

A lovasterápiás tevékenységhez kapcsolódó elvárásokat a "Lovasszolgáltató tevékenységről szóló 14/2008. (XII.20) ÖM Rendelet" tartalmazza.

Bozori Gabriella:

## **Elvárások a lovasterápiával foglalkozó lovardákkal szemben**

Bozori Gabriella: Lovasterápia- Gondolatok és vázlatok a gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna témaköréből  
(Polu-Press Kkt. Székesfehérvár 2002 alapján)

A gyógypedagógiai lovaglás és voltizsáláshoz szükséges személyi és tárgyi feltételek

### **I. Személyi feltételek (minimum szint)**

#### **1. A lovasterapeuta – (bármely szakágon: hippoterápia, gyógypedagógiai lovaglás és lovastorna, pszichológiai lovasterápia)**

A team szakmai vezetését egy olyan szakembernek kell ellátni, aki a szakágnak megfelelő alapidiplomán túl speciális lovasterapeuta képzéssel rendelkezik, mely megfelel a 8/2021. (XI. 30.) MK rendeletnek, ami a lovasterápiát valamint a fogyatékos és a sérült személynek nyújtott lovasszolgáltatásokat végző személyek képzését és vizsgakövetelményeit szabályozza.

A lovasterapeuta felel egy személyben a sérült lovasért, a lovakért és az egész csoport munkájáért. Ennek megfelelően ismernie kell a leendő lovas/páciens sérülésének, fogyatékoságának, problémájának típusát, károsodásának mértékét, fizikai állapotát, terhelhetőségét.

Feladata a páciens lovasterápiájához szükséges nyilatkozatok, orvosi javaslatok/ szakorvosi beutaló, diagnózis, egyéb vizsgálati anyagok bekérése, az előzetes felmérések, vizsgálatok elvégzése.

A páciensek előzetes felmérése után, ha szükséges konzultál a megfelelő szakemberekkel: orvos, szomatopedagógus, gyógytornász, pszichológus, gyógypedagógus, akik szakmai tanácsaikkal segíthetik a terapeuta munkáját és a reális terápiás célok megfogalmazását.

Az előzetes vizsgálatok, tapasztalatok alapján a meghatározott célokat figyelembe véve egyéni fejlesztési/kezelési/terápiás tervet készít a terápiában résztvevő gyerekek, fiatalok, felnőttek számára.

A lovasterapeuta felelős a lovasok fejlődéséért, a jó közérzetéért és biztonságáért. Rendelkezzen pontos ismeretekkel lovasainak képességéről, kommunikációs szintjéről.

A terapeuta felelős a lovak, a lovasok, és a segítők megfelelő elosztásáért. Ehhez nélkülözhetetlen a terápiás lovak ismerete is.

Ő a felelős azért, hogy a lovaglásra használt terület megfelelő állapotú és zavaró tényezőktől mentes legyen, hogy a lovak alkalmasak legyenek a feladatra, megfelelő kondícióval és kiképzettséggel rendelkezzenek, valamint felszerelésük kifogástalan állapotú legyen.

Lásd: 22/2014. (VI. 27.) NGM rendelet a lovas szolgáltató tevékenységről szóló 14/2008. (XII. 20.) ÖM rendelet módosításáról

[https://jogkodex.hu/jsz/2014\\_22\\_ngm\\_rendelet\\_8938465](https://jogkodex.hu/jsz/2014_22_ngm_rendelet_8938465)

## 2. A segítők

A terapeuta feladata gondoskodni arról, hogy megfelelő számú és felkészültségű segítő álljon rendelkezésre a terápiás foglalkozások során. A Magyar Lovasterápia Szövetség évente indít segítő képzést, mely elméleti és gyakorlati vizsgával zárul. Amennyiben a segítő nem rendelkezik ezzel a képesítéssel, akkor a terapeuta feladata a segítők kiképzése a teamben végzendő munkára.

- A segítő ismerje a sérült lovasokat, azok problémáját, fogyatékoságát, állapotát.
- Ismerje a lovakat.
- Legyen tisztában a konkrét feladataival a terápiás foglalkozás előtt, alatt és után.
- Legyen tájékozott a lovardában, ismerje a használt speciális és egyéb felszereléseket, eszközöket, valamint azok helyét.
- Tudjon hatékonyan együttműködni a terapeutával és a team többi tagjával.

## 3. A ló vezetője

A legideálisabb, ha a ló vezetője egy lovas szakember, aki ismeri a ló természetes ösztöneit, érzékelését, reakcióit és képes hozzáértően kezelni akkor is, ha az váratlanul reagál valamire.

Felelős a ló megfelelő felszereléséért, a szerszámok jó állapotáért, tisztaságáért, valamint a foglalkozás alatt a ló vezetéséért, ha szükséges.

## 4. Egyéb szakemberek

Akik részt vehetnek a terápiás munkában (az alább felsorolt szakemberek megléte az optimum szintet képezi)

### *a. Gyógytornász*

Ahol halmozottan sérült, vagy mozgássérült lovasokkal foglalkoznak, elengedhetetlen a gyógytornász közreműködése a lovasterápiában. A gyógytornász, vagy foglalkoztató terapeuta fontos tagja a teamnek, hiszen speciális szaktudással és tapasztalattal rendelkezik.

Közreműködhet a lovas előzetes mozgásfelmérésében. Segíthet a hosszú és a rövid távú célok, feladatok meghatározásában. Segíthet az orvosi diagnózis értelmezésében, tanácsot adhat arra vonatkozóan, hogyan érinti az adott probléma a lovast a gyakorlatban.

#### *b. Pszichológus*

A terápiás team munkáját tanácsadóként alkalomszerűen a pszichológus is támogathatja egy-egy problémás esetben. Segíthet a magatartásproblémás, a viselkedés és az érzelmi-hangulati élet zavaraival küzdő lovasokkal kapcsolatban, a depressziós kórképet mutató, vagy autizmussal élő lovasoknál, a deviáns, aszociális, vagy antiszociális fiatalokkal kapcsolatban felmerülő problémák esetén.

#### *c. Orvos*

Fontos, hogy minden terápiás csoportnak kapcsolata legyen különféle szakorvosokkal, vagy legyen olyan saját szakorvosa, aki szorosan együttműködik a terapeutával és a teammel. Az orvos legfontosabb feladata: a saját vizsgálatai, valamint a lovas korábbi leletei, zárójelentései, anamnézise alapján a diagnózis felállítása, az indikáció, illetve a kontraindikáció megállapítása a lovasterápia szempontjából. A sérült gyermek, fiatal vagy felnőtt csak írásos orvosi javallat alapján vehet részt a lovasterápiában, annak bármely ágáról is legyen szó. Amennyiben a NEAK szerződést köt a lovasterápiát szolgáltatóval, abban az esetben a lovasterápiában való részvételhez szakorvosi beutaló szükséges, mivel a lovasterápia a járóbetegellátás keretében valósul meg.

#### *d. Lovas szakember*

A lovas szakember felelőssége és egyik legfontosabb feladata a terápiás munkára alkalmas ló kiválasztása, megismerése, alapképzése, majd speciális kiképzése és folyamatos tréningje. Ehhez nélkülözhetetlen a lovas oktató, a belovagló, vagy ennél magasabb szintű lovas végzettség.

A lovas szakembernek kell gondoskodni arról, hogy a ló megfelelő fizikai és lelki állapotban legyen. Figyelemmel kell kísérni a ló megfelelő elhelyezését, ellátását, takarmányozását, gondozását. Felelős azért, hogy a szükséges védőoltásokat (féregtelenítés stb.) megkapja, gondoskodnia kell a körmöletről, patkolásról. Meg kell terveznie a ló heti programját, edzését, képzését, mozgását, nyereg alatt, futószáron, terepen, emellett kísérje figyelemmel azt is, hogy megfelelő mennyiségű pihenő idő álljon a ló rendelkezésére. Betegség, vagy sérülés esetén felelős az állatorvosi ellátás biztosításáért.

### **Képzéseinkről részletes információkat talál honlapunkon**

<https://www.lovasterapia.hu/tevekenysegunk/Kepzesek>

Amennyiben egy lovarda szeretne bekapcsolódni a képzésekbe, mint gyakorlati hely, ezt jeleznie kell az MLTSZ-nek, mint a képzési programok alapítójának és indítójának. Az MLTSZ által kijelölt bizottság a lovarda megtekintése, a meglévő feltételek, a szakemberek, a speciális eszközök, a felszerelések, a sérült lovasok száma, és a velük végzett terápiás munka minősége, valamint rendelkezésre álló lovak száma és képzettségi szintje alapján dönt arról, hogy alkalmas-e erre a lovarda.

## Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója:

Amennyiben egy lovarda szeretne bekapcsolódni a fogyatékos személyek szabadidős lovaglásába, vagy lovas sportjába, a személyi feltételeket tekintve követelmény a lovas oktatói, vagy lovas edzői képesítéssel a Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassportoktató képzés elvégzése.

Részletes információk a képzésről:

<https://www.lovasterapia.hu/Kepzesek/fogyatekos-szemelyek-szabadidos--es-lovassport-oktatojanak-vagy-edzojenek-kepzesefogyatekos-szemelyek-szabadidos--es-lovassport-oktatojanak-vagy-edzojenek-kepzes-iv4071-22022eihef4>

## **II. A terápiás ló**

### 1. A terápiában dolgozó lovak kiválasztásának szempontjai

A terápiás lovakkal és a lovardákkal kapcsolatos elvárásokat az alábbi rendelet illetve annak módosításai tartalmazzák

1. 14/2008. (XII. 20.) ÖM rendelet a lovas szolgáltató tevékenységről
2. 31/2013. (VIII. 9.) NGM rendelet a lovas szolgáltató tevékenységről szóló 14/2008. (XII. 20.) ÖM rendelet módosításáról
3. 22/2014. (VI. 27.) NGM rendelet a lovas szolgáltató tevékenységről szóló 14/2008. (XII. 20.) ÖM rendelet módosításáról

[https://jogkodex.hu/jsz/2014\\_22\\_ngm\\_rendelet\\_8938465](https://jogkodex.hu/jsz/2014_22_ngm_rendelet_8938465)

A lovakat körültekintően kell kiválasztani egy olyan szakembernek, aki jól ért hozzájuk, de jól ismeri a sérült, fogyatékos lovasok igényeit és szükségleteit is. A legfontosabb szempont, hogy a ló kedves, nyugodt, jó vérmérsékletű legyen. A lónak megbízhatónak és kiegyensúlyozottnak kell lenni mindenkor.

Méretük: a lovak kiválasztásánál figyelembe kell venni a felépítésüket, és méretüknek alkalmazkodni kell a lovasok egyéni igényeihez. A ló mozgása legyen ép, egészséges, lábsorrendje minden jármódban legyen tiszta.

Legjobban a 120-150 cm marmagasságú lovakat tudjuk használni a gyermekekkel való terápiás munka során, de természetesen a páciens kora, mérete és problémája, illetve a terápiás célok határozzák meg azt, hogy milyen méretű, mozgású, vérmérsékletű terápiás ló a legideálisabb a munkához.

Ivarukat tekintve legalkalmasabbak a heréltek. Általában nyugodtak, jól lehet velük dolgozni. A kancák is megfelelőek lehetnek, de a sárlás, ivarzás időszakában előfordulhat magatartásuk megváltozása, ilyenkor általában nehezebben kezelhetőek, makacsabbak. A mének kiszámíthatatlan viselkedésük miatt nem alkalmasak a terápiás munkára.

Koruk: öt évnél fiatalabb lovat ne használjunk, mert a túl fiatal ló élénk vérmérséklete, játékossága, esetleges ijedezése miatt nem megfelelő a terápiás munkára. A terápiás lovak alkalmassági vizsgáját is 5 év feletti lovak teljesíthetik.

Vérmérséklet és munkakedv: fontos, hogy könnyen lehessen vezetni, szívesen dolgozzon, tudjon nyugodtan állni, amíg a le- és felszállás zajlik. Amelyik ló ezeket a követelményeket nem tudja teljesíteni az nem alkalmas a terápiás munkára. A rossz kondíció letargiát, kedvtelenséget eredményezhet, de ezt ne tévesszük össze az igazi nyugodtsággal. A harapós, rugós, csiklandós, rosszindulatú, kiszámíthatatlan ló eleve alkalmatlan erre a munkára, hiszen az ilyen ló veszélyezteti a sérült lovas biztonságát.

Az egyes lovasterápiás szakágak terápiás lovakkal szembeni általános és speciális elvárásairól részletesen olvashat az alábbi könyvben:

Bozori Gabriella- Kövy András- Németh Gábor: Sportlovak és lovasterápiás lovak kiképzése (2018 Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Magyar Egyesület, Budapest ISBN 978-963-89962-7-5 140-159.o)

## 2.A terápiás ló munkája és speciális kiképzése

Alapkiképzés: fontos, hogy a terápiás munkában használni kívánt ló nyereg alatt mindhárom jármódban dolgozzon megfelelően mindkét kézre, legyen képes nyújtani és rövidíteni a lépéshosszt, megfelelően dolgozzon egyedül és osztályban is.

Speciális kiképzés: fontos, hogy engedjék magukat ápolni, tisztítani, nyugodtan álljanak, míg a lóápolás, szerszámozás, lóra szállás zajlik. Viseljék el, hogy egyszerre többen is vannak körülöttük.

Meg kell tanulniuk szorosán odaállni a rámpa mellé. Hozzá kell szokniuk a segítők jelenlétéhez mindkét oldalon, meg kell szokniuk a kerekesszéket, a járókeretet, a botokat és azokat a speciális felszereléseket, játékokat, amiket használnak a foglalkozáson (labdák, karikák, vödörök, kosarak, dobozok, kendők, sálak, bóják, oszlopok, botok, egyéb játékok, valamint speciális felszerelések). A lovat fel kell készíteni váratlan zajokra, hangokra, kiabálás, hangos nevetés, sikoltás.

Meg kell ismertetni velük a használt eszközöknek nem csak a látványát, de a hangját is (pl. a labda esése, műanyag játékok és egyéb eszközök zörgése).

Fontos, hogy a ló teste sehol ne legyen érzékeny, csiklandós. Szokja meg, hogy a lovason kívül különböző színű és anyagú tárgyak is hozzáérhetnek. Szoktassuk hozzá, hogy a lovas változatos testhelyzetekben ülhet, feket, térdelhet rajta, valamint több gyerek is ülhet a hátán egyszerre. A zavaró körülményekre nem szabad idegesen reagálnia.

A további speciális tréning része a szóbeli utasításra, vagy hangjelzésre történő engedelmesség

megtanulása. Futószáron a ló mindhárom jármódban egyenletesen, ütemesen haladjon. Reagáljon mind a hang, mind az ostor, illetve a futószársegítségére. Akkor is a megkezdett jármódban haladjon tovább, ha a terapeuta a lovashoz beszél. Futószáron engedelmeskedjen a lépés, ügetés, vágta, állj vezényszavaknak.

A hippoterápiában dolgozó lovaknak bizonyítaniuk kell, hogy hosszúszáron is kiválóan, a terapeuta jelzéseinek megfelelően dolgoznak.

### **III. Alapfelszerelések és speciális eszközök**

#### 1. A lovak alapvető felszerelései (minimum szint)

- a lónak megfelelő kantár, megfelelő zablával
- legalább egy (a lóra illő) nyereg, kengyellel
- lovaglópálca
- kikötő
- futószár
- hosszúszár
- futószárazáshoz megfelelő méretű ostor
- futószáras heveder
- ínvédők, fáslik
- nyeregalátét, nyeregpárna
- vezetősár
- kötőfék
- lótakaró
- minden lónak saját lóápoló felszerelése (vakaró, szőrkefe, sörényfésű, gyökérkefe, szivacs, patakaparó)
- a felszerelések (nyergek, kantárok stb.) hibátlanok, ápoltak legyenek

#### 2. Speciális felszerelések, eszközök (optimum szint)

Ezeknek a fajtái a lovasok szükségleteitől függnnek.

- merev kapaszkodós vastag voltizs heveder, megfelelő szivacs, filc, vagy báránybőr alátéttel, vagy nyereg kapaszkodóval ellátva
- speciális nyereg/ western nyereg
- nyereghez rögzíthető kapaszkodók
- nyakszíz
- speciális szarak: létrás, hurkos, facsapos, csúszásmentes, színes szarak
- speciális kengyelek: Devonshire csizma, önkioldó gumis, speciális kengyel

#### 3. A lovas felszerelése (minimum szint)

- megfelelő kényelmes ruházat a lovagláshoz
- sarokkal ellátott cipő, ha kengyelt használnak
- a gyógypedagógiai lovastornához puha, vékony talpú cipő
- minden lovasnak megfelelő méretű kobak/fejvédő a lovagláshoz
- a lovastornához nem kötelező a kobak, illetve a terápia során a kobak viseletéről egyéni elbírálás alapján a terapeuta dönt

#### 4. Felszállóhely

A lovak és a lovasok méretének megfelelő rámpa, vagy felszálló dobogó (a kettő közül az egyik követelmény)

##### *a. Felszálló dobogó*

Hasznos lehet, ha felnőtteket, nagyobb súlyú lovasokat lovagoltatunk, vagy ha magasabb lóval dolgozunk. Ez egy stabil emelvény, amely készülhet fából. A mérete eltérő, de általános szabály, hogy a dobogó elbírjon legalább három felnőtt embert, tehát kb. 1,30m x 1,30m méretű legyen a teteje. Az egyik oldalon lépcsőfokok vezetnek fel rá, ezek maximum 20 cm magasak legyenek. A lépcsőfok mérete akkora, legyen, hogy a lovas mellett a segítők is elférjenek rajta. Fontos, hogy a fokok peremén csúszásgátló szegély legyen. A dobogó másik oldalán kerek megoldást lehet alkalmazni, ez könnyebbé teszi a mozgását, elhelyezését.

##### *b. Felszálló rámpa*

A rámpák a kerekesszékekkel közlekedő lovasok mozgását teszik könnyebbé. Hosszúsága a magasságával arányos legyen. A rámpa emelkedése ne haladja meg a 15 fokot, mert különben túl meredek lesz, felülete csúszásmentes, teteje legalább 1,50m x 1,50m legyen. Jó, ha az egyik oldalán van korlát. Mind a rámpán, mind a felszállóhely szélén legyen perem, melynek magassága 3-5 cm legyen legalább.

A rámpát mindig a lovagló helyen kívül kell elhelyezni, lehetőleg úgy, hogy onnan egyenes vonalban lehessen indulni a lovagló hely felé.

### **IV. A lovaglási hellyel és az istállóval kapcsolatos elvárások (minimum szint)**

#### 2. Lovaglási hely

A lovasterápiás foglalkozáshoz száraz, sík, zavaró körülményektől mentes helyre van szükség. A terület füves vagy homokos felszínű legyen, vagy olyan felületű, ami megfelel a lovaknak. Fontos, hogy a területen lehetőleg megoldott legyen a vízelvezetés és szükség esetén a pálya locsolása.

Mérete lehetőleg 20m x 40m, mely megfelel a díjlovas négyszög előírt méretének. A pályán legyenek pontosan feltüntetve a díjlovaglásban használatos betűk. Az igényelt terület nagysága mindig a lovasok, illetve a lovak számától függ. A terápiás munkához elegendő ennek a területnek a fele is egy 20m x 20méteres terület is. A gyógypedagógiai voltizsáláshoz is elegendő egy ugyanekkora terület, hiszen itt egy futószáras körnek kell elférnie. A szabadban való lovaglás is mindig bekerített helyen, karámban történjék. Ahhoz, hogy egész évben folyamatosan dolgozhassunk legalább egy 20m x 20 méteres fedett lovaglási helyre van szükség a téli időszakra.

#### 3. Az istálló

- tiszta, világos, szellős, de nem huzatos boksokkal, megfelelő etetőkkel és önitatókkal, lehetőleg zárható tolóajtókkal (vagy más fajta biztonságos ajtókkal)

- a bokszok mérete legalább 3,50m x 3,50 méter legyen
- a lovak felszereléseinek, szerszámainak külön, lehetőleg zárható hely (nyerges nyeregtakarókkal, kantártartókkal, polcok a lóápoló felszereléseknek és egyéb eszközöknek)
- patamosó folyóvízzel
- lóápoló hely, ahol ki lehet kötni a lovat
- zabos helyiség, szénatároló

#### 4. Karám

- ennek mérete a lovak számától függ
- legyen benne a lovaknak szénázó és víz
- lehetőleg legyen legelő terület
- három oldalról zárt beálló, (lásd lovasszolgáltatásokról szóló rendelet)

Fontos, hogy az istálló, a lovak felszerelésére és tisztítására alkalmas hely és a lovaglási hely közel legyenek egymáshoz, hogy a gyerekek aktívan részt tudjanak venni a lovak ápolásában, gondozásában. Fontos szempont, hogy az istálló, annak környéke, valamint a lovaglási hely tiszta, ápolat legyen. Az istállóban és környékén legyen rend.

#### 5. Szociális helyiségek

- öltöző asztalokkal, szekrényekkel, padokkal, fűthető mosdó, toalett, mozgássérült WC széles ajtóval, kapaszkodóval, alacsonyan lévő kilincsel és villanykapcsolóval küszöb nélkül
- zuhanyzó, melyet mozgássérült lovasok is tudnak használni (optimum szint)
- pihenő, várakozó hely, mely lehet a szabadban egy elszeparált (lehetőleg fedett) területen ülőkékkel, asztalokkal, padokkal vagy teljesen zárt helyen egy épületben.
- várakozó szoba, játszószoza, (optimum szint)
- orvosi, vagy terápiás szoba (optimum szint)

NEAK támogatás esetén:

60/2003. (X. 20.) ESzCsM rendelet az egészségügyi szolgáltatások nyújtásához szükséges szakmai minimumfeltételekről.