

A Magyar Lovasterápia Szövetség hírlevele



2009. március
IX. évfolyam, 1. szám

MLTSZ
Teréz krt 24.

Budapest, 1066

Telefon:
+36-27-539-375

Fax:
+36-27-539-376

E-mail:
mltsz@gyermekmento.hu

Tartalom

Köszöntő	1
Beszámoló az MLTSZ 2008 évi tevékenységéről	2
Tájékoztató az MLTSZ 2009 évi programjairól	3
UNICORNIS Egészségforrás Alapítvány 2009 évi programjai	4
„Lovag tábor” kisiskolásoknak	5
Hódmezővásárhelyi „kalandorok” a fóti lovasterápiás kalandtáborban	8
Hippoterápiás „mese tábor” 2008 nyarán	11
Lovasterápia a Fogyatékkal Élőkért Egyesület	12
Fogyatékosok lovasversenye Fót 2008.	14
Még a nap is kisütött...	16
Látássérült kisgyermekek részvétele a fóti versenyen	18
Díjlovas verseny másképp	19
Változások a fóti lovasterápiás Központban	20
Sarlópusztai lovasvizsgák 2008.	22
Parasport oktatói/edzői képzés	24

Köszöntő

A hóvirág lassan elvirágzik, a könyvelők rövidesen kész lesznek a 2008-as zárással, a gyerekek kokárdákat készítenek, itt van március 15.-e. Ideje, hogy a tájékoztatónk is elinduljon útjára.

2008 sikeres év volt életünkben, többen befejezték az akkreditált képzést és nagyon sokan, összesen 24-en jelentkeztek az új 2008/2010-es képzésre. A FONESZ ugyan nem kezdte el 2008 őszén a parasport képzést, mint ahogy ígérte, de most tavasszal elindult az új évfolyam 11 fővel. Egy szó, mint száz, akkreditált képzésünk kezd vonzó lenni a szakemberek számára.

Kissné Hatvani Erika immáron IX. hódmezővásárhelyi versenye, mint minden évben, tavaly is nagyon jól sikerült, melyen 72 gyerek indult. Györgypál Évánál egymás kezébe adják a kilincset azok a hallgatók, akik nála végzik szakmai gyakorlatukat. Kövy Andrásához és Németh Gáborhoz is egyre többen járnak lovas felkészítőre annak érdekében, hogy ősszel Isabell von Neumann - Coselnek és Kurt Lehmannak, illetve a vizsgakövetelményeknek megfeleljenek, – ez 2008-ban elég sok hallgatónak sikerült is. Habsburg Eilika több tanítványa sikeresen indult a Póni Klub versenyein illetve voltizsban. Tehát egyre többen aktívak, ami számunkra öröm. A Gyermekmentő Fóti Lovasterápiás Központját szépen sikerült fejleszteni, jó év volt 2008.

Az akkreditált képzés ebben az évben is megy tovább, és a FONESZ is elindította a parasport képzést. Hatvani Erika is jelezte, hogy idén ősszel is megrendezik versenyüket Hódmezővásárhelyen, a fóti versenynek meg már az időpontja is megvan: 2009. szeptember 25-27. (péntek, szombat, vasárnap).

Mindenkinek nagyon jó, és sikeres évet kívánok, és remélem, hogy 2010-et is a mostanihoz hasonló pozitív köszöntővel nyithatom meg.

Dr. Edvi Péter
-MLTSZ elnök-

Beszámoló az MLTSZ 2008 évi tevékenységéről

A 2008-ban is eseményekben gazdag évet zártunk, hiszen tevékenységünk jelentős részét az oktatások, képzések, valamint egyéb programok szervezése és lebonyolítása tette ki.

Januárban megszerkesztettük és kiküldtük a tagoknak a 2008-as év programjait, rendezvényeit és az egyéb információkat tartalmazó hírlevelet.

Január és február folyamán került sor Fóton az akkreditált lovasterapeuta képzésben (2006-os évfolyam) résztvevő hallgatók számára a H-1 és GYP-1 modulok elméleti óráinak oktatására. Ezek a szakmai elméleti blokkok márciusban írásbeli vizsgával végződtek.

Március elején a Testnevelés Egyetem által szervezett **Lovaskultúra oktató szakirányú továbbképzési szakon** tanuló 2. éves hallgatók kaptak rövid, összefoglaló ismereteket a lovasterápia elméleti és a gyakorlati kérdéseiről a fóti központban.

Március első hétvégén a leendő lovasterapeuták (a gyógytornász hallgatók Balogunyomban, a gyógypedagógusok Fóton) futószáras és hosszúszáras elméleti és gyakorlati oktatáson, valamint próbavizsgán vettek részt.

Az akkreditált képzés 2006-os évfolyamának hallgatói **március, április, május** folyamán teljesítették a H-2 és a GYP-2 gyakorlati modulokat. Részt vettek a hospitálásokon, a sajátélményű foglalkozásokon és a terapeuták szupervíziója mellett teljesítették a terápiás gyakorlatot is.

Április elején a leendő lovasterapeutáknak lovas vizsgára felkészítő hetet szerveztünk Fóton.

Szintén ebben a hónapban együttműködve a **SZENT ISTVÁN EGYETEM ÁLLATORVOS-TUDOMÁNYI KARÁVAL, A LOVAS-TANÁR ÉS SZERVEZŐ szakirányú továbbképzési szak** hallgatói számára az elméleti képzések egy részének a fóti terápiás központ adott helyet.

Április 11-13. között az MLTSZ elnökségének néhány tagja részt vett Bécsben a **Humans & Horses: a dialogue** című Európai Unió konferencián, ahol sok hasznos információt kaptunk, számos érdekes előadást és gyakorlati bemutatót láthattunk.

Májusban évzáró lovasterápiás házi versenyt rendeztünk a hozzánk fejlesztésre járó gyermekeknek. A hónap végén a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat által szervezett városligeti gyermeknap programon lovasterápiás bemutatókat tartottunk, játszóházat szerveztünk a gyerekeknek és információs sátrunkban szóróanyagokkal láttuk el az érdeklődőket a lovasterápiás fejlesztési lehetőségekről.

Júniusban ismét lovas vizsgára felkészítő hetet szerveztünk a leendő lovas terapeutáknak Fóton.

A hónap végén Peter Hollzmüller irányításával továbbképzés zajlott központunkban német hippoterapeuták számára, valamint futószáras gyakorlási lehetőséget biztosítottunk a hippoterápiás csoport tagjainak szintén Peter Hollzmüller vezetésével.

Július és augusztus folyamán komplex, intenzív terápiás nyári táborokat tartottunk a hozzánk fejlesztésre járó gyermekeknek, ill. egyhetes ingyenes táborozási lehetőséget biztosítottunk a hódmezővásárhelyi Aranyossy Ágoston Általános Iskola speciális nevelési igényű tanulói számára.

Augusztus végén Balogunyomban az Unicornis Egészségforrás Alapítvány szervezett lovas vizsgára felkészítő hetet a leendő lovasterapeutáknak.

Szeptemberben lovas felvételi vizsgát tartottunk azoknak a gyógypedagógusoknak és gyógytornászoknak, akik az akkreditált lovasterapeuta képzés 2008-as évfolyamára jelentkeztek.

Szeptember 19.-20.-21.-én került sor Fótton immár negyedik alkalommal a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat támogatásával a Nemzetközi és Hazai Díjlovas Versenyre (CDI ***/CDN) és a Fogyatékosok Lovasversenyére.

Szeptemberben pót-lovasfelvételi vizsgát tartottunk a 2008-ban induló akkreditált lovasterapeuta képzésre jelentkező hallgatóknak.

Októberben ismét Sarlópusztán került megrendezésre az MLTSZ immár hagyományos kéthetes továbbképzése.

Novemberben a dorogi Pedagógiai Szakszolgálat munkatársait láttuk vendégül és lovasterápiás elméleti és gyakorlati bemutatót tartottunk a számukra.

December 11.-én került sor az MLTSZ évváró elnökségi ülésére és azt követő karácsonyi fogadásra.

Decemberben teljesítették az akkreditált lovasterapeuta képzés 2008-as évfolyamának hallgatói az A modul szóbeli vizsgáját.

Bozori Gabriella
–MLTSZ ügyvezető alelnök-

Bozori Gabriella: Tájékoztató az MLTSZ 2009 évi programjairól

Január 17-18. Fót

Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.

Refreshing week: futószáras, hosszúszáras gyakorlás, valamint futószáras, hosszúszáras vizsga

Január 31. február 1.

Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.

Konzultáció H-1 és Gyp-1 elméleti modulok oktatása
(szakdolgozati tájékoztató mindkét csoportnak)

Február 14-15. Fót

Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.

Konzultáció H-1 és Gyp-1 elméleti modulok oktatása

Március 7-8. Fót

Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.

Konzultáció H-1 és Gyp-1 elméleti modulok oktatása

Március 7-8. Fót

Akkreditált lovasterapeuta képzés 2008-as évf.

Konzultáció B modul (elmélet) oktatása

Március 20-21-22. Fót

Akkreditált lovasterapeuta képzés 2008-as évf.

Gyógypedagógus csoport
B modul gyakorlat oktatása, valamint futószáras próbavizsga

Március 21-22. Balogunyom

Akkreditált lovasterapeuta képzés 2008-as évf.

Hippoterápiás csoport
B modul gyakorlati oktatása, valamint futószáras, hosszúszáras próbavizsga

Március 27. Budapest

Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.

Gyp-1 és H-1 elméleti modulok írásbeli vizsgája

Április 20-25. **Balogunyom**
Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.
Hippoterápiás csoport
H-2 gyakorlati modul

Április 18.-23. **Fót**
Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.
Gyógypedagógus csoport
Gyp-2 gyakorlati modul

Június 5-8. **Fót**
Akkreditált lovasterapeuta képzés 2008-as évf.
pszichológus csoport elméleti képzés Willem
Lieshout vezetésével

Június- Júlis- Augusztus
4 hét intenzív komplex nyári tábor- MOL
támogatásával a fóti lovasterápiás központban

Augusztus 12.-15. **Münster Németország**
XIII. Nemzetközi Lovasterápiás Kongresszus

Augusztus 24.-30 **Fót**
Augsburgból német gyerekcsoport táborozik
Fóton

Szeptember 1.
Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.

Szakdolgozat leadási határideje

Szeptember 25.-26.-27 **Fót**
V. Nemzetközi és Hazai Díjlovas Verseny
(CDI***/CDN) és Lovasterápiás Verseny

Október 17. -november 1. **Sarlópuszta**
Akkreditált lovasterapeuta képzés 2007-es évf.

- záróvizsga
- szakdolgozat védés
- DRA III. lovas vizsga

Október 17. -november 1. **Sarlópuszta**
Akkreditált lovasterapeuta képzés 2008-as évf.

- Bázis vizsga
- DRA IV-as lovas vizsga

Október 17. -november 1. **Sarlópuszta**
Parasport képzés 2009-es évfolyam C modul
oktatása

UNICORNIS Egészségforrás Alapítvány 2009. évi programjai



Január 23.-25. Segítő tanfolyam I
Január 30.- Febr. 1. Lovas oktatók gyakorlati
oktatása I
Február 6. -8. Segítő tanfolyam II
(vizsga)
Február 20 Lovas oktatók gyakorlati
oktatása II
Február 28. Jelmezes lovas farsan
Március 21.-22. Akkreditált
lovasterapeuta képzés
2008. évf. B modul
futószár,hosszúszár

Március 27.-29. Lovas oktatók gyakorlati
oktatása III
Április 20.-24. Akkreditált
lovasterapeuta képzés
2007. évf. gyakorlati
oktatás
Május 3. Lovas majális
Május 30. Lovas gyermeknap
Június 13. Lovas évváró
Július Lovas táborok (ovis,
kezdő, haladó,
lovastorna)

Augusztus 17.-21. Lovas vizsgára felkészítő tábor
Szeptember 12. UNICORNIS Nap Bemutató, Parasport díjlovas verseny

Folyamatos programok:
Lovaglás oktatás, vizsgára felkészítés, üléskorrekció, elmélet, lovastorna

Elérhetőségeink és további programok:
www.unicornis97.hu

Nyári táborok 2008-ban

Bozori Gabriella: „Lovag tábor” kisiskolásoknak

A tavalyi évben a MOL Gyermekgyógyító Program keretében beadott pályázatunkon a nyári táboraink lebonyolításához jelentős támogatást kaptunk a MOL Új Európa Alapítványtól. Ennek keretében 4 hét nyári tábort szerveztünk a különböző korú és problémákkal küzdő, első sorban a főtí lovasterápiás központba fejlesztésre járó gyermekeknek. A pályázat azt is lehetővé tette, hogy a négy hétből egy hét ingyenes táborozási lehetőséget felajánljunk a hódmezővásárhelyi Aranyossy Ágoston Általános Iskola és Speciális Szakiskola tanulóinak.

Az intenzív terápiás hetekkel az volt a célunk, hogy a tanév során hozzájuk járó gyermekek számára komplex élményterápiás programot biztosítsunk, amely egyrészt kiegészíti, másrészt hatékonyabbá teszi az egész éves terápiás folyamatot.

A „**Lovag táborban**” 6-10 év közötti tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott, magatartásproblémás, hiperaktív és autista gyerekek vettek részt, összesen 12 fő. Az ötnapos tábor során gyerekek egy lovagi tornára készültek fel, amely a tábor utolsó napján került megrendezésre. A hét folyamán a gyerekek lovagi nevet választottak maguknak, elkészítették pajzsukat, címereiket, zászlójukat, fegyvereiket, és lovagi ruhájukat. Közösen állították össze a lovagi torna menetét, játékait, melyeket természetesen lóháton mutattak be.

A gyerekek a lovasterápia mellett (mely esetükben magába foglalta a lovak ápolását, felszerelését, futószáras lovaglást, vezetett lovon való ügyességi feladatok megoldását, gyógypedagógiai voltizsálást illetve önálló lovaglást) számos fejlesztő foglalkozáson vettek részt, melyeket hidroteapeuta, szomatopedagógus, gyógytornász, gyermekjóra oktató, fejlesztő pedagógus, valamint gyógypedagógus vezetett. A lovagi tornán egy „igazi lovag” (kaszadór) is bemutatót tartott. Mindezen programok kiegészültek egyéb élményterápiás elemekkel, mint: íjászat, solymászat, kisállat simogató, így a terápiás fejlesztési lehetőségek nagymértékben hozzájárulnak a gyerekek komplex fejlesztéséhez, készségeik, képességeik fejlődéséhez. A gyerekek minden nap részt vettek lovasterápiás fejlesztésen, kreatív foglalkozáson, egyéb kiegészítő terápiás fejlesztésen, valamint szabadidős programokon. A kreatív foglalkozások minden esetben a lovagi témakörhöz kapcsolódtak, a gyerekek megismerték a lovakok életét, fegyvereiket, ruházatukat, a lovagi tornát, a középkori zenét és játékokat. A kiegészítő terápiás fejlesztő foglalkozásokon nagy hangsúlyt fektettünk a komplex fejlesztésre, hiszen a foglalkozások egy része a mozgásfejlesztést célozta meg (vízi torna, jóga és relaxáció, mozgáskoordináció fejlesztése, és egyensúly fejlesztés), a foglalkozások másik része a kognitív funkciók fejlesztését szolgálta.

Minden nap maradt idő kötetlenebb szabadidős tevékenységekre is (pl. fürdés, sorversenyek, tábortűz és szalonnasütés, strandröplabdázás, játszótéri játékok). Úgy gondolom, hogy a lovagi táborban eltöltött hét sok élménnyel és ismerettel gazdagította a

résztevőket, mind a terapeutákat, mind a gyerekeket. Reméljük, hogy 2009 nyarán is sikerül ehhez hasonló programokat szerveznünk a gyerekeknek a minél eredményesebb fejlesztés érdekében.

A táborban a napirend a következőképpen alakult.

Időpontok	Tevékenység
7.30-8.00	gyülekező
8.00-8.30	reggeli
8.30-11.00	lovasterápiás fejlesztés: lóápolás, szerszámozás lovas foglalkozások lovak leszerelése, ápolása, fürdetése
11.00-12,00	fürdés- játszótéri játékok
12.00-13.00	ebéd
13.00-13.30	csendes pihenő, meseolvasás
13.30-15.00	- kiegészítő terápiás foglalkozások (csoportbontásban) - kreatív foglalkozások (csoportbontásban)
15.00-16.00	szabadidős tevékenység
16.00-16.30	uzsonna
16.30-17.00	Rendrakás, haza indulás

NAPOK	LOVASTERÁPIÁS FOGLALKOZÁSOK	KREATÍV FOGLALKOZÁSOK	KIEGÉSZÍTŐ TERÁPIÁS FOGLALKOZÁSOK	SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉG
1. NAP	Ismerkedés, bemutatkozás Ismerkedés a lovakkal. Lóápolás, szerszámozás. Hogyan viselkednek a lovak? Követéses játékok.	<i>Kik voltak a lovakok?</i> <i>A lovakok élete</i> <i>Pajzsok mintázata, címerek</i> A lovakok nevet választanak. Papír pajzsok, címerek készítése. Kunyhók díszítése.	Hidroterápia: Vizitorna Katona Enikő	Strand röplabdázás Játszótér
2. NAP	Lóápolás, szerszámozás Ló vezetéses gyakorlatok - egyenes vonalakon - íveken - ügyességi	<i>Lovagok és fegyverek</i> Fakardok festése Fapajzsok festése Buzogányok Kézműves foglalkozás:	Gyermek jóga és relaxáció Hortolányi Anikó - testkép, testséma, testfogalom, testtudat és koordináció	Sorverseny

	pályán - lovassal, lovas nélkül Tereplovaglás vezetett lovon	dekopázs- Ferenczi Éva	fejlesztés	
3. NAP	Lovaglás futószáron. Ügyességi játékok Voltizs: egyéni és páros elemek	A lovagok ruházta Lovagi páncél Zászlók készítése, festése	Mozgásfejlesztés Csizmadia Orsolya - nagy és finommozgások összehangolása, vesztibuláris fejlesztés, utánzómozgások, versek mondókák segítségével	Fürdés
4. NAP	Önálló lovaglás Csapat váltóverseny	Ismerkedés a középkori zene világával, zene választás- zene hallgatás <i>középkori játékok</i> Sisak rostély készítése dobozból	Kognitív fejlesztés Csuhanicsné Bakos Ildikó	Tábortűz- közös szalonnasütés a szülőkkel
5. NAP	Lovagi torna Lovagi bemutató- Szauerwein Tibor (kaszadőr részvételével)	Pályaépítés, nézőtér kialakítása	Íjászat solymászat kisállat simogató - élményterápiás programok	LOVAGI TORNA

Bozori Gabriella
gyógypedagógus-lovasterapeuta
Fót Lovasterápiás Központ



Solymászat



Páros voltizs



„Az igazi lovag”



Zászló saját címerrel



Mozgásfejlesztés



Fürdés utáni meseolvasás

Kissné Hatvani Erika:

Hódmezővásárhelyi „kalandorok” a fóti lovasterápiás kalandtáborban

Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Önkormányzat Aranyossy Ágoston Óvoda, Általános Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Nevelési Tanácsadó iskolai egységének tanulói, valamint az Aranyossy Ágoston Általános Iskola Alapítványának versenyzőinek lehetősége nyílt egy csodálatos és kalandos hét eltöltésére Fóton, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Lovasterápiás Központjában. A táborlakók összetétele rendkívül heterogén volt életkor és fogyatékoság mértékének tekintetében. (Életkor: 11-22 év. Értelmi fogyatékoság: 7 fő tanulásban akadályozott, 3 fő értelmileg akadályozott.) Az eltöltött hét rendkívül izgalmas és tartalmas volt. Lovagoltunk, kirándultunk, alkottunk és játszottunk.

A megérkezés után birtokba vettük szobánkat, és mindenki kialakította a saját kuckóját, ami bizony nagyon megnyugtató volt a hosszú autótúr után. Közös alakítottuk ki a napirendet és a szabályokat, majd kimerészkedtünk egy felfedezőútra, megismerkedni a környékkel. A csapatban nem mindenki számára volt ismeretlen a lovasterápiás központ, hiszen alapítványunk versenyzői, már több alkalommal jártak itt. Megismerkedtünk Mukikával és Robikával, felfedeztük a szenzoros parkot, sétáltunk a patak partján. Egyik kedvenc helye a gyerekeknek a játszótér volt, ahol végeláthatatlan lehetőségek voltak játékra, versenyzésre, kikapcsolódásra.



A legizgalmasabb mégis a lovaglás volt. Voltizsáltunk, érdekes játékokat játszottunk. A nagyon ügyesek saját terveik alapján, maguk építették fel az akadálypályákat, amelyen végig lovagoltak.

Az időjárás sajnos nem volt mindig kegyes hozzánk, mert nagyon sokat esett az eső, ez természetesen nem szegte kedvünket. Sokat kirándultunk, felfedeztük az erdők, tavak élővilágát, gyönyörködtünk a Károlyi kastély hatalmas épületében. Nagybánatunkra azonban a medencét nem tudtuk kipróbálni a rossz idő miatt.



Amikor az eső esett akkor sem unatkoztunk, volt mozgásfejlesztő játék, kézműves foglalkozás. Nagyon szép ajándékokat készítettek a gyerekek a szülőknek és testvéreknek.

A lovasterápiás központ valamennyi dolgozója nagyon sokat segített nekünk, hogy mi nagyon jól érezzük magunkat az eltöltött egy hét alatt. Külön köszönjük a terapeutáknak Gabi néninek, Éva néninek, Orsi néninek, Klári néninek, hogy érdekes programokat biztosítottak nekünk.



	Önkiszolgálás	Lovaglás	Szabadidő
			
Cél:	Önkiszolgálás teljes mértékű megvalósítása a gyermekek egyéni képességeihez mérten, valamennyi szintéren.	Lóápolás , lovak fel- és leszerszámozása: A lóápoló eszközök megfelelő sorrendben és rendeltetésüknek megfelelő használatára önállóan, illetve segítséggel. Lovastorna elemek ismétlése, gyakorlása. Egyéni és páros lovastorna elemekből gyakorlatsorok összeállítása, kivitelezése. Önálló lovaglás nál helyes fel- és leszállás, helyes ülés, szárfogás, a pályán történő helyes sorrendben történő végig haladás. Képességfejlesztés során a mozgáskoordináció, egyensúly, ritmus, ügyesség, állóképesség fejlesztése. Szabály megértés és tartás fejlesztése.	Természet megfigyelése. Felfedezőúton a kastély és környékének megtekintése. A játszótéri játékok használatával mozgáskoordináció, egyensúly, figyelem stb. fejlesztése. Kreativitás fejlesztése. A saját kezűleg készített ajándék értékének, az ajándékozás örömeinek megbeszélése.
Hétfő	- Tisztálkodás, öltözködés - Közös étkezések előkészítése - Takarítás		Irányított: - Felfedezőút a táborhelyen Kötetlen: - Játék a játszótéren - Focizás
Kedd	- Tisztálkodás, öltözködés - Közös étkezések előkészítése - Takarítás	Egyéni és csoportos lovaglás tematika szerint - lovastorna - önálló lovaglás - képesség fejlesztés lovon	Irányított: - Kirándulás a kastélyhoz Kötetlen: - Játék a játszótéren - Focizás
Szerda	- Tisztálkodás, öltözködés - Közös étkezések előkészítése - Takarítás	Egyéni és csoportos lovaglás tematika szerint - lovastorna - önálló lovaglás - képesség fejlesztés lovon	Irányított: - Mozgásfejlesztő játékok Kötetlen: - Játék a játszótéren - Focizás
Csütörtök	- Tisztálkodás, öltözködés - Közös étkezések előkészítése - Takarítás	Egyéni és csoportos lovaglás tematika szerint - lovastorna - önálló lovaglás - képesség fejlesztés lovon	Irányított: - Ajándékkészítés Kötetlen: - Játék a játszótéren - Focizás
Péntek	- Tisztálkodás, öltözködés - Közös étkezések előkészítése - Takarítás	Egyéni és csoportos lovaglás tematika szerint - lovastorna - önálló lovaglás - képesség fejlesztés lovon	

Kissné Hatvani Erika
gyógypedagógus-lovasterapeuta
Hódmezővásárhely Aranyossy Ágoston Általános Iskola Alapítvány

Németh Klára: Hippoterápiás „mese tábor” 2008 nyarán

Ebben az évben a hippoterápiás tábor a lovasterápiás képzésben résztvevő hallgatók segítségével együtt zajlott le főtí központunkban.

A táborban 10 gyermek vett részt, akik különböző mozgásállapottal érkeztek, így a sérülésük súlyossága szerint 3 csoportot alakítottunk ki. A kórképek között szerepelt: Cerebral Paresis, Minimalis Cerebralis Dysfunctio, Cerebellaris fejlődési zavar és izombetegség. Ennek tükrében a mindennapi hippoterápiás és mozgásterápiás kezeléseket adaptálnunk kellett a gyermekek állapotához.

A fent említettekén kívül egyéb kiegészítő fejlesztő foglalkozásokat biztosítottunk számukra: a délelőtti programokban szerepelt kognitív-logopédiai, finommotoriai fejlesztés (kézműves foglalkozás keretein belül) és meseterápia is. Az Aranyszamár Bábszínház Társulat színes előadásokkal kápráztatott el bennünket: A Kacor király és az Egyszer volt

Budán kutyavásár volt a két bemutatott színdarab, a mesék menetébe a gyerekek is aktívan bekapcsolódtak.

Az utolsó napra tartogattuk a legélvezetesebb programot, a bűvészt: Habók János és Magic Hajnalka előadását. A két órás program során a gyermekek önfeledten kacagtak és együtt éltek a mutatványokkal. Bepillantást nyertek egy igazi varázslatos világba.

A nyári tábor programját délutánonként különféle élményprogramokkal színesítettük. A solymászbemutató állatsimogatással (nyuszi, tengerimalac) volt összekötve, így a bátrak és a kevésbé elszántak is megtalálták a kedvükre való szórakozást.

A tábor végén a gyerekek színes élményekkel és emlékekkel térhettek haza.

Reméljük idén is lesz lehetőségünk a nyári táborok keretén belül néhány gyermek számára ehhez hasonló élményekkel teli fejlődést biztosítani.





Bemutatkozunk

Lovasterápia a Fogyatékkal Élőkért Egyesület



Lovasterápia munkacsoportunk több éves együttműködése után szükségesnek ítéltük tevékenységünk szervezettebb formába történő öntését, így 2003 nyarán megalakítottuk a Lovasterápia a

Fogyatékkal Élőkért Egyesületet, illetve egy saját lovas helyszín üzemeltetésébe kezdtünk, ahol céljaink kompromisszumok nélkül véghez vihetők. Soroksáron, a Budapesti Corvinus Egyetem ad otthont Egyesületünknek, ahol lovas-edzőkkel és gyógypedagógusokkal integrált lovas-iskolát működtetünk 7 lóval. Foglalkozásainkat heti 1, vagy két alkalommal 100 fogyatékkal élő lovasunk látogatja, a lovagláson túl aktívan részt vállalva a lovak körüli munkában is.

A lovasterápia elsődleges terápiás hatásán túl célul tűztük ki a gyermekek társadalmi integrációjának elősegítését is. A lovarda mint közösségi tér kitűnő szociális gyakorlóterep, rengeteg alkalmat nyújt a szülőknek és a gyerekeknek is új kapcsolatok létesítésére, meglévők ápolására. A foglalkozások során elsődleges hangsúlyt kap a kortársakkal való együttes tevékenység, a játékoság.

Autista, viselkedési- és beilleszkedési zavarokkal küzdő, mozgássérült, látássérült, értelmileg akadályozott és hallássérült lovasainkkal a terápiás munka, képességeiknek megfelelő szinten és ütemben, egyéni, vagy legfeljebb két fős kiscsoportos foglalkozások keretében valósul meg.

Minden nyáron napközi jellegű lovasterápiás táborokat szervezünk, illetve júliusban terápiás családi napot tartunk.



1.kép: A csoportos munkába a lovaglásra várakozó gyerekeket is igyekszünk bevonni

Egyesületünk a Kaposvári Egyetem, Állattudományi Karával együttműködve kutató munkát is végez, mely jelenleg a hippoterápiára alkalmas lovak, mozgáselemzéssel történő kiválasztásával foglalkozik. A kutatás várható eredményei segítségével kiválasztható a

leghatékonyabb mozgásmintát közvetítő ló a különböző terápiás esetekhez.

Igyekszünk minél változatosabb testalakulású lovakkal dolgozni a pónitól a hidegvérűig, hogy a különböző érintettségű, testtömegű és magasságú páciensek szükségletei kielégíthetőek legyenek.

Szakembereink:

Darvas Cecília, gyógypedagógus, hippoterapeuta, 2002-ben végzett a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskolán, 2003-ban hippoterapeuta végzettséget szerzett a Magyar Lovasterápia Szövetségnél.



Fauszt Gabriella: agrármérnök, agrármérnök-tanár, egyesületünk lovas edzője, 2004-ben végzett a Kaposvári Egyetem, agrár-mérnök, illetve ezt követően agrár mérnök tanári szakokon, 2002-ben nemzetközi lovas-edzői képzést szerzett, eredményesen versenyzett a military szakágban.

Jámbor Péter: agrármérnök, agrármérnök-tanár, terápiás lóképző, segítő. Az egyesület elnökségi tagja, koordinátora, a munkacsoport lovas szakembere, 2004-ben végzett a Kaposvári Egyetem, agrár-mérnök, illetve ezt követően agrármérnök tanári szakokon, jelenleg az Állattenyésztési Tudományok Doktori Iskola Ph.D. hallgatója és a hippoterápiára alkalmas lovak mozgáselemzésen alapuló kiválasztásával foglalkozik.



Cím: Budapest, Tangazdasághoz vezető út Péteri-major, Budapesti Corvinus Egyetem, Kertészettudományi Kar, Kísérleti Üzem és Tangazdaság

Tel.: 06-30-203-72-18

Honlap: www.sorilovi.hu

E-mail: jamborp@freemail.hu

Nemzetközi és Hazai Díjlovas Verseny (CDI***/CDN) és Fogyatékosok Lovas Versenye Fóton

Bozori Gabriella:

Fogyatékosok lovasversenye Fóton 2008.

Az idei évben már negyedik alkalommal rendezte meg a Magyar Lovasterápia Szövetség a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat védnökségével és támogatásával Nemzetközi és Hazai Díjlovas Versenyét (CDI***/CDN) és a Fogyatékosok Lovas Versenyét. A szeptemberi versenynek a fóti lovasterápiás centrum adott helyet.

Az elmúlt három évben is számos csapat nevezett a fogyatékosok lovas versenyére, de az idei évben még nagyobb volt az érdeklődés, hiszen az eddigi versenyszámokat újakkal is bővítettük, így még több sérült kisgyermek tudott kategóriájának és állapotának megfelelő számokban bemutatkozni. A versenyre összesen 14 csapat nevezett, mintegy 100 résztvevővel. Ez azért is fontos, mert minden versenyző legalább 2-3 számban indult, így ez 250-300 startot jelentett a két nap alatt. Nagy örömünkre szolgál, hogy olyan sok versenyző kisgyermek indult a két nap során, hogy párhuzamosan két pályarészen zajlottak a versenyszámaik.

A korábbi évekhez hasonlóan három kategóriában rendeztünk önálló lovaglást ügyességi pályán: tanulásban akadályozott, értelmileg akadályozott és hiperaktív gyermekek számára. Ugyanezekben a kategóriákban írtunk ki gyógypedagógiai lovastorna versenyt, itt azonban a fogyatékoság típusa mellett életkor szerint is három további csoportra bontottuk a gyerekeket. Versenyeztek a kicsik 5-8 éves korosztály, őket követték a 9-12 évesek, majd a 13 év felettiak zárták a sort.

Hippoterápiás versenyszámokat az idei évben három kategóriában írtunk ki. A C1 és C2 kategóriában a mozgásukban akadályozott lovasoknak díjlovas programot kellett bemutatni lépésben és ügetésben. A C3 kategóriában, ahol háromszor két pár indult, hosszúszáras pas de deux-t mutattak be a lovasok, a terapeuták és a lovak együttesen. Ez

a versenyszám nagyon jól szemléltette a hippoterápiára jellemző lóvezetési módot, hiszen a lóvezetők hátulról hosszú száron irányították a terápiás lovakat.

A gyógypedagógiai lovaglásban is meghirdettünk egy újszerű versenyszámot, melyre csapatok nevezhettek. Szabadon választott témában, olyan rövid, zenével kísért előadást kellett bemutatni, melyben a gyerekek mellett ló is fontos szerepet kapott. Nagyon ötletes produkciókat láthattunk a csapatoktól és reméljük, hogy jövőre még többen kedvet kapnak ehhez a vidám és kreatív versenyszámhoz. Fontos kiemelni különösen e versenyszám kapcsán azt, hogy Fóton nem egyszerűen lovas versenyről van szó, hanem egy terápiás célú lovas versenyről, ahol a gyógypedagógiai, pszichológiai fejlesztésnek kiemelkedő szerepe van a sportteljesítmény mellett.

Nagyon örültünk annak, hogy a látássérült kis lovasaink is egyre nagyobb számban vettek rész a számukra kiírt versenyszámokban (ügyességi feladatok vezetett lovon és a gyógypedagógiai lovastorna kezdő és haladó kategóriában).

Szombaton délután került sor a Jámbor Vilmos Emlékversenyre, ahol két fordulóban egyszerre 6 csapat, 24 kisgyerek, 6 lóvezető, 6 ló és 6 kísérő szerepelt. Minden csapat teljesítményét külön bíró értékelte. A csapattagok lelkesen buzdították egymást és a lovakat is, hiszen itt nem csak az ügyesség, hanem a gyorsaság is számított.

Az elmúlt évekhez hasonlóan talán az egyik legnépszerűbb program a díjlovasok és fogyatékos lovasok közös játékos csapatversenye volt, ahol a vegyes csapatokban 4 ifjú lovas 4 sérült lovassal versenyzett karöltve.

Nagyon izgalmas volt a verseny, a csapatok mindvégig fej-fej mellett haladtak és a gyerekek nemegyszer szinte gyakorlottabbak voltak az egyes ügyességi feladatokban, mint a díjlovasok. A versenyszám két házigazdája GUBÁS Gabi színművésznő az NGYSZ tagja és BÁNKI Erik, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagja, az Országgyűlés Sport- és Turisztikai Bizottságának elnöke volt. A vidám és jó hangulatú verseny a díjlovasok és a gyerekek tiszteletkörével zárult.

Korábbi hagyományainkhoz híven az idei versenyen is minden versenyszámnak volt egy-egy házigazdája, akik a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagjai, neves közéleti személyiségek. Nekik külön köszönjük, hogy személyes részvételükkel is kifejezték programjaink és tevékenységünk iránti támogatásukat, elkötelezettségüket. Házigazdáink között köszönthettünk több, évek óta visszajáró vendéget: Dr. MÁDL Ferencet, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat védnökét, a Magyar Köztársaság volt Köztársasági Elnökét, Dr. KÖVÉR Lászlót a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Magyar Egyesületének elnökét, LÉVAI Anikót, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagját, Dr. VARGA Péter Pált, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagját, a Budai Egészségközpont és az Országos Gerincgyógyászati Központ ügyvezető igazgatóját, SZEPESI Györgyöt, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Sportbizottságának szóvivőjét, sportriportert, JÁRAI Zsigmondot, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagját, a CIG Közép-Európai Biztosító Zrt. Felügyelő

Bizottságának elnökét, BALOGH Gabriellát, a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat tagját.

A házigazdák mellett köszönjük a bírók odaadó munkáját is. A két nap során Máté Annamária, Anne Prain, Tóth Tímea, Dr. Wagner Kinga értékelték a gyermekek teljesítményét az önálló lovaglás és a gyógypedagógiai lovastorna versenyszámokban.

A program vasárnap délután eredményhirdetéssel és díjátadással zárult. A gyerekek már nagyon várták ezt a pillanatot, hiszen az érme, oklevelek mellett mindenki kapott ajándékot is. A gyerekeket felkészítő csapatok, intézmények, alapítványok az összteljesítményük alapján jelentős pénzdíjban részesültek, mellyel a Magyar Lovasterápia Szövetség az országsszerte folyó lovasterápiás munka körülményeit, színvonalát, feltételeit szeretné javítani.

A díjlovas versenyen és a gyerekek versenyén a három nap alatt mintegy 60 önkéntes segítő vett részt, az ő munkájuk nélkül nem tudtuk volna megszervezni és lebonyolítani ezt a szép programot. Külön köszönetet szeretnék mondani nekik, valamint az MLTSZ tagjainak és barátainknak, akik szorgalmas és lelkes munkájukkal hozzájárultak e verseny sikeres megvalósításához.

Bozori Gabriella

gyógypedagógus-lovasterapeuta
Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat
Magyar Lovasterápia Szövetség
Alapítvány





**Kissné Hatvani Erika:
Még a nap is kisütött....**

Nagyon nagy izgalom és készülődés előzte meg az IV. Díjlovas és Fogyatékosok Lovasversenyét az Aranyossy Ágoston Óvoda, Iskolai intézményegységben. Ősszel az iskola kezdéskor már elkezdődött a találgatás vajon ki az, aki az egész éves munkájával bizonyította, hogy mehet szeptember 20-21-én Fótra a várva várt lovasversenyre. A versenykiírás ebben az esztendőben is lehetőséget adott, hogy ki-ki a

lovas tudása szerint nevezhessen be abba a versenyszámba, mely neki a legmegfelelőbb. Elérkezett a várva várt nap. Nagyon szomorúak voltunk, mert annak ellenére, hogy még alig kezdtük el jegyezni az őszt a naptárban, bizony nagyon barátságtalan volt az idő. Amikor azonban megérkeztünk Fótra már az eső sem esett.

Boldogan kerestük az ismerős arcokat, lovakat és izgalommal vártuk az ünnepélyes megnyitót. Évről évre egyre többen sorakozunk fel a már jól ismert bevonuló zenére. A házigazda főtí versenyzőkön kívül érkeztek Kaposvárról, Mosonmagyaróvárról, Szentesről, Székesfehérvárról, Dégről, Soroksárról, Szegedről, Balogúnyomból és Budapestről versenyzők, akik 14 intézmény, szervezet színeiben készültek a megmérettetésre.

A szép köszöntők után következett a verseny. Szombaton délelőtt az önállóan, ügyességi pályán lovagoló versenyzők mérték össze tudásukat. Amikor éppen nem versenyeztünk, megnéztük a látássérült gyerekek lovaglását, mely szintén szombat délelőtt volt. A finom ebéd után következett a csapatunk kedvenc versenyszáma a Jámbor Vilmos emlékverseny. A csapat váltóverseny mindig nagyon izgalmas és érdekes, ez idén is így volt. A sok- sok benevezett csapat két fordulóban versenyzett. Ezután nagy érdeklődéssel vártuk a lovas meséket, színdarabokat. El is határoztuk, hogy jövőre mi is indulunk ebben a versenyszámban, mert nagyon jó produkciókat láttunk, melytől kedvet kaptunk a felkészüléshez.

Este vacsora után színvonalas kulturális élményben részesülhettünk. Fáklyákkal sétáltunk ki a jól ismert kis erdőbe a lovas pálya mellé, ahol a Nemzeti Filharmónia fúvósainak koncertjét hallgathattuk meg.

Vasárnap reggel napsütésre ébredtünk, már nyoma sem volt az előző napi esőnek. Már reggel 9-kor kezdődtek a különböző versenyszámok. Az egyik pályán a gyógypedagógiai lovastorna, a másik pályán a díjlovaglás volt.

Szintén délelőtt még megnéztük a mozgáskorlátozott gyermekek hosszúszeres padlódó versenyszámát is. A délelőttöt a mindig nagyon mulatságos díjlovasokkal való közös verseny zárta.

Ebéd után folytatódtak a lovastorna versenyszámok. Amikor nem versenyeztünk, szurkoltunk a többi csapat tagjainak. Mindkét napon valamennyi gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna versenyszám után díjazásra kerültek a legjobbak. Az egyes versenyszámok kedves házigazdái érmeikkel és oklevelekkel jutalmazták a legkiemelkedőbb versenyzőket.

De az, hogy a két nap alatt melyik csapat érte el a legjobb helyezést, az bizony csak a legvégén derülhetett ki.

Kicsit fáradtan, de nagy várakozással indultak a versenyzők az ünnepélyes díjkiosztásra. Bár előtte még tanakodtunk, hogy vajon hányadik helyezésre lehetett elég a mi kis maroknyi csapatunk lelkes munkája, amikor azonban felsorakoztunk ez már egyáltalán nem számított. Ott lehettünk azokkal, akikkel együtt versenyeztünk, szurkoltunk, nevtünk, játszottunk. Igazán szép és felemelő érzés volt hallgatni a búcsúszavakat és azt, hogy jövőre újra találkozhatunk. Köszönjük a felejthetetlen élményeket, szép ajándékokat. Reméljük, jövőre ismét együtt versenyezhetünk, szurkolhatunk, nevetünk és játszhatunk Fóton, a V. Díjlovas és Fogytékosok Lovasversenyén.

Kissné Hatvani Erika
gyógypedagógus-lovasterapeuta
Hódmezővásárhely Aranyossy Ágoston
Általános Iskola Alapítvány

Szüle Eszter:

Látássérült kisgyermek részvétele a fóti versenyen

A korábbi évekhez hasonlóan a tanévkezdés újdonsága mellett került megrendezésre ismét a Fogyatékosok Lovasversenye Fóton szeptember 19.-21. között. Épp, hogy belerázódtunk az óvodai, iskolai életbe, máris lázas igyekezettel készültek a kisgyermek a várva-várt versenyre, hiszen a Vakok Óvodája, Általános Iskolája és Speciális Szakiskolájából 11 gyermek (óvodás és kis elsős) indult két versenyszámban is; egyrészt az ügyességi feladatok végzése vezetett lovon, másrészt gyógypedagógiai lovastorna kategóriában.

Ezen versenyszámok lovasterápiás foglalkozásaink szerves részét is képezik. Az ügyességi feladatok vezetett lovon kategóriában a gyermekeknek négy feladattal kellett megküzdeniük, mely között szerepelt csörgőlabda egyensúlyozása tálcán, lépésben haladó lovon; rúdra fűzött karika szállítása, majd felfűzése egy bójába állított ostorra, valamint csipeszek felrakása ruhára. Végül következett a gyermekek körében legnépszerűbb feladat: vízzel teli poharat kellett kinyújtott karral egyensúlyozni, s természetesen ebben a fordulóban az győzött, akinek a legtöbb vize maradt a pohárban.

A fent említett feladatokkal a játékos versengésen kívül terápiás céljaink is megvalósulnak. A helyes tartás és egyensúly kialakítása mellett nagy hangsúlyt fektetünk a kézügyesség, a manipuláció, a finommotorika fejlesztésére, hiszen a látássérült gyermekek a hallás mellett tapintás útján szerzik ismereteik nagy részét a környezetükről, az őket körülvevő világról, ezért elengedhetetlen feladatunk e funkciók javítása, finomítása minden helyzetben. A lovasterápia ezen gyakorlatai - játékos formában – nagyon jó lehetőséget biztosítanak számunkra.

Az ügyességi versenyszám után következett a lovastorna, ahol két kategóriában – kezdő és haladó – is versenyezhetek kis lovasaink.

Itt alapülés, malom, előre-, és hátrafele törökülés, illetve sarokülés volt a feladat, a kicsit nagyobbak már a gyertyát, a hasonfekvést és a térdelést is bemutathatták. Ezen gyakorlatok a statikus egyensúly mellett már a dinamikus egyensúly, valamint a mozgáskoordináció, térbeli orientáció fejlesztését és a nagymozgások adekvát kivitelezését segítik elő.

E verseny megrendezése továbbá számunkra azért is nagyon fontos, kevés olyan színtér van, ahol a vak kisgyermek megmutathatják tudásukat, sikereket érhetnek el, mely során az önbizalmuk, kitartásuk, bátorságuk fejlődik, növekszik, ami rendkívül fontos az ő életükben.

A verseny egész ideje alatt hangosan bíztatták egymást, drukkoltak, s a végén nagyon izgatottan várták az eredményhirdetést. Azt gondolom, hogy a sok érem, oklevél, pénzdíj és a rengeteg ajándék mellett olyan élményekben volt részük, melyekről mind a mai napig mesélnek, s nem telik el úgy lovasterápiás foglalkozás, hogy ne tennének említést róla.

Ezúton is nagyon köszönjük, hogy az önfelelt és sikeres versenyzéshez a szervezők (Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat, Magyar Lovasterápia Szövetség), a segítők, a terapeuták és a szülők összefogása, együttes munkája a feltételeket biztosította számunkra.

Támogatóink:

- Nemzetközi Gyermekektől Szolgálat
- Magyar Lovasterápia Szövetség
- MOL „Segíthetek?” Gyermekegyógyító program
- „Szól a szív” Alapítvány
- Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közalapítvány

Szüle Eszter
gyógypedagógus-lovasterapeuta
Vakok Óvodája, Általános Iskolája, Speciális Szakiskolája

Németh Kára:**Díjlovas verseny másképp**

2008. szeptember 21.-én került megrendezésre a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat támogatása által egy olyan lovasverseny, amely egyedüli módon biztosította a versengés lehetőségét olyan mozgáskorlátozott gyermekek és fiatal felnőttek részére, akik az önálló mozgáshoz való képességgel csak kisebb vagy nagyobb segítséggel jutnak el, de a terápiás lovaglás során segítség nélkül képesek megtenni a verseny néhány száz méterét, lovas és ló, az egymásra odafigyelés kölcsönös bizalmának eredményeként. Természetesen ez a pont a csúcsa annak a hosszú és sok kitartást igénylő útnak, amit a terapeuta áldozatos és fáradhatatlan munkájával közösen alakít ki a páciensével, kánikulában vagy a téli mínuszokban kint a pályán, vagy bent a fedeles lovardában, hogy ezek a háromperces pici sikerek adják meg a versenyzőknek akár egy életre szóló hitük, bátorságuk, sikerük alapját

majd az életben való érvényesülés szerteágazó területein.

A verseny színvonalát nagymértékben emelte, hogy a fiatal felnőttek kategóriájában nemzetközi elismertségű Anne Prain (FRA) díjlovas és az FEI hivatalos paradíjlovas bírónője pontozott, aki ugyanolyan szakmai elkötelezettséggel és nagyszerű emberi hozzáállással végezte munkáját, mint ahogy azt nemzetközi versenyeken megszoktuk tőle.

Fiatal felnőtt versenyzők valamennyien Díjlovas parasport klasszifikáción átestek, Grade Ia, Ib, illetve Grade II kategóriába tartoznak, de jelenlegi lovas tudásuk alapján az FEI Para Equestrian Grade Ia TEST 2 szintjének megfelelő egyéni díjlovaglós program volt teljesíthető számukra. A helyezések sorrendje a következő lett:

	Versenyző	Ló neve	Eredmény	Inézet
1.	Steiner Henrietta	Abigél	69.5%	Mltsz Fót
2.	Ruzsics Zoltán	Abigél	67.14 %	Unicornis, Balogunyom
3.	Horváth Viktória	Süti	62.857%	Unicornis, Balogunyom
4.	Szép Veronika	Abigél	61,42 %	Mltsz Fót
5.	Takács Szandra	Süti	60.00%	Unicornis, Balogunyom

A kezdő versenyzők számára A/2/L Díjlovaglás lépésben volt a kitűzött feladat, melynek során 0-10 pontozásos értékelés kaptak dr. Wágner Kinga bírónőtől. Az eredmények a következőképpen alakultak:

1.	Kiss Katalin	65 pont	Lovasterápia a Fogyatékkal Élőkért Egyesület	Soroksár
2.	Makai Anikó	46 pont		Szentes
3.	Brozsek Zsombor	41 pont	Lovasterápia a Fogyatékkal Élőkért Egyesület	Soroksár

Külön köszönet illeti ezért a versenyzők felkészítésében a terapeuta kollégáimat- Györgypál Évát, Darvas Cecíliát, Kézsmárkiné Piti Irént –valamint, a verseny szervezésében résztvevő Magyar Lovasterápia Szövetség segítő munkatársait. Reméljük, hogy a jövőben is újra otthont tud adni a fíti Lovasterápiás Központ ilyen mindenki számára mérföldkő jelentőségű eseményeknek.

Németh Klára
gyógytornász- hippoterapeuta

Hírek Főtről

Erős Ágnes: Változások a fóti Lovasterápiás Központban

Fontos évet zártunk 2008-ban a fóti Lovasterápiás Központban, hiszen a terület ebben az évben sokat fejlődött köszönhetően a munkatársaknak és a szponzoroknak.

2008 során két épület felújítására is sor került sor.

A egyik istálló épület teljes felújítása október végén fejeződött be. Az alsó szinten 12 boksz található, ezek közül 6-hoz kifutó is csatlakozik, így a lovak ki tudnak menni a szabadba.

A bokszok felújítását az Oracle Europe Company támogatta. Az istállóhoz tartozó kiegészítő helységek is megújultak (zabos, kazánház, nyerges, lovászlakások). A tágas és világos nyergesben rendben elférnek a lovas és egyéb terápiás felszerelések. A két lovászlakás, melyhez kis konyha és fürdőszoba is tartozik kellemes környezetet biztosít a lovászok számára.

Az istálló felső szintjének felújítási munkáit a Pannon támogatta. A Bramac Kft. munkatársai egy csapatépítő program keretén belül saját kezűleg helyezték fel az épületre a tetőcserepeket.

Az emeleten található Pannon terem, kb. 80-90 fő befogadására alkalmas konferenciaterem. Két oldalon nagy ablakok biztosítják a természetes fényt, megfelelő helyszínt biztosítva az oktatásoknak. Nyáron a táborok idején a nagy csapatban érkező gyermekek elszállásolására is alkalmas a helység, ugyanis a folyosón lévő öltözőkben több zuhanyzó és toalett is található.

Az előadó terem mellett két vendégszoba épült, ahol az oktatók nyugodt körülmények között pihenhetik ki magukat a több napos képzések alkalmával.

Mindkét épületben a környezetbarát energia felhasználást szolgálják a tetőre felszerelt napkollektorok.

Az irodával szembeni régi épület felújítását a Quaestor Rt. támogatta. A ház alsó szintje két részből áll. A hátsó akadálymentesített bejárat a fizioterápiás részleghez vezet. Itt található egy kis irodarész, egy fürdőszoba és egy tornaszoba. A mozgásfejlesztő eszközök egy részét a T-Com pályázatán nyertük. A tornateremben a lovasterápiát kiegészítő mozgásterápiás foglalkozások zajlanak. Az itt kezelt gyermekek között vannak látássérültek, halmozottan sérültek illetve egyéb központi idegrendszeri problémával rendelkező páciensek.

A gyógytorna részleg mellett, a közelben elhelyezett rámpa segíti a mozgásokban akadályozottak lóra szállását.

A ház túloldalán egy szolgálati lakás épült. A két szoba, konyha, fürdőszoba biztosítja a világos kis lakás kényelmét.

A felső szinten két kisebb, és egy nagyobb vendégszoba, -melyek az itt éjszakázó oktatók illetve hallgatók elszállásolását biztosítják-, valamint egy oktatási célokra is használható nagyobb közös helyiség található. A vendégszobák szükségességét igazolta a januári futószáras és hosszúszáras vizsgák során a helységek maximális kihasználtsága.

A nyári táborok alatt eddig nagy problémát jelentett a gyermekek megfelelő elszállásolása. Az új épületeknek köszönhetően 2009. nyarán már bátran bele lehet vágni a táboroztatásokba, annál is inkább, mert a területen található fejlesztő **szenzoros park** újabb mozgásfejlesztő játékokkal bővült.

Az OTP Bank Nyrt. csapatépítő tréning programjának köszönhetően a „varázserdő” egyik sarkában egy **Kalandpark** épült. A tömör fából és drótkötélből kialakított 10 ügyességi játék rendkívül jól fejleszti a gyermekek egyensúlyát és mozgáskoordinációját.

A pozitív mozgásos élmény egyaránt fontos az egészséges illetve mozgáskorlátozott gyermekek számára, így a kis pácienseket elkísérő testvérek is szívesen töltik el itt az időt. A lovasterápiás foglalkozásba könnyedén beilleszthető kalandpark változatosságot és örömet hozott a gyermekek életébe és a terapeuták munkájába.

Csapatépítő tréningek 2008-ban

2008. tavasz: A Bramac cég munkatársai megcsinálták az istálló épület tetőfedését.

2008. tavasz: A Mol Rt. sajtófogadása Fóton került megrendezésre. Itt történt a Mol Rt. és az Új Európa Alapítvány közös díjátadása a „Segíthetek? Mol tehetségkutató program” nyertesei számára.

2008 tavasz: Az Euronet cég munkatársai területrendezést végeztek a Fóti Lovasterápiás Központban. Több fát ültettek és a patakon lévő kis sziget rendbetételében segítettek. A lovak védelme érdekében a legelőkön lévő fákat drótkerítéssel vették körbe. A fa mozgásfejlesztő eszközök lefestésével újjávarázsolták a játszóteret.

2008 nyár: A Pannon GSM munkatársai a szenzoros park területrendezést végezték el. Az istállók beltéri festését is nekik köszönhetjük.

2008. ősz: A Mol Rt. munkatársai a Fóti Hazai Díjlovas és Fogyatékosok Lovas Versenye előtt segítségünkre voltak a terület előkészítésében.

2008 ősz: Az OTP Bank Nyrt. munkatársai elkészítették a szenzoros park területén található kalandparkot.



Sarlópuszta 2008

Dr. Wagner Kinga:
Sarlópusztai lovasvizgák 2008.

Mint minden évben, 2008-ban is a sarlópusztai tanfolyam ideje alatt rendeztük meg lovas vizsgáinkat. A vizgák a Német Lovas Szövetség követelményrendszerének megfelelően, két német bíró, Isabelle von Neumann Cosel és Kurt Lehmann segítségével kerültek lebonyolításra. Ennek megfelelően a sikeresen vizsgázott lovasok a Német Lovas Szövetség elismerő oklevelét, jelvényét és igazoló kártyáját vehetik át, ami így külföldön is elismertté teszi teljesítményüket. A vizsgázók számára az igazi tét azonban az, hogy ki-ki, tudja-e folytatni azt a képzést, amelyre korábban felvételt nyert. A múlt évi vizgák eredményeinek rövid számszerű összegzését követően erről a tétről, a felkészülés fontosságáról írok le néhány gondolatot, próbálok a jelölteknek segítséget adni felkészülésük megtervezésében.

A két napon során lebonyolított vizgák során 12 fő tett sikeres lóismereti alapvizsgát. Tíz fő kezdte el a DRA IV. szintű vizsgát, sikeresen azonban csak nyolcan szerepeltek. Hat lovas vizsgázott DRA III. szinten, közülük egy került kizárásra, és három főnek az előző évi elégtelen díjlovas teljesítmény miatt a vizsgának ezt a részét meg kellett, ismételnie. A DRA III. szintű speciális díjlovas vizsgára jelentkező egy lovas sikeresen szerepelt.

Természetesen a vizgákról beszélve a vizsgázó sokszor csak azt veszi figyelembe, hogy egy vizsga sikerült-e vagy sem, de nekünk, a felkészítőknek és lebonyolítóknak az sem közömbös milyen részeredmények születtek. Kiemelkedően jól szerepelt díjlovaglásban a DRA IV. vizgák során **Verbó Dóra 6,9** pontot szerezve, díjugratásban **Michelberger Ágnes 7,0** pontot szerezve, az elméleti vizgákon pedig **Csizmadia Orsolya 8,3** pontos eredménye volt a legjobb.

Összességében elmondható, hogy az elméleti felkészülés jól sikerült, a vizsgáztatók elégedettek voltak az eredményekkel. A lóismereti alapvizsga tesztjeinek értékelésénél már jól érezhető volt kik azok, akik a héten rendszeresen részt vettek a felkészítő foglalkozásokon és kik azok, akik nem az általunk kiadott anyagokból készültek. A gyakorlati vizgákon sajnos már nem lehetett annyi jól felkészült lovassal találkozni, mint az elméleten. Két lovast is lóról esés miatt kellett kizárni a vizgákról, többeket pedig az segített a sikerhez, hogy társaik az utolsó pillanatban odaadták lovukat a jobb eredmény érdekében. **Ezúton szeretném megköszönni Marosi Andrásnak és Gebri Zoltánnak azt, hogy két vizsgázónak is segítették az eredményes vizsgázást.** Sajnos ebben az évben is volt olyan ló, amelyik sántán érkezett a vizsgára vagy nem volt alkalmas arra a vizsgafeladatra, amelyikre készült lovasa. Minden esetben találtunk megoldást a problémára, de a jövőben nem alapozhatunk arra, hogy mindig lesz egy főtí ló, amelyik még egy lovassal körbe tud menni eredményesen. **Itt kell megköszönni Németh Gábor lovasedző fáradhatatlan munkáját, aki nemcsak a Sarlópusztán töltött egy hét alatt, hanem az egész év során egyengette a főtí lovak és a velük vizsgára készülő lovasok útját a sikeres szereplés fele.**

Mi is a tét valójában?! Az akkreditált terapeuta képzésben résztvevők számára a DRA IV. vizsga sikeres letétele a belépő a speciális modulok felé, a DRA III. vizsga pedig a záróvizsgára bocsátást előzi meg. A parasport-oktatóknak a DRA III. vizsgát azért kell letenniük, mert a végzéshez szükséges DRA II. vizsgát csak az alacsonyabb szint teljesítése után próbálhatják meg. **Számukra abban az esetben adható felmentés a lóismereti alapvizsga és a DRAIV. vizsga teljesítése alól, ha erre vonatkozó kérelmüket adott év (jelen esetben 2009.) június 30-ig írásban jelzik az MLTSZ felé.**

A sikeres felkészüléshez mindenkinek már most tudnia kell, melyik vizsgára jelentkezik legközelebb. Aki lóismereti alapvizsgára és DRAVI. vizsgára készül, az elméleti felkészülésben ajánlott könyv, a Lovasvizsga Felkészítő Tankönyv amelyben minden olyan információ benne van ami a sikeres szerepléshez kell. A magasabb szinten vizsgázóknak azokat a fejezeteket ajánlott átolvasni valamely lovas szakkönyvből (A jól képzett lovas, A fiatal hátszló alapképzése, Irányelvek I-II.) amelyekben az általuk lovagolt vizsga szintjének megfelelő feladatok végrehajtásának leírása szerepel. A gyakorlati felkészülésnél érdemes olyan edzőt választani, aki maga is versenyzett az adott szinten, ismeri az MLTSZ által szervezett vizsgák menetét, követelményeit. Ezekről az edzőkről és elérhetőségükről, a szövetség listát tesz közzé. Ha más edzővel szeretne a lovas készülni, akkor is érdemes konzultálni valakivel a listán szereplők közül.

A vizsgára abban az esetben érdemes lovat hozni, ha a ló mind fizikailag, mind képzettségi fokát tekintve alkalmas a feladatra. Azoktól akik lovas oktatóként/edzőként a parasport- oktatói képzésben vesznek részt talán joggal várható el, hogy a vizsgára maguk hozzanak megfelelően felkészített lovat. Sajnos bármennyire igyekszünk megfelelő iskolalovakat biztosítani a vizsgákra, az MLTSZ vagy a tagok által felkészített lovak száma véges, így csak azok számára tudjuk ezt a lehetőséget elérhetővé tenni, akik már most jelentkeznek és a felkészítő edzésekre, rövid tanfolyamokra rendszeresen eljárnak. Szeretnénk, ha az ő vizsga részvételüket nem kellene olyan lovasok miatt kockáztatni, akik bízva a többi lovas jó szándékában nem „biztosítják be” magukat időben, elodázzák a felkészülést és az utolsó pillanatban próbálnak segítséget kérni.

A leírtak szellemében kívánok mindenkinek tudatos és eredményes felkészülést a következő hónapokban, és sikeres vizsgázást ősszel!



Ajánlott irodalmi lista a lovasvizsgák elméleti részének elsajátításához

1. **Dr. Bodó Imre-Hecker Walter (szerk.):** Lótenyésztők kézikönyve Mezőgazda Kiadó 1992.
2. **Dr. Hecker Walter (Szerk.):** Irányelvek a lovaglás és hajtás számára I.-II. kötet 1986.
3. **Klimke, Reiner:** A fiatal hátsló alapkiképzése Mezőgazda Kiadó, 1996.
4. **Klimke, Ingrid-Klimke, Reiner:** Cavaletti: díjlovaglás, díjugratás Mezőgazda Kiadó, 1999.
5. **Miesner S.-Putz M.-Plewa M.-Meyners E.- Frömming A.:** A jól képzett lovas Mezőgazda Kiadó, 2005
6. **dr. Wagner Kinga:** Lovasvizsga felkészítő tankönyv Zselic-Vet Bt. 2008. Kaposvár

Képzés

Dr. Wagner Kinga: Parasport oktatói/edzői képzés

Az MLTSZ 11 éves működésének, a lovasterapeuta képzés elindulásának és a lovasterápia tömegbázis szélesedésének köszönhetően eljutottunk arra szintre, amikor foglalkoznunk kell a terápiás foglalkozásokból „kiöregedő” alapfokú lovastudásra szert tevő sérült lovasaink további sportolási lehetőségeivel.

Az elmúlt években jól látható az a tendencia, hogy egyre több fiatal értelmi fogyatékos vagy mozgáskorlátozott gyermek és fiatal felnőtt vesz részt terápiás versenyeken, akik már képesek lépésben, ügésben önálló feladat végrehajtásra, díjlovagló programok lovaglására, vagy (különösen a tanulásban akadályozottak között vannak sokan) magas nehézségi fokú lovastorna feladatok, páros gyakorlatok végrehajtására. Ahhoz, hogy ezeket a lovasokat ne veszítsük el és tudjunk számukra értelmes szabadidős esetleg verseny sportolási lehetőséget biztosítani velük szakszerűen foglalkozó lovasoktatókra/edzőkre van szükségünk.

Ez az igény az, ami életre hívta a Fogyatékosok Nemzeti Sportszövetsége (FONESZ) és az MLTSZ által szervezett "Fogyatékos

személyek sportjának kiegészítő szakirányú ismeretei – sportoktatói tanfolyam lovasoktatók-, edzők-, szakedzők részére” című továbbképzést. A továbbképzés ebben a formában második alkalommal indul, ez év februárjában.

Az előző évek tapasztalataiból okulva az „A” és „B” modulok melyeket a FONESZ szervez, távoktatási rendszerben, személyes konzultációval kerülnek lebonyolításra, az MLTSZ oktatói a „C” modul ismereteit a megszokott módon több hétvégi elméleti és gyakorlati oktatási alkalom keretein belül adják át. A „C” modul részeként ezen kívül, mint az eddigi évfolyamok számára is igyekszünk lehetőséget biztosítani arra, hogy tapasztalt külföldi szakemberektől sajátíthassák el a szakma fogásait. Örömteli a hír, hogy a korábbi ötfős évfolyamhoz képest ebben az évben sokkal többen, eddig 11-en jelezték részvételi szándékukat a tanfolyamon. Remélem, hogy a lovasvizsgák teljesítése sem fog számukra komoly problémát jelenteni és a közel két éves képzés végén mindannyian átvehetik tanúsítványukat mint parasport oktatók/edzők.

**Akkreditált lovasterapeuta képzés indul 2009. októberében
(információ a www.lovasterapia.hu oldalon)**