippoterápia**
 és **pszichológiai** lovasterápia szakág
 hallgatóinak

04.26-27. (p - szo) – külső helyszín
 PSZ-2 szakmai gyakorlat a
pszichológiai lovasterápia szakág
 hallgatóinak

05.03. (péntek)
 Gyakorlati oktatási nap az ELTE Bárczi
 Gusztáv Gyógypedagógiai Kar hallgatói
 számára

05.11-12. (szombat – vasárnap)
 PSZ-1 szakmai elméleti modul a
pszichológiai lovasterápia szakág
 hallgatóinak

05.23-26. (csütörtök – vasárnap)
 PSZ-2 szakmai gyakorlati modul a
pszichológiai lovasterápia szakág
 hallgatóinak

ÁPRILIS

04.05. (péntek)
 Elméleti oktatási nap az ELTE Bárczi
 Gusztáv Gyógypedagógiai Kar hallgatói
 számára

04.22-26. (hétfő - péntek)
 GYP-2 modul, gyakorlati hét a
gyógypedagógiai lovaglás és
 lovastorna szakág hallgatóinak

04.26-28. (péntek - vasárnap)
 Hosszúszáras gyakorlat a
gyógypedagógiai lovaglás és
 lovastorna szakág hallgatóinak

05.10. (péntek)
 Hosszúszáras gyakorlat a **pszichológiai**
 lovasterápia szakág hallgatóinak

MÁJUS

05.10-12. (szombat - vasárnap)
 Hosszúszáras gyakorlat a
hippoterápia szakág hallgatóinak

05.26. (vasárnap)
 Városligeti gyermeknap

JÚNIUS

06.18-22. (kedd – szombat)
 18. HETI Nemzetközi Lovasterápiás
 Konferencia

2024. évi programok és oktatások tervezett időzítése

Június, július folyamán

Intenzív komplex élményterápiás napközis táborok

JÚLIUS

Június, július, augusztus folyamán

Lovaglás oktatás Lovasterapeuta képzés **gyógypedagógiai** lovaglás és lovastorna szakág, **hippoterápia** szakág és **pszichológiai** lovasterápia szakág hallgatóinak

AUGUSZTUS

Szeptember 1.

Záródolgozatok leadási határideje

SZEPTEMBER

2023. szeptember 26-29.,

(csütörtök-vasárnap)
CDI-W, CDI***, CDIJ, CDIY, CDIP
Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas és Lovasterápiás Verseny – Fót

OKTÓBER

Október 19.

Lovasterápiás szakmai konferencia

Október 14-26.

MLTSZ őszi oktatási blokkja
Október 14-18. Lovas felkészítő hét
Október 18. Lovasvizsga
Október 20. Pót záróvizsgák

Október 21-26.

Új képzések

NOVEMBER

DECEMBER

December folyamán

MLTSZ Elnökségi és Oktatási Bizottsági Ülés

Beszámoló a MOL-Új Európa Alapítvány Gyermekgyógyító Programjának támogatásával megvalósult táborokról

A MOL Gyermekgyógyító program által támogatott élményterápiás táborokban a 2 hét alatt összesen 27 fő különböző típusú sérüléssel bíró gyermek vett részt. A gyermekek életkora 4 és 20 év között változott, többségük iskolás vagy kamaszkorú volt. Diagnózis alapján elég nehéz csoportosítani a gyermekeket, mert az egyes táborokhoz kapcsolódó részletes beszámolókból látszik, hogy sokuknak többféle diagnózisa és problémája is van.

A vezető tünetek, problémák alapján történt meg az összesítés:

- 3 fő pszichés zavarok, szorongás
- 6 fő autizmussal élő gyermek
- 6 fő hiperaktivitás, figyelemzavar
- 1 fő értelmileg akadályozott
- 2 fő tanulászavar, részképességproblémák
- 1 fő tanulásban akadályozott
- 1 fő mozgáskorlátozott
- 1 fő Sclerosis Tuberosa, Epilepszia
- 2 fő Asperger szindróma
- 1 fő abúzus gyanú
- 1 fő onkopszichológiai rehabilitáció
- 2 fő szenzoros ingerfeldolgozási problémák (SPD)

összesen: 27 fő



Forrás:
<https://molujeuropaalapitvany.hu/cikk/gyermekgyogyito-program-2022>

Egyéb résztvevők:

A táborokban összesen 12 fő vett részt önkéntes segítőként. A gyermekek fejlesztéséről 7 terapeuta és 4 fő egyéb szakember gondoskodott. Munkánkat segítette 1 fő rendezvényszervező és 2 fő állandó lovasterápiás segítő is.

Bozori Gabriella: „Mozgással az egészségért”-

tábor, tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, tanulási és magatartási problémákkal küzdő, főleg iskoláskorú gyermekeknek.

Tábor célja

A komplex program célja az volt, hogy a különböző mozgásos élményeken, tapasztalatokon keresztül motiváljuk a résztvevő sérült gyerekeket arra, hogy életük szerves részévé váljon a mozgás, hogy megismerjenek minél több mozgásformát és ezeken a mozgásos élményeken keresztül fejlesszük motoros képességeiket, mind a nagymozgások, mind a finommozgások, az egyensúly, a mozgástervezés tekintetében. Szinte bármely gyógypedagógiai kórképet nézzük (tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott, autizmussal élő, érzékszervi fogyatékos, halmozottan sérült személyek) mindegyiknél azt tapasztaljuk, hogy jelentős a motoros funkciók területén történő elmaradás, ezért tartjuk nagyon fontosnak a hozzánk lovasterápiára járó gyermekek mozgásának komplex fejlesztését. A táborban résztvevők köre 15 fő, tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, tanulási és magatartási problémákkal küzdő óvodás és iskoláskorú gyermek volt.



Bozori Gabriella: „Mozgással az egészségért” -

tábor, tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, tanulási és magatartási problémákkal küzdő, főleg iskoláskorú gyermekeknek.



Tevékenységek:

- Lovasterápia: gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna elemek, játékok (egyensúly, akaratlagos mozgások, cselekvéstervezés, kooperáció fejlesztése).
- Lóápolási, gondozási, lóvezetési feladatok (nagy- és finommozgások, cselekvéstervezés fejlesztése).
- Egyéni és csoportos játékok a lovakkal és a lovak körül (nagy- és finommozgások, cselekvéstervezés fejlesztése).
- Ismerkedés a lovas sportokkal (díjlovaglás, díjugratás, military, egyéb sportok).
- Ismerkedés a vizes sportokkal (az úszás alapjai, vízbiztonság kialakítása, hidroterápia).
- Túrázás, kirándulás a természetben (akadályverseny).
- Kedvenc sportszerem, sportágam bemutatása, mit sportolok, ehhez kapcsolódóan rajzverseny.
- A tánc, mint mozgás és sport (néptánc alapok, társastánc alapok).
- Szervezett, játékos szabadidős foglalkozások.
- A fenti célokat, feladatokat lovasterapeuta szakemberek és külsős terapeuták bevonásával valósítottuk meg.



Bozori Gabriella: „Mozgással az egészségért” -

tábor, tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, tanulási és magatartási problémákkal küzdő, főleg iskoláskorú gyermekeknek.



Szülői visszajelzések:

„Fanni nagyon jól érezte magát, a táborban változatos programok voltak a gyerekek igényeire szabva, a lovakkal és a terápiával a középpontban. Fanni minden reggel már nagy örömmel, izgatottan érkezett, délutánonként pedig nehezen lehetett hazahozni. Első táboros élménye volt, és kicsit tartottunk tőle, hogyan fogja érezni magát egy idegen közösségben. Gabit már ismerte, de a többi gyereket és segítőt még nem. Azonban, köszönet a jó szervezésnek, a szakértelemnek és a barátságos közegnek, hamar feloldódott. Fanni egyébként nagyon bátortalan, félnék kislány, de ez a tábori élmény az önbizalmának is nagyon jót tett. Bátortalansága mind az emberek, mind az állatok irányába oldódott, teljesen kinyílt a pár nap alatt. Otthon is szívesen beszélt az aznapi élményeiről.

Nagy köszönet és minden tisztelet Gabinak és csapatának.”

„Kisfiam sajnos nem beszél folyékonyan, szavakban fejezi ki magát, ezért is járunk évek óta lovasterápiás foglalkozásra.

Adódott lehetőségünk egy hét táborra, amit izgatottan vártunk.

Hatalmas élmény volt!

Minden kifejező eszközével mondta (és mutatta a lovagló mozdulatokat), hogy mennyire várja a másnapot, hogy újra mehessen.

Rengeteg élménnyel gazdagodott. (Finommotorika, nagymozgás, állatok közelsége...)

Rendkívül hálásak vagyunk, hogy részesei lettünk ennek a hétnek, bármikor szívesen megismételnénk!

Tisztelettel, (Dominik anyuka)”



Bozori Gabriella: „Mozgással az egészségért” -

tábor, tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, tanulási és magatartási problémákkal küzdő, főleg iskoláskorú gyermekeknek.

„A 2023. június 26-i héten tartott lovastábor nagyon fontos esemény volt a fiam életében, már májustól készült rá. Mivel évek óta részt vesz a lovastáborokban, így a szokott nagy várakozással nézett a tábori napok elébe. Minden nap jó kedvvel érkeztünk a táborba és ugyanilyen jókedvűen jött el velem a napok végén. Ez önmagában nagyon nagy érték számunkra.

A tábor programja minden tekintetben gazdagító és élvezetes volt a fiam (és szülőként úgy tűnt, minden résztvevő gyerek) számára. A mindennapos lovaglás mellett volt lópucolás, lovasverseny és természetesen fejlesztő foglalkozások, amelyeket nagyon hasznosnak találtunk (és a fiam élvezte őket).

Magam – pszichológusként – már évek óta (mióta a fiam a táborokban részt vesz) szakmailag is maximálisan elismerően tudok nyilatkozni úgy a tábor alapkonceptiójáról, a fejlesztő programokról, mint az alaphangulatról, a tábori napok „működéséről”. A segítő egyetemi hallgatók alaposan felkészítettek, ügyesen és jókedvűen támogatják a gyerekeket, a meghívott fejlesztők igazán magas színvonalú és ugyancsak jó hangulatú programokat hoznak, a fóti központ adminisztratív munkatársai kiválóan viszik az adminisztrációt. Az egész ügy szakmai és emberi lelke és motorja Bozori Gabriella, aki – elképesztő szakértelme és elhivatottsága mellett – nagyon kedvesen foglalkozik a gyerekekkel, ő olyan szakember, akin „egyszerűen” látszik, hogy szereti a gyerekeket, szereti, amit csinál – nagyon jó látni, hogy szívvel-lélekkel vesz részt az egész folyamatban. Köszönjük Bozori Gabriellának és a kiválóan felkészített stábnak ezt a fantasztikus és nagyon hasznos hetet!”



Bozori Gabriella: „Mozgással az egészségért” -

tábor, tanulásban és értelmileg akadályozott, autizmussal élő, tanulási és magatartási problémákkal küzdő, főleg iskoláskorú gyermekeknek.



„Gyermeünk, Flóra már az előtte levő napokban is nagyon izgatott volt a tábor miatt. Nagyon várta és folyamatosan mondogatta, hogy mik voltak a tavalyi táborban, miket csináltak.

Az első nap annyira elfáradt, hogy már hazafelé a kocsiban elaludt.

Majd mikor haza értünk nem győzte mesélni mi mindent csináltak és az új barátokkal való kapcsolatát. Nagyon örült a kis versenyeken elért sikereknek, büszkén mutogatta a kis pontgyűjtő lapocskáját.

Nagyon szerette a különböző programokat és a medencézést is.

A hét többi napja is hasonlóan telt és már szerdán mondta, hogy nem akarja, hogy vége legyen. Ő tovább is járt volna a táborba. Pénteken mikor vége lett a táborozásnak, nagyon sajnálta. De már várja a következőt.

Mi szülők is minden évben nagyon várjuk a tábort, tudjuk, hogy gyermekünk biztonságban van, jól érzi magát. A programok változatosak, és a gyermekek fejlődésére jó hatással vannak.

Mi köszönjük szépen a sok türelmet és az önkéntesek segítségét, kedvességüket. Szép nyarat és jó pihenést kívánunk.”



"Nagyon tetszettek nekem a játékok, a verseny, a lóápolás, a zeneterápia, a pancsolás. Jó társaság volt, jó barátokat gyűjtöttem! A segítők nagyon aranyosak voltak. Minden nap finom ételt kaptunk. Köszönöm szépen, hogy részt vehettem! (Levente, 8 éves, SNI beszéd fogyatékos státuszú kislány)

Mi szülők is nagyon hálásak vagyunk és nagyon szépen köszönjük a lehetőséget! Levi egész évben mindig nagyon várja a tábort, mi pedig nyugodt szívvel engedjük el, mert tudjuk, hogy nagyon jó helyen van, remek barátokkal és nagyszerű szakemberekkel! :)”

Bozori Gabriella

Gyógypedagógus-lovasterapeuta

Lovasterápiás és Oktató Központ, vezető

Auth Zsófia: „Helyem a ménesben”- Pszichológiai lovasterápiás tábor

2023 júliusában 12 kiskamasz vett részt a Magyar Lovasterápia Szövetség nyári táborainak második hetében. A gyerekek főként szorongásos panaszokkal, figyelem és magatartás zavarral, beilleszkedési nehézségekkel, traumáktól terhelve érkeztek. Egyes résztvevők hosszas orvosi kezelését kísérő pszichoszociális rehabilitációjának részét képezte ez a lovasterápiás nyári tábor.

Ez a tábor a kiskamasz korosztályra koncentrált. Ebben az életszakaszban válik a gyermekek számára különösen fontos vonatkoztatási csoporttá a kortárs közösség. A valódi kortárs kapcsolatok alakításának ez a kezdete, a kiskamaszok folyamatosan hasonlítják magukat társaikhoz, megpróbálják meghatározni erősségeiket és különböző mércéken mérik teljesítményüket. Keresik a kapcsolódási pontokat.

Mivel a táborozók életében traumák, relatív veszteségek és nehezítő körülmények folyamatosan hatnak, így ők nem érik el olyan könnyen az áhított kapcsolódást. Programjainkkal ebben szerettük volna segíteni őket. Közös pont volt a lovak, az állatok és a természet szeretete. A foglalkozások lehetőséget biztosítottak számukra saját erősségeik feltérképezésére, tehetségük megmutatására egy biztonságos elfogadó közegben. A lefektetett szabályok és normák mentén képesek voltak egymás számára elismerést adni és megtapasztalhatták az összetartozás élményét.



| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|-------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 8:00 | Gyülekező | Gyülekező | Gyülekező | Gyülekező | Gyülekező |
| 8:30 | Reggeli | Reggeli | Reggeli | Reggeli | Reggeli |
| 9:00 | Amerikás | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 9:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 10:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 10:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 11:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 11:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 12:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 12:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 13:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 13:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 14:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 14:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 15:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 15:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 16:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 16:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 17:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 17:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 18:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 18:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 19:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 19:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 20:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 20:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 21:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 21:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 22:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 22:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 23:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 23:30 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |
| 24:00 | Ésperes | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek | Ésperes jütek |

Auth Zsófia: „Helyem a ménésben”- Pszichológiai lovasterápiás tábor

A foglalkozások során többféle csoportbontást alkalmaztunk, voltak szimpátia alapján szerveződő csoportok és egyes feladatok végrehajtására szervezett kisebb-nagyobb csoportok. A különböző szerveződésekben a gyerekek változatos szerepekben mutathatták meg magukat.

A programok és a foglalkozások tematikája adott egy ívet a hétnek és elindított egy kívánt dinamikát.

Az első napok során játékos formában kerültek lefektetésre a szabályok, valamint az egyéni és közös célok egyaránt.

A hét elején bevezetett hangulatjelző játékokat végig vitték önállóan a gyerekek az egész hét folyamán. Egyfajta rituálét, megtartó keretet alakítottunk ki. Hangulatkártyákat helyeztek el nap elején különböző halmazokban, nap végén az általuk megalkotott ló figurát helyezték el egy közösen megrajzolt nagy karámban, mindig a többi lótól olyan távolságra, ahol szerintük jól érzi magát az ő lovuk. Ez a rutin szépen mutatta a kapcsolatok változását.

Ismeretlenből ismerőssé váltak a gyerekek egymás számára, egyre többet voltak képesek megmutatni magukból, nőtt a bizalom és a kohézió.



Auth Zsófia: „Helyem a ménésben”- Pszichológiai lovasterápiás tábor

Csoportbontásban előadást/színdarabot koreografáltak a gyerekek, amelyekben mindenki megtalálta fontos szerepét, lovas ügyességi és lovastorna feladatok is bemutatásra kerültek. A hét első felében elkészültek a csapatlogók, csapatnevek, egyre kidolgozottabbá váltak a szerepek. A csapatok lovat vagy lovakat is választottak maguk számára, akiket be tudtak illeszteni a történetükbe. Az előadásra készülés megragadta a fantáziáját a gyerekeknek és a hét folyamán folyamatosan fejlesztették karaktereiket, ehhez a lovas és nem lovas foglalkozások értékes adalékot adtak.

A gyerekek a lovas foglalkozásokon egyéni lóvezetési, közös lóterelési, csoportos ménés megfigyelési feladatokban vettek részt. A mindennapok része volt a lovak gondozása is, de inkább ráhangolódó módon. Az egyéni lóvezetési feladatnál cél a minél finomabb mozdulatok megértetése a lóval, az összehangolódás, a kommunikáció volt. Az együtt megindulás-megállás, a fordulás a vezetősár használata nélkül, kinek-kinek a saját szintjén. Ezután következett a visszajelzés, a feladat teljesítésének közös értékelése.



A lóterelés kiscsoportos feladatként, együttműködést és kommunikációt igényelt. Ebben a helyzetben nagyon transzparens módon látszik, hogy ki mit tesz hozzá a sikerhez. Feszültségek keletkeztek és jól látható volt, hogy nagyon kevés mintájuk van arra a gyerekeknek, hogy hogyan oldjanak meg közösen egy helyzetet. Énközlő mondatokat és kérdéseket adtunk a résztvevőknek. Megdöbbenéssel fogadták, hogy nem a megszokott sémáik szerint zajlott le a konfliktusos érintkezés.

Auth Zsófia: „Helyem a ménesben”- Pszichológiai lovasterápiás tábor

A ménes megfigyelése egy nagyon kedvelt elfoglaltsággá vált a csoport számára és a szabadidejüket is ezzel töltötték, legfőképpen az idősebbek, a 13-14 évesek.

A meseterápiás foglalkozáson relaxációt és imaginációt követően kárpileg megjelenítették azt, ami a legfontosabb volt számukra a hallott meséből. A téma a szerencse és mindenkinek a saját szerencséje volt. Mindaz, ami segíti abban, hogy saját képességeit a legjobban kihasználja. Cél volt a személyes erőforrások feltérképezése és az olyan pozitív életesemények felidézése, amikor a saját erősségeikre támaszkodva tudtak a résztvevők megoldani egy nehéz helyzetet az életükben. A nyugodt és támogató légkörben még a legvisszahúzóbb kis kamaszok is megmérték nyilatkozni. Ebben segítette őket az „átmeneti tér”, a közösen megismert mese elvont szimbólumvilága, amire utalhattak. A megszületett képzőművészeti alkotásokat a gyerekek még sokáig tökéletesítették, elmélyülten dolgoztak, az alkotásokat a nap végén hazavitték.

A tábor zárásakor lehetőséget kaptak a gyerekek arra, hogy emlékekkel ajándékozzák meg egymást személyre szabottan, tűzzománcból pedig saját maguk számára készíthettek emléket, medált a tábor végén. Ez a technika lehetővé teszi, hogy akik kevésbé érzik magukat ügyes kezűnek, azok is elégedetten távozzanak, hiszen saját maguk által készített, csillogó, színes és maradandó ékszert alkottak.

A tábor elején nem terveztük a szülők számára bemutatni a hét folyamán alakult előadásokat, hogy ez ne legyen nyomás, de a gyerekek kérésére zárásként egy spontán bemutató szerveződött, melynek nagy sikere volt.



Auth Zsófia: „Helyem a ménésben”- Pszichológiai lovasterápiás tábor

A tábori programok lebonyolításában meghívott szakemberek is részt vettek, annak érdekében, hogy egy igazán színes és komplex élményt nyújtson ez a hét a gyermekek számára. Meghívtunk meseterapeutát, terápiás kutyafelvezető- gyógypedagógus lovasterapeutát, tűzzománc készítő és lovas parasport oktatót, hogy tartsanak színes kiegészítő foglalkozásokat a résztvevő gyermekek számára.

Emellett a BLK lovastorna szakosztály a Kaposvári SC Junior Vaulting Team tagjaival karöltve egy kis bemutatóval kedveskedtek a táborozóknak egy közös csoportos bemelegítést követően. A hét gördülékeny menetét további 5 fő önkéntes segítő, a lovas programok biztonságát pedig 2 fő lovas segítő biztosította.

Auth Zsófia

Pszichológus-lovasterapeuta



Szüle Eszter: „Nálatok, laknak-e állatok?” lovasterápiás tábor látássérült gyerekek számára

Tematika: Az állatok sokszínűsége, az ember és az állatok közötti kapcsolat, az állatok csoportosítása, élőhelyeik, gondozásuk, ápolásuk

Idén tizennegyedik alkalommal táborozhattunk a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány fóti központjában, mintegy lezárásaként és kiegészítőjeként az éves lovasterápiás foglalkozásainknak.

Idén 17 fő látássérült és halmozottan sérült (7-16 év) gyermek vett részt a táborban.

A hét folyamán a különböző programok az állatok témakörére épültek, ahol játékos feladatokkal és versenyekkel bővíthettük nemcsak elméleti, de gyakorlati tudásukat is, melyben természetesen nagy szerepük volt a lovaknak (Robi, Muki, Lüszi).



A lovaglás során szerepelt,

- csapatváltó, ügyességi feladatok
- lóápolás, lóetetés
- a ló testtájai
- kincskeresés lóháton
- kedvenc plüss állat lovagoltatása
- nyeregben lovaglás, ügetés,
- önálló lovaglás, „gyorsasági” versenyszám

Szüle Eszter: „Nálatok, laknak-e állatok?” lovasterápiás tábor látássérült gyerekek számára

Tematika: Az állatok sokszínűsége, az ember és az állatok közötti kapcsolat, az állatok csoportosítása, élőhelyeik, gondozásuk, ápolásuk

Lovak nélkül, további helyszíneken pedig:

- zenés ébresztő
- kézműves foglalkozások, téglák formázása levegőn száradó gyurmából, majd a téglákból istállók, itatók építése kis műanyag állatok számára
- állatok megfigyelése a tábor területén, illetve hangok alapján az éjszakai túra során
- mese-délután
- fürdés medencében
- tábort lezáró kvízkérdések, vetélkedő
- eredményhirdetés a csapatok között

Esténként elmaradhatatlanul ismét együtt készítettük a vacsorákat, a kemencében és tűzrakó helyen: kenyérlángost, sült virslit, sült krumplit, sült hagymát és bográcsban: paprikás krumplit. Mindenki segédkezett az előkészületekben, a krumpli és hagymapucolásban, a szeletelésben, a sajtreszelésben, a dagasztásban és persze a kóstolásban is.



Szüle Eszter - „Nálatok, laknak-e állatok?” lovasterápiás tábor látássérült gyerekek számára

Tematika: Az állatok sokszínűsége, az ember és az állatok közötti kapcsolat, az állatok csoportosítása, élőhelyeik, gondozásuk, ápolásuk

A feladatokkal, játékokkal, versenyekkel történő fejlesztések/terápiák a tábor ideje alatt:

- egyensúly, nagymozgások mozgáskoordináció fejlesztése
- bátorság, ügyesség, kitartás fejlesztése
- tájékozódás fejlesztése
- önállóságra nevelés, önkiszolgálás fejlesztése
- tapintás, finommotorika és manipuláció fejlesztése
- kognitív fejlesztés
- új ismeretek nyújtása, a már tanult ismeretek rendszerezése
- az állatok szerepe életünkben, az állatok viselkedése, gondoskodás az állatokról
- a minket körülvevő természet megfigyelése
- kézműves foglalkozás
- kreativitás fejlesztése
- közösségi szellem építése
- egyéb mozgásfejlesztés: kalandpark, játszótér, medence (nagymozgások, koordináció, egyensúly, mozgási aktivitás)



Szüle Eszter: „Nálatok, laknak-e állatok?” lovasterápiás tábor látássérült gyerekek számára

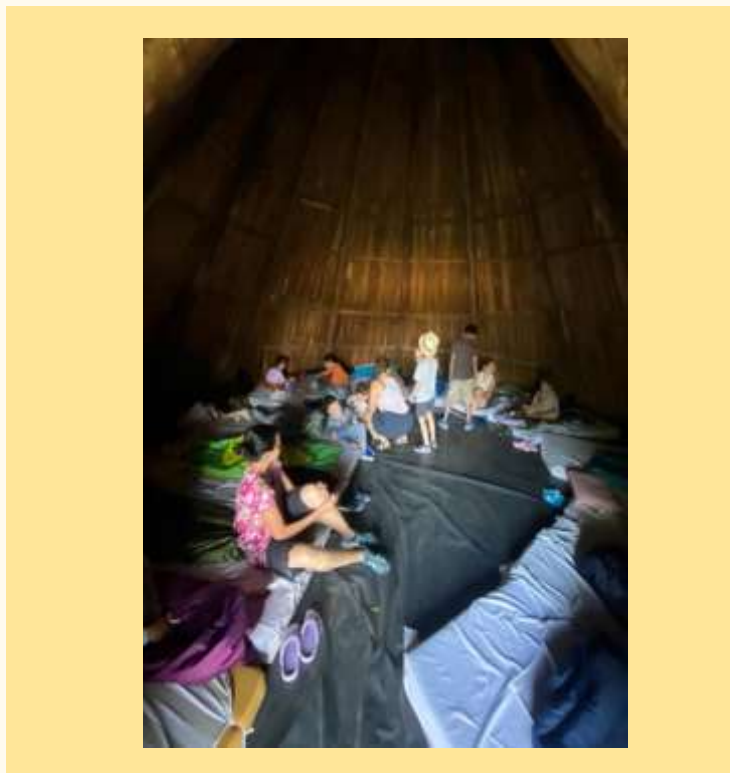
Tematika: Az állatok sokszínűsége, az ember és az állatok közötti kapcsolat, az állatok csoportosítása, élőhelyeik, gondozásuk, ápolásuk

Az idén is szerencsénk volt az időjárással, így ennek köszönhetően a tábor teljes egészét a szabad levegőn tölthettük, beleértve az éjszakákat is a jurta sátrakban.

Köszönjük a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványnak, hogy az idei nyáron is befogadott bennünket és hozzájárult, hogy táborprojektünk megvalósulhasson. Valamint külön köszönet Bozori Gabinak és kollégáinak, hogy a gondos előkészületekkel, szervezéssel biztosították számunkra, hogy táborunk minél zökkenőmentesebb legyen.

Szüle Eszter
Gyógypedagógus-lovasterapeuta
Táborvezető

Vakok Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye, Óvodája, Általános Iskolája, Szakiskolája, Készségfejlesztő Iskolája, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskolája, Kollégiuma és Gyermekeotthona



A tavalyi évben 2023 nyarán is megtartottam Fóton a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány Lovasterápiás és Oktató Központjában az egyhetes intenzív lovasterápiás táboromat. Napközis jelleggel érkeztek a gyerekek. 15 fő jórészt SNI és BTMN diagnózissal rendelkező az év közben terápiára járó gyermek vett részt. Korosztály: 6-10 év között.

Sokaknak ez volt élete első táboros élménye, így fontosnak éreztem a fokozatosságot és a biztonságos légkör megteremtését. Ebben a központ dolgozóin kívül 7 önkéntes segítő hathatós segítségére is számíthattam.

Délelőttönként a lovas foglalkozásoké volt a főszerep: igyekeztem a gyógypedagógiai lovaglás minden területét belecsempészni a programba, volt voltizs egyénileg és csoportban, akadálypályán lovaglás és lóvezetés, szenzoros erdei tereplovaglás, ismerkedés a díjlovas négyszöggel és futószáras munka is. A nyári melegben vízpisztolyozásra és pancsolásra is jutott azért idő ebéd előtt.



Réti Boglárka: nyári napközis lovasterápiás tábor



Délutánonként vendégterapeutákat hívtunk meg, akik színes fejlesztő foglalkozásokat tartottak a táborban résztvevő gyermekeknek.

Az utóbbi évek nagy kedvence a kutyás terápia volt, ezért idén két lovas-kutyás terapeuta kolléganőm is tiszteletét tette nálunk: Bagi Ágnes Csentével tartott a motoros képességek területére koncentrálna szuper foglalkozást, Auvalszky Kata és párja Cseh László Alízzal érkezett hozzánk a gyerekek legnagyobb örömére.

Mivel idén is a mozgásé volt a főszerep, így Pektor Gabriella pektornával, (mozgásfejlesztő, játékos gyermektornával) mozgatta át a gyerekeket, minket felnőtteket pedig ellátott egyévnnyi játéköttel.

Végül, de nem utolsósorban... újdonságként szerepelt a programban, hogy meghívtuk Hugyecz Enikő gyerekjoga oktatót, aki egy csodás mesevilágba röpítve mozgattott át úgy mind gyermeket, mind felnőttet, hogy közben relaxáltunk is.

Idén is egy nagyon jó hangulatú tábort tudhattunk magunk mögött és vághattunk neki a nyári pihenésnek.



Réti Boglárka
Gyógypedagógus-lovasterapeuta

Balázs József: A lovak gyógyító közelsége –

Fót, 2023. szeptember 29- 30, október 1.

A 2023. évi Fóti verseny már a 19. volt e rendezvények sorában. Az utóbbi években már nemzetközi díjlovagló versennyé – sőt világkupa fordulóvá nőtte ki magát. Ám fő „profilja” a kezdetek óta a sérült gyermekeknek versenyzési lehetőséget adni. A három napig tartó rendezvény három pályán zajlik egyidőben és ezt nagyszámú és megbízható segítők nélkül képtelenség volna gördülékenyen lebonyolítani.

Nem titkolom, hogy nagyon jó érzés, hogy e közel két évtizedes verseny „gépezetének” a kezdetek óta – parányi fogaskereke lehetek.



A lovasterápiás versenyen – idén 24 csapat és összesen 143 gyerek vett részt. Itt számtalan versenyszámban mutathatták meg tudásukat a lovasok. Tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott, hiperaktív, figyelemzavaros, látássérült és mozgásukban akadályozott lovasok indulhattak önálló lovaglásban akadálypályán, versenyezhetek díjlovaglásban, csapat-váltóversenyben, de összemérhették tudásukat a gyógypedagógiai lovastorna versenyszámokban is. Az említett versenyszámokon belül további, életkor szerinti kategóriákat alakítottunk ki, a legkisebbek korcsoportjától, a 3-4 évesektől kezdve egészen a 20 év feletti kategóriáig.

Balázs József: A lovak gyógyító közelsége –

Fót, 2023. szeptember 29- 30, október 1.

A háromnapos versenyt a gyerekek nagy örömeire eredményhirdetés és díjátadás zárta.

Több terápiás versenyszám házigazdája Novák Katalin, korábbi köztársasági elnök volt, de találkozhattunk Erdei Zsolt profi bokszt világbajnokkal, Kövér Lászlóval, az NGYSZME elnökével, az Országgyűlés elnökével és Mátrai Mártával, az Országgyűlés háznagyával is.

Azoknak sem kellett szomorkodni, akik lemaradtak a dobogóról, hiszen a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálatnak, valamint támogatóinknak köszönhetően a résztvevő csapatok jelentős pénzdíjjal, a versenyző gyerekek pedig sok-sok éremmel, oklevéllel és ajándékkal tértek haza.

A CDN-A – azaz a hazai díjlovasok versenye mindkét versenypályán zajlott, könnyűosztálytól a nehéz osztályig. Az indulók szerényebb számát az indokolta, hogy aki tehette a nemzetközi számokban mutatta be lovát és saját képességeit.

2023. szeptember 30-án, a szombati napon került sor a Díjlovagló parasport Magyar Bajnokságra. Az idei évben három bírót ítélte meg a különböző sérültségi fokú lovasok teljesítményét. A Bajnokságban „C” bírót: Cara Witham (Kanada); „E” bírót: De Wolf Van Westerode (Hollandia); „M” bírót Budai Andrea (Magyarország) voltak.

Hat versenyző részvételével zajlott a verseny – D1 (csak lépésben) és D2 (lépés – ügetés) és speciális versenyszámok szintjén.



Balázs József: A lovak gyógyító közelsége –

Fót, 2023. szeptember 29- 30, október 1.

A lovasok:

Deák Réka (31) a Motiváló csapatáért, KABALA nevű lovon D1 feladatára 62,80 pontot kapott.

Balázs Eszter (15) a Patent csapatáért, SZIVÁRVÁNY nevű lovon D2 feladatára 68,10 pontot ért el.

Pázler Vivien (19) az Aranypatkó csapatáért, BABA nevű lovon speciális (látássérült) programjára 61,83 pontot kapott.

Kovács Petra (12) a MLTSZ csapatáért versenyzett ESCUDO III nyergében, D2-es feladatára 66,43 pontot kapott.

Horvát Bítia (11) a MLTSZ csapatáért SZIVÁRVÁNY nevű lovon D 2-es programját 70, 24 pontra értékelték.

Molnár József (51) az Aranypatkó csapatából BABA nevű lovon egy speciális programot lovagolva 61,33 pontot kapott.

Itt mindenki egyformán díjazott lett! Az értékes nyereményeket Cara Witham kanadai vezető bírón kívül a versenyszám házigazdája Fülöp Attila államtitkár és Ligárt Balázs a Magyar Paralimpiai Bizottság sportigazgatója adta át.

A CDI-W és a CDI3* nemzetközi mezőnyében 19 országból 32 versenyző 44 lóval indult -. a három versenynap alatt 16 versenyszámban. A Díjlovagló Világkupa fóti versenyszámaiban a svéd díjlovas Patrik Kittel volt a legeredményesebb, Bonamur nevű lovával – GP-ben 71,957 %; GP Kúrben 79,075 %-kal.

Tíz nemzetközi bíró bírálta a lovasok teljesítményét, akik közül 7 ötcsillagos, azaz a legmagasabb minősítésű szintet képviselik.



Balázs József: A lovak gyógyító közelsége – Fót, 2023. szeptember 29- 30, október 1.

Bár a versenynapok péntekkel kezdődnek, a csütörtöki állatorvosi szemle után a másnapi startlisták sorsolása következik, majd egy kiállítás megnyitó, állófogadással. Bernard Maurell az idei verseny francia vezetőbírója bemutatta azokat a kollégáit, akik először vesznek részt a fóti versenyen bíróként. Majd az idei évben nagy örömünkre Kövesi Eszternek a Varázslatos Magyarország főszerkesztőjének „Lovak a horizonton” című fotókiállítását nyitotta meg az alkotó, magyar és angol nyelven. A Pannon teremben láthattuk még kiállítva John Carpenter szobrászművész pár nagyszerű, lovakat ábrázoló fém szobrait is.



LOVAK GYÓGYÍTÓ KÖZELSÉGE

Elég, ha gyönyörködöm mozgásuk kozmikus rendjében

*ló és ember lassan összezsizolódnak
 mozdulatuk tudatosodik*

és értelmet kap pár ezerszer elismételt segítő szó

*és látom, amit ők most kezdenek érezni
 hogy csak együtt születhet ebből harmónia.*

Bazsi

Dicenty Zsófia - „A hely, ahol mindenki fontos”

Évente egyszer visszanyerem a hitem az emberiségben! Fóton szeptember végén lovasterápiás verseny (örömünnep) kerül megrendezésre minden évben, ahol Bozori Gabriella és lelkes csapata a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálattal karöltve - dr. Edvi Péter mindenkori támogatásával - gyerekparadicsomot varázsol a speciális igényű kis lovasok és szüleik számára. Minden csapat lelkesen készül a versenyekre és nagyon várja már, hogy újra találkozhasson a többiekkel: kis szakmázás, sok móka, kacagás és még több munka mellett. Mert a terapeuták, a segítők és a szervezők rengeteget dolgoznak a 3 nap alatt (és nyilván előtte is), nem is beszélve a terápiás lovakról, akik sokat utaznak, hogy 3 napig a gyerekeket támogassák a versenyeken. Ez a rendezvény pirosbetűs ünnep a családukunknak. Több mint 10 éve rendszeresen részt veszünk a rendezvényen, újra találkozunk a kis lovasokkal és szüleikkel, a csodás terapeutákkal és segítőkkel. A LOVAKKAL, akik türelmesek, nyugodtak és hihetetlenül értelmesek, TUDJÁK, hogy mit csinálnak és az milyen fontos. Láthatjuk ki mennyit fejlődött és nőtt :), nevetünk a lelkes szülők és nagyon komolyan felkészült gyerekek által előadott meséken. Izzgulunk, hogy mindenkinek jól sikerüljön a versenyszáma. Egy áldott hely, ahol tényleg a részvétel a fontos, senki nem megy haza oklevél, nagy taps és ajándékok nélkül. A hely, ahol mindenki fontos. A hely, ahol mindenkinek örülnek. A hely, ahol csak kapsz és fejlődsz. A hely, ahova visszavárnak minden évben. Nagy megtiszteltetés, hogy külső tag lehetek ebben a nagy, támogató közösségben. És alapító -örökös tag a szurkolók közt :) Köszönöm. Tényleg.



Dicenty Zsófia

Novák Katalin, volt köztársasági elnökasszony is ellátogatott a gyerekek versenyére

Az őszi lovasterápiás versenyt külön örömmel várták a Vak Diákok Sportegyesületének versenyzői, hiszen amellet, hogy először mutatták meg tudásukat az önálló lovaglás ügyességi pályán versenyszámban, Magyarország volt köztársasági elnöke, Novák Katalin is kilátogatott e versenyszámra. A gyerekek nagyon izgatottan várták, s mikor megérkezett, hosszasan kérdezgette őket a lovaglásról, a versenyről, ők pedig lelkesen és boldogan válaszoltak. A legnagyobb meglepetésükre Kata néni is – ahogy a gyerekek szólították –, részt vett velük a bemelegítő tornán és azt követően a lóápolásban is. Majd kezdődött a várva várt versenyszám. Ezután végigment Tamival az ügyességi pályán is, közben azt is megtudtuk az elnökasszonytól, hogy nem állnak tőle távol a lovak és a lovassport, hiszen több évig lovagolt ő is.

Az elnökasszony kedvessége és közvetlensége nagy hatással volt a gyerekekre is, a verseny után még sokáig emlegették.

A gyerekekkel együtt a szülők is ragyogtak a büszkeségtől és örömtől, hogy részesei lehettek ennek az eseménynek.

Szüle Eszter

lovasterapeuta

Vakok Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye, Óvodája, Általános Iskolája,
 Szakiskolája, Készségfejlesztő Iskolája, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskolája,
 Kollégiuma és Gyermekeotthona



Az MLTSZ 2023. évi őszi képzési blokkjának programjai

2023. október 16. és 28. között szervezte meg az MLTSZ az őszi képzési blokkot.

A kéthetes program lovas felkészítő héttel kezdődött, mely hétfőtől-csütörtökig tartott 8 fő részvételével.

2023. 10. 19-én került sor a lovas jogosítvány vizsgára, majd **20-án**, pénteken vizsgáztak leendő lovasterapeutáink a Német Lovasszövetség vizsgarendszere alapján RA5, RA4 és RA3 szinten. 3 fő RA5, 1 fő RA4 és szintén 1 fő RA3 szinten tett sikeres vizsgát.



Ugyanezen a napon került sor „A lovasterapeuta képzés hippoterápia szakágon” elnevezésű képzésünk pótzáróvizsgájára, melynek keretében pénteken került sor a betegvizsgálatra és a próbaterápiára. A vizsga szombaton a gyakorlati vizsgával folytatódott.

2023. 10. 21-én szerveztük meg az immár hagyományossá váló Lovasterápiás Szakmai Konferenciánkat, melyen hazai és külföldi oktatók egyaránt részt vettek.

Az MLTSZ 2023. évi őszi képzési blokkjának programjai

Az idei konferenciánkon a hazai szakemberek mellett Erdélyből, Hollandiából és online kapcsolással Görögországból is hallhattunk előadókat, akik egytől egyig érdekes és izgalmas témákat hoztak számunkra.

Köszönjük az előadóknak, hogy ilyen színvonalas prezentációkkal készültek!

- Sáriné Papp Erzsébet
- Kardos Edina
- Bálint Eszter
- Hetényi Eszter
- Kardos-Bors Zsuzsa
- Kövy András
- Tóth Bettina
- Bozori Gabriella
- Maria Liga
- Dr. Dúll Andrea
- Jánosi Annamária
- Willem van Lieshout

A konferencia résztvevőinek is köszönjük, hogy megtiszteltek minket a jelenlétükkel!

Idén várunk mindenkit a 18. HETI Nemzetközi Konferenciára!



Az MLTSZ 2023. évi őszi képzési blokkjának programjai

2023. 10. 22-én vasárnap került sor a halasztott záróvizsgák pótlására. „A lovasterapeuta képzés gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon” 1 fő teljesítette sikeresen a követelményeket és fejezte be a képzést.

2023. 10. 23-28. közötti időszakban kezdtük el új lovasterapeuta képzéseinket mindhárom szakágon. Ennek a blokknak a keretében az Alapozó modul elméleti és gyakorlati ismeretanyagát sajátították el a hallgatók, hippoterápia szakágon 4 fő, gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon 9 fő, pszichológiai lovasterápia szakágon 2 fő kezdte meg a tanulmányait.

Ugyanezen időszakban segítő képzést is szerveztünk, melyen 6 fő vett részt és tett sikeres elméleti és gyakorlati vizsgát az utolsó napon.



Rövid híreink

Április elején a Lovasterápiás Központba is ellátogatott a húsvéti nyuszi. A húsvéti lovaglás keretében képek segítségével felelevenítették a kis lovasok a Húsvéthoz kapcsolódó tevékenységeket, népszokásokat, szokásokat, jellemző ételeket, finomságokat.



06.01-én rendeztük meg hagyományos házi versenyünket, melyen a fóti Lovasterápiás Központ kis lovasai mutatták be, hogy mennyit fejlődtek a tanév során.



05.28-án részt vettünk a Nemzetközi Gyermekekmentő Szolgálat által szervezett Városligeti Gyermeknapi programon, ahol információs sátorral, játékos vetélkedőkkel, kis ajándékokkal és Robi, illetve Muki lovunkkal vártuk a lovasterápia iránt érdeklődő látogatókat.



Júniusra felújításra került a fa játszótér több eleme, illetve új játékokkal is bővült a játszótér, amiket a nyári táborozó gyerekek már birtokba is vehettek.



06.30-án a Citi Bank közel 50 munkatársa önkéntes nap keretében segítettek abban, hogy a lovasterápiára járó gyermekek szebb környezetben élvezhessék a táborokat és a lovasterápiás foglalkozásokat.



Rövid híreink

11.23-án a **Shopmark DM üzlet munkatársai szépítették központunkat.** Egy kiváló csapat 10 fővel egész nap lelkesen dolgozott a hideg idő ellenére is. Felújítási és takarítási munkákban segítettek nekünk.



A tavalyi évhez hasonlóan folytatódtak a lovasterápiába szeptembertől újonnan becsatlakozó résztvevők vizsgálatai, **egyensúly és mozgáselemző felmérései.**

Decemberben a **Lovasterápiás Központban járt a Mikulás.** A gyermekek rénszarvasnak öltözött lovaikon lovagoltak a foglalkozások alatt.



12.16-18-ig **Joachim Winter** a cellei ménetelep vezetője, Németország ismert díjugrató lovasa **edzőtábort** tartott a fóti Központban díjlovasok és ugró lovasok részvételével.



2023 végére a Központunkban található **mászóvár és kalandpark** nagy felújításon esett át, így újra teljes pompájában várják a terápiára járó gyerekeket, illetve a nyári táborozókat.



Felhívás a 2024-es Budapesti Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciára



Kedves Kollégák, Terapeuták, Munkatársak,

Amint azt bizonyára sokan tudjátok 2024. június 18. és 22. között a **Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítvány** rendezi meg a **HETI Világkonferenciát** Budapesten.

A rendezvény helyszínéül az **Eiffel Műhelyház** szolgál majd. Az egykori Északi Járműjavító csarnok több éves átalakítást követően 2020-tól a Magyar Állami Operaház új logisztikai és művészeti központjának ad otthont. Emellett rendezvényhelyszínként is funkcionál az impozáns műemlék épület.



Felhívás a 2024-es Budapesti Nemzetközi Lovasterápiás Konferenciára



A konferencia **első három napján sok érdekes előadással** várjuk a résztvevőket, az **utolsó napon** pedig egy izgalmas **gyakorlati napot** tartunk **Fóton** a **Lovasterápiás Központban**. Ennek keretein belül vendégeink megismerhetik munkánkat egy gyakorlatiasabb szemszögből, illetve bemutatjuk Központunkat a látogatóknak.

Közösségi programokkal is készülünk, a regisztráció napján egy **állófogadáson** vendégeljük meg a résztvevőket, 21-én pénteken este pedig az Európa Rendezvényhajón egy elegáns **gálavacsorával** zárjuk a konferenciát.



Fontos határidők

- Absztrakt beküldés: 2024. április 1.
- Absztraktok elbírálása: 2024. április 15.
- Early bird regisztráció: 2024. április 30.

További információk, jelentkezés: www.heticongress.org

Várunk titeket sok szeretettel nézőként és előadóként egyaránt.

Üdvözlettel,
Bozori Gabriella
MLTSZ ügyvezető alelnök

ÖNKÉNTES

A 18. HETI Nemzetközi Lovasterápiás Konferencián
2024. június 18-22-ig

#HETICongress

RÁD VAN SZÜKSÉGÜNK

#HETIBudapest2024

AZ EIFFEL
MŰHELYHÁZBAN,
HA:

- jelen tudsz lenni mind a 4 napon
- jól beszélsz angolul
- szívesen segítesz a sokrétű szervezési feladatokban
- lelkes vagy
- érdekel a lovasterápia

A FÓTI
GYAKORLATI
NAPON, HA:

- jártas vagy Fóton, és ismered az MLTSZ központját
- "lovas" vagy, és rendelkezel szakmai tapasztalattal
- jól beszélsz angolul

HELYSZÍN

Eiffel Műhelyház
1101 Budapest, Kőbányai út 30.

Lovasterápiás és Oktató Központ
2151 Fóti, Vörösmarty tér 2.



 [instagram.com/
magyarlovasterapiaszovetseg](https://www.instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg)

 [facebook.com/Lovasterapia](https://www.facebook.com/Lovasterapia)

Információk, jelentkezés:

www.heticongress.org
info@heticongress.com

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Juhász Melitta

Juhász Melitta vagyok gyógypedagógus, lovasterapeuta. Gyógypedagógus diplomámat tanulásban akadályozottak pedagógiája és értelmileg akadályozottak pedagógiája szakirányon szereztem. Jelenleg értelmileg akadályozott fiatalok nevelését-oktatását, fejlesztését végzem főállásban egy sajátos nevelési igényű gyermekek oktatásával-nevelésével foglalkozó intézményben, mely Csongrád-Csanád vármegyében található. Lovasterapeuta tanulmányaimat a gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna szakágon végeztem.



Terápiás munkámat jelenleg aktívan gyakorlom Sándorfalva településen. A szakma iránti elhivatottságomat meghatározza a gyermekkoromban kialakult lovak iránti szeretetem és a főiskolai tanulmányaim alatt körvonalazódó gyógypedagógiai hitvallásom ötvözése. Számomra a lovasterápia a lovak iránti kötődés, tisztelet és szeretet összefonódása a segítő szakmával.

Céлом, minél több tanulásban -, és értelmileg akadályozott gyermek fejlesztése a lovak segítségével nyugodt, természetes környezetben, egyénre szabottan, melyet lehetőség szerint kollegákkal közreműködve beépítünk az iskolai, óvodai mindennapokba.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Sziva Boglárka

Gyerekkorom óta az életem egyik fontos részét a lovak képezik. Fiatalon már megfogalmazódott bennem, hogy mindenképp velük szeretnék dolgozni. Édesanyám hívta fel a figyelmemet, hogy milyen különleges és ritka fejlesztési lehetőség van bennük. Középiskolás éveim során céltudatosan készültem a gyógypedagógiai pályára.

Tanulmányaimat a Kaposvári Egyetemen folytattam, ahol 4 év után gyógypedagógia szakon végeztem. Egyetemi éveim alatt jelnyelv vizsgát tettem és állatasszisztált foglalkozásokon vettem részt. Diplomám megszerzése után pedig elhelyezkedtem a soproni Tóth Antal EGYMI-ben, ahol mai napig utazó pedagógusként dolgozom.

Egyetem után egyből jelentkeztem Fótra a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítványhoz. "Gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna" szakon kezdtem meg tanulmányaimat. A képzés utolsó lovas vizsgájára a peresztegi Dénesmajor lovardába készültem fel. 2023-ban egy nagy álmom teljesült, mert lovasterapeuta lettem.



Dénesmajor, a mai napig is biztosítja a nyugodt, barátságos lovakat és lehetőséget a terápiás foglalkozásokra. Létrehozhattam a Csillagfény Fejlesztő Kuckót!

Céljaimnak nincs még vége, minden nap vágyakozva és lelkesen próbálok tanulni és valami újat nyújtani.

Bemutatkoznak az MLTSZ frissen végzett szakemberei

Kovács Zsolt Máté

Lovasoktató, lovas parasport oktató, belovagló

Kovács Zsolt Máté vagyok. 1989-ben születtem, és gyerekkorom óta Tiszavasváriban élek.

A lovak iránti szeretetem már kisgyermekként megmutatkozott. 10 évesen kezdtem lovagolni, először csak hobbi szinten aztán 15 éves koromtól versenyszerűen. Tudásomat folyamatosan próbálom fejleszteni mind a mai napig.



2015-ben kezdtem el dolgozni oktatóként és belovaglóként. Mindig szívügyem volt az oktatás, és mindig arra törekedtem, hogy a legjobb tudásomat adjam át a tanítványaimnak. Külön öröm számomra, hogy korábbi tanítványaim a mai napig lovagolnak. Többen megkerestek azzal kapcsolatban, hogy fogyatékossgal élők lovagoltatását vállaljam, ez indított el abban az irányban hogy a lovas parasport oktatói végzettséget megszerezsem. Mára ez az álmom teljesült.

Jelenleg Tiszavasváriban a Pampuch tanyán oktatok.



LOVASTERAPEUTA KÉPZÉSEK

Kezdés
2024 OKTÓBER

- LOVASTERAPEUTA képzés **gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna** szakágon
- LOVASTERAPEUTA képzés **hippoterápia** szakágon
- LOVASTERAPEUTA képzés **pszichológiai lovasterápia** szakágon

TOVÁBBI KÉPZÉSEK:

- Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatójának vagy edzőjének képzése
- Lovasterápiás segítő képzés

Részletes információk:

www.lovasterapia.hu/tevekenyseguink/Kepzesek

MIÉRT MINKET VÁLASSZ?



- képzéseink **megfelelnek** a hazai **jogszabályi előírásoknak**
- az elvégzett képzésnek megfelelő **lovas szolgáltató tevékenység folytatására jogosít** (kivéve segítő képzés)
- nemzetközi és hazai szinten **elismert oktatókkal** dolgozunk egy **kiemelkedő színvonalú Oktató Központban**



Segítsd
munkánkat
adód
1%-ával!

18168884-2-42

MAGYAR
LOVASTERÁPIA
SZÖVETSÉG
ALAPÍTVÁNY



facebook és *Instagram* elérhetőségeink:



<https://www.instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg/>



<https://www.facebook.com/Lovasterapia>



Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

1066 Budapest, Teréz krt. 24.

Telefon: +3627539375

Email: mltsz@gyermekmento.hu

Facebook: facebook.com/Lovasterapia

Instagram: instagram.com/magyarlovasterapiaszovetseg/

